



2020
NOVEMBER
No.242

KYOSAI DAYORI GIFU

令和2年度 ふれあい写真展

受賞作品 決定!

▶8~9ページもご覧ください

(応募者名敬称略)

表紙のふれあい写真展受賞作品、8~9ページのふれあい写真展は「個人情報保護方針」に該当しますので、ホームページには掲載しません。

CONTENTS

- ② 組合会議員選挙を行います
- ③ かぜ・インフルエンザ+
新型コロナウイルス感染症を予防!
- ④ 疾病分類別に見る医療費統計
- ⑥ 被扶養者(配偶者)の資格調査
- ⑧ ふれあい写真展入選作品

共済事業内容がご覧いただけます

<http://www.gifu-kyosai.jp/>

岐阜県市町村職員共済組合

- ⑩ ジェネリック医薬品/ジェネリック医薬品使用率
- ⑪ しくみを知って禁煙しよう
- ⑫ 失業給付と年金について
- ⑬ ライフプランステーションのご案内
- ⑭ 共済組合の貸付事業/
住宅貸付等利用者へ年末残高等証明書の送付
- ⑮ 共済貯金の知っておいて!/
保健師の健康プチ講座「子宮頸がん検診」
- ⑯ 紫雲荘のご案内

組合の現況 (9月末現在)

- 所属所数 75
[市21・町村21・一部事務組合等33]
- 組合員数 22,733人
[男13,212人・女9,521人]
- 任意継続組合員数 192人
- 被扶養者数 20,039人

ご家族のみなさんと一緒にご覧ください

組合会議員選挙を行います

共済組合の事業計画などの重要事項は、長側10名・職員側10名の計20名の議員で構成された組合会で決定されます。現在の組合会議員は本年11月30日をもって任期満了となりますので、新組合会議員選挙(職員側)を11月9日(月)に行います。

共済組合の運営のあらまし、選挙の方法については下図の通りです。

新組合会議員の任期

令和2年12月1日～令和4年11月30日

2年間

選出人数

市町村長である組合員から……………10名
市町村長以外の組合員から……………10名

20名

共済組合の運営のあらまし・選挙の方法

共済組合の業務を適正かつ円滑に運営するために、次の3つの機関が設けられています。

1 議決機関 組合会

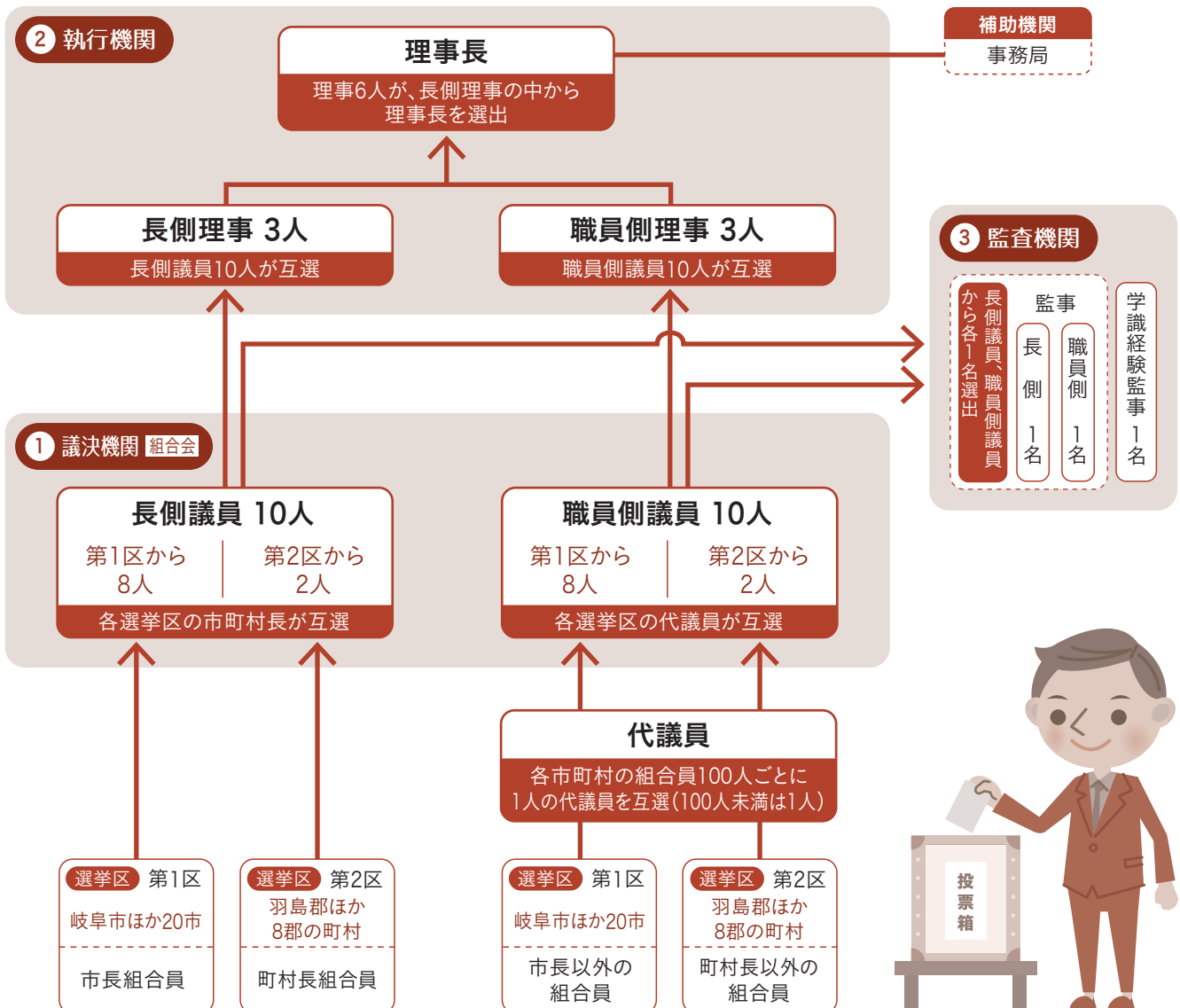
20人の組合会議員で構成される組合会では、定款の変更、事業計画、予算及び決算など重要事項を審議し、議決します。

2 執行機関

理事は理事長を補佐し、理事長は組合を代表し業務を執行します。

3 監査機関

組合の業務を監査します。



※一部事務組合等の選挙区については、事務所の所在する市町村の属する選挙区になります。

かぜ・インフルエンザ + 新型コロナウイルス感染症 を予防!

ちゃんとできてる?

手洗い & せきエチケット

秋から冬にかけ、かぜ・インフルエンザに加えて、新型コロナウイルスの感染拡大が危惧されています。「手洗い」と「せきエチケット」はこれらに共通する感染症予防の基本ですが、正しく行ってこそ効果を発揮します。間違った方法で行っている人は、今すぐ改めましょう。

手洗い

流水と石けんで30秒程度、
すみずみまで
しっかり手を洗う



【アルコール消毒も有効】

消毒液が乾燥するまで、
手全体によくすり込む



ここをチェック!

- 手のひらや手の甲だけでなく、指先や指の間、手首も忘れずに洗う
- 手洗いの後は、清潔な（共用でない）タオルやペーパータオルでふく
- アルコール消毒の前には、手の水分をしっかりふきとる



せき エチケット

すき間ができないように
マスクをつけ、
飛沫が飛ばないようにする



【何も無いときには】

マスクやハンカチがなく、せきや
くしゃみをする場合は、腕の内側
などで口・鼻を覆う



ここをチェック!

- マスクは、鼻からあごまで覆い、すき間ができないようにフィットさせる
- マスクがなければ、ティッシュやハンカチなどで口・鼻を覆う
- 飛沫を飛ばさないために、会話するときもマスクを外さない



免疫力を強化しよう

手洗いなどの感染予防をしたうえで、身を守る最大の味方は「免疫」の働きです。栄養バランスのよい食事、適度な運動、十分な睡眠を心がけ、免疫力をアップしましょう。インフルエンザには予防接種も有効です。

共済組合ではインフルエンザ予防接種費用の 助成を行っています

【対象者】 組合員

【助成額】 上限1,000円(年度内1回)

- 【請求方法】 ① 接種を受けたら医療機関に費用を全額支払い、領収書を受け取る
② 所属所の共済事務担当課に助成額の請求を申し出、領収書を提示する

！ 新型コロナかも…!? そんなときは

発熱等のかぜ症状があるときは、仕事などを休んで外出を控えましょう。

相談の目安

- ◎ 息苦しさや強いだるさ、高熱等の強い症状のいずれかがある
- ◎ 高齢者など重症化しやすい方で、発熱やせきなどの症状がある など

相談はコチラ ▶ [帰国者・接触者相談センター](#) 検索

かかりつけ医などの身近な医療機関等で相談・受診し、必要に応じて検査を受けられる体制の整備が進められる予定です。詳しくは、お住まいの自治体の情報をご確認ください。



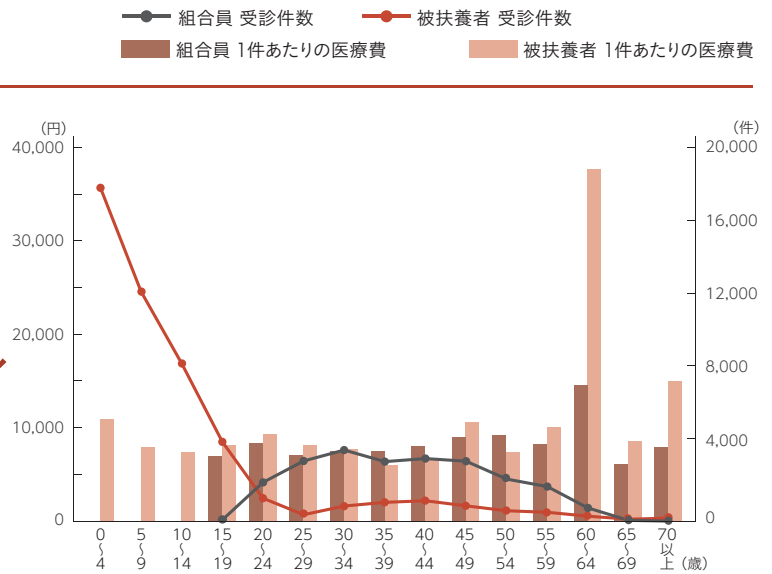
呼吸器系

かぜ・アレルギー性鼻炎など

総受診件数 73,691件
 1件あたりの医療費 組合員 8,203円
 被扶養者 9,140円

Check!

- 受診件数は、乳幼児など14歳までの被扶養者が最も多くなっています。
- 1件あたりの医療費は、60代以降が高くなっています。



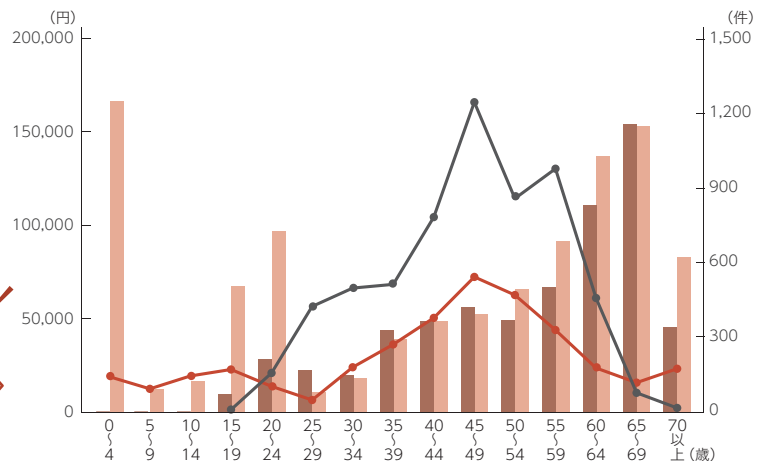
新生物

がん・腫瘍など

総受診件数 9,322件
 1件あたりの医療費 組合員 53,863円
 被扶養者 67,846円

Check!

- 受診件数は、組合員、被扶養者ともに40代から増えています。
- 1件あたりの医療費が高額です。



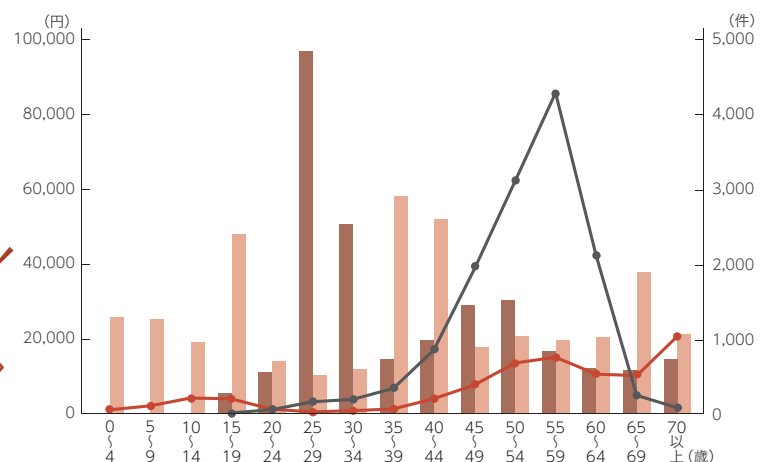
循環器系

高血圧症・心疾患など

総受診件数 18,278件
 1件あたりの医療費 組合員 22,290円
 被扶養者 24,968円

Check!

- 受診件数は、組合員、被扶養者ともに40代・50代が多くなっています。
- 生活習慣が影響する病気が多く、年齢とともに受診件数が増加しています。



早期発見・早期治療により重症化を防ぎますと、
 1件あたりの医療費を抑えることができます。
 毎年の健康診断などで、自身のからだの状態を知っておきましょう。

被扶養者^(配偶者)の資格調査を行います

1 必要書類

配偶者に収入が**ない**場合 → 書類の添付は不要ですが、調査用紙は提出願います。

配偶者に収入が**ある**場合 → **【必要書類一覧表】**の書類を添付してください。

【必要書類一覧表】… 複数の収入がある方は、それぞれの書類が必要です。

収入の種類	必要書類等
給与収入	<p>★ 令和2年分「源泉徴収票」の写 令和2年1月以降に給与収入がある場合、必ず添付してください。</p> <p>★ 令和2年1月以降に就労開始(勤務先を変更)した場合、又は令和2年1月以降に雇用契約の変更により収入が増加した場合は、令和2年分「源泉徴収票」に加えて</p> <p>「給与収入に係る年間収入推計額明細書」 (勤務先の証明が必要です。 資格調査の用紙がお手元に届いてからご用意いただくものになります。)</p> <p>【扶養取消になる場合の取消日】</p> <ul style="list-style-type: none"> 「源泉徴収票」の支払金額が収入限度額(年額)以上の場合、その年の1月1日。 給料の3ヵ月平均の月額が、収入限度額(月額)以上となり始めた月の初日。 (ただし、雇用契約変更等により収入超過日が明らかなき場合は、その日。)
事業収入 (営業・農業・不動産等)	<p>★ 令和元年分「確定申告書」の写 及び 「収支内訳書」の写 不動産収入の場合は、不動産賃貸契約書の写でも可</p> <p>★ 「開業届書」の写 (平成31年1月～資格調査時に事業を開始している場合) 令和2年1月以降に事業を始めた方は、令和2年分の確定申告後に再調査します。</p> <p>【扶養取消になる場合の取消日】</p> <ul style="list-style-type: none"> 収入限度額(年額)以上の場合、その年の1月1日。 (ただし、経営委譲・事業開始・不動産賃貸契約開始等により、収入超過日が明らかなき場合は、その日。) <p>◎ 注意事項 資格調査上の《必要経費》は、所得税法上で認める必要経費とは異なり、下記のとおりです。 《農業収入以外の必要経費》=「売上原価」「給料賃金」「水道光熱費」「修繕費」「消耗品費」 《農業収入の必要経費》=「雇人費」「種苗費」「素畜費」「肥料費」「飼料費」「農具費」「農業衛生費」「諸材料費」「修繕費」 (被扶養者の認定上の事業収入) = (総収入金額) - (上記の必要経費)</p>
年金収入	<p>★ 令和2年度の年金額の通知書の写 振込通知書の写、年金額改定通知書の写、年金が新規決定の場合は年金証書の写など 令和2年度の最新の年金額がわかるもの</p> <p>【扶養取消になる場合の取消日】</p> <ul style="list-style-type: none"> 収入限度額(月額及び年額)以上の場合、「年金改定通知書」(新規決定者は「年金証書」)に記載の通知年月日。
雇用保険 基本手当	<p>★ 「雇用保険受給資格者証」の写 第1面から最終面</p> <p>【扶養取消になる場合の取消日】</p> <ul style="list-style-type: none"> 収入限度額(日額)以上の額の支給開始日。 (給付総額が収入限度(年額)未満でも、収入限度(日額)を超える基本手当日額を受給している間は、被扶養者として認定できません。)
傷病手当金	<p>★ 「傷病手当金支給通知書」の写</p>

● その他の収入についての必要書類は、お手元に調査用紙が届いてからご確認ください。

収入のわかる書類を ご準備ください。

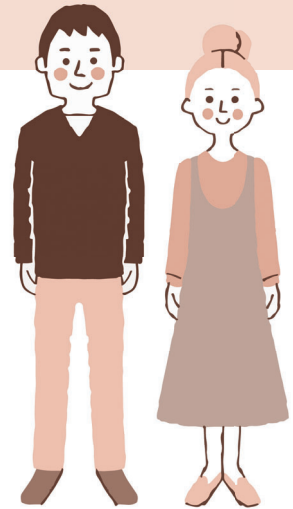
組合員の被扶養者となられている配偶者について、 資格調査を行います。

お手元に資格調査用紙「被扶養者申告書」が届きましたら、必要書類を添えて所属所の共済事務担当課まで提出してください。

2 収入要件

被扶養者が、つぎの収入要件を満たしていない場合は、被扶養者の資格が取消となります。収入の増加により限度額を超えることとなったときは、お早めに資格「取消」の手続きをしてください。取消の届出が遅れると受診した医療費を返還していただくことになります。

収入は、「扶養認定日以降の収入実績額」と「今後の収入見込額」の両方を算定し判断します。(暦年・年度単位ではありません。)
収入限度額は収入内容に応じて年額、月額、日額のいずれかで判断します。



【被扶養者資格における収入限度額一覧表】

被扶養者の状況	収入限度額 (未満)	
<ul style="list-style-type: none"> 60歳以上の公的年金受給者 60歳未満の障害を支給事由とする公的年金受給者 	年額	1,800,000円 …… A
	月額	150,000円 …… $A \div 12$ ヵ月
	日額	5,000円 …… $A \div 360$ 日
<ul style="list-style-type: none"> 60歳以上で公的年金の受給のない者 60歳未満の者 	年額	1,300,000円 …… B
	月額	108,334円 …… $B \div 12$ ヵ月
	日額	3,612円 …… $B \div 360$ 日

注 意 点


- 主として組合員の収入により生計維持されていることが前提です。したがって、被扶養者の収入が限度額未満でも、認定できないことがあります。(別居の被扶養者への毎月の金銭援助が少ないとき など)
- 複数の収入がある場合は、その合計額で判断します。
- 収入とは、課税・非課税問わず、すべての恒常的な収入をいいます。
- 収入の判断**
給与収入…3ヵ月の平均「月額」及び「年額」で判断します。賞与は各月に振り分け、各月の収入とします。給与所得控除前の「総支給額」をいいます。(交通費等の手当も含みます)
年金収入…「月額」で判断します。遺族、障害年金などの非課税の年金及び企業年金も含みます。
雇用保険の基本手当及び傷病手当金…「日額」で判断します。
- 収入限度額を超えた場合は、その収入の超過日から被扶養者の資格が取消になります。
雇用契約の変更等により収入が増加し、今後1年間の収入推計が収入限度額以上となる見込の場合は、その年中の総収入額が限度額未満であっても、雇用契約の変更等により収入超過日が明らかな日から取消となります。


被扶養者の資格調査は、扶養認定された時期・被扶養者の状況等に応じて行っていますので、被扶養者(配偶者)がいる場合でも、今回の調査該当となっていないことがあります。


調査の時期にかかわらず、被扶養者の状況に変更が生じ、扶養認定の要件を満たさなくなった場合は、速やかに扶養取消の申告をお願いします。(申告が遅れ、取消日が遡る場合は、医療費の返還をしていただくことがあります。)

令和2年度ふれ

受賞

 共済だより賞…… 2点
▶ 本誌表紙に掲載しています。

 入選…………… 10点
▶ 本ページに掲載しています。

 佳作…………… 6点
▶ 次号以降、順次掲載します。

審査・選評

松原 豊 Yutaka Matsubara

プロフィール

雑誌、企業広報誌などで活躍する写真家。ライフワークとして「里山」や「町」の風景、土地に暮らす人々を撮り続けている。写真展多数開催。ワークショップなどを通じて、写真で記録することの面白さも伝えている。(公社)JPS会員、写真好学研究所所長、gallery0369オーナー

あい写真展

作品

決定!

(応募者名敬称略)

受賞作品につきましては、
紫雲荘に展示させていただきます。



たくさんのご応募をありがとうございました!

来年度もたくさんのおステキな作品をお待ちしています。

みなさまの力作101点の中から、プロカメラマンの審査により受賞作品18点(共済だより賞2点、入選10点、佳作6点)が決定しました。
おめでとうございます! 受賞者には、賞品をお贈りします。

お薬代が
安くなる

ジェネリック医薬品を 使ってみませんか？

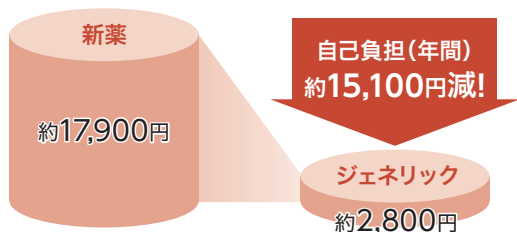


ジェネリック医薬品は、新薬の特許期間が切れた後に製造されるため開発費用が抑えられ、安く販売されます。また、効きめや安全性は国の審査をクリアしているので、新薬と同等で安心です。

こんなにお得! ジェネリック医薬品

慢性疾患などで長期間お薬を服用する方はとくに、ジェネリック医薬品に変えると薬代の負担が軽くなります。

例 高血圧症薬



※自己負担3割の場合、薬価のみの比較の一例です(令和2年4月現在)。

「お試し調剤」から始められます

今までの薬を、いきなり全部ジェネリック医薬品に変えてしまうことに不安がある場合には、「お試し調剤」という方法を選べます。

※お試し調剤をした場合には、薬局に「後発医薬品分割調剤料」を支払います。

処方された日数を分けて調剤します
短期間使ってみて問題がなければ
残りの日数分を調剤します



それはいいですね
お試しをお願いします

いくらお得か、知りたいときは？

かんじゃさんの薬箱

(日本ジェネリック医薬品・バイオシミラー学会)
<http://www.generic.gr.jp/>



かんたん差額計算

(日本ジェネリック製薬協会)
<http://system.jga.gr.jp/easycalc/>



注意

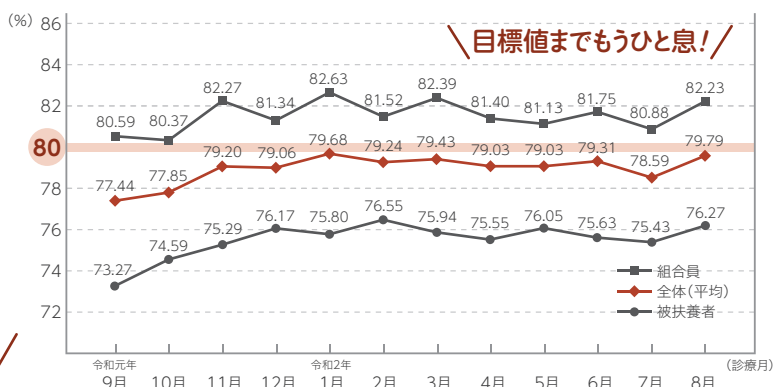
すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。また、医師の治療上の方針で、ジェネリック医薬品に変えられない場合もあります。

当共済組合のジェネリック医薬品使用率

令和2年 8月診療分の 使用率	組合員	82.23%
	被扶養者	76.27%
	全体(平均)	79.79%

第二期データヘルス計画では、令和2年9月診療分の全体の使用率を80%にすることが目標です。

目標まであとわずかのところまで来ています
特に被扶養者のみなさんのご協力をお願いします



タバコをやめられないのはなぜ？

しくみを知って禁煙しよう

喫煙者が抱える病気のリスク

今は体に異常がなくても、タバコを吸っている人は吸っていない人に比べて、多くのリスクを抱えているのです。

こんなにある！

タバコを吸う人(男性)が抱えるリスク

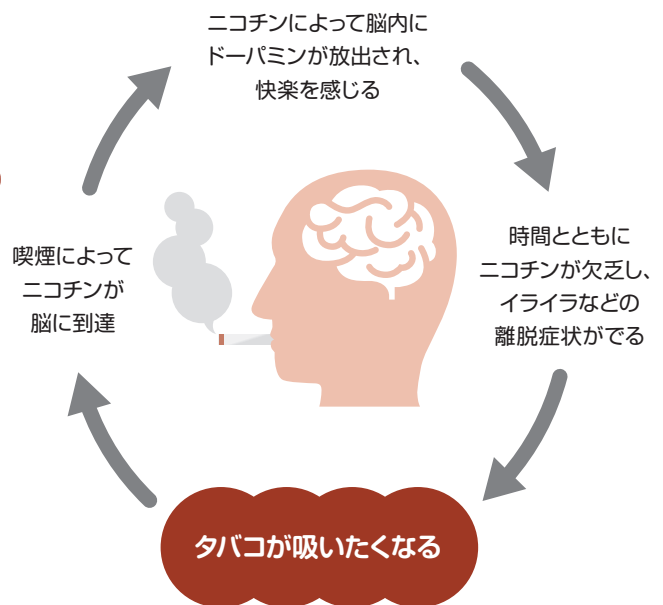


参考：国立がん研究センター「多目的コホート研究の成果(2016年12月)」

ニコチンの依存性が禁煙を阻む！

喫煙によってニコチンが脳に到達すると、ドーパミンという神経伝達物質が放出されます。喫煙を繰り返すと、大量のドーパミンが出てこの神経の反応が鈍くなり、ニコチンのない状態ではイライラや不安などの症状が出て、これを解消するために喫煙するという、ニコチン依存の悪循環におちいります。

タバコを吸いたくなるしくみ



禁煙をサポートする薬があります

自らの意志だけで禁煙することが難しいときは、禁煙補助薬や禁煙外来を利用する方法があります。自分に合った禁煙方法で取り組みましょう。

ニコチンパッチ 共済組合の助成があります	ニコチンガム	バレニクリン
ニコチンを含んだ貼り薬。1日1回貼ることで、離脱症状を緩和。約8週間使用するなかで用量の低いものに替えます。薬局等で購入、又は禁煙外来で処方されます。	ニコチンを含んだガム。タバコを吸いたくなったときにゆっくり噛むことで、離脱症状を緩和。薬局等で購入します。	ニコチンを含まないのみ薬。タバコをおいしいと感じにくくすることで離脱症状を緩和。禁煙外来で処方されます。

新規事業

ニコチンパッチ(2週間分)の購入費用を全額助成します

当共済組合では、禁煙補助薬のニコチンパッチ(2週間分)の購入費用を全額助成しています。禁煙チャレンジにぜひ活用してください。

通常8週間の使用期間分のうち、最初の2週間分をトライアルとして全額助成します。残りの使用期間分は自己負担となります。



対象者 禁煙にチャレンジしてみたい組合員

申込期限 令和3年1月29日(金)まで

詳細は「共済だよりぎふ」9月号P4をご覧ください。

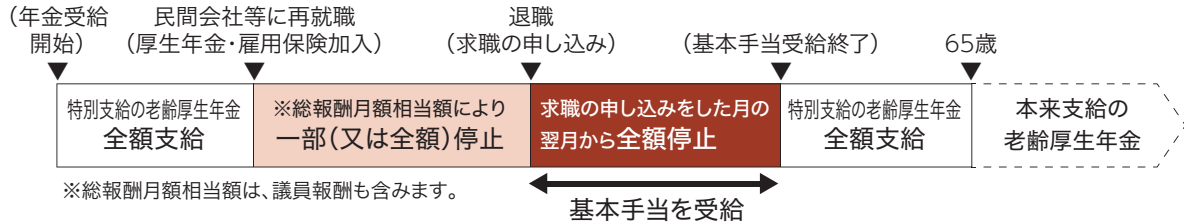
お問い合わせ 各所属所の共済事務担当課

失業給付の基本手当を受けると 特別支給の老齢厚生年金は全額支給停止になります

民間会社等に再就職した方が、退職後に公共職業安定所(ハローワーク)で求職の申し込みを行い、失業給付のうち「基本手当」を受けることになると、65歳までの特別支給の老齢厚生年金は全額支給停止されます。

特別支給の老齢厚生年金の支給イメージ

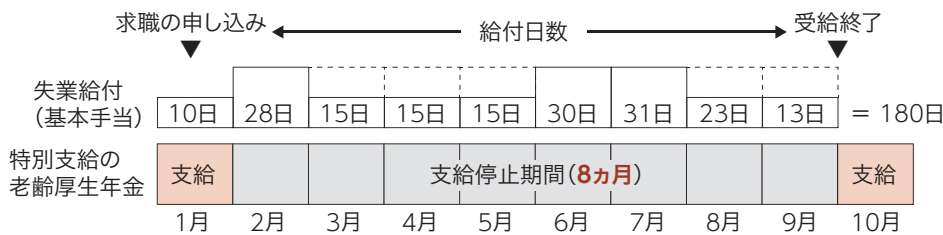
基本手当を受けている間は、その額にかかわらず基本手当が優先となり、年金が全額支給停止になります。



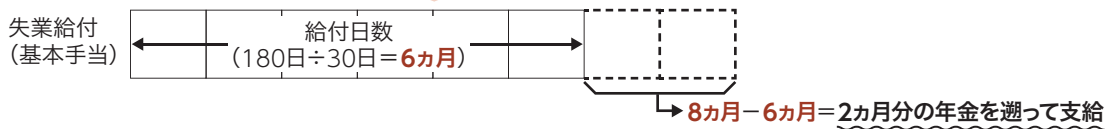
失業給付(基本手当)を受給終了後の事後精算

基本手当の受給期間、又は所定給付日数が満了した時点で、給付日数から次の通り支給停止解除月数を計算し、その月数分が遡って支給されます。

【事後精算の例】基本手当の給付日数180日の場合



各月に受けた基本手当の給付日数を、30日を1ヵ月分としてまとめ、年金が支給停止されていた月について精算



❗ 求職申し込みの際は十分検討を

年金受給権者の方は、このような調整があることをご理解のうえ、失業給付のお手続きをされる際には基本手当の受給について公共職業安定所(ハローワーク)にご相談されることをお勧めします。

令和2年10月から年金払い退職給付[新3階部分の年金]に係る 基準利率及び終身年金現価率並びに有期年金現価率が変わりました

年金払い退職給付(退職等年金給付)制度においては、「付与率」に基づいた付与額(積立する額)と、「基準利率」に基づいた利息を、将来の年金の原資として毎月積み立てしています。また、年金を受給する際には「年金現価率」に基づき、年金額を計算します。

付与率、基準利率及び年金現価率は、地方公務員共済組合連合会の定款で定められます。この内、基準利率と年金現価率は各年の10月から翌年9月までの期間において適用することとされており、毎年10月に見直しされます。

今般、令和2年10月から令和3年9月まで適用される率が決まりましたのでお知らせします。

■ 令和2年10月から令和3年9月までの率

基準利率	終身年金現価率	有期年金現価率	
0.00%	65歳 23.033747	240月 20.000000	120月 10.000000

これらの率の情報は、地方公務員共済組合連合会ホームページからご覧いただけます。

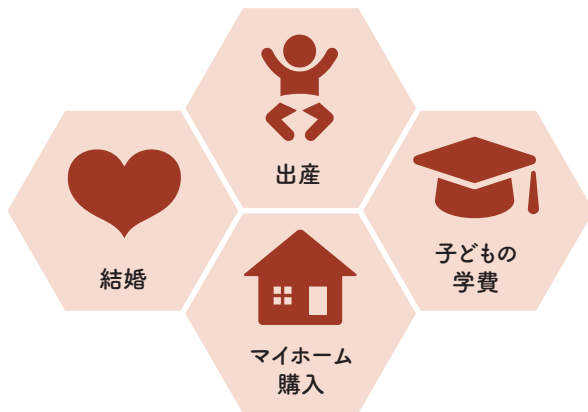
地方公務員共済組合連合会 [検索](#)



ライフプランステーションのご案内

あなたが豊かな生活を過ごすために 今から考えましょう

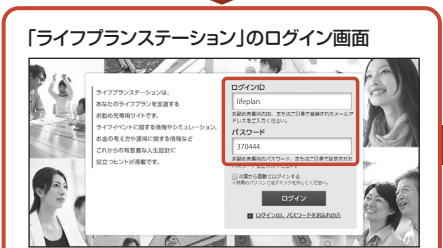
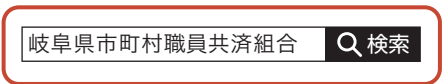
知っていますか？ 現役世代の4大支出



「いつ」、「どのくらい」お金が必要となるかは、個人の生活スタイルによって変わります。豊かな人生を送れるように、自分に合った生活設計をシミュレーションしてみたいはかがでしょうか。

共済組合のホームページから、ライフプラン(生活設計)を立てる上で知っておきたい情報を随時発信しています。ぜひご活用いただき、ご自身の支出や資産残高なども把握して将来に備え、より充実した生活を送りましょう!

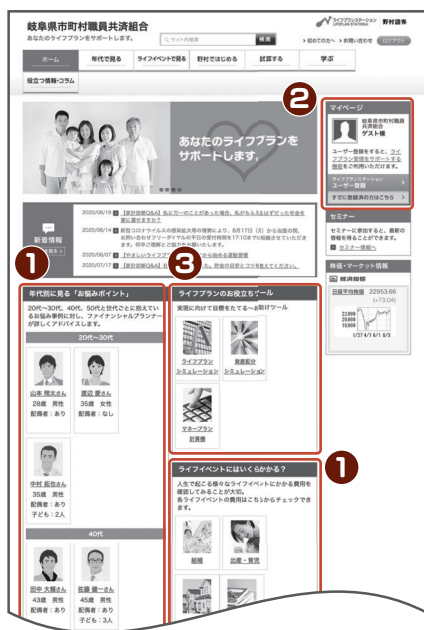
共済組合ホームページからアクセス!



パソコンでも
スマホでも
利用できます!

ログインID
lifeplan
パスワード
見直しましょう!
370444
を入力してください。

ライフプランステーションを使ってみよう!!



① まずは情報収集をしよう!

ライフプランステーションでは、年代別様々な家族事例を掲載しています。ご自身に近いタイプを選択して具体的なアドバイスを確認できます。また、主なライフイベント(住宅、教育など)にかかる費用、準備調達方法も掲載しているので、「あのイベントにはいくらかかる?」がわかります。

② マイページを作成してみよう!

ユーザー登録をすることで、シミュレーションをする場合に、一度登録した内容を再度登録する手間が省けます。

③ シミュレーションをしてみよう!

将来のお金の支出がわかれば、目標が実現しやすくなります。シミュレーションを使ってお金の流れを確認しましょう。

ライフプランステーションについてのお問い合わせは

専用コールサービス **0120-650-253**

受付時間 【平日】 8:40~20:00 【土日】 9:00~17:00 (祝日、年末年始を除く)



新型コロナウイルスの影響により、今年度の「ライフプランセミナー」は中止とさせていただきますが、来年度は開催を予定しておりますので、ぜひご参加ください。



貸付係からのお知らせ

共済組合の貸付事業をご利用ください

共済組合では、組合員の皆様やそのご家族が豊かに楽しく生活できるように、貸付事業を行っています。ぜひ、ご利用ください。



【貸付金の種類と貸付額】

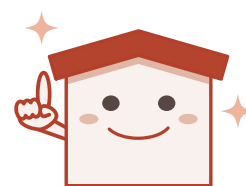
種類	年 利率	内 容	貸付限度額
普 通	1.26%	組合員及び被扶養者が物品購入等の臨時に資金を必要とするとき	200万円 (給料月額6月分)
住 宅	1.26%	組合員が自己の用に供するための住宅の新築、増築、改築、修理、住宅購入又は宅地購入の資金を必要とするとき(組合員期間1年以上の方)	1,800万円 (組合員期間に応じた限度額あり)
在宅介護対応住宅	1.00%	要介護者に配慮した構造を有する住宅の場合	300万円
災害貸付	0.93%	家 財	200万円 (給料月額6月分)
		住 宅	1,800万円 (住宅貸付と同様)
		再 貸 付	1,900万円 (住宅貸付の限度額の2倍)
特別貸付	1.26%	入 学	200万円 (給料月額6月分)
		修 学	180万円 (月15万円の必要月数分)
		結 婚	200万円 (給料月額6月分)
		葬 祭	200万円 (給料月額6月分)
		医 療	100万円 (給料月額6月分)

※共済貸付にかかる必要な書類や償還方法等につきましては、「共済事業ガイドブック2020」または、ホームページをご覧ください。また、各種貸付の申込みは、所属所の共済事務担当課までお問い合わせください。

令和2年
11月初旬に

住宅貸付等をご利用のみなさまへ

住宅取得資金に係る借入金の 年末残高等証明書を送付します



住宅借入金等特別控除にご利用ください。

マイホームを新築・取得・増改築等のために共済組合の住宅貸付等(在宅介護対応住宅貸付・災害貸付を含む)をご利用の方に「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」(予定額)を送付します。一定の要件を満たした場合に、初めての年は**確定申告**により、2年目以降は**年末調整**により、住宅借入金等特別控除が受けられます。

控除の詳細につきましては、税務署にお問い合わせください。

所属所の共済事務担当課へ送付しますので、そちらからお受取りください。

送付されない方

- ①貸付年月日が平成22年12月31日以前の方。
- ②土地購入を目的とした貸付を受けた方のうち、初めて残高証明書が必要となった方。
- ③一部繰上償還等により、貸付年月から完済年月までの期間が10年未満となった場合。

上記①、②の方で住宅借入金等特別控除を受けられる方は、所属所の担当課を通じて「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書交付願」を提出してください。

貯金係からのお知らせ

共済貯金加入のみなさまへ

共済貯金の知っておいて！

✓ 賞与の支給月は

賞与積立額を変更できません。

※賞与積立額変更届書は、賞与の支給月(6月・12月)以外の月に届出してください。

本年12月賞与積立に係る下記書類は、

11月17日(火)までに共済組合必着となります。

所属所の共済事務担当課へは早めに提出してください。

共済貯金に
新規加入する方 >>> **新規加入申込書**

賞与積立額を
変更する方 >>> **賞与積立額変更届書**

✓ 一部払出は、

払出す月の前月末残高以内
でないと払出しできません。

※払出す月の積立分(賞与も含む)は
払出せません。

(共済貯金) 払出し日程表

	共済組合締切日	送金日
11月	2日(月) /	13日(金)
	17日(火) /	30日(月)
12月	3日(木) /	15日(火)
	※15日(火) /	25日(金)
1月	4日(月) /	15日(金)
	19日(火) /	29日(金)

※通常期より締切日が早く設定されていますのでご注意ください

保健師の健康プチ講座

子宮頸がん検診 Q&A

Q 子宮頸がん検診の対象年齢などは決まっているの？

A 国が定めている指針の内容は
右記のとおりです。

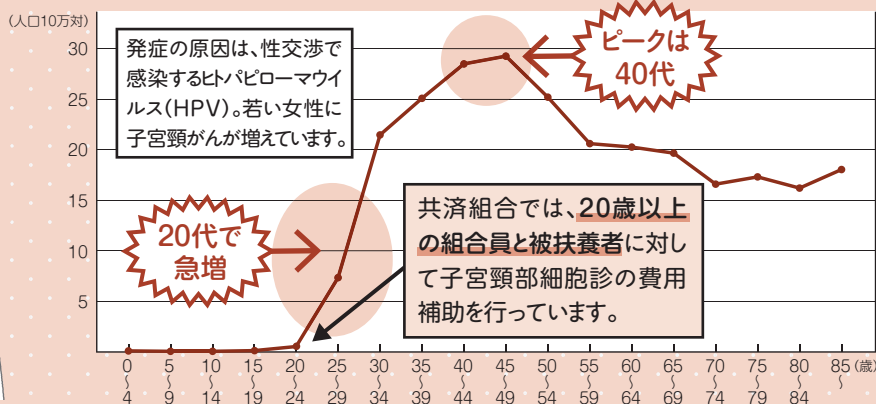
《厚生労働省の指針(子宮頸がん検診)》

- 対象年齢 / 20歳以上
- 受診間隔 / 2年に1回
- 検査項目 / 問診、視診、子宮頸部の細胞診及び内診

がんになる前の
「異形成」で発見できれば、
子宮頸がんの発症を
防ぐことができます



■ 子宮頸がんの年代別罹患率(2015年、全国推計値)(国立がん研究センターがん情報サービスHPより作成)



脳力アップパズル

次回をお楽しみに!!

9月号の
脳力アップパズルの答え

正解

2と10

応募者162名のうち正解者は158名でした。

11月～
夕食のおススメ

主役級 牛豚ステーキ

一品料理に新・登・場!

特別な一品料理をお値打ちにご提供いたします。



岐阜県産 豚ステーキ

1,500円 (税・サ込)



国産和牛ステーキ

2,200円 (税・サ込)

今年もあります! /

ズワイガニ 丸ごとボイル

1杯 2,200円

(税・サ込)



朝食のお楽しみ

大粒

甘い

粘りがある

幻のお米

11月末
まで

「龍の瞳」をご提供

イメージ

売店で「龍の瞳」(新米)の販売もごさいます。

フロントスタッフの

イチ押し



NEW観光スポット 「森のこみち」

<https://mori-komichi.net/>

「森のこみち」は、下呂温泉銘菓【しらさぎ物語】で知られるお土産メーカー飛騨あずさが「子どもと一緒に楽しめる店」をコンセプトに昨年8月にニューオープンした下呂温泉の新観光スポットです。

飛騨牛をゴロゴロ入れた焼きたてのカレーパンや飛騨牛乳100%の手作りジェラートはお店の人気商品。また、ジブリのキャラクターグッズの販売や、トトロと一緒に写真が撮れる「ジブリコーナー」もあり、小さなお子様から大人の方まで楽しめます。

下呂にお越しの際、立ち寄りてみてはいかがでしょうか?

※新型コロナウイルスの影響で、火・水・木曜日が休業になる場合がございます。お越しの際は、あらかじめご確認ください。



▲飛騨牛のあふれる旨味がたまらない!



▲アートジェラートは食べ歩きにもピッタリ♪

＼今なら平日のご宿泊がさらに1,000円割引／

コロナに負けるな 割引キャンペーン

通常、平日割引は1,000円ですが、

本年12月27日までさらに1,000円プラスして
2,000円割引とします。

この機会にぜひご利用ください。

期間延長!!

令和3年
3月31日まで

1泊2食 宿泊料金 夕食4,000円の場合 **11,040円** (税・サ込)

「紫雲荘宿泊助成券」のご提示で 休日料金 **7,040円**

さらに平日のご利用なら
コロナに負けるな
キャンペーンで 平日料金
通常6,040円
のところ **5,040円**

平日…日曜日～金曜日の宿泊 休日…土曜日・祝前日・12/28～1/3の宿泊

年末年始は「特別料金」となります。●料金はお選びいただく夕食によって変わります。●組合員と被扶養者及び組合員と同一世帯の家族大人料金一例です。●ポイントを貯めてさらにお得にご利用いただけます。

下呂温泉 紫雲荘 TEL 0576-25-2101

- ご予約は、利用月の4ヵ月前より承ります。
 - 午前8:00～午後8:00の間にお電話ください。
 - 当日、前日以外のご予約は、ホームページからも申し込みいただけます。
- ※全客室禁煙です。(館内1階及び3階に喫煙ルーム完備)

紫雲荘 ホームページ [詳しい情報はこちらで](#)

施設紹介やイベント、予約状況も確認できます

<http://www.geroonsen-shiunso.com/>

下呂 紫雲荘

検索

