

5

2019
MAY
No.233



KYOSAI DAYORI GIFU

CONTENTS

- 2 平成31年度 疾病予防事業のご案内
- 4 当共済組合のジェネリック医薬品利用率/
医療費助成対象者の届出/
保健師の健康プチ講座「姿勢」
- 5 健康増進講座参加者募集/
平成31年度 講座・セミナー等の開催予定
- 6 被扶養者の資格調査
- 7 1時間無料弁護士相談
法律事務所移転・新規開設のお知らせ
- 8 ふらっと岐阜道の駅 クレール平田
- 9 みんなのひろば/
平成31年度 ふれあい写真展作品募集予告
- 10 3歳未満の子の養育特例
- 11 「給付算定基礎額残高通知書」を送付
- 12 普通・特別・住宅貸付のご案内
- 13 共済貯金賞与積立のご案内/
共済貯金の運用状況
- 14 **New** スポーツ施設「アクトス」利用助成
- 15 グループ共済制度のご案内
- 16 紫雲荘のご案内

5ページの講座参加者、8ページのふらっと岐阜道の駅、9ページのふれあい写真展は「個人情報保護方針」に該当しますので、ホームページには掲載しません。



組合の現況 (3月末現在)

- 所属所数 78
[市21・町村21・一部事務組合等36]
- 組合員数 22,251人
[男13,225人・女9,026人]
- 任意継続組合員数 182人
- 被扶養者数 20,933人

共済事業内容がご覧いただけます

<http://www.gifu-kyosai.jp/>

岐阜県市町村職員共済組合



清流のほとり
至福のひとときを!

クレール平田

▶P8



ご家族のみなさんと一緒にご覧ください



健康診断事業

①～④の健康診断の1つを受診してください

※ は対象者

1

年代別総合健康診断 組合員

- 共済組合へ健康診断を委託した所属所の組合員を対象に、職員健診として実施します。
- 年代ごとに検査項目を充実させた健康診断です。自己負担はありません。
- がん検査もオプションで受けることができます。⑤参照
- 聴力検査が全組合員対象となりました。

変更

2

人間ドック・脳ドック 組合員・被扶養者

| 内 容 | 助成対象者 組合員及び被扶養者 | 組合助成額 | 検診機関 |
|--------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| 半日人間ドック | 25歳以上 | 費用の1/2相当額 (限度額2万円) ※差額は自己負担 | 共済事業 ガイドブック 2019(参照) |
| 1泊2日人間ドック | 30歳以上 | | |
| 脳ドック ※オプションは脳検査 | 40歳以上 | | |

申 込 方 法

- ・所属所の共済事務担当課へ「人間ドック・脳ドック利用助成申請書」をご提出ください。
- ・所属所の共済事務担当課で申請用紙を受け取ってください。

★共済組合の資格を喪失した場合は、助成できません。また、半日人間ドック・1泊2日人間ドックについては、

① 年代別総合健康診断、③ 特定健診、④ 共同巡回健診を受けた場合は助成できません。

3

特定健診 被扶養者 (40歳～74歳)

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診断です。

7月上旬に、④ 共同巡回健診と一緒に健康診断のご案内をご自宅へ送付いたします。

| | | |
|---------|-------------------------------------|--|
| 申 込 み | ご自身で健診機関へ特定健診の予約をしてください。 | |
| 検 査 項 目 | 問診、身体計測、身体診察、血圧、血液検査(脂肪、肝機能、血糖)、尿検査 | ※自己負担なし |
| 健 診 機 関 | 岐阜県医師会に加入の健診機関(「健診機関一覧表」を同封します) | |
| 健 診 結 果 | 健診機関から郵送等により通知されます。 | (生活習慣の改善が必要な方) ⑥参照 ※特定保健指導の対象になられた場合は、当組合から「特定保健指導利用券」を送付します。 |

健康年齢 特定健診を受診された方には「健康年齢」通知を発行します。

4

共同巡回健診 女性の被扶養者 (40歳～74歳)

希望する健診会場で受けられる、女性限定の集団健診です。

7月上旬に、③ 特定健診と一緒に健康診断のご案内をご自宅へ送付いたします。

| | | |
|--------------------|---|-------------------|
| 申 込 み | 健診会場、日程等を選択し、ご自身でお申込みください。 (申込方法：申込はがき、Web、電話) ※申込予約の先着順ですので、早めにお申込みください。定員あり。 | |
| 健 診 期 間 | 2019年8月～12月頃 | |
| 検 査 項 目 | 特定健診項目+(貧血検査・心電図検査・眼底検査・胸部レントゲン・便潜血) | ※自己負担なし |
| が ん 検 診 (オプション) | 子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)、乳がん(エコー)、胃部レントゲン、腹部超音波 から選択して受けることができます。 | ※組合助成後の自己負担があります。 |
| 健 診 会 場 | 岐阜、大垣、各務原、美濃加茂、可児、多治見、恵那、高山に会場を設定する予定です。 | |
| 結 果 説 明 会 | 健診結果について、保健師から保健指導を行います。 特定保健指導の対象の方には、生活習慣を改善するための保健指導を行います。 | |

[共済組合が保有する特定健診結果は、特定保健指導対象者の抽出や保健指導、統計の目的以外には使用しません。]

共済組合では、次の疾病予防事業を行いますので、ご自身やご家族の健康の保持増進のためにお役立てください。
 なお、健康診断の結果、要精密検査の判定が出た方は、自覚症状がないからといって放置しないで、病気や重症化予防のためにも、医療機関を受診することをおすすめします。

5

がん検診等にかかる費用助成 ※費用から組合助成額を引いた差額は、自己負担になります。

【受診方法】①～③のいずれかの方法により、各検査につき1回、助成できます。

- 受診方法 ①** ①年代別総合健康診断、②人間ドック、④共同巡回健診のオプション検査として受診できます。※各健診と一緒に申し込みください。
- 受診方法 ②** 一般の健診機関で受診し、費用を全額支払った後、助成額を請求する方法です。※所属所の共済事務担当課へ申し出てください。後日、所属所指定口座に助成額を支給します。
(注) 組合員証・被扶養者証を使用した場合は、保険適用であるため助成はできません。
- 受診方法 ③**
- 共済組合が募集する「集団がん検診」により受診できます。(ただし、自己採取法です。)
 - 検査項目は、大腸がん(便潜血)、肺がん(喀痰細胞診)、子宮(頸)がんのみです。※所属所経由で募集します。(募集期間は9～10月)

| 検査の種類 | 助成対象者 組合員及び被扶養者 | 組合助成額 |
|--------------|--------------------|--------|
| 大腸がん(便潜血) ※ | 25歳以上 | 1,000円 |
| 肺がん(喀痰細胞診) ※ | 30歳以上 | 1,500円 |
| 子宮がん ※ | 20歳以上 | 2,000円 |
| 胃部X線 | 25歳以上 | 2,000円 |

※集団がん検診の対象検査

注) ただし、子宮がん検査は子宮頸がん検査になります。

| 検査の種類 | 助成対象者 組合員及び被扶養者 | 組合助成額 |
|--------------|--------------------|--------|
| 乳がん(マンモグラフィ) | 30歳以上 | 2,500円 |
| 乳がん(エコー) | 30歳以上 | 2,000円 |
| 骨密度 | 20歳以上 (女性・5歳刻み) | 1,000円 |
| PSA(前立腺特異抗原) | 40歳以上 | 1,000円 |
| 腹部超音波 | 25歳以上 | 2,000円 |
| ヘリコクター・ピロリ検査 | 40歳以上 | 1,000円 |

6

特定保健指導 組合員・被扶養者 (40歳～74歳)

健診結果から、特定保健指導対象者を選定します。(国が定めた基準で階層化) ※自己負担なし

| 指導の種類 | 動機付け支援(メタボのリスクがある)、積極的支援(メタボのリスクが高い) |
|-------|---|
| 利用方法 | <ul style="list-style-type: none"> ● 指導の対象となった方に、「特定保健指導利用券」を送付します。 ● ご自身で健診機関へ特定保健指導の予約をしてください。 ※組合員の方は、勤務先等で就業中に指導を受けることができる場合がありますので、各所属所の共済事務担当課へお尋ねください。 |

7

歯科健康診査にかかる費用の助成 組合員 (25歳～)

- 25歳以上の組合員を対象に所属所経由で募集します。
- 健診内容は、口腔内診査・ブラッシング指導・保健指導(問診票・診査結果に基づく指導)です。
- 自己負担は1,000円です。
- 受診できる健診機関は、岐阜県歯科医師会加入の歯科医院です。

変更



8

インフルエンザにかかる予防接種費用の助成 組合員

- 組合員を対象に年1回、1,000円までを助成します。(自己負担の範囲内)
- 受診後、領収書を所属所の共済事務担当課へご提出ください。(所属所が共済組合へ助成額を請求)
※後日、助成額を所属所指定口座又は本人口座へ支給します。(所属所が指定)

9

New スポーツ施設(アクトス)利用助成 組合員・被扶養者 (18歳～74歳)

- 1回200円(税別)でご利用いただけます。
※詳細は14ページをご確認ください。

注意事項

- ① 各種疾病予防事業について、共済組合の組合員及び被扶養者の資格が喪失・取消になった場合は、利用できません。
- ② 特定健診と特定保健指導(最初の面談)は有効期限内までにご利用ください。(※資格喪失した後は、利用できません。)

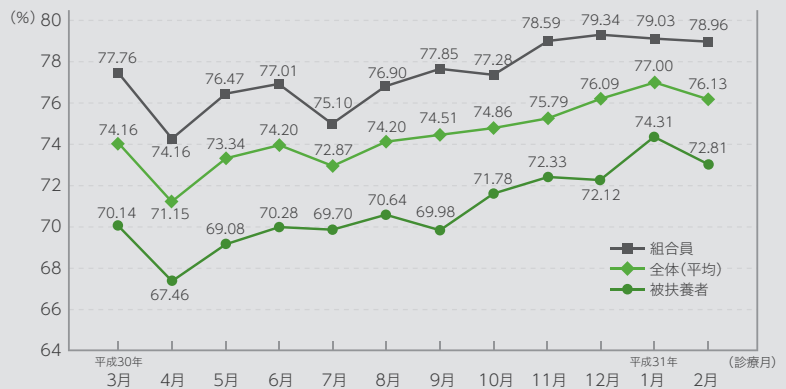
当共済組合のジェネリック医薬品使用率

平成31年
2月診療分の
使用率

組合員 …………… 78.96%
被扶養者 …………… 72.81%
全体(平均) …………… 76.13%

第二期データヘルス計画では、2020年9月までに使用率80%を達成することが目標です。

みなさんのご協力を今後もお願いします！

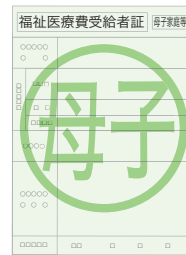


市町村から 医療費助成を受けたら届出を！

届出が必要な方は

- 1 母子(父子)家庭等の医療費助成
- 2 重度心身障害者の医療費助成

上記の「福祉医療費受給者証」の交付を受けている組合員及び被扶養者が対象です。(乳幼児(子ども)医療費助成は除く)



新たに助成を受けることになったら…

「他法令 適用 申告書」に「福祉医療費受給者証(写)」を添付のうえ、各所属所の共済事務担当課へ提出してください。

助成を受けなくなったら…

「他法令適用 中止 申告書」を各所属所の共済事務担当課へ提出してください。

保健師の健康プチ講座

今回は… 姿勢



キレイな姿勢で健康に！

スマートフォンやパソコンは、便利な一方、使用するとき姿勢が悪くなりがち。体の不調が出る前に改善し、健康な体を手に入れましょう。

ちょっとの心がけで正しい姿勢に

画面は目の高さに合わせる

スマホの画面は、できるだけ目の高さに合わせる



パソコンの場合はイスやモニターの高さを調整

自分の姿勢をチェック

ビルのガラスや電車の窓ガラスで立ち姿をチェック



肩があがっていないか？
首が前に出ているか？

こまめに休憩する

1時間に1回は肩を回したり、立ち上がったりする



集中していると無意識に猫背になっていることも

保 memo

ストレートネックにご用心

右のチェックリストに思い当たることはありませんか？すべて、背中が丸まって首が前に突き出る姿勢になりやすいクセです。これらを続けていると、本来湾曲している首の骨がまっすぐの状態になる「ストレートネック」を起こし、首、腰、肩のこりや、首の痛みの原因になります。

- うつむき加減でスマホを見る
- イスに浅く座る・脚を組みながらスマホを見る
- パソコンの画面に顔を近づける
- 長時間続けてスマホ・パソコンを使用する



“やってみよう!”と思える健康づくりへ「食」「運動」からアプローチ

健康増進講座を開催します

参加者募集中
参加無料

対象者

- 生活習慣改善に興味のある組合員
- 平成30年度特定健診結果において①～②のいずれかに該当し、未治療、特定保健指導未実施の組合員
 - ①ヘモグロビンA1c6.5%以上 又は 空腹時血糖126mg/dl以上
 - ②ヘモグロビンA1c5.6%以上 及び 空腹時血糖100mg/dl以上

開催日時等

7月1日(月) OKBふれあい会館(岐阜市)
7月5日(金) セラトピア土岐(土岐市)
7月12日(金) ふれあいセンター(下呂市)

[開催時間] 10:00～15:30
[講師] 保健師/管理栄養士/運動指導士
[持ち物] 健診結果票、筆記用具、タオル

当日のスケジュール

- 9:30 受付、血圧測定
- 10:00 健康講話
- 11:00 **自己血糖測定** 空腹時
- 11:20 栄養講話
- 12:30 休憩
- 13:40 運動講話
- 13:50 **自己血糖測定** 食後
- 14:05 運動体験
- 14:55 **自己血糖測定** 運動後

11:00/13:50/14:55
専用キットを使って測定



▲自己血糖測定

申込方法

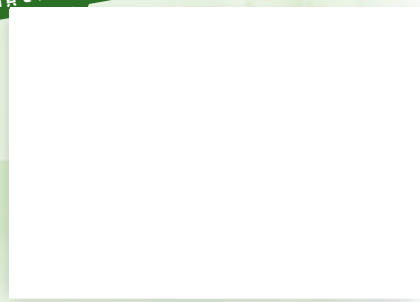
5月22日(水)までに所属所の共済事務担当者へお申し込みください。

11:20～
食習慣の改善方法を紹介



▲栄養講話

14:05～
運動習慣を身につける方法を紹介



▲運動体験

※写真は昨年度の開催風景です。

平成31年度 講座・セミナー等の開催予定

| 開催日 | 講座等 | 対象者 | 内容 |
|--------------------------|----------------------|-----------------|----------------------------------|
| 4月23日 5月15日・22日 | 共済制度説明会 | 組合員(新人) | 共済組合制度の概要説明 |
| 7月1日・5日・12日 | 健康増進講座 | 生活習慣病リスク保有者の組合員 | 生活習慣を改善するためのセミナー |
| 8月26日・28日・30日 9月3日・5日 | ライフプランセミナー | 組合員(40歳代) | 生涯にわたって充実した生活を送るための生活設計についてのセミナー |
| 8月23日 | メンタルヘルス研修 (管理者向け) | 管理職・中堅職員 | メンタルヘルスクアを目的としたセミナー |
| 9月5日・6日 | メンタルヘルス研修 (一般向け) | 一般組合員 | |
| 9月～10月中 | ライザップ・アクトス 健康セミナー | 組合員 | 運動の習慣化をすすめるためのセミナー |
| 1月～2月中 | 退職予定者説明会 | 組合員(60歳、その他) | 退職後の共済年金制度、医療保険についての説明と個人相談 |

開催案内は所属所の共済事務担当課を通じて行います。多くの方のご参加をお待ちしております。

被扶養者の資格調査を行います

(父母等)

組合員の被扶養者となられている父母等でも「年金を受給している方」について、7月に資格調査を行います。

お手元に資格調査用紙が届きましたら、必要書類を添えて所属所の共済事務担当課まで提出してください。



1 提出書類

父母等に収入が **ある** 場合

【提出書類一覧表】の書類を添付し、調査用紙を提出してください。

父母等に収入が **ない** 場合

書類の添付は不要ですが、調査用紙は提出願います。

なお、父母等の夫婦に関しては、1人ひとりの収入での判定のほかに、その夫婦の収入を合算した額でも判断するため、どちらか一方のみが被扶養者の場合も、**父母等の夫婦双方の収入にかかる書類を提出してください。**

【提出書類一覧表】…… 複数の収入がある方は、それぞれの書類が必要です。

| 収入の種類 | 必要書類 | 年間収入のわかる書類をご準備ください。 |
|----------------------|--|---------------------|
| 年金収入 | <p>★ 平成31年度の年金振込通知書の(写)</p> <p>振込通知書は日本年金機構、共済組合などの各年金制度から6月初旬ごろに送付されます。</p> <p>【扶養取消になる場合の取消日】</p> <ul style="list-style-type: none"> 収入限度額(月額及び年額)以上の場合、「年金改定通知書」(新規決定者は「年金証書」)に記載の通知年月日。 | |
| 給与収入 | <p>★ 平成30年分「源泉徴収票」の写</p> <p>平成30年中に給与収入がある場合、必ず添付してください。</p> <p>★ 平成30年中途、もしくは平成31年以降に就労開始(勤務先を変更)した場合、又は平成30年中途、もしくは平成31年以降に雇用契約の変更により収入が増加した場合は、平成30年分「源泉徴収票」に加えて</p> <p>「給与収入に係る年間収入推計額明細書」 (勤務先の証明が必要です。 (資格調査の用紙がお手元に届いてからご用意いただくものになります。))</p> <p>【扶養取消になる場合の取消日】</p> <ul style="list-style-type: none"> 「源泉徴収票」の支払金額が収入限度額(年額)以上の場合、その年の1月1日。(ただし、雇用契約変更等により収入超過日が明らかなきは、その日。) 給料の3ヵ月平均の月額が、収入限度額(月額)以上となり始めた月の初日。(ただし、雇用契約変更等により収入超過日が明らかなきは、その日。) | |
| 事業収入 (営業・農業・不動産等) | <p>★ 平成30年分「確定申告書」の写 及び 「収支内訳書」の写</p> <p>不動産収入の場合は、不動産賃貸契約書の写でも可</p> <p>★ 「開業届書」の写 (平成30年～31年の間に事業を開始している場合)</p> <p>平成31年から事業を始めた方は、平成31年分の確定申告後に再調査します。</p> <p>【扶養取消になる場合の取消日】</p> <ul style="list-style-type: none"> 収入限度額(年額)以上の場合、その年の1月1日。(ただし、経営委譲・事業開始・不動産賃貸契約開始等により、収入超過日が明らかなきは、その日。) <p>◎ 注意事項</p> <p>(被扶養者の認定上の事業収入) = (総収入金額) - (下記の必要経費) となります。</p> <p>被扶養者の認定上で認めている《必要経費》は所得税法上で認める必要経費とは異なり、下記のとおりです。</p> <p>《農業収入以外》の必要経費 = 「売上原価」「給料賃金」「水道光熱費」「修繕費」「消耗品費」</p> <p>《農業収入の必要経費》 = 「雇人費」「種苗費」「素畜費」「肥料費」「飼料費」「農具費」「農業衛生費」「諸材料費」「修繕費」</p> | |

● その他の収入についての必要書類は、お手元に調査用紙が届いてからご確認ください。

2 収入要件

被扶養者が、つぎの収入要件を満たしていない場合は、被扶養者の資格が取消となります。収入の増加により限度額を超えることとなったときは、お早めに資格「取消」の手続きをしてください。取消の届出が遅れると受診した医療費を返還していただくことになります。

収入は「扶養認定日以降の収入実績」と「今後の収入見込額」の両方を算定し判断します。(暦年・年度単位ではありません。) 収入限度額は収入内容に応じて年額、月額、日額のいずれかで判断します。

【被扶養者資格における収入限度額一覧表】

| 被扶養者の状況 | 収入限度額(未満) | | |
|----------------------------------|-----------|------------|--------|
| ●60歳以上の 公的年金受給者 | 年額 | 1,800,000円 | A |
| | 月額 | 150,000円 | A÷12ヵ月 |
| | 日額 | 5,000円 | A÷360日 |
| ●60歳未満の 障害を支給事由とする 公的年金受給者 | 年額 | 1,300,000円 | B |
| | 月額 | 108,334円 | B÷12ヵ月 |
| | 日額 | 3,612円 | B÷360日 |
| ●60歳以上で 公的年金の 受給のない者 | 年額 | 1,300,000円 | B |
| | 月額 | 108,334円 | B÷12ヵ月 |
| | 日額 | 3,612円 | B÷360日 |
| ●60歳未満の者 | 年額 | 1,300,000円 | B |
| | 月額 | 108,334円 | B÷12ヵ月 |
| | 日額 | 3,612円 | B÷360日 |

●父母等の夫婦の合算収入限度額

対象者が父母等の夫婦のときは、どちらか一方の収入が限度額未満であっても、夫婦の総収入が下記合算収入限度額以上の場合は被扶養者として認められません。また、父母等の夫婦のうち一方が被扶養者でない場合も、夫婦の合算収入の判断をします。

| 父母等の夫婦の状況 | 合算収入限度額(未満) |
|-----------------------------------|--|
| 父母等の夫婦の収入限度額がそれぞれ180万円のとき | 年額 3,600,000円 月額 300,000円 日額 10,000円 |
| 父母等の夫婦の収入限度額が一方が180万円、他方が130万円のとき | 年額 3,100,000円 月額 258,334円 日額 8,612円 |
| 父母等の夫婦の収入限度額がそれぞれ130万円のとき | 年額 2,600,000円 月額 216,667円 日額 7,223円 |

●主として組合員の収入により生計維持されていることが前提です。したがって被扶養者の収入が限度額未満でも、認定できないことがあります。

- 対象者が父母等の夫婦で、どちらか一方の収入が多く、その者の収入により生計維持されている
- 別居の被扶養者への毎月の金銭援助が少ない など

●収入の判断

年金収入……「月額」で判断します。遺族、障害年金などの非課税の年金及び企業年金も含まれます。

給与収入……3ヵ月の平均「月額」及び「年額」で判断します。賞与は各月に振り分け、各月の収入とします。給与所得控除前の「総支給額」をいいます。(交通費等の手当も含まれます)

雇用保険の基本手当及び傷病手当金……「日額」で判断します。

注意
点

平成31年度 被扶養者資格調査日程

(その他、必要に応じて随時実施します。)

2019年7月

年金受給者(父母等)

2020年1月

配偶者・給与収入者

2020年2月

事業収入者

2020年4月

学校卒業見込み者

1時間無料弁護士相談 法律事務所 移転 及び 新規開設のお知らせ

組合員とご家族のための「1時間無料弁護士相談」の相談先である法律事務所が、移転・新規開設しましたのでお知らせします。どちらの事務所でも相談を受け付けております。

戸野部法律事務所 移転

戸野部 勝司弁護士

〒500-8323 岐阜市鹿島町7-11 大栄ビル1F
TEL 058-214-6254 FAX 058-214-6264

北川法律事務所 新規開設

北川 修平弁護士

〒500-8857 岐阜市坂井町2-6 メゾンゴトウ203
TEL 058-213-3715 FAX 058-213-3716

メールアドレス(共通) kyosaisoudan@gmail.com (24時間受付)

ご予約の際は

①～⑤をお伝えください

- ① 共済組合の組合員又はその家族である旨
- ② お名前
- ③ お電話番号
- ④ ご相談希望日時
- ⑤ ごく大まかなご相談内容



※なお、ご勤務先自治体や、共済組合員を相手方とする紛争については、ご相談をお受けできません。あらかじめご了承ください。

ふらっ



と岐阜 道の駅



・ 第11回 ・

23

清流のほとり
至福のひとつときを!

クレール平田

当道の駅は、長良川の堤防上に整備された、全国的にも珍しい立地条件の道の駅です。ドライバーの休憩所としての利用だけでなく、農産物直売所の地元産野菜が人気を呼び、開駅以来、地元や近郊市町の住民の台所として定着してきました。平成30年11月に全館リニューアルオープンし、連日多くの人でにぎわっています。



食べる



レストラン

朝8:00から10:30までモーニングサービスを実施。ランチタイムには、地元産野菜を使用した豊富なメニューをご用意。なかでも、海津にゆかりのある食材をふんだんに詰め込んだ、『海津木曾三川駅弁』は駅長おすすめ品の逸品! 道の駅ならではの駅弁で郷土の味をご堪能いただけます。



▲クレールモーニングサービス

買い物

農産物直売所

地元の農家直送の朝採り新鮮野菜が所狭しと並ぶ直売所は、県内はもちろん、他県からも多くのお客様に喜ばれています。



また、ふるさと納税の返礼品にもセレクトされている6次産業化商品など地元特産品も多く取り揃えています。



遊ぶ

平田リバーサイドプラザ

道の駅の東側に位置する長良川河川敷内にある平田リバーサイドプラザでは、子ども向けのおもしろ自転車が大人気(有料)。ご家族そろってお楽しみいただけます。

また、バーベキュー広場においては、機材を持ち込めば、バーベキューもお楽しみいただけます(要申請)。

郷土の
おいしさが
ギュッ!!



▲海津木曾三川駅弁

おすすめ立ち寄りスポット

千代保稲荷神社

「おちよぼさん」の愛称で親しまれている千代保稲荷神社は、商売繁盛のご利益がある神社とされています。毎月、月末の夜から翌日1日の明け方にかけて、夜通しで「月越参り」があることでも有名。毎月県内外より多くの参拝者が訪れます。

【所】 海津市平田町三郷1980



木曾三川公園センター

市内屈指のお花スポット。春は「チューリップ祭」、夏は「夏の水物語」、秋は「秋の花物語」など通年さまざまなイベントが開催されています。冬には広大なオープンスペースを50万球ものLED電球で彩る、壮大なイルミネーション「冬の光物語」が行われます。



【所】 海津市海津町油島255-3

【休】 第2月曜日

【料】 入園無料

【駐】 1231台

【営】 9:30~17:00(季節、イベントにより異なる)



クレール平田

Data

【所】 海津市平田町野寺2357-2

【TEL】 0584-67-3988

【営】 夏季(4月~10月) 8:00~18:00
冬季(11月~3月) 8:00~17:00
レストランは通年8:00~17:00

【休】 12月31日から1月2日まで
レストランは上記に加え、火曜日

【駐】 大型車17台、普通車68台、身障者用2台

【ACCESS】 岐阜羽島ICから車で15分
(県道岐阜南濃線経由)
大垣ICから車で15分
(国道258号、県道羽島養老・北方多度線経由)

お便りお待ちしております！

投稿
募集中!



みんなのひろば



平成31年度

ふれあいの

写真展



作品募集予告



旅のベストショット、



心に残る場面など、



メールでの応募ができます。

スマートフォンで撮った写真を投稿しては？



スマホでも
応募できるよ♪

お気軽に

ご応募ください！

応募期間 7月1日～8月31日(必着)

作品テーマ 自由 点数 1人2点まで

予告 7月号で作品の募集をします!

詳細は7月号に
掲載します。

受賞作品は11月号に掲載し、応募作品の一部は紫雲荘に展示させていただきます! また、受賞者には紫雲荘宿泊券等の賞品も準備しております。みなさまのご応募お待ちしております。



脳力アップパズル

次回をお楽しみに!!

3月号の脳力アップパズルの答え

正解 ハルランマン

応募者162名のうち
正解者は162名でした。



3歳未満の子の養育特例

(養育期間中の標準報酬月額の特例)

1 養育特例とは

3歳未満の子を養育している期間中の実際の標準報酬月額(B)が、養育を開始した月の前月の標準報酬月額(A)を下回った場合、年金額計算の際は(A)を適用する特例措置です。

(※厚生年金保険料等は(B)で計算されます。)

養育特例を受けるには、本人から「申出書」等を提出する必要があります。

「申出書」等を提出した月の前月から2年間さかのぼって適用することができます。

(= 2年以上さかのぼることはできません。)

2 養育特例の対象者

3歳未満の子を養育している組合員

- 夫婦で子を養育しており、ともに組合員又は厚生年金被保険者で、かつ同居している場合は、夫婦2人とも対象になります。

※退職後でも申し出ができます。(退職時の所属所経由)



3 養育特例の対象期間

3歳未満の子を養育している期間(掛金免除期間は対象外です。)

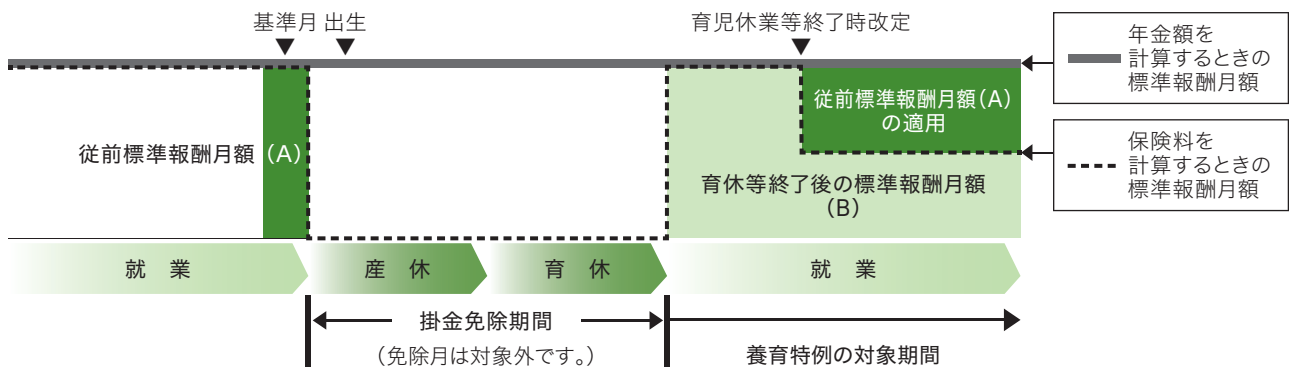
- 養育を開始した日の属する月から、養育を終了した日の翌日の属する月の前月まで。

※養育特例の適用例

(A) = 子の養育を開始した月の前月(基準月)の標準報酬月額…(従前標準報酬月額)

(B) = 育休等終了後の標準報酬月額

(B)が(A)を下回ったときは、年金額を計算するときは(A)が適用されます。



・上記は一例で、(A) > (B)の事由は問いません。

「共済事業ガイドブック2019」P4・P8をご参照ください。

退職等年金給付(新3階部分)の 「給付算定基礎額残高通知書」を送付します

1 通知対象者

組合員・年金待機者
(平成27年10月以降の
組合員期間がある人)

2 通知時期など

- 組合員…………… 毎年5月ごろに、ご自宅へ送付。
- 年金待機者……… 下記年度の翌年度5月ごろにご自宅へ送付。
(1) 退職した年度 及び
(2) 35歳・45歳・59歳・63歳に達した年度

3 残高通知書の見方

▼通知書(圧着ハガキ)の展開イメージ(金額・率はサンプルデータです)



給付算定基礎額残高通知書
(30年 4月～31年 3月)
XXX XXX 様
(8607100000042) 単位円

| (入金)期月 | 標準報酬月額 | 付与率 | 利息 | 給付算定基礎額残高 |
|----------------------------------|--------------------|----------|--------|-----------|
| 前年度末 | ① 380,000 | ② 4.943% | ③ 2.8% | ④ 375,290 |
| 4月 | 380,000 | 4.943% | 3.1% | 425,000 |
| 5月 | 380,000 | 4.943% | 4.0% | 474,740 |
| 6月 | 950,000 | 12.359% | 4.3% | 598,730 |
| 7月 | 380,000 | 4.943% | 4.6% | 648,590 |
| 8月 | 380,000 | 4.943% | 5.0% | 698,480 |
| 9月 | 380,000 | 4.943% | 5.4% | 748,410 |
| 10月 | 380,000 | 4.943% | 5.7% | 798,380 |
| 11月 | 380,000 | 4.943% | 6.7% | 848,380 |
| 12月 | 1,140,000 | 14.831% | 7.1% | 997,670 |
| 1月 | 380,000 | 4.943% | 7.4% | 1,047,500 |
| 2月 | 380,000 | 4.943% | 7.8% | 1,097,670 |
| 3月 | 380,000 | 4.943% | | 1,147,880 |
| ※「標準報酬月額」欄には、同月に受けた期末手当等の額を含みます。 | | | | |
| 前年度末 | 375,290 | | | |
| 付与額累計 | 766,200 | | | |
| 利息額 | 639 | | | |
| 今回通知 | 114,788 | | | |
| 給付算定基礎額等合計 | 1,147,880 | | | |
| 年金払い退職給付加入期間 | 3年 6月 | | | |
| 付与率 | 平成30年 4月～平成31年 3月 | 1.500% | | |
| 標準利率(年率) | 平成30年 4月～平成30年 9月 | 0.000% | | |
| | 平成30年 10月～平成31年 3月 | 0.060% | | |

基礎年金番号 3000000042 作成日 平成31年 4月 〇〇日

【残高通知書に表示されている各項目の見方】

- 標準報酬月額**
付与額の基礎となる標準報酬の額です。
期末手当等を受けている月は、期末手当等の額が合算されています。
- 付与額**
標準報酬月額に付与率を乗じた額です。
- 利息**
前月までの給付算定基礎額残高と当月の付与額に基準利率(1ヵ月単位に換算した率)を乗じた額です。
- 給付算定基礎額残高**
付与額及び利息の合計額です。
- 前年度末**
前年度末における給付算定基礎額残高です。
- 付与額累計**
各月の付与額を累計した額です。
- 利息額**
各月の利息を累計した額です。
- 今回通知**
前年度末における付与額と利息を累計した額です。
- 年金払い退職給付加入期間**
平成27年10月以降の組合員期間の年月数です。
- 付与率(掛金・負担金率の合計)**
付与額を算定するために標準報酬月額に乗じる率です。
- 基準利率**
利息を求めるための率です。

退職等年金給付(年金払い退職給付)制度の概要や給付の計算方法等に関する情報を掲載しています。

全国市町村職員共済組合連合会ホームページ ▶ <https://ssl.shichousonren.or.jp/>

年金制度のしくみ全般については、「共済事業ガイドブック2019」P72～をご参照ください。

貸付係より



臨時の支出に対する資金をお貸しいたします!

貸付利率 **1.26%** ぜひご利用ください!

| 貸付種類(抜粋) | | 要件 |
|----------|----|--|
| 普通貸付 | | 組合員又は被扶養者が通勤・通学に使用する車、日常生活に必要な家庭用品、教養を高めるための物品等 |
| 特別貸付 | 入学 | 組合員又は被扶養者(被扶養者でない子を含む)の入学に要する費用 |
| | 修学 | 組合員又は被扶養者(被扶養者でない子を含む)の修学に要する費用 |
| | 結婚 | 組合員、被扶養者又は被扶養者でない子、孫もしくは兄弟姉妹の婚姻費用(挙式・披露宴) |
| | 葬祭 | 組合員の配偶者、子、父母もしくは兄弟姉妹又は配偶者の父母の葬祭費用(葬儀) |
| | 医療 | 組合員又は被扶養者の療養に要する費用(保険外自費診療) |
| 住宅貸付 | | 組合員自身が居住するための住宅新築、住宅購入、増改築、修理もしくは住宅建築用の土地購入(5年以内に建築) |

平成30年度貸付実績 (平成31年2月末時点)

- 👑 1 住宅貸付…684件
- 👑 2 普通貸付…665件
- 👑 3 修学貸付…245件

抵当権設定不要で低金利な住宅貸付、通勤に使用する車を要件とした普通貸付など、多くの方が活用しています。(˘o˘)/



※詳細については「共済事業ガイドブック2019」をご覧ください。各所属所の共済事務担当者へお尋ねください。
※申込は、必要書類を記入・添付のうえ、所属所の共済事務担当課へご提出ください。

貸付Q&A

Q 貸付金が送金されるのはいつ頃ですか?

A 貸付金の送金は、申込の翌月末です。申込書類は、貸付を受けたい月の前月末までに共済組合へ送付いただきますので、余裕をもって各所属所の共済事務担当課へ提出してください。
※送金完了時刻はお調べできません。

Q 現在、普通貸付の償還中ですが、さらに普通貸付を申し込めますか?

A 可能です。普通貸付は限度額の範囲内(給料月額 of 6ヵ月分、最高200万円)で、2口までお申し込いただけます。

Q 審査の基準となる「給料月額」に通勤手当は含まれますか?

A 諸手当は含みません。給料月額欄には本俸(基本給)を記入してください。

Q 他の金融機関で返済中のローンを共済組合に借換できますか?

A できません。借換やローン返済のための貸付は認められていません。

Q 資金に余裕ができたのですが、償還にあてられますか?

A 全額又は一部繰上償還が可能です。繰上償還する月の前月末までに「繰上償還申出書」を提出してください。
※申出と同月の繰上げ償還はできません。繰上償還金は、必ず申出の翌月中に送金してください。



賞与積立(6月分)のご案内

6月の賞与積立額に変更等がある方は、下記書類を提出してください。
提出書類は、**5月21日までに共済組合必着**です。所属所の共済事務担当課へは、お早めに提出してください。(締切日後に到着した場合は「翌年分」の取扱いになります。)
現在の積立届出額がご不明な場合は、所属所の共済事務担当課にお問い合わせください。

共済貯金に新規加入する方



新規加入申込書

賞与積立額を変更する方



賞与積立額変更届書

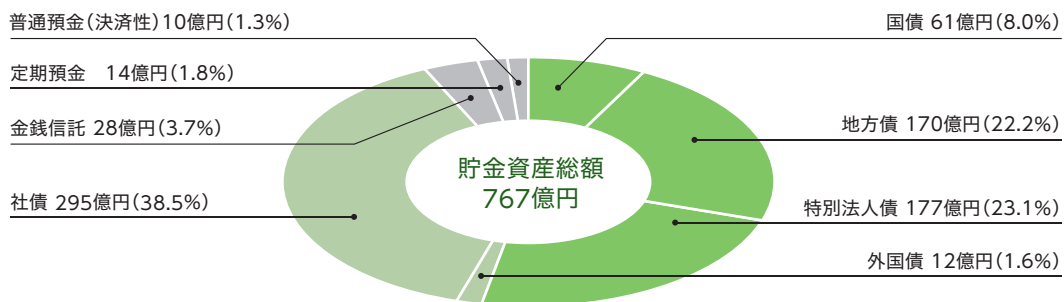
右記の点にご注意ください。

- 賞与積立の限度額は、各期100万円です。
- 6月に「新規加入」及び「解約」する方は、当月分の賞与積立はできません。

詳細は「共済事業ガイドブック2019」(50～53ページ)又はホームページをご参照ください。

共済貯金の運用状況 (平成31年2月末現在)

- 積立金は下記のとおり「債券」等で運用し、各年度に得られる利息をもとに、貯金利率を定めています。



※共済組合の貯金事業は「福利厚生事業の一つ」であり、金融機関ではないためペイオフの適用はありません。
※債券の投資先は信用格付が高いものに限定しており、安全性重視に努めています。
※金融機関や債券の発行体が破綻した場合に備えて「欠損金補てん積立金」を積立しています。

【2019年3月末:33.8億円】

(共済貯金) 払出し日程表

- ◎「一部払出請求書」は、所属所の締切日までに、所属所の共済事務担当課へ提出してください。(右表は共済組合の締切日になります)
 - ◎送金先口座を変更するときは「短期給付金等送金先金融機関の変更届」をあわせて提出してください。
- (注1) 共済組合締切日後に到着した「一部払出請求書」は、次回送金日取扱いとなります。
- (注2) 当月の積立金は、当月に払出すことができません。

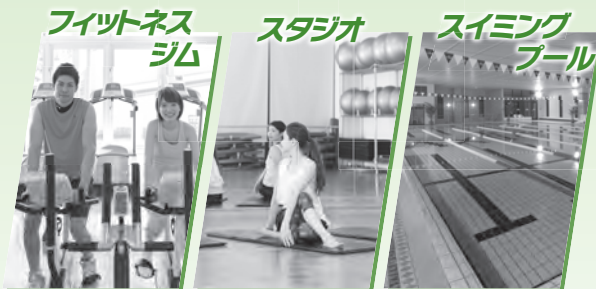
| | 共済組合締切日 | 送金日 |
|----|-------------|--------|
| 5月 | 4月25日(木)※ / | 15日(水) |
| | 21日(火) / | 31日(金) |
| 6月 | 4日(火) / | 14日(金) |
| | 18日(火) / | 28日(金) |
| 7月 | 2日(火) / | 12日(金) |
| | 18日(木) / | 31日(水) |

※通常期より締切日が早く設定されていますので、ご注意ください。

フィットネスライフへ go! go! go!

axllos® スポーツクラブ
アクトスの
全店舗で 利用料 1回 200円 (税別)
(テニスクラブ芥見を除く)

対象者
 18歳以上の
 組合員及び被扶養者



★テニスコートは、テニス教室が開催されない日時に限りレンタルコートが可能です。
 料金、予約方法は店舗により異なりますので、ご利用の店舗に直接ご確認ください。

キレイな
 施設で
 やる気UP!

カンタン

ご利用の方法

今、ジムが
 アツい!



(イメージ)

- 1** アクトス店舗で組合員証又は組合員被扶養者証を提示し、必要書類に記入する。
- 2** 顔写真を撮影し、個人カードを作成する。
※個人カードの作成時に1,000円(税別)のご負担が必要です。
 ※LALLA希望ヶ丘、LALLA栄では個人カードを発行することができません。
- 3** 1回200円(税別)の利用料を支払う。
※一部のWill_G店舗ではキャッシュレスシステムを導入しており、現金が使用できませんのでご利用の都度クレジットカード又は電子マネーをご用意ください。

どの店舗でも
 利用OK!



(イメージ)

だから、
 通える!

“平日は通勤
 途中のA店”
 “週末は自宅
 近くのB店”
 が可能



家族(被扶養者)や
 職場の仲間と
 一緒に通える



だから、
 続く!

スタジオのみの
 利用も可能
 興味のあるヨガや
 エアロビクス等が
 体験できる



利用の都度
 支払うから
 通えない時期も
 ムダがない!



だから、
 元気に!

ジム専用
 店舗(Will)と
 プールのある店舗を
 使い分け♪



岐阜県内のアクトス店舗

アクトス恵那 / LALLA希望ヶ丘 (女性専用) / アクトス広見 / アクトス各務原 / アクトスWill茜部 / アクトス岐阜島 / アクトスWill_G
 イオンタウン大垣 / アクトス大垣 / アクトスWill_G領下 / アクトスWill_G土岐 / アクトスWill_G関マーゴ / アクトスWill_Gルビット
 タウン中津川 / アクトス高山 / アクトスWill_G三洋堂川辺 / テニスクラブアクトス芥見 / アクトスWill_G芥見 / アクトスWill_Gコノミヤ
 可児 / アクトスWill_G三洋堂瑞浪中央 / アクトスWill_G三洋堂長良 / アクトスWill_G三洋堂多治見南 / アクトスWill_G岐大前 /
 アクトスWill_G北方 / アクトスWill_G三洋堂高富 / アクトスWill_G三洋堂養老

▶ 県外のご利用店舗はWEBへ

アクトス

検索

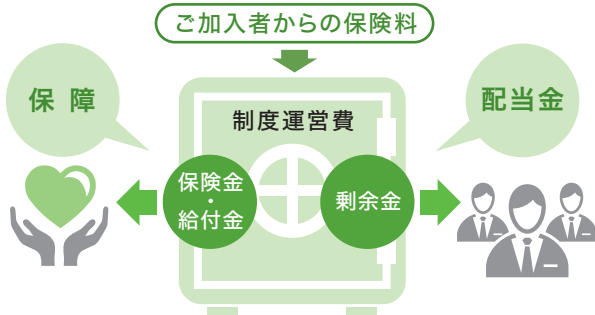
Sports Club AXTOS

(ご利用時の注意点)

組合員資格を喪失及び被扶養者の認定取消となった場合には、利用中の個人カードは利用できなくなります。再度の資格取得及び扶養認定時又は個人カード紛失時には、改めて個人カード作成費用として1,000円(税別)のご負担が必要です。

当制度のしくみ

※期間：毎年12月1日～翌年11月30日(短期就業不能支援制度の期間は毎年3月1日～翌年2月末)



●グループ保険(年金型)、グループ保険プラス、医療コース、短期就業不能支援制度は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みになっています。(その他の制度については配当金はありません。)

※平成30年4月2日更新契約からは、昨今の死亡率低下などを反映した保険料率改定を行っています。保険金支払などが過年度と同条件であった場合でも剰余金が減り、配当率が低下します。
なお、配当率は、お支払時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。

平成29年度の支払実績

- グループ保険(年金型)
31件・約1億5,249万円
- グループ保険プラス
5件・1,700万円
- 医療コース
257件・約1,650万円

昨年度も多くの
組合員さまに
役立てられました。



グループ共済制度は…

- さまざまな特長があり、組合員のみなさまに適した保障をご準備いただけます。
- 県内で約9,400名の組合員とそのご家族にご加入いただいている共済組合独自の制度です。
(平成31年3月1日現在)

グループ共済制度の特長

- 加入規模が大きくなるとスケールメリットが働き、割安な保険料でしっかりとした保障を準備することができる制度です。
- 毎年保障を見直せるので安心です。
- 万一の際、F P相談・24時間の健康医療相談・メンタルヘルス相談をご家族が利用できます。
- 1年ごとに収支計算し、配当金をお返しする制度があります。

※グループ保険(年金型)、グループ保険プラス、医療コース、短期就業不能支援制度は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。(その他の制度については配当金はありません。)
配当率はお支払時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。



不慮の事故の場合(ケガ)

| 不慮の事故による死亡 ※特定感染症による死亡 [災害保険金 + 死亡保険金] | 不慮の事故による入院 [入院保険金 + 入院給付金] | | 通院 (1日につき) [通院保険金] 初日～180日以内の通院について (90日限度) | 手術 (状況により) [手術保険金] | 不慮の事故による高度障害 [障害給付金(給付割合表第1級)] | 不慮の事故による身体障害 (程度により) [障害給付金(給付割合表第2級～第6級) + 後遺障害保険金] |
|--|-------------------------------|--------------------------------|---|--------------------------|-----------------------------------|--|
| | 5日未満の入院 | 5日以上入院 初日から120日 121日～180日 | | | | |
| 650万円※1 | 日額 3,500円 | 日額 9,500円※2 日額 3,500円 | 日額 2,100円 | 1.75・3.5万円 | 400万円※3 | 10～530万円※4 |

- 上記はグループ保険(年金型)(生命保険部分)と傷害保険(損害保険部分)を合算したものです。※特定感染症による死亡は傷害保険の支払対象ではありません。
- 生命保険部分と損害保険部分ではお支払の対象となる支払事由や支払保険金の算出の方法・給付割合等が異なります。
- 傷害保険のそれぞれの保険金のお支払は、事故の発生の日からその日を含めて180日以内に発生した補償項目が対象になります。
- それぞれの保障内容、保険料等はパンフレットをご参照ください。
- ※1 不慮の事故による死亡：650万円うち400万円はグループ保険(年金型)(生命保険部分)よりお支払します。
- ※2 不慮の事故による入院(5日以上・初日から120日)：日額9,500円うち6,000円はグループ保険(年金型)(生命保険部分)よりお支払します。
- ※3 不慮の事故による高度障害：グループ保険(年金型)(生命保険部分)よりお支払します。
- ※4 不慮の事故による身体障害：グループ保険(年金型)(生命保険部分)より40～280万円お支払します。傷害保険(損害保険部分)より10～250万円お支払します。

※記載の制度内容は平成31年3月1日現在のものであり、今後改定されることがあります。

※制度内容等詳細はパンフレットをご確認ください。

〈引受生命保険会社〉 グループ保険(年金型)・グループ保険プラス・医療コース
明治安田生命保険相互会社 中部公法人部 法人営業第一部 TEL:052-951-9100・052-951-9115
〈引受損害保険会社〉 傷害保険 明治安田損害保険株式会社
〈取扱代理店〉 傷害保険 明治安田ライフプランセンター株式会社、明治安田生命保険相互会社、有限会社岐阜共済会

MY-A-19-LF-003640
MYG-A-19-LF-4

令和はじめのご旅行に!

共済組合員・ご家族・お友達のための

下呂温泉 紫雲荘

下呂温泉にある「紫雲荘」は、
組合員の皆様の保養を目的とした共済組合の直営宿泊施設です。
下呂駅から徒歩12分、高台にあり見晴らしはバツグン!
下呂のまちを散策する拠点として、ぜひご利用ください。

お湯は
「日本三名泉のひとつ」と
称された名泉

どのお部屋からも
温泉街を一望



4月1日から
飛騨牛御膳が
パワーアップ!!



「ビーナスの足湯」や
「ゆあみ屋」などが近く、
足湯巡りにも便利

各種助成券

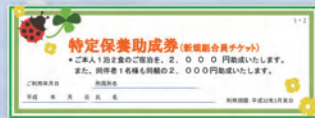
・宿泊助成券

「共済事業ガイドブック2019」の巻末
(4月頃配付)



・特定保養助成券

新規組合員限定で配付



宿泊料金が
お得

館内レジャー

お得に
遊べる

- ・カラオケ(1室)
60分 何名様でも1,000円
- ・麻雀(1卓)
自動卓・時間制限なし800円
- ・卓球
200円(ピンポン玉持参なら無料)



紫雲荘の「得」フル活用 使いこなせばもっともお得に!

エアロバイク

マッサージ機

Wi-Fi

モーニングドリンク

朝食後
ロビーにて

無料



無料



無料



無料



組合員料金

1泊2食がこの料金で!

超うれしいLow Price!

夕食4,000円の場合

10,841円

「紫雲荘
宿泊助成券」の
ご提示で

休日料金

6,841円

さらに!!
平日のご利用で

平日料金

5,841円

土曜・祝前日及び8月は「休日料金」、年末年始は「特別料金」となります。

平日…日曜日～金曜日の宿泊 / 休日…土曜日と祝前日・8月の宿泊

●料金はお選びいただく夕食によって変わります。

●組合員と被扶養者及び組合員と同一世帯の家族大人料金一例です。

●ポイントを貯めてさらにお得にご利用いただけます。

県内からの
アクセス



下呂温泉 紫雲荘 ☎0576-25-2101

- ご予約は、利用月の4ヵ月前より承ります。
 - 午前8:00～午後8:00の間にお電話ください。
 - 当日、前日以外のご予約は、ホームページから申し込みいただけます。
- ※全客室禁煙です。(館内1階及び3階に喫煙ルーム完備)

紫雲荘 ホームページ (詳しい情報はこちらで)

施設紹介やイベント、予約状況も確認できます

<http://www.geroonsen-shiunso.com/>

下呂 紫雲荘

検索

