



2019
JANUARY
No.231



KYOSAI DAYORI GIFU

CONTENTS

- 2 理事長年頭のご挨拶
- 3 新組合会議員のご紹介
- 4 2019年 年男年女われらが主役
- 6 遺族が受けられる年金
- 8 ふらっと岐阜道の駅 パレットピアおおの
- 9 みんなのひろば/ふれあい写真展佳作作品
- 10 「入学・修学」貸付のご案内
- 11 修学貸付の変更点/共済貯金 払出し日程表
- 12 特定健診・特定保健指導 受診率・実施率の推移
- 13 特定健診/冬季健診/ 当共済組合のジェネリック医薬品使用率
- 14 任意継続組合員制度のご案内
- 15 保健師の健康プチ講座「冬のセルフケア」/ 脳力アップパズル
- 16 紫雲荘のご案内



4～5ページ2019年 年男・年女 われらが主役、9ページのみんなのひろば、ふれあい写真展は「個人情報保護方針」に該当しますので、ホームページには掲載しません。



組合の現況 (11月末現在)

- 所属所数 78
[市21・町村21・一部事務組合等36]
- 組合員数 22,324人
[男13,253人・女9,071人]
- 任意継続組合員数 193人
- 被扶養者数 20,787人

共済事業内容がご覧いただけます

<http://www.gifu-kyosai.jp/>

岐阜県市町村職員共済組合



岐阜県内最大級!!
昨年7月オープンNEW道の駅

パレットピア
おおの

▶P8



ご家族のみなさんと一緒にご覧ください



理事長就任の挨拶



理事長 林 宏優



組合員ならびにご家族の皆様におかれましては、清々しい新年をお迎えになったこととお慶び申し上げます。また日頃より、当組合の事業運営につきまして多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年12月開催の第166回組合会において、岐阜県市町村職員共済組合の理事長を拝命し、水野理事長の後任として、その重責を担うこととなりましたので一言ご挨拶申し上げます。

さて、本年は、5月に「平成」から新元号に切り替わり、10月に消費税率10%への引き上げが予定される変化の年となります。

昨年6月には、「経済財政運営と改革の基本方針2018(骨太方針)」が閣議決定され、社会保障費の伸びと国民負担の増加の抑制を基本に据えた方向性が示されました。今回の骨太方針は、2019年度から2021年度までを「基盤強化期間」とし、2020年度に社会保障の重点施策が取りまとめられる予定です。共済組合の各事業を運営するうえにおきましても、今後、どのような検討や取り組みが進められるのか注視して参ります。

また、保養施設「紫雲荘」におきましては、おかげをもちまして開業60周年を迎えることができました。より快適にお過ごしいただけるよう館内のリフレッシュ改修を行い、ご満足いただける保養所をめざして参りますので、今後ともご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

組合員ならびにご家族の皆様の健康の保持増進や福祉の向上のため、役職員一同邁進して参る所存です。皆様方の変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



理事長退任の挨拶



前理事長 水野 光二



このたび、岐阜県市町村職員共済組合理事長の職を退任いたしましたので、ご挨拶申し上げます。

在任中、無事職責を果たすことができましたのも、ひとえに皆様のご理解とご支援の賜物であると心から感謝申し上げます。

国が社会保障制度改革を進めるなか、地方公務員共済制度も大きな変化のうねりの中にあります。そうした環境ではありますが、後任の林理事長には、役職員と力を合わせ共済組合のさらなる発展に向けて活躍していただけるものと確信しております。

末筆ながら、今後とも変わらぬご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、新しい年が皆様にとって良き年となりますようお祈り申し上げ、退任のご挨拶とさせていただきます。

謹賀新年

理事長	林 宏優
理事 (理事長職務代理者)	水野 光二
理事	木野 隆之
”	子安 英俊
”	中山 順二
”	富田 亮
監事	松井 聡
”	古田 重明

学識経験監事	馬淵 一雄
議員	柴橋 正直
”	尾関 健治
”	青山 節児
”	浅野 健司
”	都竹 淳也
”	宇佐美晃三

議員	寺田 茂男
”	大野 美穂
”	奥原 栄治
”	熊崎 一彦
”	松野 智美
”	高木 聡
事務局長	須田 雅之
”	ほか職員一同

新組合会議員のご紹介

任期満了に伴う組合会議員選挙が昨年11月9日及び11月12日に行われ、新議員が選出されました。また、12月3日開催の第166回組合会におきまして役員選挙をした結果、理事長に林 宏優氏(山県市長)が当選されました。理事長をはじめ、新しく議員になられた方々をご紹介いたします。また、退任されました各議員の方々につきましては、ご功績に対し、心から感謝申し上げます。

市町村長側議員

1区



柴橋 正直
岐阜市長



尾関 健治
関市長



青山 節児
中津川市長



水野 光二
瑞浪市長



松井 聡
羽島市長

1区



浅野 健司
各務原市長



林 宏優
山県市長



都竹 淳也
飛騨市長



木野 隆之
輪之内町長



宇佐美 晃三
大野町長

2区

職員側議員

1区



中山 順二
岐阜市



子安 英俊
大垣市



寺田 茂男
高山市



富田 亮
多治見市



古田 重明
関市

1区



大野 美穂
中津川市



奥原 栄治
各務原市



熊崎 一彦
下呂市



松野 智美
関ヶ原町



高木 聡
富加町

2区

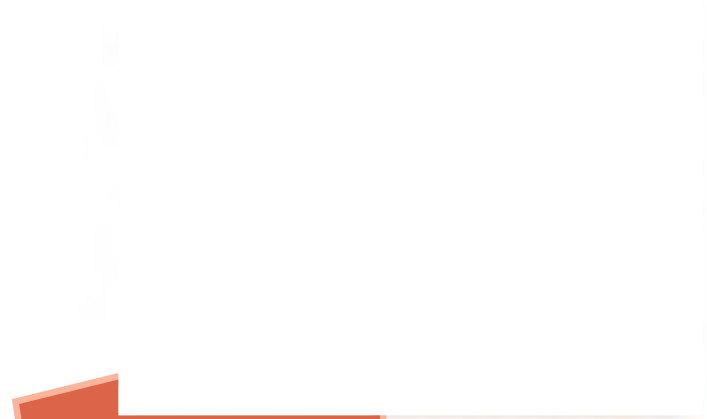
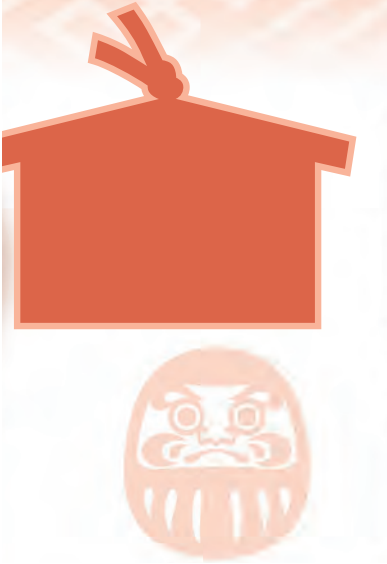
2019年男女わがらが主役

亥

年の
私たちがです!

勇気と根気で
初志を貫く

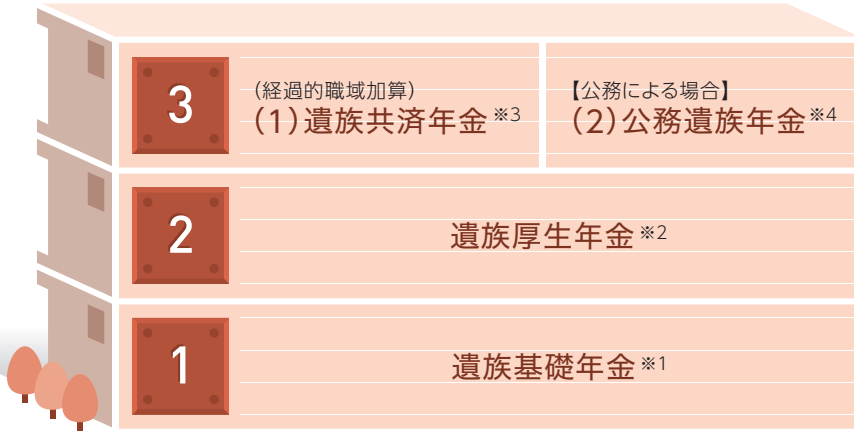




遺族が受けられる年金



■遺族年金の種類(3階建て)



- ※1 要件を満たす子又は子のある配偶者に支給されます。
- ※2 子のいない40歳以上の妻には、65歳になるまでの間、中高齢寡婦加算がつく場合があります。
- ※3 平成27年9月までの組合員期間がある人が死亡したとき。
- ※4 平成27年10月以降に公務による傷病で死亡したとき。【この場合、(1)遺族共済年金は支給されません。】

1 遺族基礎年金

◎支給要件

次のいずれかの要件を満たす人によって生計を維持していた**遺族**に支給されます。

- ① 国民年金(厚生年金又は共済組合を含む。)の被保険者、又は被保険者であった人で日本国内に住所があり、かつ、60歳以上65歳未満である人が死亡したとき
(①に該当する人は、次の**保険料納付要件**を満たしていること。)
- ② 老齢基礎年金の受給権者、又は受給資格期間25年以上を満たしている人が死亡したとき

保険料納付要件

国民年金の保険料納付済期間(厚生年金又は、共済組合の加入期間を含む)と保険料免除期間を合わせた期間が、保険料を納めていなければならない期間(20歳から死亡日の属する月の前々月までの期間)の3分の2以上あること。

【保険料納付要件の特例】…平成38(2026)年3月31日以前の場合、死亡日の属する月の前々月までの直近1年間に未納がなければよいことになっています。(死亡日に65歳以上の人を除く)

◎遺族の範囲(子については次ページ※5参照)

- 子のある配偶者(子と生計を同じくしている人)
- 子

◎支給額(年額・平成30年度)

①遺族が子のある配偶者の場合

基本額	779,300円
子の加算額	第1子・第2子 各224,300円
	第3子以降 各74,800円

②遺族が子のみの場合

基本額	1人目	779,300円
加算額	2人目	224,300円
	3人目以降	各74,800円

(合計を人数で割った額が、子1人分の支給額)

2 遺族厚生年金

◎支給要件

次のいずれかの要件を満たす人によって生計を維持していた**遺族**に支給されます。

- ①被保険者(組合員)が在職中に死亡したとき
 - ②被保険者(組合員)が退職後に組合員であった間の傷病が原因で、初診日から5年以内に死亡したとき
 - ③障害等級1級又は2級の障害厚生(障害共済)年金の受給権者が死亡したとき
 - ④受給資格期間25年以上の老齢厚生(退職共済)年金の受給権者又はその受給資格を満たした人が死亡したとき
- (①、②に該当する人は6ページの**保険料納付要件**を満たしていること。)

◎遺族の範囲と順位

遺族は、次の①から④の順となり、次順位の人には受給権がありません。

下記の**3**も同様です。

- ①配偶者※6、子※5
- ②父母※6
- ③孫※5
- ④祖父母※6

※5 18歳に達した年度末までの未婚の子
(障害等級が1級又は2級の障害状態にある未婚の子は20歳未満)

※6 夫、父母、祖父母の場合、55歳以上であること
[ただし、年金支給は60歳から]
(夫が遺族基礎年金の受給権を有する場合を除く。)

◎支給額

原則として、老齢厚生年金の4分の3に相当する額です。
なお、被保険者期間20年以上の遺族厚生年金の受給者が「妻」で、遺族基礎年金が支給されないときは、下記の加算があります。

・妻が40歳から65歳になるまで、「中高齢寡婦加算」が加算されます。(584,500円・年額・平成30年度)

・妻が昭和31年4月1日以前生まれのときは、65歳以降もその一部が加算されます。

3 (1) 遺族共済年金(経過的職域加算)

平成27年9月30日までの組合員期間に応じて、その遺族に支給されます。

◎支給額

原則として、退職共済年金(経過的職域加算)の4分の3に相当する額です。

3 (2) 公務遺族年金【公務による場合】

◎支給要件

平成27年10月以降に、次のいずれかの要件に該当したとき、**遺族**に支給されます。

この場合、(1)遺族共済年金は支給されません。

- ①組合員が**公務による傷病**で死亡したとき
- ②組合員であった人が、組合員であった間に初診日のある**公務による傷病**で、初診日から5年を経過する日前に死亡したとき
- ③障害等級が1級又は2級に該当する公務障害年金の受給権者が、その**公務障害年金の原因となった傷病**で死亡したときなど

●通勤途中の事故(通勤災害)は、公務遺族年金にはなりません。

◎支給形態

終身年金。

遺族一時金

退職等年金給付(新3階)の「退職年金」の支給要件を満たしている人が死亡したときは、「有期退職年金」の残余部分が「遺族一時金」として支給されます。

ふらっ



と岐阜 道の駅



・第9回・

53 岐阜県内最大級!!
昨年7月オープンの
NEW道の駅

パレットピア おおの



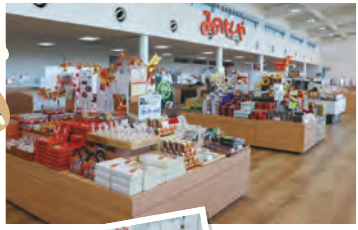
東海環状自動車道の大野・神戸IC(仮称)が2019年度開通予定の大野町に、
県内56番目の道の駅「パレットピアおおの」が昨年7月11日にオープンしました。

食べる



採れたて野菜と 地元の特産品

近隣の150軒以上の農家から毎日採れたての野菜や果物が届きます。10月から12月には、大野町の特産品である富有柿がぎっしりと並びます。また、町内の菓子店の人気商品を多数取りそろえています。



かりんとうまんじゅう ▶



岐阜県産小麦と 天然酵母を使った 自家製パン

生食パン、総菜パン、コシヒカリ玄米ロールなど約80種ほどの焼きたてパンが並び、地元の素材を使ったサンドイッチは美味しさ、ボリュームとも満点です!また地元洋菓子店のワッフルなどのスイーツもカフェスペースで味わえます。



スイーツもあるよ!



遊ぶ

木育で 子育て世代を応援



道の駅に併設する「子育てはうすばすてる」は0歳から小学6年生までの子どもと保護者を対象にした子育て相談もできる「木の遊び場」。町が推進する「木育」の拠点として、木製遊具充実のキッズルームや図書ルーム、乳児ルームを完備し、町内外問わず親子であれば誰でも利用できます。

【開】10:00~16:00 【休】水曜、祝日の翌日



直径60mのリングと 一体となった芝生広場

ティフトン芝で出来たふわふわ広場は思わず寝転びたくなるような芝生です。大野町の「O(オー)」を象ったリングを使って多数イベントを開催します。



観光情報の発信拠点

100インチの大型モニターを使って観光動画等による情報提供を行います。55インチのモニターによる周辺の観光情報や道路情報の提供も行います。

トイレ・情報館は24時間利用可能 ▶



防災の拠点

防災備蓄倉庫、飲料水兼用耐震性貯水槽、マンホールトイレ、防火井戸等が設置され、大規模災害時には緊急避難場所や自衛隊等の広域防災拠点として機能します。



レストラン営業時間/11:00~15:00



地元素材を使った洋食レストラン

地元で獲れたジビエを使用した生パスタや塩麹を使ってやわらかく焼き上げたポークステーキなどをメインとし、セットメニューとして新鮮なサラダ、さらには食べ放題の焼きたてパンをセットでご提供。小さいお子様にはお子様ランチメニューもご用意しております。

パレットピア
おおの



Data

【所】岐阜県揖斐郡大野町大字下磯313-2

TEL 0585-34-1001

【営】9:00~18:00

【休】年中無休

【駐】大型10台、普通243台

【ACCESS】名神高速道路 岐阜羽島ICから車で50分
JR岐阜駅からバスで約50分
JR大垣駅からバスで約30分

お便りお待ちしております！

投稿
募集中!



みんなのひろば



Blank lined area for writing on the left page of the notebook.

Blank lined area for writing on the right page of the notebook.

平成30年度

ふれあい写真展

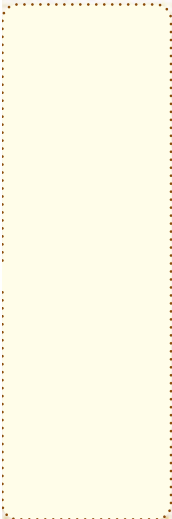
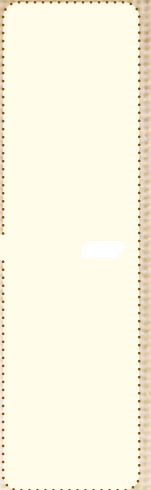
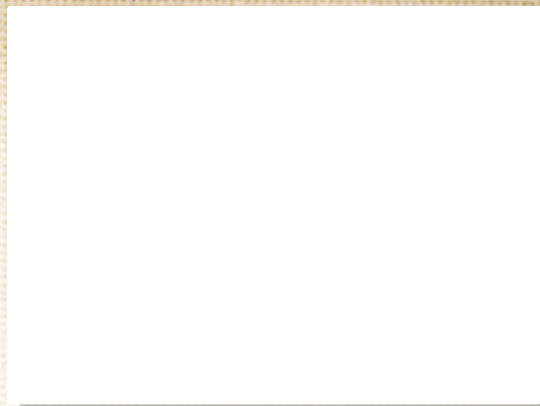
佳作作品

応募者名敬称略

佳作受賞作品6点を、今号と次号2回に分けてご紹介
します。共済だより賞(2点)、入選受賞作品(10点)は、
本誌2018年11月号に掲載しました。



● 応募作品につきましては、紫雲荘に展示させていただきます。



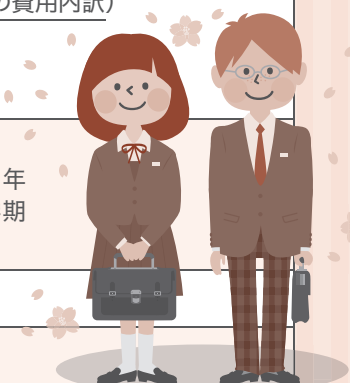
審査・選評

松原 豊 Yutaka Matsubara

ご活用ください!! 「入学・修学」貸付

まもなく進学・進級のシーズンを迎えます。共済組合では組合員又は被扶養者(被扶養者でない子を含む)に対する教育費の貸付制度として、進学時に利用できる**入学貸付**と、進級時に利用できる**修学貸付**を行っています。ぜひご活用ください。

貸付種類	入学貸付	修学貸付
申込時期	入学時 (合格から入学までの間に申込み可能)	入学時、進級時等に修学年限内で毎年申込み可能 単年度1回の申込み (平成31年度分は、2月から申込みを受付けます。)
貸付事由	<入学の際に要する費用> ● 入学金、納付金 ● 授業料、学費、教材費 ● 住居(入寮)費 ● 通学費 } 入学年度に要する費用 (前期・後期)	<新年度の修学に要する費用> ● 授業料、学費、教材費 ● 住居(入寮)費 ● 通学費 } 修学一年度に要する費用 (前期・後期)
※入学年度については、同一対象者に係る入学貸付・修学貸付を両方申込みすることもできます。 その場合、申込額に係る必要費用が重複しないようにしてください。		
貸付額	給料月額6ヵ月分まで(5万円単位)	単年度につき最高180万円(5万円単位) $15万円 \times (申込月の翌々月から3月までの残月数)$ 以内 学校の定める修学年限を限度とします。 (4年制学部は4回まで)
限度額	200万円(1名に対して)	2月申込み…3月末貸付分180万円 右ページをご覧ください。▶
償還方法	貸付日の翌月から 元利均等償還(最高120回)	修学終了の翌月から 元利均等償還(最高150回) 修学期間中は据置利息のみ償還。据置なしの選択可(条件あり)
貸付利率	年1.26% (平成31年1月1日現在)	
必要書類	<ul style="list-style-type: none"> ● 貸付申込書(入学又は修学に○をつけてください) ● 借入状況等申告書(他の金融機関等からの借入れがある場合は、その償還表を添付) ● 戸籍抄本(被扶養者でない子の場合) <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ● 合格通知書[写]又は入学許可証[写] ● 入学費用の内訳書類 …学校名、学部等の記載があるもの (★貸付申込金額以上の費用内訳) <p>例</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 入学金、納付金が明記されたもの 入学案内文書[写]・納付書[写]等 ② 1年間の授業料、学費、教材費が明記されたもの 学費通知文書[写]・納付書[写]等 ③ 下宿費又は入寮に要する費用が明記されたもの 賃貸契約書[写]等 ④ 通学費が明記された交通機関の書類[写] 	<ul style="list-style-type: none"> ● 平成31年度在学証明書(原本) 2月、3月に申込みするとき、 (在学学生)は平成30年度の「在学証明書」 (新入生)は合格通知書[写] を提出し、4月に平成31年度の「在学証明書」を提出してください。 ● 該当年度の修学費用の内訳書類 …学校名、学部、学年の記載があるもの (★貸付申込金額以上の費用内訳) <p>左記の例②～④参照</p>
対象学校	<国内の学校の場合> 学校教育法に規定する高等学校、 大学、高等専門学校、専修学校又は 各種学校(認可校)	<外国の学校の場合> 正規の教育課程の修学年限が1年 以上であり、修学するコースの修学期 間が最低3ヵ月以上であること
申込締切	貸付希望月の前月末日までに共済組合必着	
送金日	申込月の翌月末日(土・日・祝日の場合はその前日)	



※申込みの際には、償還能力審査がありますので「共済事業ガイドブック」をご参照ください。

修学貸付の変更点

1 「借増^{かりまし}」がなくなり、**学年毎に新規の申し込み**となります

後期分の学費も前期分と一緒に申し込みいただけますので、学費の納入が前期・後期に分かれている場合でも、一度にお申し込みください。

2 「既存の修学貸付」の償還を開始しても、**学年毎に申し込めます**

「既存の修学貸付」の償還は、貸付番号ごとの償還となります。借増によって、すでに同一の貸付番号で管理されている修学貸付については、学年毎の据置選択はできません。

3 **団体信用生命保険(団信)の加入・非加入を学年毎に選択**できます

償還開始後は、債務返済支援保険の加入・非加入を学年毎に選択できます。

ポイント

● **申し込むタイミングによって借りられる限度額が異なります**

申込月ごとの貸付限度額は下表のとおりです。2月に申し込むと最高180万円まで借りられますが、3月申込の場合は最高165万円までとなりますのでご注意ください。

■ 修学貸付限度額の早見表

申込月	貸付限度額	送金日	申込月	貸付限度額	送金日	申込月	貸付限度額	送金日	申込月	貸付限度額	送金日
2月	180万円	3月末	5月	135万円	6月末	8月	90万円	9月末	11月	45万円	12月末
3月	165万円	4月末	6月	120万円	7月末	9月	75万円	10月末	12月	30万円	1月末
4月	150万円	5月末	7月	105万円	8月末	10月	60万円	11月末	1月	15万円	2月末

● **申請すれば、すぐに償還を開始できるようになります**

通常、修学貸付は修学終了の翌月から償還開始となりますが、申請により修学期間中に償還を開始することができます。

■ 申請方法

- ・新規申込の場合……『貸付申込書』の償還方法記入欄の余白に「措置しない」と明記してください。
- ・現在措置中の場合……『修学貸付の「措置期間」終了に係る申出書』を所属の共済事務担当課へご提出ください(償還は、申出書の提出があった月の翌々月からとなります)。

※様式は共済組合ホームページからもダウンロードできます。



● **住居(入寮)費、通学費も1年分借りられます**

共済貯金 払出し日程表

◎「一部払出請求書」は、**所属所の締切日までに**、所属所の共済事務担当課へ提出してください。(右は共済組合の締切日になります)

◎送金先口座を変更するときは、「短期給付金等送金先金融機関の変更届」をあわせて提出してください。

(注1) 共済組合締切日後に到着した「一部払出請求書」は、次回送金日取扱いとなります。

(注2) 当月の積立金は、当月に払出すことができません。

	共済組合締切日	送金日
1月	※12月28日(金)	15日(火)
	21日(月)	31日(木)
2月	5日(火)	15日(金)
	19日(火)	28日(木)
3月	6日(水)	15日(金)
	18日(月)	29日(金)

※通常期より締切日が早く設定されていますのでご注意ください。

特定健診
特定保健指導

受診率・
実施率の推移

スタートから10年、 受診率・実施率は伸びるも目標達成のためには さらなる取り組みが必要

平成20年度から始まった特定健診・特定保健指導※1も10年が経過しました。

特定健診・特定保健指導は40歳以上の方に多いメタボリックシンドローム※2に着目した健診で、「高齢者の医療の確保に関する法律」によりすべての保険者に実施が義務づけられましたが、当初は健診・指導ともに受診率・実施率が低く、組合員とご家族のみなさんに広く認知されるまでには長い期間を要することになりました。

今回は、この10年を振り返り、これまでの経緯とこれからの課題について考えたいと思います。

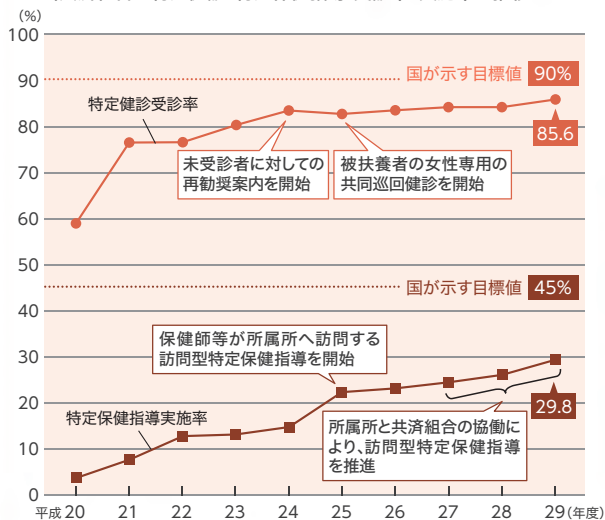
特定健診は被扶養者、 特定保健指導は 組合員・被扶養者ともに低水準

特定健診の受診率については、組合員は98.0%、被扶養者は46.9%と被扶養者の受診率がなかなか上がらず、平均として平成29年度は85.6%となっています。被扶養者の健診が組合員と同様に当たり前となるよう周知していく必要があります。

特定保健指導は、ここ10年で確実に実施率を伸ばしてきましたが、国の示す目標値45.0%には到達しておらず、さらなる取り組みが必要です。また、メタボのリスク保持者が対象であるという性質上、毎年度指導を受けなければならないケースが多く、特定保健指導のマンネリ化が課題となっています。



■ 当共済組合の特定健診・特定保健指導 受診率・実施率の推移 (%)



特定健診・特定保健指導は データヘルス計画の根幹事業

平成25年6月に閣議決定された「日本再興戦略」では、国民の健康寿命の延伸が重要施策に掲げられ、その実現のために医療保険者には、「データヘルス計画」の策定が求められました。

これは、健診やレセプト等のデータ分析に基づき、PDCAサイクルに沿った保健事業を運営するための事業計画をいい、当組合においても、データヘルス計画を策定しています。この計画でも、特定健診・特定保健指導の実施がベースとなっており、みなさんのご協力を得ながら着実に進めていきます。



効果的な特定保健指導のために 課題は動機づけ、 モチベーションの維持

ここ10年で特定健診、特定保健指導自体はみなさんに認知されるようになり、一定程度の実施率を維持できるようになりました。

しかしメタボリック保持者の数を減らすためには効果的な特定保健指導を行う必要があります。効果的な特定保健指導には利用者本人が自ら気づき、自ら行動していただけるよう支援することが不可欠です。そのためにも、毎年受けてもモチベーションを維持できるように指導内容を改めること、指導ツールや健康セミナーなどの特定保健指導以外の選択肢を充実することを目標として取り組みを進めていきますので、今後も特定健診、特定保健指導の積極的な利用をお願いします。

※1 特定保健指導とは

特定健診の結果から、中程度のリスク者を「動機付け支援」、高リスク者を「積極的支援」と判定し、特に保健指導が必要な方について、医師・保健師・管理栄養士等の専門家から、「動機付け支援」「積極的支援」を受けていただき、生活習慣改善につなげていただく取り組みのこと。

※2 メタボリックシンドロームとは

内臓脂肪型肥満(男性:腹囲85cm以上、女性:腹囲90cm以上)に加え、脂質・血糖・血圧の軽度な異常が重なっている状態。一つひとつは軽度でも、複数の異常が重なることで動脈硬化の進行が早まり、糖尿病や心筋梗塞、脳梗塞などの病気になるリスクが高まります。

40歳～74歳の**被扶養者**のみなさんへ

今年度、まだ受診していない方はお早めに!!
受診可能期間

平成31年
3月31日まで

※3月末までに75歳になられる方は、誕生日の前日まで

もう
受けましたか?

特定健診

- ① 特定健診 ② 人間ドック
- ③ 共同巡回健診 (女性向け)
- ④ パート勤務先で行う定期健康診断

のいずれかを年1回必ず受診し、生活習慣病を未然に防ぎましょう。
再案内を、1月上旬にご自宅へ送付しております。

あ、忘れてた!



「④パート勤務先で行う定期健康診断」を受けた方へ

健康診断結果のコピーを共済組合へ郵送してください。
(特定保健指導の対象者かどうかを判定し、対象者には特定保健指導のご案内をいたします。)

※②～④は、いずれも特定健診の検査項目を含んでいます。
※共済組合に提供された健診結果等の個人情報とは、特定健診・特定保健指導の目的以外には使用しません。

40歳以上の**被扶養者**を対象とした

冬季健診を行います

まだ受けていない人、
ラストチャンスです!!

1月中旬～3月にかけて県内約50の会場で行う健康診断です。
メタボリックシンドロームに着目した検査項目(腹囲、血圧、血液など)を行います。

対象者 平成30年度中に特定健診、人間ドック、パート勤務先で行う定期健康診断などの健康診断を受けていない40歳以上の被扶養者

平成31年1月上旬に、対象者のご自宅に「冬季健診のご案内」を送付予定です。

健診を受ける今年度最後のチャンスですので、ぜひご利用ください。

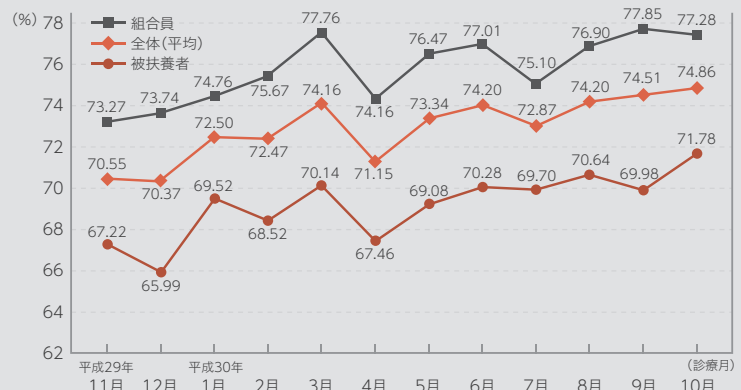
当共済組合のジェネリック医薬品使用率

平成30年
10月診療分の
使用率

組合員	77.28%
被扶養者	71.78%
全体(平均)	74.86%

第二期データヘルス計画では、平成32年9月までに使用率80%を達成することが目標です。

みなさんのご協力を今後もお願いします /



退職を予定されているみなさんへ

任意継続組合員制度のご案内

職場を退職すると、共済組合の短期給付が受けられなくなりますので、再就職先の健康保険や国民健康保険に加入するか、あるいは家族の加入している健康保険の被扶養者になる等、いずれかの医療保険制度に加入していただくことになります。その一つに、「任意継続組合員制度」があります。この制度は、任意継続掛金を払込むことにより、退職後も在職中と同様の短期給付(休業給付は除く)及び保健事業が受けられる制度です。

加入資格

退職日まで引き続き「1年と1日」以上組合員であった方

加入手続

退職日から20日以内に『任意継続組合員資格取得申出書』を所属所経由で提出してください。

加入可能期間

退職日の翌日から継続して2年後まで(2年間の途中から他の健康保険制度に変更することもできます。)

掛金(月額)

掛金の基礎となる標準報酬月額(次のA又はBのいずれか少ない額)に「短期掛金率」及び「介護掛金率」を乗じて得た額となります。

(A : 退職時の標準報酬月額
B : 全ての組合員の標準報酬月額の平均額を標準報酬等級表に当てはめた額(平成30年度は380,000円)

	対象者	掛金率	算定式	掛金月額の上限
短期掛金	全員	$\frac{97.96}{1000}$	(A又はB)×短期掛金率	37,224円($380,000 \times \frac{97.96}{1000}$)
介護掛金	40歳以上65歳未満の方 (介護第2号被保険者)	$\frac{14.1}{1000}$	(A又はB)×介護掛金率	5,358円($380,000 \times \frac{14.1}{1000}$)

(注1) 短期掛金の中に保健掛金(2.96/1000)が含まれています。

(注2) 40歳以上65歳未満の方は、短期掛金と介護掛金を合算した額になります。

(注3) 上記の掛金率等は平成30年度分です。掛金率等は事業年度ごとに決まります。平成31年度分については本年2月末に決定します。

掛金の払込方法

- 加入申込時に「年払(4月～3月)」「半年払(4月～9月・10月～3月)」「毎月払」の3つの払込方法から選択していただき、振込用紙で郵便局から払込みしていただきます。
- 掛金の払込みは前納が原則となっており、毎月払の場合は、毎月の月末までに次月分の掛金を払込みしていただきます。
- 年払・半年払で前納すると、掛金の割引があります。(右表参照)
- 前納期間の途中で資格喪失した場合は、未経過期間の残月分掛金は還付します。

任意継続掛金の年額比較

参考 平成30年度の掛金上限(標準報酬月額380,000円)の場合
※実際の平成31年度の掛金額とは異なります。

	短期掛金 (年額)	介護掛金 (年額)	掛金合計 (年額)	毎月払との比較 (年額)
毎月払	446,688円	64,296円	510,984円	—
半年払	442,337円	63,670円	506,007円	▲4,977円
年払	438,758円	63,155円	501,913円	▲9,071円

次のいずれかに該当したときは、任意継続組合員の資格を喪失します。

- 任意継続組合員となった日から2年を経過したとき。
- 掛金を期日までに払込まなかったとき。
- 再就職により他の健康保険制度の被保険者となったとき。
- 後期高齢者医療の被保険者等となったとき。
- 資格の希望喪失の申し出をした月の末日が到来したとき。
(国民健康保険に加入又は国民健康保険組合の事業所に就職、あるいは家族の加入している健康保険の被扶養者になるため資格喪失をする場合)
- 死亡したとき。



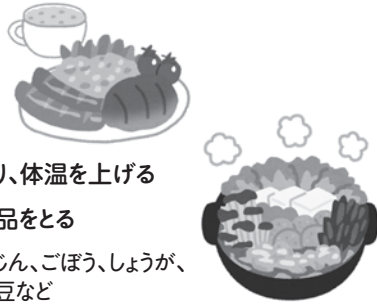
寒さ知らずで冬を過ごそう

寒～い冬は、手足や腰、お尻、お腹に冷えを感じますよね。特に女性は、男性より筋肉量が少ないため、冷えやすくなります。また、運動不足などで血流が滞ることも原因の一つ。これらを改善するため、体を温めるセルフケアを身につけましょう。

食事と生活の寒さ知らずセルフケア

体を温める食事、生活習慣で、ポカポカの冬を過ごそう!

食事



- 朝食を必ずとり、体温を上げる
- 体を温める食品をとる
- ◎ ねぎ、にんじん、ごぼう、しょうが、肉、魚、納豆など

生活



- 入浴時は湯船につかる
- 下半身を温める服を着る
- 筋肉をつけて、体内で熱をつくりやすくする

memo

セルフケア+α “家”も暖かく! エコなアイデア

毎日過ごす家を暖かく保てば、食事と生活のセルフケアの効果もアップ! それには、外の冷気を室内に入れないことと、暖気を逃がさないことが大切です。光熱費を抑えることにも一役買う、エコなアイデアをご紹介します。

- ◎ 床ギリギリの丈の厚めのカーテンをかける
- ◎ 窓に結露防止フィルムを貼る(“プチプチ”で代用もOK)
- ◎ 加湿器の使用や濡れタオルを干すことで湿度を保つ ※湿度は低いより高いほうが暖かく感じます。



脳力アップパズル

正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント!

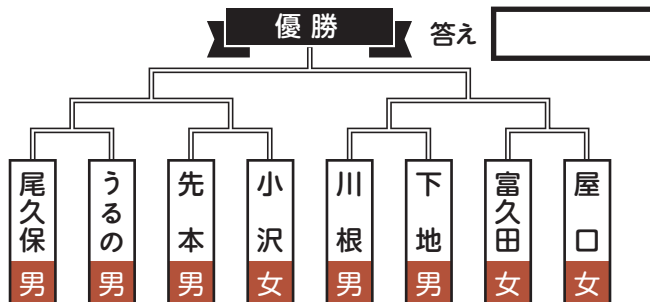


問題

あるテレビ局で、タレントが登場するクイズ番組が撮影されました。2人ずつが早押し形式で対戦し、先に5問正解した方が次の対戦に進むトーナメントです。ヒントをもとに優勝したタレントを探し出して名前を答えてください。

ヒント

- 1問も正解しなかった人はいない。
- 「屋口」は1回戦で負けた。
- 「うるの」は全部で7問正解したが「先本」とは対戦していない。
- 「先本」の正解数は「川根」より4問少なかった。
- 準優勝者の1回戦の対戦相手と優勝者の性別は同じ。



応募方法

- ①～⑥を明記のうえ、ハガキ又は封書、メールでお送りください。
- ①パズルの答え ②氏名 ③所属所名
- ④組合員証記号・番号
- ⑤組合員・被扶養者の別 ⑥〒・住所
- ◎ 意見・ご感想も、ぜひ書き添えてお送りください!

【ハガキ・封書の場合】

〒500-8508
岐阜市数田南5-14-53 OKBふれあい会館13階
岐阜県市町村職員共済組合「脳力アップパズル係」まで

【メールの場合】

soumuka@g-kyosai.jp まで
※件名に「脳力アップパズル」と入力してください。

応募締め切り: 1月31日(木) 消印有効

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

問い合わせ先

岐阜県市町村職員共済組合 総務課企画広報係
TEL (058) 277-1129 (内線2368)

パズルが解けたら、答えに「共済だより」へのご意見・ご感想を書き添えてご応募ください。

新年あけまして おめでとうございます

旧年中は格別のご愛顧を賜り、厚くお礼申し上げます。
本年も皆様にご満足いただけるよう努めてまいりますので、
ぜひ紫雲荘をご利用ください。
スタッフ一同、組合員・ご家族の皆様のお越しを
心よりお待ちしております。

Low Price!!

組合員料金

1泊2食が **なんとこの料金!**

夕食4,000円の場合 **10,841円** (1泊2食 税・サービス料込)

「紫雲荘宿泊助成券」のご提示で

休日料金 6,841円

さらに!! 平日のご利用で

平日料金 5,841円

●夕食は御膳で4,000円、5,000円、6,000円からお選びいただけます。
●組合員と被扶養者及び組合員と同一世帯の家族大人料金一例です。
●ポイントを貯めてさらにお得にご利用いただけます。

土曜・祝前日及び8月は「休日料金」、年末年始は「特別料金」となります。
平日 日曜日～金曜日の宿泊 / 休日 土曜日と祝前日・8月の宿泊

まだ間に合う!!

**1月末まで
宴会プラン実施中**

新年会はぜひ紫雲荘で

特典1 7名様以上のご利用で
1名様につき
日本酒1合 又は
各種ソフトドリンク1本
サービス!

特典2 10名様以上のご利用で
1グループで
1+ワインボトル1本
サービス!



3・4月
職場の
歓・送迎会に
ご予約お待ちしております!

おとしだま

紫雲荘からの
祝

ご家族は
もちろん
お友達も
利用OK!

本券をお持ちいただくと

お一人様につき500円割引

平成31年1月・2月の平日料金適用日

下呂温泉 紫雲荘 ☎0576-25-2101

●ご予約は、午前8:00～午後8:00の間にお電話ください。●当日、前日以外のご予約は、ホームページからも申し込みいただけます。※全客室禁煙です。(館内1階及び3階に喫煙ルーム完備)

詳しい情報は
こちらで

紫雲荘
ホームページ

施設紹介やイベント、予約状況も確認できます
<http://www.geroonsen-shiunso.com/>
下呂 紫雲荘 検索



①1回のご利用で1グループにつき1枚のみ使えます。
(例:1名利用…1名分500円割引、5名利用…5名分2,500円割引)
②各種助成券と併せてご利用の場合は、チェックイン時にフロントへお渡しください。
③大人、小人の1泊2食宿泊料金が発生する方が割引対象となります。
詳しくは紫雲荘フロントにご確認ください。

共済だより ぎふ
発行所/岐阜県市町村職員共済組合
岐阜市藪田南5-14-53 TEL 058 (277) 1129 編集・発行人/須田 雅之