

9

2018
SEPTEMBER
No.229



KYOSAI DAYORI GIFU

平成30年7月豪雨(西日本豪雨)により被災された皆様
に心よりお見舞い申し上げます。

CONTENTS

- 2 平成29年度の医療費の状況
- 3 ●ジェネリック医薬品使用率
●育児・介護休業手当金の上限日額変更
- 4 健康増進講座開催報告
- 6 医薬品等の購入斡旋
●集団がん検診
- 7 特定保健指導
- 8 ふらっと岐阜道の駅 ラフォーレ福寿の里
- 9 みんなのひろば
- 10 標準報酬月額の時時決定
- 11 地方公務員共済組合連合会からのお知らせ
- 12 ライフプランステーション
- 13 ●保健師の健康プチ講座「高血糖」
●貸付規則の一部改正
- 14 ●職員募集
●1時間無料弁護士相談
- 15 ●共済貯金の運用状況
●宿泊利用助成施設の閉館・休業
●脳力アップパズル
- 16 紫雲荘のご案内

申込書
折込あり

4~5ページの健康増進講座開催報告、9ページのみんなのひろばは「個人情報保護方針」に該当しますので、ホームページには掲載しません。



組合の現況 (7月末現在)

- 所属所数 78
[市21・町村21・一部事務組合等36]
- 組合員数 22,385人
[男13,273人・女9,112人]
- 任意継続組合員数 196人
- 被扶養者数 20,671人

共済事業内容がご覧いただけます

<http://www.gifu-kyosai.jp/>

岐阜県市町村職員共済組合



山の中のオアシスを見つけた。

ラフォーレ 福寿の里

▶P8



ご家族のみなさんと一緒にご覧ください

平成29年度の

医療費の状況をまとめました

平成29年度に組合員や被扶養者のみなさんが
医療機関に受診された結果をまとめました。

平成29年度の医療費は、組合員は前年度より2,500万円減少し約26億2,000万円、被扶養者は前年度より9,700万円減少の約25億400万円となりました。

疾病別では、組合員は新生物（がん）が減少し、損傷（骨折など）が増加、被扶養者は呼吸器系の疾患（かぜ、インフルエンザなど）が減少しました。



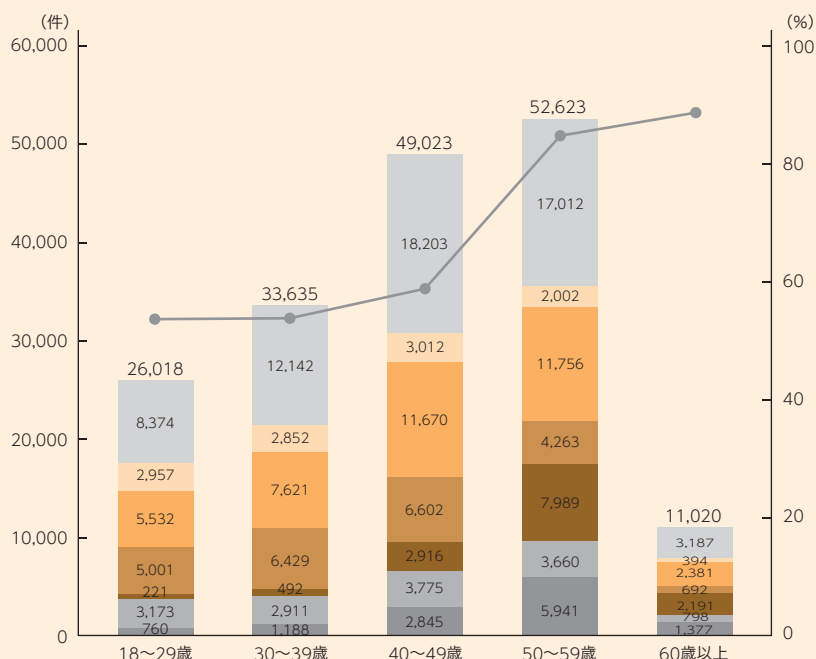
平成29年度における年齢別・疾病別の受診件数及び受診率

組合員

受診率は
40歳代から高くなる

歯科、呼吸器系の疾患の受診件数はどの年代も多いことに比べ、内分泌（糖尿病など）、循環器系（高血圧症など）の疾患は40歳代から増加しています。

内分泌
 眼
 循環器系
 呼吸器系
 歯科
 皮膚
 その他
 受診率

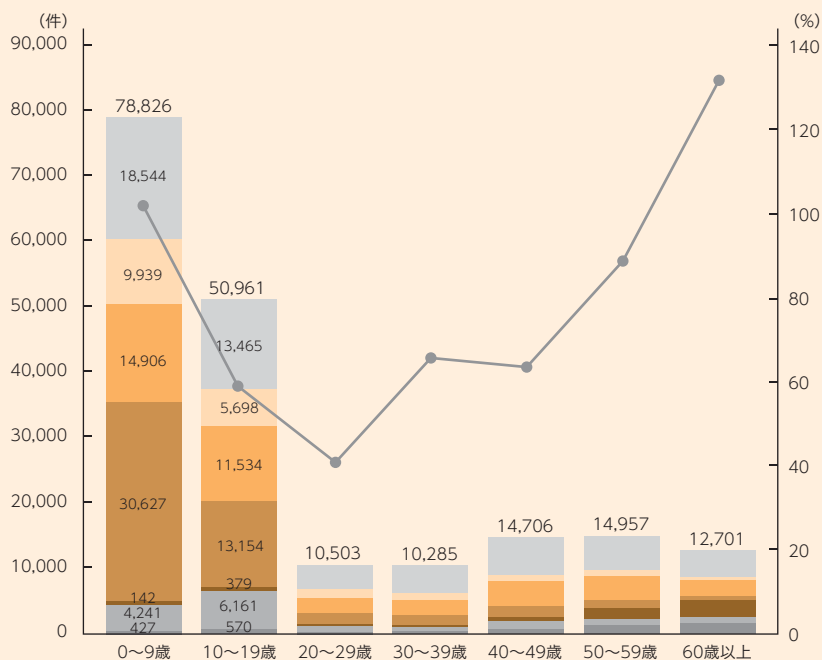


被扶養者

0~9歳と50歳以上は
受診率が高い

0~19歳は、呼吸器系、歯科の受診件数が多く、内分泌、循環器系の疾患は組合員と同様、40歳代から増加しています。

内分泌
 眼
 循環器系
 呼吸器系
 歯科
 皮膚
 その他
 受診率



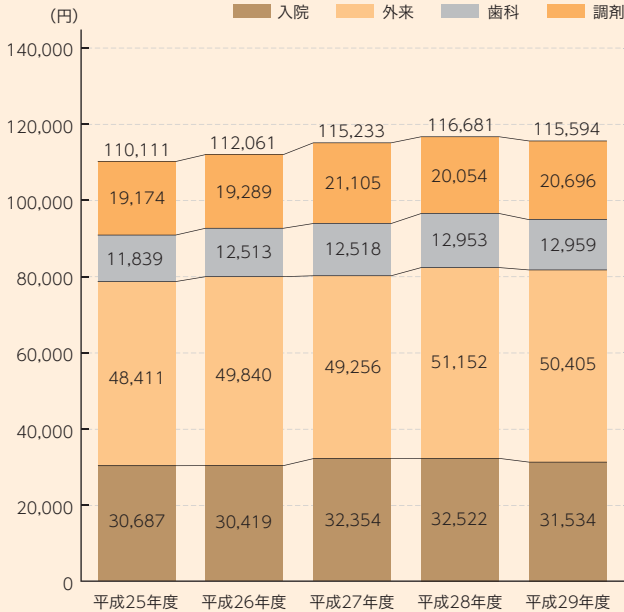
組合員1人あたりの医療費の推移

組合員1人あたりの医療費は… **組合員は微増、被扶養者は減少傾向**

組合員

入院・歯科は横ばい、外来は減少、調剤は増加

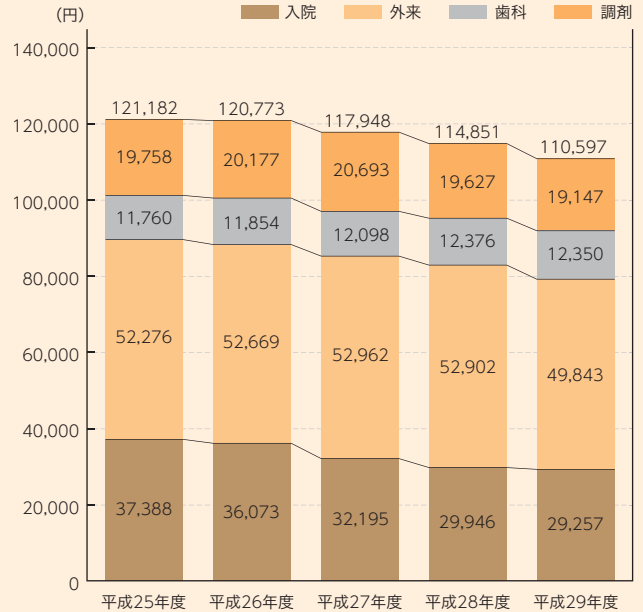
組合員が1年間に診療を受けた医療費です。
(受診していない人も含めた1人あたりの水準)
総医療費(組合員)÷平均組合員数



被扶養者

歯科は微増、入院・外来・調剤は減少

被扶養者が1年間に診療を受けた医療費です。
総医療費(被扶養者)÷平均組合員数



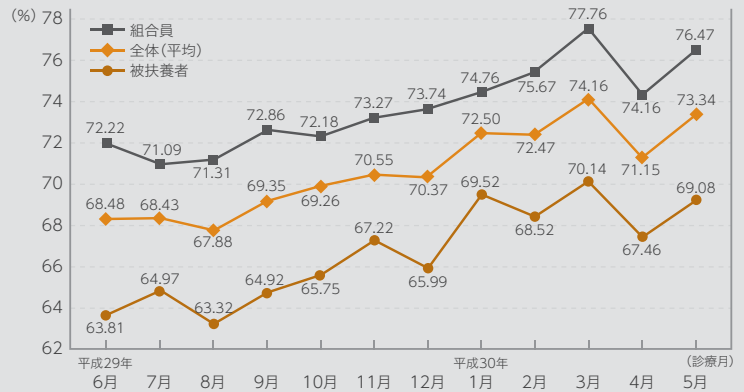
当共済組合のジェネリック医薬品使用率

平成30年
5月診療分の
使用率

組合員 …………… 76.47%
被扶養者 …………… 69.08%
全体(平均) …………… 73.34%

第二期データヘルス計画では、平成32年9月までに
使用率80%を目標とします。

みなさんのご協力を今後もお願いします



平成30年
8月1日休業分から

**育児休業手当金・介護休業手当金の
支給日額の上限が変更になります**

**育児休業
手当金**

育児休業をした期間が180日に達するまでの期間 → 支給日額上限額 **13,695円**
支給日額 = 標準報酬の日額 × 67/100

育児休業をした期間が180日を超える期間 → 支給日額上限額 **10,220円**
支給日額 = 標準報酬の日額 × 50/100

**介護休業
手当金**

支給日額 = 標準報酬の日額 × 67/100 支給日額上限額 **15,075円**

● 標準報酬の日額とは、標準報酬月額×1/22の額です。 ● 支給日額は円未満切捨て、標準報酬の日額は10円未満四捨五入で計算します。

他人事じゃない、生活習慣病。自分の体と向き合おう！

参加者170名

平成
30年度

健康増進講座を開催しました

腹囲が基準値を超え、さらに高血圧や脂質異常、高血糖のうち2つ以上を併せもつと、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームに。その原因が過食や運動不足などの不健康な生活習慣にあるとわかっていても、自覚症状がないため「私は大丈夫」と改善に取り組まない人が少なくありません。

今年度は、生活習慣病の中でも予備群を含め患者数が増えている糖尿病に焦点を当て、特定健康診査受診者の中から、特に血糖とHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）の数値改善が必要な方を対象に、健康増進講座を開催しました。

自己血糖測定を実施

開講時間中に、「空腹時」「食後」「運動後」の3回の血糖値を自己測定しました。食事や運動による血糖値の変動を知ることができるよい機会でした！



プログラム

- ◎受付
血圧測定
- ◎開講
- ◎健康講話
・生活習慣病について
・糖代謝について

自己血糖測定 **空腹時**

- ◎栄養講話
・血糖値上昇を抑える食べ方のコツ
・主食の適量と副菜を増やすコツ
・嗜好品の適量

昼食休憩

- ◎運動講話
・糖代謝への運動効果

自己血糖測定 **食後**

- ◎運動体験
・有酸素運動の体験
・筋力運動の効果と体験

自己血糖測定 **運動後**

- ◎血糖の変化・測定値についての解説
- ◎閉会

開催日

7月27日(金) 高山市民文化会館 8月7日(火) ソフトピアジャパンセンター
8月3日(金) 美濃加茂市文化会館 8月9日(木) OKBふれあい会館

※上記会場のほか、山県市、岐阜市で開催され、海津市にて実施予定です。

健康講話

糖尿病を予防して健康寿命を延ばそう

日本人の長生きは世界でもトップクラスですが、最近では健康寿命(介護を受けずに生活できる期間)をいかに延ばすかに注目が集まっています。健康寿命を縮める大きな要因は生活習慣病であり、糖尿病はそのひとつです。

高血糖が続くとどうなる？

- ・血糖値が上昇→動脈硬化が進行→糖尿病
→糖尿病の合併症(腎症、網膜症、神経障害、脳卒中、心筋梗塞など)
- ・食後高血糖はアルツハイマー型認知症の発症リスクを高める



糖尿病って
怖い病気なんだ…。
よし、今日から改善しよう！

栄養講話

食事と血糖値の関係を理解しよう

① 食べる順番は“野菜”から

→ 血糖値を急激に上げない / コレステロールを下げる
食物繊維が豊富な野菜は、消化に時間がかかるため血糖値の急上昇を防ぎます。また、消化のためにコレステロールが使われるためコレステロール値を下げる働きもあります。

糖質を多く含む
納豆やポテトサラダは
“野菜”に含みません！

野菜には
できるだけ味をつけずに、
おかずの味つけて食べましょう



食べている
つもりだったけど、
“野菜”を食べて
いなかったな…

② おやつは15時に

→ 脂肪が蓄積されにくい
BMAL-1(ビーマルワン=脂肪蓄積たんぱく質)は、21時以降に増加し、15時頃に比べて20倍も脂肪が蓄積されやすくなります。おやつを食べるなら、15時頃が最適です。

余分なおやつを 買わないポイント

- ・空腹時に買い物に行かない
- ・用がなければコンビニに寄らない
- ・お菓子売り場に近づかない
- ・買い物にはお金を必要以上に持って行かない

*甘いものをとり過ぎて血糖値が急激に上がるとビタミンB群が減少し、疲れやイライラ、ストレス、うつ病の要因に。

運動講話・運動実技

食べたら動いて消費しよう

消費エネルギー(運動)よりも摂取エネルギー(食事)が多いと余分な脂肪が蓄積されます。運動で脂肪を燃焼し、血糖値が上がりにくい体づくりを。

また、食後の運動は、食後高血糖の予防に有効です。

できることを見つけて動こう

- ・階段を使う
- ・昼休みに仲間と歩く
- ・家に入る前に家の周りを一周する など



*分割(15分 → 5分 + 5分 + 5分)でも消費エネルギーは同じ。
*目標は具体的に(頻度・タイミング・種目・回数・時間)。どうなりたいかをイメージすることが大切。

参加したみなさん、少しずつでも生活習慣病予防に取り組んでいますか？
参加していない人も自分にできることを見つけて、一歩踏み出してみましょう。

いざというときのために 家庭用常備薬の 購入を斡旋します

医薬品は、今やネット通販やコンビニ、ドラッグストアなどで手軽に購入できますが、急な体調不良やケガ、災害時にはご自宅に薬箱があると安心。お得な家庭用常備薬の購入斡旋をご活用ください。

下痢止め

下痢で
お腹がいたい

絆創膏

料理中に指を
切っちゃた

かぜ薬

かぜの
ひきはじめかな？

湿布

突き指？
応急手当をしたい



折込チラシをご覧ください 市販品よりお得な医薬品等を多数ご用意!!

① 申込み

本誌折り込みの「平成30年度医薬品等の購入斡旋申込書・兼納品書」を9月19日(水)までに各所属所の共済事務担当課へご提出ください。

② 納品

購入商品は勤務先に配送します。(10月下旬～11月上旬予定)

③ 購入代金の支払い

各所属所の共済事務担当課へお尋ねください。
※組合助成はありませんので、全額自己負担となります。

購入はカンタン・ラクラク

ステップ 1

本誌折り込みの
申込書記入



ステップ 2

各所属所の共済事務担当課へ
申込書提出



ステップ 3

勤務先に
商品到着



※必要な方は申込書をコピーし控えとしてお持ちください。

平成30年度

肺がん
大腸がん
子宮頸がん

集団がん検診を行います

募集期間 平成30年 9月1日～10月末日

検診期間 平成30年 10月1日～12月末日

下記要領により、「集団がん検診」を実施し、その費用の一部を助成します。

申込みは、所属所単位になりますので、勤務先の共済事務担当課へ申し出てください。

検査方法は、自己採取し、各自が検診機関へ郵送する方法です。

	肺がん (喀痰)	大腸がん (便潜血)	子宮頸がん (細胞診)
助成対象年齢 (平成31年3/31現在の年齢)	30歳以上	25歳以上	20歳以上
検診費用(A)	2,484円	1,620円	2,700円
Aの内、(器具代)	(756円)	(540円)	(864円)
共済組合助成額(B)	1,500円	1,000円	2,000円
受診者負担額(A)-(B)	984円	620円	700円

実施方法

検診対象者 助成対象年齢の組合員及び被扶養者

申込方法 各所属所の共済事務担当課に申し出てください。

検査方法 自己採取用の器具を配付しますので、自己採取し、各自で検診機関へ郵送してください。

(注) 提出期限をご確認ください。

※郵送代は検診機関が負担します。

※器具の配付：検診機関が所属所へ郵送 →

共済事務担当者が申込者へ配付

検査結果通知 検診機関が受診者へ直接通知します。

受診者負担額 自己負担額は、各所属所の共済事務担当課へお支払いください。

※検診機関が当該所属所へ自己負担額を請求します。

注意事項 (1) 検診をキャンセルした場合は、器具の返品はできませんので、器具代のみお支払いください。

(注) 助成はできません。

(2) 衛生管理上、配付された器具により検体を郵送してください。

検診機関

一般財団法人 総合保健センター

〒505-0046 美濃加茂市西町7-169 TEL 0574-25-5324

「特定保健指導利用券」が届いた方へ

“元気で長生き”したいあなた… 使ってください!! 特定保健指導



特定健康診査の結果、生活習慣病にかかるリスクがあり、
「特定保健指導」が必要な組合員・被扶養者へご案内を順次お送りしています。

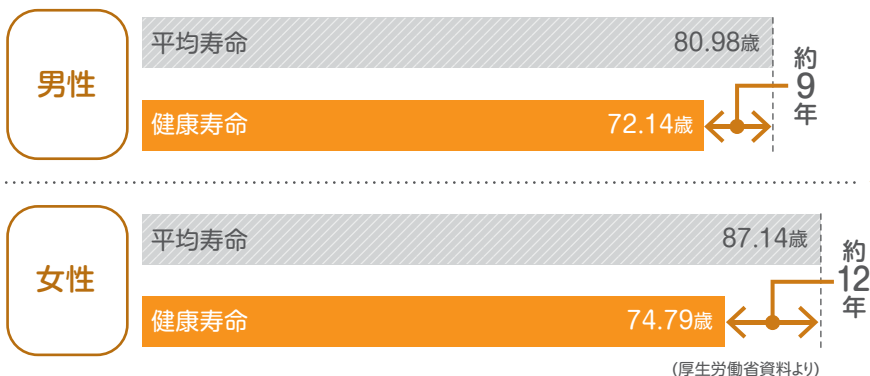
健康寿命を延ばす近道「特定保健指導」

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことを「健康寿命」といいます。
平均寿命が延びる一方、健康寿命は平均寿命よりおよそ9～12年短いのが現状です。

健康寿命を延ばし、充実したシニアライフを送るため、今から生活習慣に目を向けましょう。

「特定保健指導利用券」を受け取ったあなたは、そのための強力なサポートを受けられます!

■ 健康寿命と平均寿命の差(2016年)



約9～12年の
“不健康期間”を短くできれば、
より充実したシニアライフに!!



特定保健指導はこんなプログラム

目標・行動計画を立てる

改善に向けて無理なく継続できる目標・行動計画を、専門家と面接して一緒に考えます。

生活習慣改善を実行する

電話、メール、面接などで専門家のアドバイスを受けながら、各自行動計画を実行します。

効果を確認する

目標・行動計画の達成度を専門家と確認し、今後の健康生活につなげます。

(生活習慣病のリスクに応じて目標・行動計画の実行状況の確認や見直しを行い、継続的に支援します。)



- point ① サポートするのは医師、保健師、管理栄養士などの専門家
- point ② 個別指導だから、アドバイスや指導が的確
- point ③ こんなに充実したプログラムで、自己負担金は0円!

さあ、特定保健指導を申し込もう

ふらっ



と岐阜 道の駅



・ 第 8 回 ・

257

山の中のオアシスを見つけた。

ラフォーレ福寿の里

恵那市の最南部、静岡県浜松市西区から岐阜県高山市へ至る国道257号線の岐阜県の玄関口にあたる道の駅が「ラフォーレ福寿の里」です。山に囲まれ、夏には駐車場からすぐの川で遊ぶことができ、3箇所の宿泊施設も併設しています。また、地元的新鲜な野菜を始め、トマト、キノコ、自然薯などのほか、冬にはイチゴもたくさん出品されています。川のせせらぎが生む心地よい空間に流れるやさしい時間。心が深呼吸するような自然のオアシスがここにあります。



農産物

採れたての並ぶ 農産物直売所

季節ごとに町内で作られる様々な珍しい農産物を、多数取りそろえてお待ちしております。



石川トマト農園のトマト

メディアへの登場も多い石川農園。定番の品種、麗夏や桃太郎に加え、糖度の高いフルティカやイタリア料理に最適なシシリアンルージュも取りそろえています(各400円)。

ふくちゃん工房の 手作りこんにやく

こだわりの「こんにやく芋」から全工程手作りで作られた自慢の逸品。田舎ならではの、昔ながらの伝統的な「本物のこんにやく」が若い人にとってはむしろ新感覚!(250円)



癒し

自由に川遊びができる人気スポット



心安らく川がある

道の駅の駐車場から階段を下りると、その先は優雅に流れる「清流木の実川」。川の音に心癒やされながらホッと一息ついてみてください。

New
OPEN!!

グルメ

地のものCAFÉ

道の駅の対岸に今年6月にオープンしたCAFÉ。地域のおいしいものをもっと知ってもらいたいという思いで作られました。地域の方をはじめ道の駅を訪れた方も利用する新人気スポットです(土日のみの営業)。



▲メニューはカレーやピザ、手作りケーキ、ハーブティーなど



◀季節の地域農産物を使用した、人気メニューの「地のものピザ」(1,000円)。

焼き上がりまでには少しお時間をいただきますが、その価値あり!



おすすめ立ち寄りスポット

アライダシ原生林

道の駅から車で約40分、矢作川の源流域で水が浸みだしてくる「川の始まり」を見ることができます。そこには手つかずの自然が残っており、国有林地内にある針広混交の森林景観の優れた森を自然観察教育林として公開しています。



モンゴル村

※利用期間4月下旬~10月中旬

モンゴルの移動式住居「ゲル」を18棟設置した宿泊施設。肝心のゲルは本国からのもので、日本の気候に合わせ、より雨風に強いフェルトを使用しています。食材も道具もすべてお任せのバーベキューも魅力の一つ。宿泊客に貸し出される色とりどりの民族衣装「デール」を着れば、あなたも1日遊牧民!

所 恵那市上矢作町木ノ実3587-1 TEL 0573-47-3010



ラフォーレ福寿の里

Data

- 所 岐阜県恵那市上矢作町3566-1
- TEL 0573-48-3366
- 営 8:30~17:00
- 休 1月~2月の火曜日、年末年始
- 駐 大型6台、普通28台
- ACCESS 中央道恵那ICから県道68号・国道19号を経由して国道257号を南へ25分

お便りお待ちしております！

投稿
募集中！



みんなのひろば





9月は 標準報酬月額[※]の定時決定[※]が行われます

標準報酬月額とは

共済組合の短期給付事業、長期給付事業及び福祉事業等に係る掛金（保険料）・負担金や短期給付の給付額、厚生年金保険給付及び退職等年金給付（年金払い退職給付）の額の算定の基礎となるものであり、組合員の受ける報酬月額（基本給+諸手当）に基づき決められます。

定時決定とは

組合員が実際に受けている報酬と、既に決定されている標準報酬月額との間に大きな差が生じないように、毎年7月1日現在の組合員（休業中、休職中、欠勤している人を含む。）について、原則として、4月・5月・6月の3ヵ月間に受けた報酬の平均により、その年の9月から翌年8月まで（又は、随時改定等^{※1}が行われるまで）の標準報酬月額を決定するものです。

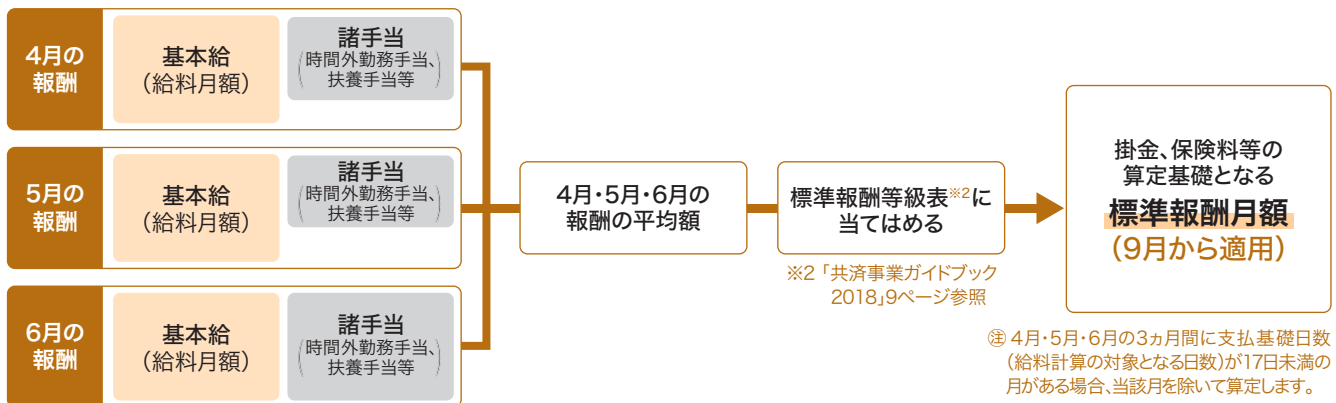
※1 標準報酬月額の決定と改定は、定時決定のほか、資格取得時決定、随時改定、育児休業等終了時改定、産前産後休業終了時改定があります（「共済事業ガイドブック 2018」6・7ページ参照）。

次の人は
その年の定時決定の対象外です

- 6月1日から7月1日までの間に組合員の資格を取得した人
- 7月から9月までのいずれかの月から、随時改定、育児休業等終了時改定、産前産後休業終了時改定が行われる人

■ 定時決定の方法

4月・5月・6月の3ヵ月間に受けた報酬の平均額を報酬月額として標準報酬等級表に当てはめ、標準報酬月額を決定します。



(算定例)

報酬の種類		4月	5月	6月
基本給(給料月額)		280,000	280,000	280,000
諸手当	通勤手当	4,000	4,000	4,000
	扶養手当	6,500	6,500	6,500
	住居手当	12,000	12,000	12,000
	時間外勤務手当	15,000	10,000	20,000
合計		317,500	312,500	322,500
4月～6月の報酬の平均額		317,500		

標準報酬等級表(抜粋)

標準報酬			月額	報酬月額	
等級	短期給付	長期給付		円以上	円未満
18	19	18	300,000	290,000	310,000
19	20	19	320,000	310,000	330,000
20	21	20	340,000	330,000	350,000

平均額「317,500円」は報酬月額「310,000～330,000」に当てはまるため、標準報酬月額は**320,000円**(短期、退職等年金給付は19等級、厚生年金は20等級)となる

定時決定における報酬月額の保険者算定

通常の定時決定の算定方法では報酬月額の算定が困難であるとき、又は算定結果が著しく不当であるときは、別の算定方法によって決定します。

9月から 厚生年金に係る保険料率が引き上げられます

平成30年9月から厚生年金に係る保険料率が引き上げられます。
(平成26年に行われた地方公務員共済年金における財政再計算による。)

標準報酬月額・ 標準期末手当等に 係る保険料率	～平成30年8月	▶	平成30年9月～	(現時点での 保険料率の 上限です。)
	89.93‰		91.50‰ (+1.57‰)	

※「退職等年金給付(年金払い退職給付)」の付与率1.5%(労使折半)は変更ありません。

10月から 退職等年金給付(年金払い退職給付)に係る 基準利率、終身年金現価率、有期年金現価率が変わります

・基準利率や年金現価率等に関する情報等を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。
(地方公務員共済組合連合会のホームページにて)

			平成29年10月～ 平成30年 9月	平成30年10月～ 平成31年 9月
基準利率 (一例)			0.00%	0.06%
終身年金 現価率	年齢	60歳	27.407076	27.154816
		65歳	23.006780	22.824757
有期年金 現価率	支給残 月数	120月	10.000000	9.969571
		240月	20.000000	19.879521

・退職等年金給付に係る「平成28年度末の財政状況」についてもご覧ください。

トップページの「年金払い退職給付制度」からご覧いただけます。

地方公務員共済組合連合会

検索

<http://www.chikyoren.or.jp>

活用しよう!

ライフプランステーション

共済組合ホームページからアクセス!

ライフプランステーションは、当組合が主催しているライフプランセミナーの講師等を依頼している野村證券株のツールです。

ライフプランステーションでは、ライフプランを立てる上で知っておきたい情報を随時発信しています。ご自身の収支や資産残高を把握して、将来に備えることでより充実した生活を送りましょう!

定年後も働く必要がある?

年金はいつからどのくらいもらえる?

住宅ローンの借換えをしたい

子どもの結婚にかかる費用は?

家のリフォーム・修繕費用はどのくらい用意しておく?

車2台の乗り換え費用も考えないと

生命保険の見直しをしたほうがよい?

子どもが大学を出るまでの学費は?

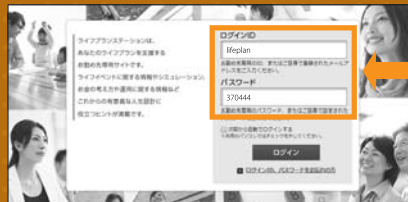
まかせて! そんなお困りごと



岐阜県市町村職員共済組合 🔍 検索



共済組合ホームページの「ライフプランステーション」バナーをクリック!



「ライフプランステーション」のログイン画面

ログインID: lifeplan
パスワード: 370444
見直ししよう!
を入力してください。

ライフプランステーションを使ってみよう!!

パソコンでもスマホでも利用できます!



① まずは情報収集をしよう!

ライフプランステーションでは、年代別に様々な家族事例を掲載しています。ご自身に近いタイプを選択して具体的なアドバイスを確認できます。また、主なライフイベント(住宅、教育など)にかかる費用、準備調達方法も掲載しているので、「あのイベントにはいくらかかる?」がわかります。

② マイページを作成してみよう!

ユーザー登録をすることで、シミュレーションをする場合に、一度登録した内容を再度登録する手間が省けます。

③ シミュレーションをしてみよう!

将来のお金の支出がわかれば、目標が実現しやすくなります。シミュレーションを使ってお金の流れを確認しましょう。



血糖値、気にしていますか？

血液中のブドウ糖の濃度が高い状態（高血糖）を放置していると、やがて深刻な病気を引き起こすリスクが高まることはご存じの通りです。健診結果に注意し、“血糖値高め”なら糖尿病予防に心がけましょう。

食事 × 運動 で血糖値をコントロール

食べすぎ、糖質のとりすぎを控えるとともに、次の対策を行うと効果的です。

食事 食事は野菜から食べる

— 食後の血糖値の上昇をゆるやかに！ —

①食物繊維 → ②たんぱく質 → ③糖質



運動 食べたらこまめに動く

— 食後の血糖値が低下しやすくなる！ —

血糖値が上がるタイミング
(食後15～30分)を目安
に軽い運動を



memo

健診結果の数値を“読み”ましょう

高血糖を放置する怖さは、自覚症状のほとんどないまま糖尿病へと進行し、合併症を発症するところです。合併症になると、人工透析導入や失明、足の切断、寝たきりなどに至る場合もあります。

予防するには、まず自分の血糖値を知ること。健診結果の「空腹時血糖」「ヘモグロビンA1c」の欄を見て、判定だけでなく、基準値内でも高めではないか、ここ数年で数値が高くなっていないかなど、よく読んで活用しましょう。



福祉課からのお知らせ

平成30年7月1日から貸付が一部改正されました

「住宅貸付」及び「災害貸付」の最低貸付額が、平成30年7月から引き下げられました。また、改正に伴い「住宅貸付」と「普通貸付」の要件範囲をより明確にすることになりました。

1 最低貸付額の引き下げ

住宅貸付 改正前 100万円以上 → 改正後 10万円以上

災害貸付 改正前 50万円以上 → 改正後 10万円以上

※住宅貸付、災害貸付は10万円単位でお申し込みいただけます。

2 貸付要件範囲の明確化

これまで、軽易な住宅の補修等については、「普通貸付」での借入れが可能でしたが、今後は、住宅に据え付けることで機能するキッチンやトイレ等の改修費用(リフォーム費用)はすべて「住宅貸付」での貸付となります。

改正後 「住宅貸付」での貸付となる例

- ・システムキッチンへ改装
- ・ソーラーパネルの設置(屋根設置)
- ・トイレの改修
- ・給湯器の購入
- ・家屋の外壁塗装
- ・瓦屋根の修理 など

注意 車庫や物置の購入(設置)及び改修費用は、普通貸付となります。



1月に利率が大幅に下がりました!

借入をご検討の際は、当共済組合の貸付事業をご活用ください

※償還表は当共済組合ホームページに掲載しています。

岐阜県市町村職員共済組合 職員募集のお知らせ

岐阜県市町村職員共済組合では、平成31年度の新規職員を募集するにあたり、下記のとおり採用試験を実施します。

- 採用予定人員 … 一般事務職 若干名
- 採用日 … 平成31年4月1日
- 勤務場所 … 岐阜県岐阜市藪田南5丁目14番53号 OKBふれあい会館13階
- 受験資格 … 平成8年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を平成31年3月31日までに卒業見込みの方
- 試験日等 … **第一次試験** 平成30年10月21日(日)
試験会場 岐阜県岐阜市藪田南5丁目14番53号 OKBふれあい会館 3階 302大会議室
- 受験手続 … ①「採用試験申込書」等を入手してください。



「採用試験申込書」等の入手方法

当組合事務局で交付しています。また、郵送での交付も行っています。
(120円切手を貼った返信用封筒を同封し、郵送にて請求してください)

- ②「採用試験申込書」を記入の上、当組合事務局まで持参又は郵送してください。
(郵送の場合は、簡易書留、配達記録郵便等をお願いします。)

- 受付期間 … 平成30年**9月3日(月)**から**9月28日(金)**まで(必着)
持参の場合は午前8時30分から午後5時15分(土日祝日を除く)



受験手続等の詳細については
共済組合ホームページをご覧ください

問い合わせ先

岐阜県市町村職員共済組合 総務課庶務係
TEL 058-277-1129

組合員とご家族のための

1時間無料 弁護士相談

遺産相続

交通事故

金銭トラブル

不動産

など

完全
秘密厳守



夜間・休日の
相談も積極対応

Eメールなら
24時間予約受付

ご予約の際は

①～⑤をお伝えください

(共済組合へのご連絡は不要です)



- ① 共済組合の組合員又はその家族であること
- ② お名前 ③ お電話番号 ④ ご相談希望日時
- ⑤ ごく大まかなご相談内容

相談ご希望の方はこちらへご予約を >>> 戸野部法律事務所



戸野部 勝司
弁護士



北川 修平
弁護士

TEL

058-264-2244

(平日 午前9時～午後5時)

Eメール

kyosaisoudan@gmail.com

(24時間受付)

所在地

岐阜市金町1丁目4番地 朝日生命ビル3階



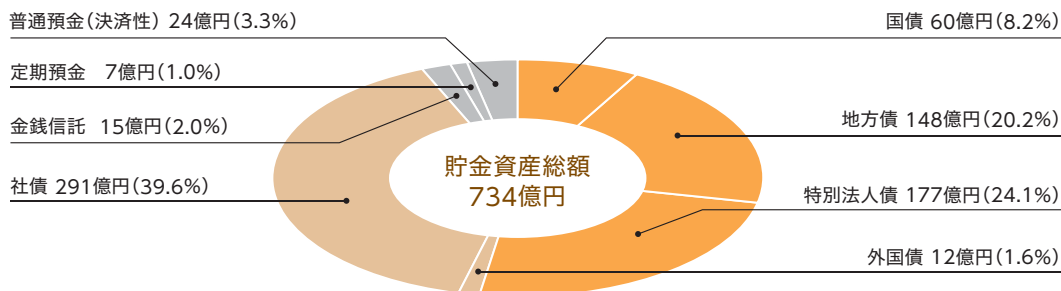
※なお、ご勤務先自治体や、共済組合員を相手方とする紛争については、ご相談をお受けできません。あらかじめご了承ください。



貯金係からのお知らせ

共済貯金の運用状況 (平成30年6月末現在)

- 積立金は下記のような「債券」等で運用し、年度ごとに得られる利息をもとに、貯金利率を定めています。



※共済組合の貯金事業は「福利厚生事業の一つ」であり、金融機関ではないためペイオフの適用はありません。
 ※債券の投資先は信用格付が高いものに限定しており、安全性重視に努めています。
 ※金融機関や債券の発行体が破綻した場合に備えて「欠損金補てん積立金」を積立しています。【平成30年3月末: 33.8億円】

(共済貯金) 払出し日程表

- ◎「一部払出請求書」は、所属所の締切日までに、所属所の共済事務担当課へ提出してください。(右は共済組合の締切日になります)
- ◎送金先口座を変更するときは、「短期給付金等送金先金融機関の変更届」をあわせて提出してください。
- (注1) 共済組合締切後に到着した「一部払出請求書」は、次回送金日取扱いとなります。
- (注2) 当月の積立分は、当月に払出すことができません。

	共済組合締切日	送金日
9月	5日(水)	14日(金)
	18日(火)	28日(金)
10月	2日(火)	15日(月)
	19日(金)	31日(水)
11月	6日(火)	15日(木)
	20日(火)	30日(金)

当共済組合

宿泊利用助成対象施設

閉館・休業のお知らせ

- 閉館** 憩いの里 湖西(滋賀県高島市) 平成30年9月30日付
- 休業** タラサ志摩ホテル&リゾート(三重県鳥羽市) 平成30年10月21日～(未定)
- 休業** ホテル千秋閣(徳島県徳島市) 平成30年11月～平成31年3月末



脳力アップパズル

正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント!



問題

商談の報告書を作成しようとした藤田課長。今週、訪問したのは全部で5社。ところが、商談相手5人の名刺を紛失! 手帳に記入はあるが、商談相手の社員の名前だったり、会社名だったりではっきりしない。商談がまとまったのは土曜日に会った出川さんの会社。その会社の名前を教えてください。※一日に同じ人と2度会うことはありません。

曜日	商談相手
月	(株)浜田 岡村 板尾商店
火	東野(株) 南原 (株)浜田
水	内村 板尾商店 東野(株)
木	東野(株) 松本物産 岡村
金	今田商事 矢部
土	出川 (株)浜田 内村

答え

©スカイネットコーポレーション

応募方法

①～⑥を明記のうえ、ハガキ又は封書、メールでお送りください。

- ①パズルの答え ②氏名 ③所属所名
- ④組合員証記号・番号
- ⑤組合員・被扶養者の別 ⑥〒・住所

ご意見・ご感想も、ぜひ書き添えてお送りください!

【ハガキ・封書の場合】

〒500-8508
岐阜市藪田南5-14-53 OKBふれあい会館13階
岐阜県市町村職員共済組合「脳力アップパズル係」まで

【メールの場合】

soumuka@g-kyosai.jp まで
※件名に「脳力アップパズル」と入力してください。

応募締め切り: 9月28日(金) 消印有効

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

問い合わせ先

岐阜県市町村職員共済組合 総務課企画広報係
TEL(058)277-1129(内線2368)

パズルが解いたら、答えに「共済だより」へのご意見・ご感想を書き添えてご応募ください。

より快適に

リフレッシュ
第3弾

客室の改修工事を行います。

紫雲荘では9月3日(月)から10月8日(月)〔予定〕にかけて、客室の壁紙の張替え、柱や襖の補修等を実施します。

フロアごとに順次作業を行ってまいりますので、工事期間中もご宿泊いただけます。ご利用の皆様には何かとご不便をおかけするかと存じますが、なにとぞご容赦願います。

還暦を過ぎてますますパワーアップする「紫雲荘」にご期待ください!!

順次改修工事
実施中!



改修前



改修後(イメージ)



秋はやっぱり“きのご御膳”

9月・10月限定 6,000円

※内容は仕入れ等により変更することがあります。

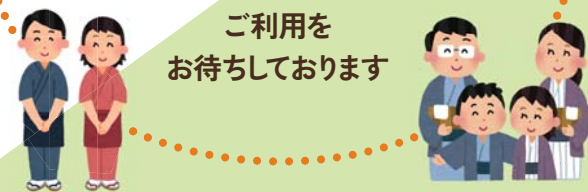
今だけ!!

工事期間中に

ご宿泊いただくと...

ポイント2倍!

ご利用を
お待ちしております



紫雲荘開業60周年記念クイズ

(平成30年5月号掲載)

祝! 還暦

たくさんのご応募
ありがとうございました

※当選者の発表は、賞品の発送をもって
代えさせていただきます。

応募総数
1,000通以上!!



なんと!

組合員料金 1泊2食が **この料金で!** 宿泊できちゃう~

夕食4,000円の場合 **10,841円** 1泊2食(税・サービス料込)

休日料金 **6,841円** 「紫雲荘宿泊助成」後の料金

平日料金 **5,841円** 「紫雲荘宿泊助成」と「平日特別割引」後の料金

- 夕食は御膳で4,000円、5,000円、6,000円からお選びいただけます。
- 組合員と被扶養者及び組合員と同一世帯の家族大人料金一例です。
- ポイントを貯めてさらにお得にご利用いただけます。

土曜・祝前日及び8月は「休日料金」、年末年始は「特別料金」となります。

下呂温泉 紫雲荘 ☎0576-25-2101

●ご予約は、午前8:00~午後8:00の間にお電話ください。
※全客室禁煙です。(館内1階及び3階に喫煙ルーム完備)

紫雲荘 ホームページ (詳しい情報はこちらで)

施設紹介やイベント、予約状況も確認できます

<http://www.geroonsen-shiunso.com/>

下呂 紫雲荘

検索

