

ぎふ

岐阜県市町村職員共済組合

組合の現況(1月末現在)

- 所属所数…80[市…21 町村…21 一部事務組合等…38]
- 組合員数…22,324人[男…13,347人 女…8,977人]
- 任継組合員数…288人 ■被扶養者数…22,041人

9ページのみんなのひろば、ふれあい写真展、背表紙の紫雲荘宿泊者は「個人情報保護方針」に該当しますので、ホームページには掲載しません。

CONTENTS

- 2 平成28年度 事業計画及び予算
- 6 平成28年度 法改正のお知らせ
- 7 被扶養者(学生等)の異動調査
- 8 さくらとお茶 ～緑あふれるゆたかなまち～ 池田町
- 9 みんなのひろば/
ふれあい写真展佳作作品
- 10 働きながら受けられる年金 ～在職老齢年金～
- 12 障がいの状態になったときの年金
- 13 地方公務員共済組合連合会からのお知らせ/
特定健康診査
- 14 満腹ヘルシーCOOKING!/
健康ホットライン24
- 15 共済貯金の運用状況/
脳力アップパズル
- 16 紫雲荘のご案内



ご家族の
みなさんと
一緒に
ご覧ください

池田町マスコットキャラクター
「ちゃちゃまる」

池田町 ▶ 8ページ

photo:「ちゃちゃまる」(池田温泉新館)

去る2月29日に開催された第159回組合会において、平成28年度の事業計画及び予算が決まりましたので、その概要をお知らせいたします。

〈組合員数と給料〉

【平成28年度末見込】

所 属 所 数	80(21市19町2村38一部事務組合等)	被 扶 養 者 数	22,128人
組 合 員 数	22,320人	1人当たり被扶養者数	0.979人
任意継続組合員数	276人	平均標準報酬月額	短期 377,399円 長期 366,442円

〈「標準報酬月額」「標準期末手当等」に係る掛金(保険料)率及び負担金率〉

(単位:%)

種別	厚生年金保険経理		退職等年金経理		経 過 的 長 期 経 理	短 期 経 理				保 健 経 理	
	保 険 料	負 担 金 (事業主 負担分)	掛 金 (保険料)	負 担 金 (事業主 負担分)		短 期		介 護		掛 金 (保険料)	負 担 金 (事業主 負担分)
						掛 金 (保険料)	負 担 金 (事業主 負担分)	掛 金 (保険料)	負 担 金 (事業主 負担分)		
組 合 員 (70歳未満)	86.39 (86.39)	124.09 (126.59)	7.5 (7.5)	7.5 (7.5)	0.187 (0.263)	46.6 (46.6)	47.11 (47.09)	6.09 (5.52)	6.09 (5.52)	1.48 (1.48)	1.48 (1.48)
組 合 員 (70歳以上)	/		7.5 (7.5)	7.5 (7.5)	0.187 (0.263)	46.6 (46.6)	47.11 (47.09)	/		1.48 (1.48)	1.48 (1.48)
後期高齢適用者 (75歳以上又は 障がい該当)			7.5 (7.5)	7.5 (7.5)	0.187 (0.263)	2.09 (1.92)	2.40 (2.21)			/	
退職派遣者 (70歳未満)	86.39 (86.39)	124.09 (126.59)	7.5 (7.5)	7.5 (7.5)	0.187 (0.263)	/		/			
退職派遣者 (70歳以上)	/		7.5 (7.5)	7.5 (7.5)	0.187 (0.263)					/	
任意継続組合員			/				短期掛金(保険料)		介護掛金(保険料)		
	96.16 (96.16)						12.18 (11.04)				

【1】負担金率には、次の公的負担金率を含みます。(単位:%)

・厚生年金保険/基礎年金負担 37.7

・短期/特別財政調整負担 0.2、育児・介護休業手当金負担 0.31

【2】厚生年金にかかる保険料・負担金(保険料相当分)の率は、平成30年まで毎年9月に引き上げられます。

【3】()内は、平成27年度の数値です。

【4】介護分は、介護第2号被保険者(40歳以上65歳未満の組合員)が対象です。

【5】任意継続組合員短期掛金には、保健掛金が含まれています。

短期経理

この経理では、組合員及び被扶養者に対する医療費の給付等を行います。

短期給付財源率(保険料率)1000分の93.2で据え置き

介護財源率1000分の12.18に引き上げ(1000分の1.14増)

短期経理は、毎年その年度の収支のバランスを見込み、短期給付の財源率を決定します。

平成28年度予算については、支出における1人あたりの医療費は前年度並みの費用が見込まれます。また、高齢者医療への負担については、後期高齢者支援金及び退職者給付拠出金で1億円程の減少となりますが、前期高齢者納付金は前々年度の精算等により6億7,000万円程の増加が見込まれます。

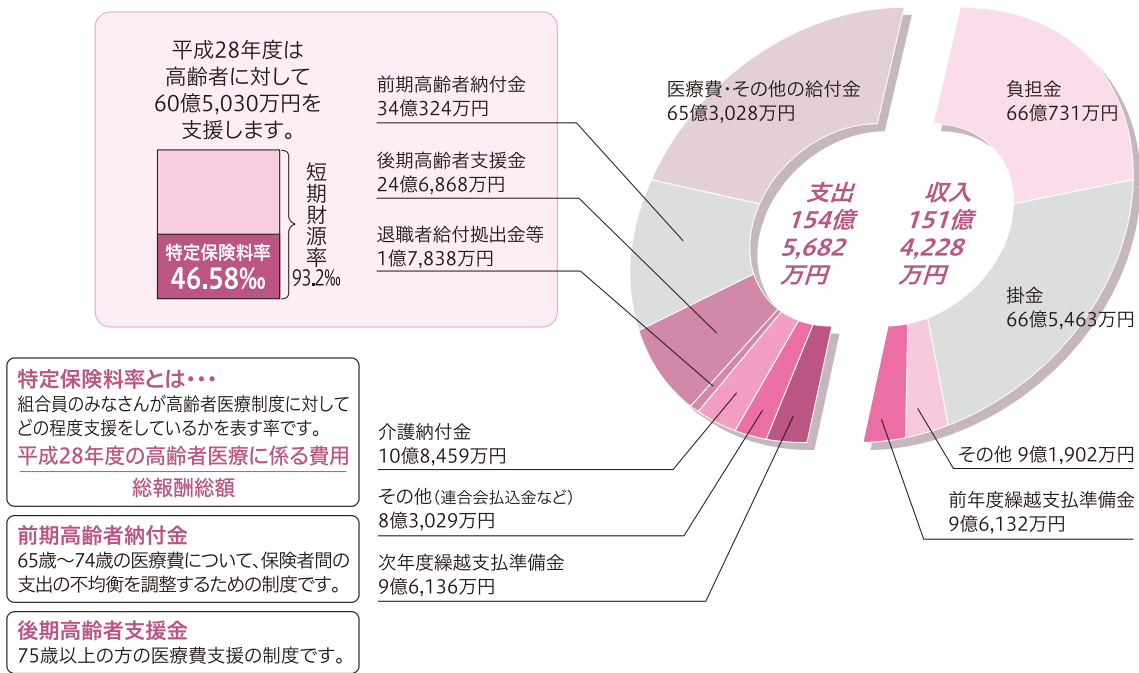
一方、収入においては、平成27年10月から施行となりました標準報酬制により、掛金・負担金の基礎となる総報酬額の減少が見込まれます。

短期財源率は平成27年度と同率の1000分の93.2に据え置き、収支差引きすると3億1,000万円程の当期損失金が推計されますが、短期積立金を取り崩して補てんすることとします。

なお、40歳以上の組合員を対象とします平成28年度の介護保険料率については、介護給付費納付金が増加傾向にあるため、1000分の1.14引き上げて1000分の12.18となりました。

今後とも健康管理と適正受診を心がけていただき、医療費の抑制にご協力をお願いいたします。

【短期経理収支計画の内訳】



厚生年金保険経理 退職等年金経理 経過的長期経理

これらの経理では、
長期給付(年金)に係る負担金・保険料・掛金を収納し、全国市町村職員共済組合連合会に払い込みます。

厚生年金保険経理の財源率は毎年9月に0.354%ずつ引上げられ、平成30年9月に18.3%となります。

- 厚生年金保険経理** (負担金+組合員保険料=約283億8,500万円)
●厚生年金相当部分の給付、基礎年金拠出金等に要する費用を取扱う経理
- 退職等年金経理** (負担金+掛金=約18億8,700万円)
●新3階部分の退職給付及び公務障害・公務遺族の年金給付に要する費用を取扱う経理
- 経過的長期経理** (負担金のみ=約2億2,300万円)
●平成27年9月以前に決定した公務障害・公務遺族の年金給付等に要する費用を取扱う経理

経過的長期預託金管理経理

この経理では、
全国市町村職員共済組合連合会・
経過的長期経理からの資金預託により、
貸付経理への貸付等を行います。

貸付経理への貸付や市町村への貸付(地方債)にかかる資金を、連合会から預託金として借り入れ、その運用を行います。

- (平成28年度末の貸付残高見込み額)
●貸付経理への貸付……………27億円

業務経理

この経理では、
短期給付や長期給付(全国市町村職員共済組合連合会からの委託業務)をはじめ、組合の事務全般に要する費用について支弁します。

平成28年度の事務費必要額は総額で3億3,000万円を見込んでおり、これを組合員1人あたりに換算すると12,715円になります。

この費用の財源は、所属所が事務費負担金として組合員1人あたり10,810円を負担し、残りを短期経理からの繰入れや連合会交付金で賄います。

事務費用につきましては、今後も引き続き節減に努めてまいります。

保健経理

この経理は、

組合員(任意継続組合員を含む)とその被扶養者の健康保持・増進のための事業を行っています。

主な事業内容は、組合員と被扶養者の健康の保持増進を目的とした、健康診断・保養施設宿泊等に対する費用助成や、情報提供の場として各種セミナー等の実施などです。

特に、生活習慣病を未然に防ぐ取組みとして、健診結果に応じて医療機関への受診や生活習慣改善を勧奨したり、特定保健指導の該当者にはその利用券を送付します。

また、被扶養者の方には6月中に巡回健診の日程等をご案内します。

健康管理について高い意識を持ち、予防に努めることが、ご自身やご家族のためであり、将来的には医療費の抑制にも繋がってまいりますので、この事業に対する皆様のご理解とご協力をお願いします。

平成27年度は3,000万円ほどの当期損失を見込みます。

平成28年度は財源率を据え置きますが、6,700万円ほどの当期損失を見込み、年度末の積立金残高は2億5,000万円ほどになる見込みです。

平成28年度 保健事業内容

(単位:円、人)

事業項目		対象者・事業内容等		助成額	見込人数	事業費用
疾病 予 防 関 係	年代別総合健康診断	組合員	年齢に応じた健康診断	平均 12,700	17,300	219,710,000
			健診後の保健指導	平均 820	1,490	1,222,000
	2日ドック※	組合員及び被扶養者	30歳以上	半額助成 上限 20,000	120	2,400,000
	日帰りドック※	組合員及び被扶養者	25歳以上	平均 16,210	4,560	73,918,000
	脳ドック※	組合員及び被扶養者	40歳以上	平均 13,200	670	8,844,000
	肺がん検査※	組合員及び被扶養者	30歳以上	1,500	850	1,275,000
	胃部X線検査※	組合員及び被扶養者	25歳以上	2,000	100	200,000
	腹部超音波検査※	組合員及び被扶養者	25歳以上	2,000	510	1,020,000
	大腸がん検査※	組合員及び被扶養者	25歳以上	1,000	100	100,000
	PSA(前立腺特異抗原)検査※	組合員及び被扶養者	40歳以上	1,000	3,470	3,470,000
	乳がん検査※	組合員及び被扶養者	30歳以上	平均 2,430	3,350	8,141,000
	子宮がん検査※	組合員及び被扶養者	20歳以上	2,000	3,350	6,700,000
	骨密度検査(女性)※	組合員及び被扶養者	20歳以上5歳刻み	1,000	280	280,000
	歯科健診※	組合員	25歳以上	2,000	900	1,800,000
	インフルエンザ予防接種※	組合員		1,000	10,240	10,240,000
特定健康診査※	被扶養者	40歳以上75歳未満		2,880	25,129,000	
特定保健指導※	特定保健指導対象者 (積極的支援・動機付け支援)			700	16,557,000	
小計				(89.2%)		381,006,000
保 養 関 係	紫雲荘利用※	組合員・同一世帯の家族		大人 4,000 小人 2,000	7,300	27,740,000
	長期勤続者紫雲荘利用	勤続25年以上の退職組合員夫婦		休日 4,000 平日 8,000	750	5,608,000
	契約宿泊施設				1,710	3,267,000
	他県の共済組合保養所 (夏期)海の民宿	組合員及び被扶養者 (被扶養者でない配偶者を含む)		大人 2,000	1,010	1,990,000
	(冬期)スキー民宿		小人 1,500	70	140,000	
				幼児 800	10	20,000
小計				(9.1%)		38,765,000
そ の 他	ライフプランセミナー	組合員・配偶者	40歳代		300	200,000
	メンタルヘルス研修(一般向け)※	一般向けメンタルヘルスケア	組合員		60	600,000
	メンタルヘルス研修(管理者向け)	管理・監督者向けラインケア	組合員		60	600,000
	生活習慣改善セミナー※	組合員のうち生活習慣病のリスク保有者(データヘルス)			120	1,200,000
	衛生管理担当者研修会	医療費・健診結果報告と健康管理等の講演	組合員の衛生管理担当者(データヘルス)			200,000
	共済制度普及事業	共済制度説明会	新規採用者		500	130,000
	共済モニター会議	組合員にモニターを委嘱	共済事業充実のため、意見拝聴			300,000
	健康電話相談※	24時間体制の無料電話相談	組合員とその配偶者及び被扶養者			3,345,000
	メンタルヘルスカウンセリング※	電話、面談によるカウンセリング	組合員とその配偶者及び被扶養者			689,000
小計				(1.7%)		7,264,000
合計				100%		427,035,000
割引契約施設利用※	割引料金による施設利用	組合員及び被扶養者	温泉・レジャー・ゴルフ場・スキー場			費用助成なし
医薬品等購入斡旋事業	医薬品や健康関連品の購入を斡旋	組合員				

「※」の事業は、任意継続組合員及び被扶養者を含みます。

宿泊経理

この経理では、
下呂温泉保養所「紫雲荘」の運営を行います。

昨年は約4ヵ月間に及ぶ改修工事により、皆様にはご迷惑をおかけいたしました。

リフレッシュオープン以来、おかげさまで大盛況いただいております。

紫雲荘利用助成券と平日割引により、
1泊2食の季節料理10,247円(大人1名)が
なんと!!! 5,247円でご利用いただけます。

ポイントを集めれば、
さらに割引が可能となります。

平成27年度は、約9,000人のご利用が見込まれます(利用率は69%)。

平成28年度は、リフレッシュ記念として多くのイベントを企画し、さらなる利用者の増加を目指します。

つぎは、皆様が紫雲荘で心身ともにリフレッシュしてください。スタッフ一同がんばって参りますので、お気軽にお越しください。

貯金経理

この経理では、
組合員のみなさんからお預かりした積立金を、
主に債券で安全かつ効率よく運用し、
その収益を還元する事業を行います。

貯金利率は、引き続き年利1.5%です。

近年の債券市場の金利低下に伴い、資金運用利回りも低下傾向にありますが、今年度の貯金利率は、昨年度と同じ1.5%にいたします。

当期利益は6,823万円を見込み、剰余金に積立いたします。資金の運用状況については、15ページをご覧ください。

【平成28年度末見込み】

貯 金 額	643億円
貯 金 者 数	11,915人
加入者平均貯金額	540万円
加 入 率	53.4%

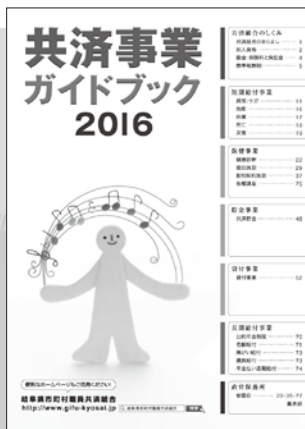
貸付経理

この経理は、生活必需品の購入や
住宅購入など、組合員のみなさんが臨時に資金を必要とする場合に貸付を行うための経理です。

平成28年度の 貸付金見込み

- ・新規貸付額
3億2,000万円
- ・償還額
9億7,000万円
- ・年度末残高
38億6,000万円

貸付種類	利率(年)	貸付限度額(上限)	償還期間
普通貸付	2.66%	給料月額×6ヵ月分(200万円)	120ヵ月以内
特別貸付	2.66%	入学 // (200万円)	//
		修学 1ヵ月につき15万円(年間最高180万円)	150ヵ月以内
		結婚 給料月額×6ヵ月分(200万円)	120ヵ月以内
		医療 // (100万円)	//
		葬祭 // (200万円)	//
住宅貸付	2.66%	組合員期間等による(1,800万円)	288ヵ月以内
在宅介護対応住宅	2.40%	(300万円)	240ヵ月以内
災害貸付	2.22%	家財 給料月額×6ヵ月分(200万円)	300ヵ月以内
		住宅 住宅貸付に準ずる(1,800万円)	360ヵ月以内
		再貸付 // (1,900万円)	//
高額医療貸付	無利息	高額療養費相当額	高額療養費から償還
出産貸付	無利息	出産費等の額	出産費等から償還



各事業の詳細につきましては、「共済事業ガイドブック」又は、
ホームページ(<http://www.gifu-kyosai.jp>)をご参照ください。

※2016年度版は3月末頃配付予定

平成27年5月に成立した医療保険制度改革関連法により、平成28年4月以降、次の改正が行われます。みなさんの掛金や給付、医療費に影響しますので、お知らせします。

1 紹介状なしの大病院受診に追加負担が義務づけられます

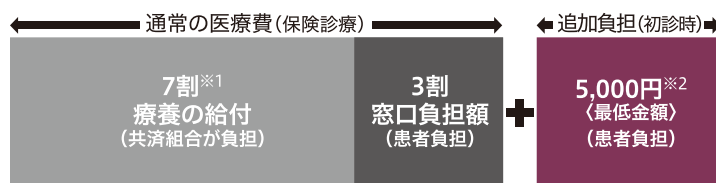
平成28年
4月から

紹介状をもたずに大病院^{*}を受診する場合には、救急時などを除き、通常の医療費とは別に一定額を追加負担することが義務づけられます。

これは、診療所(クリニックや医院)等では通常の外来診療、大病院では専門的な外来診療に特化するという、医療機関の役割分担をさらに進めるためです。

^{*}特定機能病院(高度先進医療の研究・治療・医師の研修にあたる病院)等

■ 紹介状なしで大病院を受診した場合の費用



^{*}1 70歳未満の組合員及び被扶養者の場合(義務教育就学前は8割)

^{*}2 再診時は2,500円(最低金額)

2 入院時の食事代が引き上げられます

平成28年
4月から

入院と在宅療養の負担の公平を図るため、入院時の食事代に食材費のほかに調理費が加えられることとなり、現行の260円から段階的に引き上げられます。

■ 入院時の食事代の患者負担額(1食あたり)



^{*}低所得者の負担額(現在100円又は210円)と難病及び小児慢性特定疾病の患者については現行どおりに据え置かれます。また、平成28年4月1日時点で、1年を超えて精神病床に入院している患者についても、経過措置として据え置かれます。

3 診療報酬が改定されます

平成28年
4月から

診療報酬とは、医療機関が行う保険医療サービス公定価格で、2年おきに見直されます。平成28年度の改定率は、本体(医科・歯科・調剤)が+0.49%、薬価等が-1.33%で、全体では0.84%のマイナス改定となります。

4 患者申出療養がスタートします

平成28年
4月から

「国内未承認の医薬品等を保険外併用療養として使用したい」などの患者のニーズに応えるため、新たなかみとして「患者申出療養」が創設されます。

5 標準報酬月額が3等級追加されます

平成28年
4月から

みなさんが毎月支払う掛金や短期給付の計算の基礎となる標準報酬月額は現在43等級ですが、これに3等級が追加され**46等級**になります。

標準期末手当等の上限が引き上げられます
標準期末手当等の上限(年度間累計)が、現在の「540万円」から「573万円」に引き上げられます。

■ 標準報酬等級表(抜粋)

等級	標準報酬月額	報酬月額	
43	1,210,000円	1,175,000円以上	1,235,000円未満
44	1,270,000円	1,235,000円以上	1,295,000円未満
45	1,330,000円	1,295,000円以上	1,355,000円未満
46	1,390,000円	1,355,000円以上	

3等級追加

6 傷病手当金・出産手当金の算定方法が変わります

平成28年
4月から

傷病手当金・出産手当金は、1日あたり標準報酬日額の3分の2相当額が支給されています。標準報酬日額に報酬額をより正確に反映させ給付を適切に行うため、標準報酬日額の算定方法が現在の「標準報酬月額÷22」から、「支給開始月を含む直近の12ヵ月の各月の標準報酬月額を平均した額÷22」に変更されます。

7 兄姉の被扶養認定における同居要件が撤廃されます

平成28年
10月から

組合員の兄姉を被扶養者と認定する要件について、組合員の兄弟姉妹が被扶養者になる場合、組合員の収入で生活しているという「生計維持」の条件のほか、兄姉については「同居」が条件となっています。この「同居」条件が昨今の生活実態を踏まえ、撤廃されることになりました。

被扶養者(学生等)の異動調査を行います

学生等の卒業・進学・就職シーズンになり、被扶養者(学生等)の異動が見込まれるため、扶養の資格調査を行います。調査対象者は、高校及び大学、各種専門学校等を卒業予定の被扶養者です。

該当する被扶養者がある組合員には、所属所の共済事務担当課から「被扶養者申告書(学生調査用)」が配付されますので、被扶養者資格の「取消申告」又は「引続申告」をしていただくことになります。下表の必要書類を添えて、指定された期日までに共済事務担当課へ提出をお願いします。

【必要書類】

区分	被扶養者の状況	申告書に添付していただく書類
取消申告	就職等 *社会保険に加入した方 *就職した方 (社会保険の加入無しでも取消) *月額収入限度額(108,334円)以上の収入が見込まれる方	◎就職日のわかるもの 〔就職先の保険証の写し 内定通知書の写し 就職証明書等〕 ◎組合員被扶養者証 ※就労開始日の明記されていない書類は「不可」です。
	その他 *「フリーター」「家事手伝い」等、就労の能力はあるが求職活動をしていない方 *扶養の実態がない方	◎組合員被扶養者証
引続申告	進学 *大学院・大学・短期大学等 *各種専門学校(予備校を含む)等 *定時制・通信制・夜間課程・通信課程等 *留年等	◎平成28年度在学証明書(原本) (平成28年4月以降に発行されたもの) ※学生証の写し、合格通知書、入学許可証は「不可」です。
	留學 *海外の学校へ留學	◎留学証明書等(原本) (学校名・所在地・留学期間等が記載されたもの) ※入学時期が10月等の場合は、今回調査では入学時期と留學先を申告していただき、留學証明書の添付は不要とします。 入学時期にあわせて再度調査依頼します。
	浪進人學 *予備校に通わない方	◎添付書類は不要です。 ※組合員の収入で生計している状況、勉學・求職活動の状況、今後の予定等を詳細に申告してください。
	浪就人職 *求職中の方	◎障がい年金支払通知書の写し(最新の額がわかるもの)又は ◎医師の診断書(原本)又は ◎身体障がい者手帳の写し ※障がい年金を受給中の場合は「障がい年金の支払通知書の写し」が必須です。
	就労不能 *病気・心身障がい等	

【18歳以上の子の認定取扱いについて】

18歳以上60歳未満の方は、通常稼働能力がありますので被扶養者として認められませんが、「大学等へ進学された子」、「病気等のため就労できない子」、「進学浪人及び求職活動中の子」は、被扶養者として認定することができます。

ただし、下記例外A・Bのように、求職活動中でも取消になるケースがあります。

〔例外A〕次の事項に該当するときは、被扶養者の資格が「取消」になります。

- ①アルバイト収入等が、月額収入限度額108,334円以上見込まれるとき。
- ②正式採用を目的とするアルバイト等(見習い・修業中など)の試用期間。
〔補足〕収入金額に関わらず就職したものとみなします。
- ③フリーター、ニート、家事手伝い等で就職する意思がないとき。

〔例外B〕次の方は、当組合の判断により、求職活動中として認められないことがあります。

- ①客観的に見て、希望先への就職が非常に困難な職をめざす方。
- ②プロになると自立できる収入をすぐに得られることが、明らかでない職をめざす方。
〔補足〕企業への就職をせず、収入が不安定なフリーランスをめざしているなど、当分の間、副業しないと自立できないような職。

資格調査において「引続」として継続認定された場合でも、その後被扶養者の状況が変わりましたら、共済組合からの調査依頼をお待ちにならずにその旨を共済事務担当課に連絡してください。申告されずに後日遡って取消となると、その間に受診した医療費を返還していただくことになります。

例

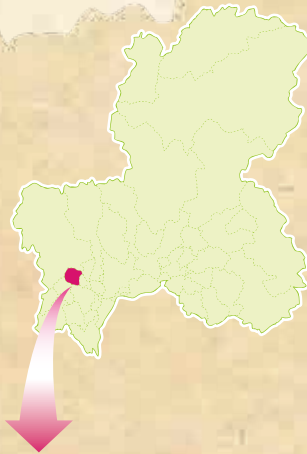
- 大学生として申告していたが、休學・退學した。
- 結婚したため、扶養の実態がなくなった。
- 進学をやめた。
- 毎月の収入が増加した。
- 病気が軽症となった。
- 就職した。
- 求職活動をしなくなった。

わくわく
ウォーク
in ぎふ

いけだ 池田町

さくらとお茶 ~ 緑あふれるゆたかなまち ~

▶ 池田町
マスコット
キャラクター
「ちゃちゃまる」
池田温泉
バージョン



池田町は、岐阜県の南西部、濃尾平野の最北端に位置し、西は池田山、東は揖斐川が流れる自然豊かなまちです。山麓部には池田町の特産品「美しいび茶」の茶畑、国の名勝及び天然記念物である「霞間ヶ溪のサクラ」、また紅葉の美しい「霞間ヶ溪登山道」など、四季を通じウォーキングを楽しめます。運動をして汗をかいたあとは池田温泉でゆっくり疲れを癒やしてみたいかがでしょう。



① 霞間ヶ溪

「霞間ヶ溪」といえば江戸時代から続くサクラの名所として、例年多くの方に花見を楽しんでいただいています。天然記念物のヤマザクラをはじめエドヒガンやソメイヨシノなど多様なサクラが群生しており、その色もさまざま。ピンクの美しいグラデーションに目を奪われます。

② 天然温泉 池田温泉

「池田温泉」は池田山山麓にあるしっとりつるすべ「美人の湯」として大好評の温泉です。つるすべの正体は純重曹という珍しい泉質。古い角質を除去し、肌をなめらかにしてくれます。低刺激で体にやさしい泉質で赤ちゃんからお年寄りまで安心して入浴できます。また、併設の道の駅池田温泉では、池田町の特産品をはじめとする魅力たっぷりなお土産を販売しております。



▲ 池田温泉
マスコット
キャラクター
「福ちゃん」

③ 池田山

池田町のシンボル「池田山」は、標高約924mの緑深い山で、春はサクラ、夏はナツツバキ、秋は紅葉が楽しめることから四季を通し多くの登山客が訪れます。昨年10月には新しい登山コース「大津谷登山道」が開通し、さらに魅力が増しました。また、山頂から見える夜景、大津谷公園キャンプ場も毎年大人気です。

④ イケきやら ちゃちゃまる

表紙にも登場した池田町マスコットキャラクターの「ちゃちゃまる」です。昨年4月、サクラまつりにて初お披露目されて以来、さまざまところで活躍しています。昨年10月には、特別住民票と特別マイナンバーを交付され、晴れて池田町民となりました。これからは池田町のためにがんばります。

★ウォーキングプラン

養老鉄道池野駅…(30分)…霞間ヶ溪…(20分)…
池田温泉…(温泉福祉バス 10分)…養老鉄道池野駅
合計 約50分/5000歩/3.5km(温泉福祉バス10分含まず)

※時間や歩数は目安です。

もっとアクティブに!と思ったあなたへ
霞間ヶ溪から池田山山頂へとつづく登山コースを
追加してみたいかが?

霞間ヶ溪…池田山山頂(往復5、6時間)

池田町のイベント情報

4月3日(日) 池田サクラまつり

国の名勝・天然記念物、日本さくら名所100選にも指定されている「霞間ヶ溪」、また「大津谷公園」にて開催される池田サクラまつりでは、写生大会や郷土芸能の披露、特産品即売会、美しいび茶のサービスなど、さまざまな催しが行われ、毎年県内外問わず多くの観光客で賑わいます。



おたよりお待ちしております!

投稿募集中!!

みんなのひろば



A large white rectangular area with horizontal blue lines, intended for writing a letter or message.



平成27年度 ふれあい写真展

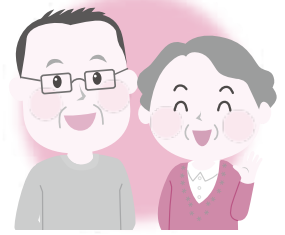
佳作作品

応募者名敬称略

入賞作品につきましては、紫雲荘に展示させていただきます。

佳作受賞作品6点を、前号と今号2回に分けてご紹介します。共済だより賞(2点)、入選受賞作品(10点)は、本誌2015.11月号に掲載しました。

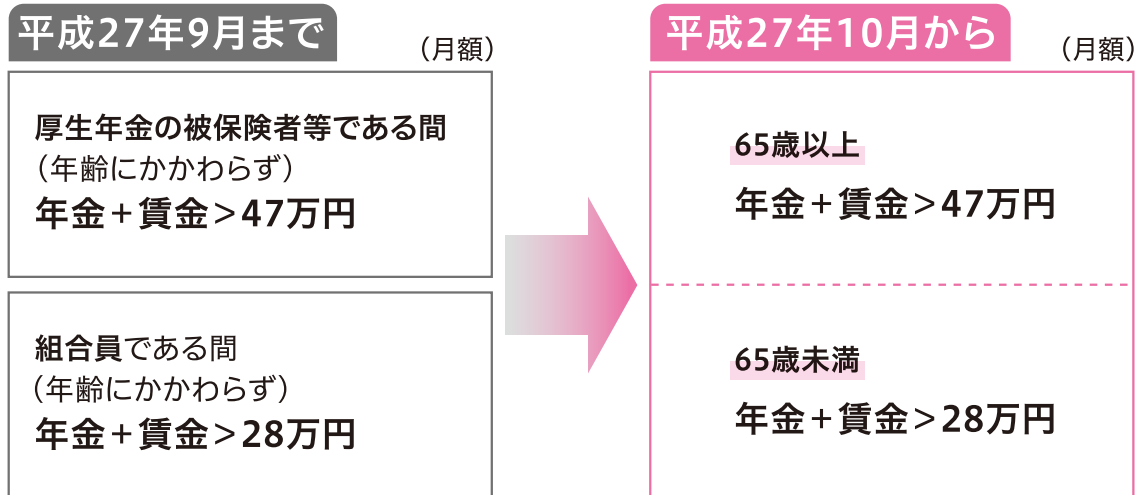
働きながら受けられる年金 ～在職老齢年金～



老齢厚生年金の受給権者が厚生年金の被保険者や国会、地方議会議員である場合、一定の基準により老齢厚生年金の全部又は一部が支給停止されます。この調整のしくみを「在職老齢年金」といいます。
※老齢基礎年金は、就労状況に関係なく全額支給されます。

平成27年10月からの変更点

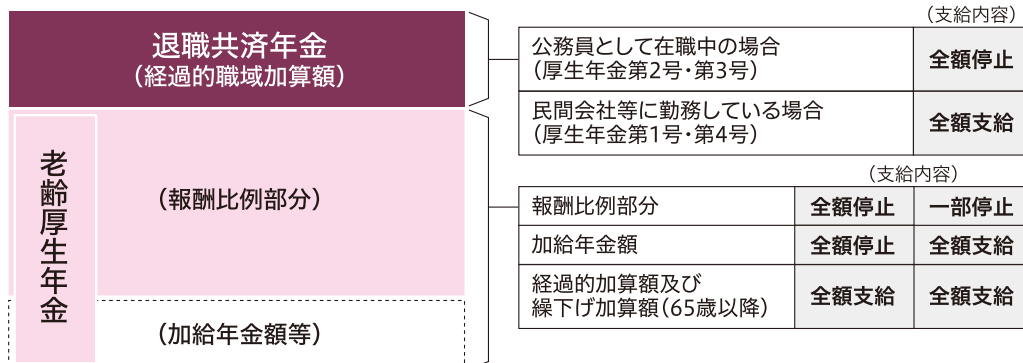
被用者年金一元化により、「在職老齢年金」の支給停止の方法が厚生年金に統一されました。該当する場合は、老齢厚生年金の全部又は一部が支給停止されます。



※「年金」(基本月額) = (第1号～第4号の老齢厚生年金(加給年金額等を除く)の合計) × 1/12
 「賃金」(総報酬月額相当額) = 標準報酬月額 + 過去1年の標準賞与額の総額 × 1/12
 ※「47万円」「28万円」(停止基準額)について
 平成28年度の額。賃金や物価の変動に応じて改定される場合があります。

(厚生年金被保険者)
 第1号: 民間サラリーマン等
 第2号: 国家公務員
 第3号: 地方公務員
 第4号: 私立学校教職員

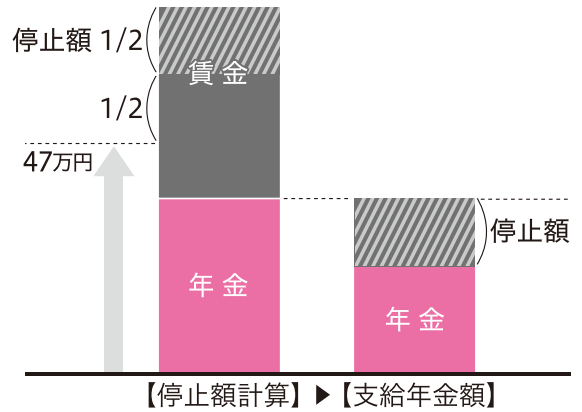
支給停止の対象となる年金



65歳以上の老齢厚生年金の支給停止額(月額)

年金+賃金>47万円の場合(高在老)

$$\text{支給停止額} = \frac{(\text{年金} + \text{賃金}) - 47\text{万円}}{2}$$



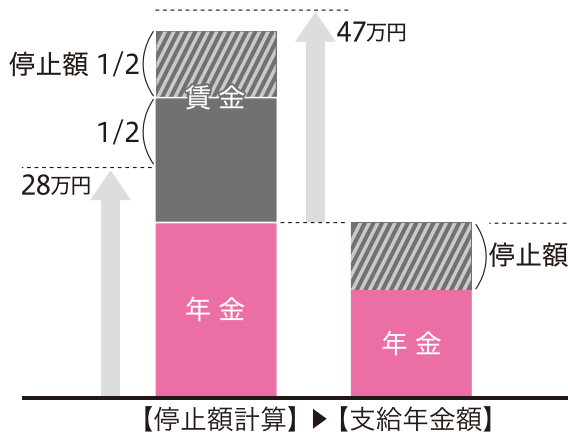
65歳未満の老齢厚生年金の支給停止額(月額)

(※年金が月額28万円を超えるケースは省略。)

年金+賃金>28万円の場合(低在老)

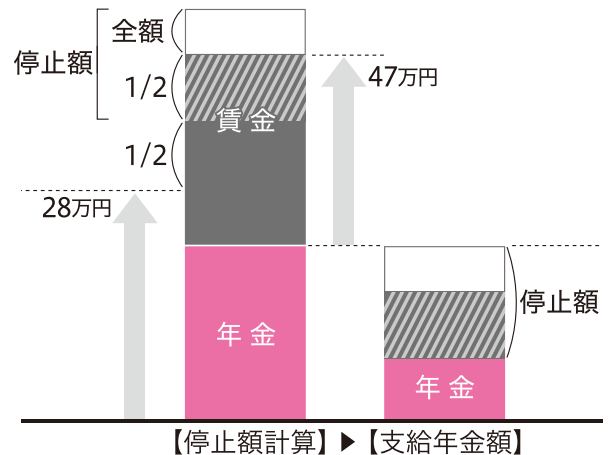
ア 年金 ≤ 28万円 **かつ** 賃金 ≤ 47万円のケース

$$\text{支給停止額} = \frac{(\text{年金} + \text{賃金}) - 28\text{万円}}{2}$$



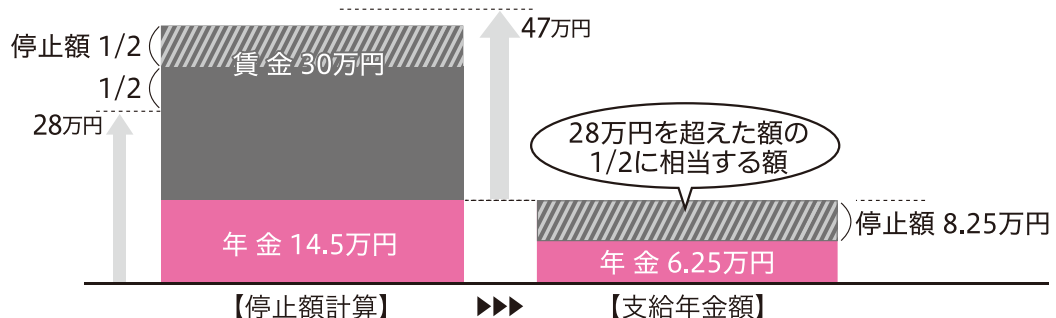
イ 年金 ≤ 28万円 **かつ** 賃金 > 47万円のケース

$$\text{支給停止額} = \frac{(\text{年金} + 47\text{万円}) - 28\text{万円}}{2} + (\text{賃金} - 47\text{万円})$$



アの計算例

		(月額)	
年金	①第1号老齢厚生年金:年額30万円 ②第3号老齢厚生年金:年額144万円	$\frac{①+②}{12} =$	14.5万円…⑤
賃金	③標準報酬月額:30万円 ④賞与:0円	③+④=	30万円…⑥
支給停止額	$\frac{(\text{年金}⑤ + \text{賃金}⑥) - 28\text{万円}}{2}$	=	8.25万円



障がいの状態になったときの年金

障害厚生年金は、一定の保険料納付要件を満たした人が、厚生年金の被保険者である間に初診日のある傷病が原因となって、障がい等級が3級以上に該当する程度の障がいの状態になったときに支給されます。

- 複数の種別(※第1号～第4号)の厚生年金の被保険者期間がある場合は、原則、初診日において加入していた実施機関が取りまとめ実施機関として支給を行います。
※厚生年金第1号～第4号については10ページ参照。
- 初診日が平成27年9月30日までにある場合は、障害共済年金(経過的職域加算額)も支給されます。
- 障がい等級が1級又は2級に該当する程度の障がいの状態になったときは、原則として障害基礎年金も支給されます。
※障がい等級は年金の基準によるもので、障害者手帳等の障がい等級とは異なります。
- 障害厚生年金及び障害基礎年金は、在職中であっても支給を受けることができます。
※平成27年9月30日までに決定した障害共済年金は、平成27年10月から支給停止解除となりましたが、共済組合員である間は「職域年金相当部分」が支給停止となります。

1 初診日から受給権発生までの流れ

初診日から1年6ヵ月を経過した日が障がい認定日(受給権発生)になります。



2 保険料納付要件

初診日の前日に、次の①又は②の国民年金保険料の納付要件を満たしていなければなりません。

- ① 国民年金の保険料納付済期間と保険料免除期間を合わせた期間が、保険料を納めていなければならない期間(初診日のある月の前々月までの国民年金の被保険者期間)の3分の2以上あること。つまり、保険料を滞納した期間が3分の1以上ないこと。



- ② 初診日が平成38年3月31日以前の場合は、①の要件を満たさなくても、初診日のある月の前々月までの1年間に保険料滞納期間がなければ、保険料の納付要件を満たすことになります。



退職予定者説明会を開催しました

今年度末に定年退職を予定されている方等を対象として、平成27年12月から平成28年2月にかけて、県下10会場で開催しました。

約650名が出席され、年金制度や退職後の医療制度等の説明に熱心に耳を傾けておられました。

また、説明会終了後に、個人相談会も行いました。



当年10月から年金払い退職給付に係る基準利率及び 終身年金現価率並びに有期年金現価率の値が変わります

地方公務員共済組合連合会では、ホームページに基準利率や年金現価率等に関する情報を掲載しています。今後、これらの率についての関連情報等を掲載していきますので、是非ご覧ください。

<http://www.chikyoren.or.jp/> (地方公務員共済組合連合会トップページ)

トップページの「年金払い退職給付制度」からご覧いただけます。

地方公務員共済組合連合会

地方公務員共済組合連合会

対象 40歳～74歳の被扶養者のみなさま

もう、受けましたか？

特定健康診査

受診
可能期間

平成28年

3月31日まで

※3月末までに75歳に
なられる方は、
誕生日の前日まで

- ① 特定健康診査
- ② 人間ドック
- ③ 共同巡回健診
(女性向け)
※今年度は受診期間が終了しました。
- ④ パート勤務先で行う
定期健康診断

のいずれかを年1回必ず受診し、生活習慣病を未然に防ぎましょう。
再案内を、1月中旬にご自宅へ送付しております。

「④パート勤務先で行う定期健康診断」を受けた方へ

健康診断結果のコピーを共済組合へ郵送してください。

(特定保健指導の対象者かどうかを判定し、対象者には特定保健指導のご案内をいたします。)

※②～④は、いずれも特定健康診査の検査項目を含んでいます。

※共済組合に提供された健診結果等の個人情報、特定健康診査・特定保健指導の目的以外には使用しません。

特定健康診査の結果から

「特定保健指導」対象者が選定されます

特定保健指導には、「**動機づけ支援**(メタボ予備群の人への保健指導)」と「**積極的支援**(メタボ該当者への保健指導)」があり、いずれも保健師等の専門家から生活習慣改善の支援を受けつつ、6ヵ月間実施されます。

対象者のご自宅へ「**特定保健指導利用券**」を送付しますので、保健指導を受けてください。



特定健康診査・特定保健指導の実施機関は、共済組合ホームページをご覧ください。

<http://www.gifu-kyosai.jp/> 福祉事業>疾病予防関係事業>6特定健康診査・特定保健指導

春キャベツのホイコーロー



Pick up! **キャベツ**

●**ビタミンU(キャベジン)**
胃の粘膜を修復します。潰瘍の予防などに効果が期待できます。

1人分
222kcal
塩分**1.8g**

●**材料(2人分)**

- 豚肉(こま切れ) ……………100g
- 片栗粉 ……………小さじ1
- キャベツ ……………1/6個
- ピーマン ……………1個
- にんじん ……………1/4本
- にんにく ……………1かけ
- | | |
|---|-----------------|
| A | みそ …………… 大さじ1 |
| | しょうゆ …………… 小さじ1 |
| | 酒 …………… 大さじ1 |
| | 砂糖 …………… 小さじ1 |
- サラダ油 ……………大さじ1
- 豆板醤 ……………小さじ1/3

●**作り方**

- ①豚肉には片栗粉をもみこんでおく。キャベツはざく切り、ピーマンは乱切り、にんじんは縦半分になり斜め薄切り、にんにくはみじん切りにする。Aを合わせておく。
- ②フライパンに油を熱し、豚肉を炒めたら一度取り出す。
- ③同じフライパンでにんにくと豆板醤を炒め、にんじん、キャベツ、ピーマンを加え炒める。②の豚肉とAを加えて炒め合わせる。

●料理制作/北嶋佳奈(管理栄養士・フードコーディネーター) ●撮影/福岡拓 ●スタイリング/寺門久美子

健康ホットライン24

フリーダイヤル 悩み は 無 休
0120-783-069

通話料・
相談料 無料

面談カウンセリングは
5回まで無料

医師や看護師などの専門スタッフが
相談に応じます!

利用対象者は、組合員とその配偶者及び被扶養者です。

※プライバシーは厳守されますので、安心してご利用いただけます。

例えばこんなとき、すぐお電話ください!



不意のケガの応急手当、
どうしたらいいの?



病気の中で、ひとりで
悩んでしまうとき



赤ちゃんが夜中に
熱を出した。どうしよう?



家族の介護のことで、
だれかに
相談したいけど...



部下の
メンタルヘルスについて
対応策を相談したいとき

電話健康相談
サービス

受付時間 **24時間・年中無休**

相談内容 健康・医療・介護・育児・メンタルヘルス・医療機関情報提供

メンタルヘルス
カウンセリング
サービス

電話による
カウンセリング

受付時間 **9:00~22:00・年中無休**

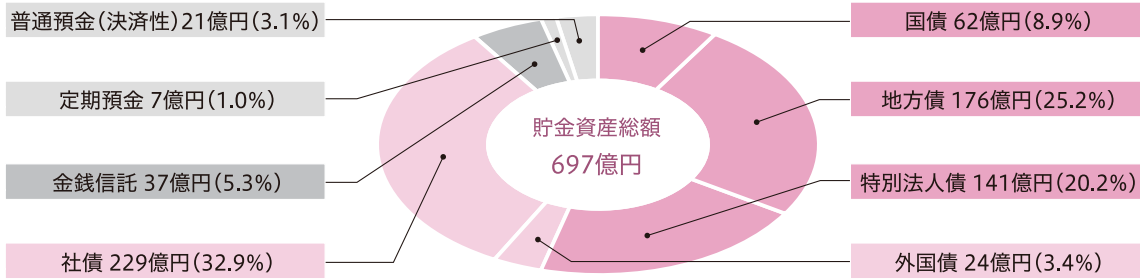
面談による
カウンセリング

電話にて予約 **9:00~21:00**(土曜日は16:00まで/日曜・祝日・12/31~1/3を除く)
※予約後、利用券を同封したご案内を自宅へ郵送します。
当該年度5回まで無料

(委託先:ティーベック(株))

共済貯金について (平成27年12月末現在)

- 積立金は下記のような「債券」等で運用し、年度ごとに得られる利息をもとに、貯金利率を定めています。



※債券の投資先は信用格付が高いものを選び、安全性重視に努めています。
 ※投資先が破綻した場合に備えて、「欠損金補てん積立金」を積立しています。【27年3月末: 30.7億円】

(共済貯金) 払出し日程表

- ◎ 「一部払出請求書」は、所属所ごとの締切日までに、所属所の共済事務担当課へ提出してください。
 - ◎ 送金先口座を変更するときは、「短期給付金等送金先金融機関の変更届」をあわせて提出してください。
- (注1) 「一部払出請求書」が、締切日までに共済組合へ届きませんと、その払出しは、次回送金日となります。
- (注2) 当月の積立分は、翌月以降にならないと払出しができません。

	共済組合締切日 / 送金日
3月	3日(木) / 15日(火)
	(※)16日(水) / 31日(木)
4月	5日(火) / 15日(金)
	18日(月) / 28日(木)
5月	(※)4月28日(木) / 13日(金)
	19日(木) / 31日(火)

(※) 締切日が早くなっておりますのでご注意ください。

脳力アップパズル

正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント!

問題 STEP1 ①、②各ボックス内の漢字を3文字ずつ組み合わせ、5つの2字熟語となるようブロックに分けます。ただし、各ボックス内には使用しない漢字が1文字ずつ含まれています。

※1度使用した漢字は2度使用できません。

ヒント 熟語を構成する漢字のうち1文字は、2つのパーツに分かれて表示されています。たとえば、ボックス①内でできる5つの2字熟語のうち1つは、ピンクの色付部分、笑+(彦+頁) = 「笑顔」です。

STEP2 ①、②各ボックス内で残った漢字1文字ずつを組み合わせることができる、2字熟語を答えてください。

ボックス①

頁	見	心	頁
筆	川	音	笑
欠	見	里	彦
食	谷	由	王

ボックス②

炎	美	言	花
世	反	目	少
日	産	次	貝
門	十	金	路

クイズパズル制作：かみふじこうじ <http://e-zunou.com/>

応募方法

- ①～⑥を明記のうえ、ハガキ又は封書、Eメールでお送りください。
- ①パズルの答え ②氏名 ③所属所名
- ④組合員証記号・番号
- ⑤組合員・被扶養者の別 ⑥〒・住所
- ご意見・ご感想も、ぜひ書き添えてお送りください!

【ハガキ・封書の場合】

〒500-8508

岐阜市数田南5-14-53 ふれあい福寿会館13階

岐阜県市町村職員共済組合「脳力アップパズル係」まで

【メールの場合】

soumuka@g-kyosai.jp まで

※件名に「脳力アップパズル」と入力してください。

応募締め切り: 3月31日(木) 消印有効

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

問い合わせ先

岐阜県市町村職員共済組合 総務課企画広報係
 TEL (058) 277-1129 (内線2364)

1月号パズル

【解答】

A → 1

B → 3

$$5 + 7 - 2 = 10$$

$$+ \quad \times \quad -$$

$$6 + 9 + 1 = 16$$

$$+ \quad + \quad +$$

$$3 \times 8 - 4 = 20$$

$$\parallel \quad \parallel \quad \parallel$$

$$14 \quad 71 \quad 5$$

応募者
 251名のうち
 正解者は
 243名でした。

パズルが解けたら、解答にご意見・ご感想を書き添えてご応募ください。

ガルンと回して
豪華賞品を
当てよう!!

平成28年4月
スタート!

紫雲荘
リフレッシュオープン記念

宿泊した分だけ賞品ゲットの
チャンスが増!!

平成28年度はいつでも
ご宿泊の方に抽選券を配布
※1泊につき1枚(大人・小人)

くるパン

抽選期間中に
ご宿泊の方は
その場で抽選に
参加できる!

総勢222名様に
豪華賞品が当たる!

1万円商品券...12本

紫雲荘ペア
無料宿泊券...20本

紫雲荘
無料宿泊券...30本

3,000円
商品券.....20本

1,000円紫雲荘
売店券.....40本

500円紫雲荘
売店券.....100本



参加方法

下記期間中の紫雲荘ご宿泊時に
ガラポン抽選を行います。

- 抽選期間
- ①平成28年9～10月
 - ②平成29年2～3月
 - ③平成29年5～6月

お手持ちの抽選券の
枚数分抽選できます



下呂温泉ファンクラブ
イメージキャラクター
げろぐるくん



季節料理 料理は仕入れ等により変更することがあります。

歓送迎会も紫雲荘!!! 3月4月 歓送迎会プラン

お世話になった上司や同僚のみなさんに感謝の気持ちを込めて、また、新しい仲間と親睦を深めるために、ぜひお泊まりでゆっくり、のんびり、楽しい時間をお過ごしください。

特典

7名様以上での宿泊利用の場合に限ります

おひとりにつき
地酒1合又は
ソフトドリンク
1本プレゼント!

ボトルワイン
1本
プレゼント

カラオケ
90分
無料

先着順



大盛況! 冬休み
お子さま抽選会

開催しました!!

春休み



お子さまお菓子つかみどり
3月19日(土)～4月3日(日)

GW特別抽選会
4月29日(金)～5月8日(日)

宿泊
料金
のご案内

■休日

6,247円

■平日

5,247円

- 組合員及び組合員と同一世帯の家族大人料金一例です。
- 1泊2食(夕食は季節料理)の基本料金10,247円(税・サービス料込、飲物別)から紫雲荘宿泊利用助成と平日特別割引後の料金です。
- ポイントをためてさらにお得にご利用いただけます。

※金曜、土曜、祝日の前日は休日料金となります。

下呂温泉 紫雲荘 ☎0576-25-2101

紫雲荘 ホームページ 詳しい情報はこちらで
(イベント、予約状況、施設などを紹介しております。)
<http://www.geroonsen-shiunso.com/>

下呂 紫雲荘

検索

●ご予約は、利用月の6ヵ月前より承ります。●午前8:00～午後8:00の間にお電話ください。 ※全客室禁煙です。(館内1階及び3階に喫煙室完備)

発行所/岐阜県市町村職員共済組合 岐阜市数田南5-14-53 TEL 058 (277) 1129 編集・発行人/林 利則