

ぎふ

岐阜県市町村職員共済組合

組合の現況(3月末現在)

- 所属所数…80[市…21 町村…21 一部事務組合等…38]
- 組合員数…22,434人[男…13,413人 女…9,021人]
- 任継組合員数…326人 ■被扶養者数…22,414人

9ページのみんなのひろば、ふれあい写真展は「個人情報保護方針」に該当しますので、ホームページには掲載しません。

CONTENTS

- 2 平成27年度 疾病予防事業のご案内
- 4 知っておきたい医療費キーワード「ジェネリック医薬品」
- 5 ジェネリック医薬品のお知らせ・医療費通知書配付／医療費助成対象者の届出／交通事故にあったとき
- 6 被扶養者の資格調査
- 7 貸付制度の一部改正
- 8 笑顔があふれる元気なまち 各務原市
- 9 みんなのひろば／平成27年度 ふれあい写真展作品募集予告
- 10 毎年の年金額はどのように決まるの？
①物価スライド・賃金スライド
- 12 グループ共済制度のご案内
- 13 生活習慣改善セミナーを開催します！／おいしくてヘルシー 旬のごはん
- 14 貯金係からのお知らせ
- 15 平成27年度 行事予定／脳力アップパズル
- 16 紫雲荘50万人達成記念プレゼント

ご家族のみなさんと一緒にご覧ください



各務原市マスコットキャラクター「ららら」



各務原市 ▶ 8ページ

photo:「ららら」(各務野自然遺産の森)

疾病予防事業のご案内

----- 健診後の健康管理まで行うことが、疾病予防に繋がります -----

自己努力で改善可能な「特定保健指導」、早期発見・早期治療により重症化が予防できる「要精密検査」を放置せず、受けるように努力してください。

健康診断事業について ①～④の中から1つ選択し受診してください ※ ■ は対象者

1 年代別健康診断 組合員

- 健診の委託をした所属所の組合員を対象に、職員健診として実施します。
- 年代ごとに検査項目を充実させた健康診断です。※自己負担なし
- がん検査もオプションで受けることができます。⑤参照

2 人間ドック・脳ドック 組合員・被扶養者

内 容	助成対象者 組合員及び被扶養者	組合助成額	健診機関	申 込 方 法
半日人間ドック	25歳以上	費用の1/2相当額 (限度額2万円) ※差額は自己負担	共済事業 ガイドブック 2015(参照)	所属所の共済事務担当課へ 「人間ドック・脳ドック利用助成申請書」を ご提出ください。 ※所属所の共済事務担当課で申請用紙を受け取って ください。
1泊2日人間ドック	30歳以上			
脳ドック ※オプションは脳検査	40歳以上			

注意事項 ①年代別健康診断、③特定健康診査、④共同巡回健診を受ける場合は、助成できません。

3 特定健康診査 被扶養者(40歳～74歳)

40歳～74歳の被扶養者を対象とした健診です。
6月下旬に、④共同巡回健診と一緒に健診のご案内をご自宅へ送付いたします。

申 込 み	ご自身で健診機関へ特定健康診査の申込みをしてください。
検 査 項 目	問診、身体計測、身体診察、血圧、血液検査(脂肪、肝機能、血糖)、尿検査 ※自己負担なし
健 診 機 関	岐阜県医師会に加入の健診機関(健診機関一覧表を同封)
健 診 結 果	健診機関から郵送等により通知されます。 ※特定保健指導の対象になられた場合は、当組合から「特定保健指導利用券」を送付します。 (生活習慣の改善が必要な方) ⑥参照

4 共同巡回健診 女性の被扶養者(40歳～74歳)

40歳～74歳の女性被扶養者を対象とした女性向けの健診です。
6月下旬に、③特定健康診査と一緒に健診のご案内をご自宅へ送付いたします。

申 込 み	健診会場、日程等を選択し、ご自身でお申込みください。 (申込方法：申込はがき、WEB、電話) ※申込予約の先着順ですので、早めにお申込みください。定員あり。
健 診 期 間	平成27年7月～12月
検 査 項 目	特定健康診査項目+(貧血検査・心電図検査・眼底検査・胸部レントゲン・便潜血) ※自己負担なし
が ん 検 診 (オプション)	子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)、乳がん(エコー)、胃部レントゲン、腹部超音波など から選択して受けることができます。※組合助成後の自己負担があります。
健 診 会 場	岐阜、大垣、各務原、美濃加茂、可児、多治見、恵那、高山に会場を設定する予定です。
結 果 説 明 会	健診結果について、保健師から保健指導を行います。 特定保健指導の対象の方には、生活習慣を改善するための保健指導を行います。

※共済組合が保有する特定健康診査結果は、特定保健指導対象者の抽出や保健指導、統計の目的以外には使用しません。

5

がん検診等にかかる費用助成 ※費用から組合助成額を引いた差額は、自己負担になります。

【受診方法】①～③のいずれかの方法により、各検査につき1回、助成できます。

受診方法 ①

1 年代別健康診断、2 人間ドック、4 共同巡回健診のオプション検査として受診できます。※各健診と一緒に申し込みください。

受診方法 ②

一般の健診機関で受診し、費用を全額支払った後、助成額を請求する方法です。※所属所の共済事務担当課へ申し出てください。後日、所属所指定口座に助成額を支給します。(注)保険証を使用した場合は、保険適用であるため助成はできません。

受診方法 ③

●共済組合が募集する「集団がん検診」により受診できます。(自己採取法です)
●検査項目は、大腸がん(便潜血)、肺がん(喀痰)、子宮(頸)がんのみです。
※所属所経由で募集します。(募集期間は9～10月)

検査の種類	助成対象年齢 組合員及び被扶養者	組合助成額	検査の種類	助成対象年齢 組合員及び被扶養者	組合助成額
大腸がん(便潜血)※	25歳以上	1,000円	乳がん(マンモグラフィー)	30歳以上	2,500円
肺がん(喀痰)※	30歳以上	1,500円	乳がん(エコー)	30歳以上	2,000円
子宮がん※	20歳以上	2,000円	骨密度	20歳以上 (女性・5歳刻み)	1,000円
胃部X線	25歳以上	2,000円	PSA(前立腺特異抗原)	40歳以上	1,000円
			腹部超音波	25歳以上	2,000円

※集団がん検診の対象検査
注)ただし、子宮がん検査は子宮頸がんになります。

6

特定保健指導 組合員・被扶養者(40歳～74歳)

健診結果から、特定保健指導対象者を選定します。(国が定めた基準で階層化)※自己負担なし

指導の種類	動機付け支援(メタボのリスクがある)、積極的支援(メタボのリスクが高い)
利用方法	●指導の対象となった方に、「特定保健指導利用券」を送付します。 ●ご自身で健診機関へ特定保健指導の予約をしてください。 ※組合員の方は、勤務先等で就業中に指導を受けることができる場合がありますので、各所属所の共済事務担当課へお尋ねください。 ※保健指導の期間は6ヵ月を要しますので、「利用券」が届きましたら早めに受けてください。

7

歯科健診にかかる費用の助成 組合員(25歳～)

- 25歳以上の組合員を対象に所属所経由で募集します。(※5～6月募集予定)
- 健診内容は、口腔内診査・ブラッシング指導・保健指導(問診票・診査結果に基づく指導)です。
- 自己負担は500円です。(※健診費用2,500円のうち2,000円は組合が助成します。)
- 受診できる健診機関は、岐阜県歯科医師会加入の歯科医院です。

8

インフルエンザにかかる予防接種費用の助成 組合員

- 組合員を対象に年1回、1,000円までを助成します。(自己負担の範囲内)
- 受診後、領収書を所属所の共済事務担当課へご提出ください。(所属所が共済組合へ助成額を請求)
※後日、助成額を所属所指定口座または本人口座へ支給します。(所属所が指定)

7/3日・7日・10日 生活習慣改善セミナーを開催します

特定健康診査の結果、特定保健指導の対象ではないが、高血圧・高血糖・脂質異常(高脂血症)のいずれかに該当する方(生活習慣病のリスク保有者)を対象に、生活習慣を改善するためのセミナーを行います。

※特定健康診査には、年代別健康診断・人間ドック・職場の定期健診を含みます。

▶ 詳しくは13ページをご覧ください。

注意事項

- ① 各種疾病予防事業について、共済組合の組合員及び被扶養者の資格が喪失・取消になった場合は、利用できません。
- ② 特定健康診査と特定保健指導(最初の面談)は有効期限までにご利用ください。(※資格喪失した後は、利用できません)

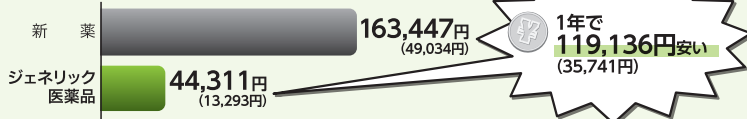
“ジェネリック”の一言を その薬代、もっと **安** **く** なる!?

新薬と効き目は同じで、価格が安い薬「ジェネリック医薬品」を知っていますか？ 調剤薬局などで処方薬を出してもらったとき、希望すれば替えてもらえます。積極的に活用して薬代の節約に役立てましょう。
※医師の治療方針や新薬に対応するジェネリック医薬品が存在しないなどの理由で替えられない場合もあります。

メリットはなに? ジェネリック医薬品

🍀 価格が新薬の2～7割程度と安い

例 脂質異常症の薬 代表的な内服薬を1年間服用



※()の金額は自己負担額(3割負担の場合) ※金額は薬代のみ ※薬価は平成27年4月現在

🍀 安全性と効果は新薬と同等

「生物学的同等性試験」「溶出試験」など、複数の試験で有効性・安全性を確認し、厚生労働省の承認を受けたものがジェネリック医薬品として販売されます。

🍀 形や大きさ、においなどが改良されたものも

形や大きさ、色、におい、味などを工夫して、のみやすく改良されたジェネリック医薬品も多数あります。

Q医療費キーワード

ジェネリック医薬品

新薬(先発医薬品)の特許期間がきた後に、他の製薬会社で同じ主成分、効能でつくられる後発医薬品です。研究・開発費用が抑えられるため安く提供されます。



処方せんの「変更不可欄」に**✓**か**✗**がなければ、薬剤師に「ジェネリック医薬品に替えられますか?」と聞いてみよう

✓印があるので、○○錠は替えられない

印がないので、△△錠は替えられる

- ただし、こんなときは
- ✗ 処方された新薬にまだジェネリックが存在しない場合
 - ✗ 薬局でジェネリックを扱っていない場合
- 替えられません

処方せん	
変更不可	○○錠 20mg 28日分
✓	△△錠 20mg 28日分

「安く」「安全に」薬を出してもらうコツ

かかりつけ薬局を決めておこう!

薬を出してもらった薬局を一つに決めておけば、薬剤師が処方履歴等をチェックしてくれるので、副作用や薬の重複による危険やムダな出費が防げます。

かかりつけ薬局



- 過去に副作用をおこした薬が処方されたとき発見できる
- 複数の医療機関で治療を受け、双方から同じ作用の薬が処方されたとき発見できる

★薬についての疑問点やジェネリック医薬品に替えたいときなどは気軽に相談してみよう

おくすり手帳を毎回持参!

おくすり手帳は、病院や薬局で処方・調剤された薬の処方日、薬名、用量・用法、服用回数、アレルギー歴、既往歴などを記録しておくもので、調剤薬局などでもらうことができます。

おくすり手帳

- 処方の履歴を自分でいつでも確認できる
- 薬の重複によるお金のムダと危険が防げる
- アレルギーや副作用のリスクを未然に防げる
- 旅行先や災害時などにも薬の情報を正確に伝えることができる

★おくすり手帳を何冊も持っている人は、1冊にまとめよう
★市販薬やサプリメントの使用歴も記入しておこう

配付（ぜひご覧ください）します

医療費増高対策の一環として所属所を経由して配付します

ジェネリック医薬品 のお知らせ

[6月・1月に配付予定]

● 共済組合では、ジェネリック医薬品の利用促進を図っています。
医療機関で処方された薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、1か月の自己負担が500円以上の差額が見込まれる慢性的疾患の方に対し、具体的なジェネリック医薬品名とどれくらい安くなるのかをお知らせします。

医療費通知書

[6月・10月・2月に配付予定]

● 医療機関等で受診した際の医療費をお知らせし、医療費に対する認識を深めていただくことを目的としています。
年3回、4ヵ月分ずつ通知します。
(平成27年6月配付分は平成26年12月～平成27年3月診療分が対象)

市町村から

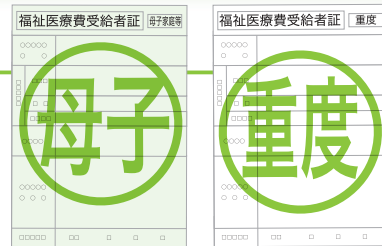
医療費助成を受けていませんか？

新たに「福祉医療費受給者証」の交付を受けた方は届出をお願いします。

医療費助成を受けている方とは

- 1 母子(父子)家庭等の医療費助成
- 2 重度心身障がい者の医療費助成

上記の「福祉医療費受給者証」の交付を受けている組合員及び被扶養者が対象です。(乳幼児(子ども)医療費助成は除く)



新たに助成を受ける
ことになったら…

「他法令適用 適用 申告書」に「福祉医療費受給者証(写)」を添付のうえ、各所属所の共済事務担当課へ提出してください。

助成を受けなく
なったら…

「他法令適用 中止 申告書」を各所属所の共済事務担当課へ提出してください。

交通事故等で組合員証を使って病院にかかるときは、 共済組合へ連絡を!

交通事故にあったときは、
必ず警察に届けましょう



交通事故などでケガをした場合に加害者がいるときは、一般的には加害者がその損害を補償することになりますが、組合員証を使って治療することもできます。

この場合、共済組合が治療費のうち法定給付分を立て替えて病院に支払い、後日共済組合から加害者へ請求することになります。

交通事故などで組合員証を使う場合は、
必ず共済組合保険課までご連絡ください。

交通事故にあった場合、下記の書類が必要です

- 損害賠償申告書
- 誓約書(加害者の任意保険会社でも可)
- 念書(組合員又は被扶養者)
- 事故発生状況報告書
- 事故証明書(警察署・交番で発行してもらえます)
- 治癒・症状固定報告書
(交通事故についての治療が終わった場合)

被扶養者の資格調査を行います

(父母等)

年間収入の
わかる書類を
ご準備
ください。

組合員の被扶養者となられている父母等でも「年金を受給している方」について、7月に資格調査を行います。

お手元に資格調査用紙が届きましたら、必要書類を添えて所属所の共済事務担当課まで提出してください。

① 提出書類について

父母等に収入が **ある** 場合▶▶【提出書類一覧表】の書類を添付し、調査用紙を提出してください。

父母等に収入が **ない** 場合▶▶書類の添付は不要ですが、調査用紙は提出願います。

なお、父母等の夫婦に関しては、1人ひとりの収入での判定のほかに、その夫婦の収入を合算した額でも判断するため、どちらか一方のみが被扶養者の場合も、**父母等の夫婦双方の収入にかか**る書類を提出してください。

【提出書類一覧表】…複数の収入がある方は、それぞれの書類が必要です。

収入の種類	必要書類
年金収入	<p>★平成27年度の年金振込通知書の(写) 振込通知書は日本年金機構、共済組合などの各年金制度から6月初旬ごろに送付されます。</p> <p>【扶養取消になる場合の取消日】</p> <ul style="list-style-type: none"> 収入限度額(月額及び年額)以上の場合、「年金改定通知書」(新規決定者は「年金証書」)に記載の通知年月日。
給与収入	<p>★平成26年分「源泉徴収票」の写 平成26年中に給与収入がある場合、必ず添付してください。</p> <p>★平成26年中途、もしくは平成27年以降に就労開始(勤務先を変更)した場合、又は平成26年中途、もしくは平成27年以降に雇用契約の変更により収入が増加した場合は、平成26年分「源泉徴収票」に加えて</p> <p>「給与収入に係る年間収入推計額明細書」 (勤務先の証明が必要です。 資格調査の用紙がお手元に届いてからご用意いただくものになります。)</p> <p>【扶養取消になる場合の取消日】</p> <ul style="list-style-type: none"> 「源泉徴収票」の支払金額が収入限度額(年額)以上の場合、その年の1月1日。 (ただし、雇用契約変更等により収入超過日が明らかなき場合は、その日。) 給料の3ヵ月平均の月額が、収入限度額(月額)以上となり始めた月の初日。 (ただし、雇用契約変更等により収入超過日が明らかなき場合は、その日。)
事業収入 (営業・農業・不動産等)	<p>★平成26年分「確定申告書」の写 および「収支内訳書」の写 不動産収入の場合は、不動産賃貸契約書の写でも可</p> <p>★「開業届書」の写(平成26年～27年の間に事業を開始している場合) 平成27年から事業を始めた方は、平成27年分の確定申告後に再調査します。</p> <p>【扶養取消になる場合の取消日】</p> <ul style="list-style-type: none"> 収入限度額(年額)以上の場合、その年の1月1日。 (ただし、経営委譲・事業開始・不動産賃貸契約開始等により、収入超過日が明らかなき場合は、その日。) <p>◎注意事項 (被扶養者の認定上の事業収入) = (総収入金額) - (下記の必要経費) となります。 被扶養者の認定上で認めている《必要経費》は所得税法上で認める必要経費とは異なり、下記のとおりです。 《農業収入以外の必要経費》 = 「売上原価」「給料賃金」「水道光熱費」「修繕費」「消耗品費」 《農業収入の必要経費》 = 「雇人費」「種苗費」「素畜費」「肥料費」「飼料費」「農具費」「農業衛生費」「諸材料費」「修繕費」</p>

● その他の収入についての必要書類は、お手元に調査用紙が届いてからご確認ください。

②収入要件について

被扶養者が、つぎの収入要件を満たしていない場合は、被扶養者の資格が取消となります。収入の増加により限度額を超えることとなったときは、お早めに資格「取消」の手続きをしてください。取消の届出が遅れると受診した医療費を返還していただくことになります。

収入は「扶養認定日以降の収入実績」と「今後の収入見込額」の両方を算定し判断します。(暦年・年度単位ではありません。)
収入限度額は収入内容に応じて年額、月額、日額のいずれかで判断します。

【被扶養者資格における収入限度額一覧表】

被扶養者の状況	収入限度額(未満)			注 意 点																												
<ul style="list-style-type: none"> ●60歳以上の公的年金受給者 ●60歳未満の障がい支給事由とする公的年金受給者 	年額	1,800,000円	A	<ul style="list-style-type: none"> ●主として組合員の収入により生計維持されていることが前提です。したがって被扶養者の収入が限度額未満でも、認定できないことがあります。 <ul style="list-style-type: none"> ○対象者が父母等の夫婦で、どちらか一方の収入が多く、その者の収入により生計維持されている ○別居の被扶養者への毎月の金銭援助が少ないなど ●収入の判断 <ul style="list-style-type: none"> 年金収入…「月額」で判断します。 遺族、障がい年金などの非課税の年金及び企業年金も含まれます。 給与収入…3カ月の平均「月額」及び「年額」で判断します。 賞与は各月に振り分け、各月の収入とします。 給与所得控除前の「総支給額」をいいます。 (交通費等の手当も含まれます) 雇用保険の基本手当及び傷病手当金…「日額」で判断します。 ●父母等の夫婦の合算収入限度額 <p>対象者が父母等の夫婦のときは、どちらか一方の収入が限度額未満であっても、夫婦の総収入が下記合算収入限度額以上の場合は被扶養者として認められません。また、父母等の夫婦のうち一方が被扶養者でない場合も、夫婦の合算収入の判断をします。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">父母等の夫婦の状況</th> <th colspan="2">合算収入限度額(未満)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">父母等の夫婦の収入限度額がそれぞれ180万円のとき</td> <td rowspan="3">A + A</td> <td>年額</td> <td>3,600,000円</td> </tr> <tr> <td>月額</td> <td>300,000円</td> </tr> <tr> <td>日額</td> <td>10,000円</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">父母等の夫婦の収入限度額が一方が180万円、他方が130万円のとき</td> <td rowspan="3">A + B</td> <td>年額</td> <td>3,100,000円</td> </tr> <tr> <td>月額</td> <td>258,334円</td> </tr> <tr> <td>日額</td> <td>8,612円</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">父母等の夫婦の収入限度額がそれぞれ130万円のとき</td> <td rowspan="3">B + B</td> <td>年額</td> <td>2,600,000円</td> </tr> <tr> <td>月額</td> <td>216,667円</td> </tr> <tr> <td>日額</td> <td>7,223円</td> </tr> </tbody> </table> 	父母等の夫婦の状況		合算収入限度額(未満)		父母等の夫婦の収入限度額がそれぞれ180万円のとき	A + A	年額	3,600,000円	月額	300,000円	日額	10,000円	父母等の夫婦の収入限度額が一方が180万円、他方が130万円のとき	A + B	年額	3,100,000円	月額	258,334円	日額	8,612円	父母等の夫婦の収入限度額がそれぞれ130万円のとき	B + B	年額	2,600,000円	月額	216,667円	日額	7,223円
	父母等の夫婦の状況		合算収入限度額(未満)																													
	父母等の夫婦の収入限度額がそれぞれ180万円のとき	A + A	年額		3,600,000円																											
月額			300,000円																													
日額			10,000円																													
父母等の夫婦の収入限度額が一方が180万円、他方が130万円のとき	A + B	年額	3,100,000円																													
		月額	258,334円																													
		日額	8,612円																													
父母等の夫婦の収入限度額がそれぞれ130万円のとき	B + B	年額	2,600,000円																													
		月額	216,667円																													
		日額	7,223円																													
月額	150,000円	A÷12カ月																														
日額	5,000円	A÷360日																														
<ul style="list-style-type: none"> ●60歳以上で公的年金の受給のない者 ●60歳未満の者 	年額	1,300,000円	B																													
	月額	108,334円	B÷12カ月																													
	日額	3,612円	B÷360日																													

■平成27年度

被扶養者資格調査日程

(その他、必要に応じて随時実施します。)

平成27年7月

平成28年1月

平成28年2月

平成28年4月

年金受給者(父母等)

配偶者・給与収入者

事業収入者

学校卒業見込み者

貸付係からのお知らせ 貸付制度が一部改正されました

修学貸付の限度額引き上げについて

平成27年3月貸付分から適用

貸付限度額

修学貸付の1ヵ月あたりの限度額が、10万円から **15万円** に引き上げられました。
申込月の翌々月から当該年度末(3月)までの月数×15万円以内
年度間最高180万円 **5万円単位**

償還方法

償還回数を一本化しました。(ボーナスなし:150回、ボーナス3倍型:120回、ボーナス5倍型:72回)
(1)新償還表について……平成27年3月以降に貸付ける貸付金から適用されます。
また、平成27年2月以前に貸付けた貸付金を借増(増額)する場合も適用されます。
(2)償還期間の据置について…貸付額が確定した(借増を終えた)場合は、申し出により、据置期間を終了し、
申出月の翌々月から償還を開始することが可能となりました。

団体信用生命保険の加入要件について

平成27年4月から適用

団信の加入要件である貸付金額(残高)が、**10万円以上** に引き下げとなりました。

詳細につきましては、
「共済事業ガイドブック2015」を
ご覧ください。

わくわく
ウォーク
in ぎふ

かかみがはら

各務原市

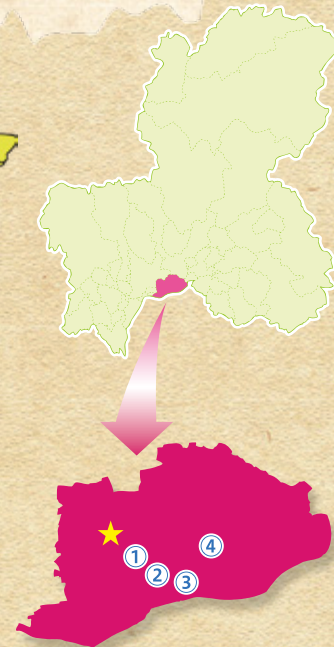
▶各務原市
マスコット
キャラクター
「ららら」



笑顔があふれる元気なまち～しあわせ実感 かかみがはら～

各務原市は、岐阜県の南部、濃尾平野の北部に位置し、南には木曾川が東西に県境となって流れています。「日本さくら名所100選」に選ばれた新境川堤の桜並木が春の到来を告げ、夏には大安寺川のほとりにホテルが乱舞するなど、自然環境に恵まれたまちです。

また、現存する日本最古の飛行場（現在の航空自衛隊岐阜基地）が市内にあることから、航空機や自動車産業を中心に発展してきたものづくりの盛んなまちでもあります。



①かかみがはら航空宇宙科学博物館

航空宇宙科学をテーマとする博物館。STOL実験機「飛鳥」など実機展示数では日本一を誇り、複葉機からロケットまで航空宇宙の歴史をたどるとともに、産業技術などを楽しみながら学ぶことができます。

★TEL/058-386-8500

②各務原リバーサイド21

36ホールの本格的な天然芝のバターゴルフ場。自然を満喫し、緑の広場で子どもから大人まで思い切り楽しめます。

★TEL/058-386-8722

③花々見原浄水公園(各務原浄化センター)

きれいな水と健康な暮らしを確保するために整備された各務原浄化センターには、ゲートボール場、野球場、デイキャンプ場とともに、28品種約400株のバラ園があります。

★バラの見ごろ:5～6月、10～11月

④炉畑遺跡公園

縄文時代中期と晩期の集落遺跡で、発掘調査では10基の竪穴式住居跡と、多くの縄文土器、石器が発掘されました。

現在は縄文時代の風景や生活スタイルを見学できる緑豊かな公園として整備されています。

★ウォーキングプラン

名鉄 各務原市役所前駅…(45分)…▶
かかみがはら航空宇宙科学博物館…(20分)…▶
各務原リバーサイド21…(10分)…▶
花々見原浄水公園…(35分)…▶
炉畑遺跡公園…(15分)…▶名鉄 二十軒駅
合計 約125分/13000歩/9.6km
※時間や歩数は目安です。

各務原市の特産品

各務原キムチ

各務原市の特産物「にんじん」と韓国春川市の特産物「松の実」が入った、まるやかな辛さとコクが人気の各務原キムチは、市内の飲食店でもさまざまな創作キムチ料理として提供されています。



(イメージ)

各務原キムチ

毎年の年金額はどのように決まるの?

～①物価スライド・賃金スライド～

公的年金額は、年金額の実質的価値を維持するとともに将来の年金水準を確保するため、毎年改定(スライド)されます。改定の方式には、「物価スライド」「賃金スライド」「マクロ経済スライド」の3つがあり、ルールに従って「物価スライド」「賃金スライド」どちらか一方が適用された上で、「マクロ経済スライド」による調整が行われ、その年の改定率が決められます。



年金額改定のしくみ

物価スライド

物価の変動を年金額に反映

物価変動率(前年の消費者物価指数^{※1}の変動率)を指標とする

賃金スライド

賃金の変動を年金額に反映

賃金変動率(名目手取り賃金変動率^{※2})を指標とする

2つの変動率を比較し、
下記のルールに従ってどちらを適用するか決定

適用のルール(「物価スライド」「賃金スライド」適用のルール 参照)

- 原則として、既裁定者は物価スライド、新規裁定者は賃金スライドを適用する
- 物価変動率が賃金変動率を上回る場合は、既裁定者・新規裁定者ともに賃金スライドを適用する
- 変動率がマイナスになる場合は、新規裁定者・既裁定者とも物価変動のマイナス分を下限とする

次号で
解説します

マクロ経済スライド(公的年金被保険者数の変動や平均余命の伸びを年金額に反映)

「物価変動率」又は「賃金変動率」に「スライド調整率^{※3}」を合わせる

その年の改定率が決定

※1 全国の世帯が購入する各種の商品の価格の平均的な変動を指数値で表したもの

※2 前年の消費者物価指数の変動率×過去3年度の実質賃金変動率の平均×可処分所得割合変化率

※3 公的年金被保険者数の変動率(過去3年度の実績値の平均)×平均余命の伸びを勘案した一定率

平成27年度の年金額は **0.9%の引上げ** ※4

平成27年度の年金額は、賃金変動率(2.3%)よりも物価変動率(2.7%)が高いため、既裁定者・新規裁定者ともに賃金スライドが適用されます。さらにマクロ経済スライドによるスライド調整率(▲0.9%)と、特例水準の解消^{※5}分(▲0.5%)を合わせた結果、平成26年度の特例水準と比較して0.9%の引上げとなります。

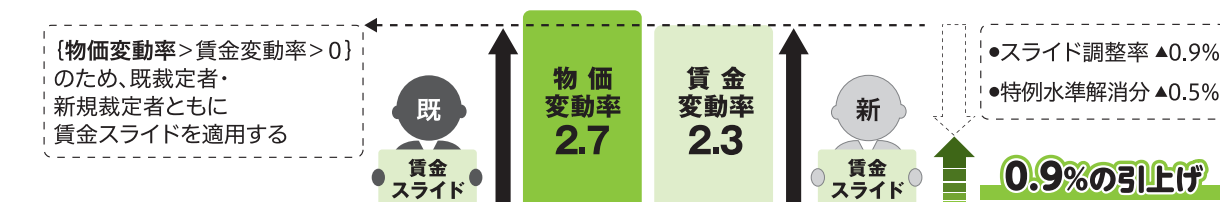
※4 共済年金の給料比例部分に関しては、組合員期間が直近の期間のみの方など、すべての方が0.9%の引上げとなるわけではありません。

※5 平成12～14年度にマイナススライドするはずのところを特例措置により公的年金額を据え置いたため、本来水準より高い年金水準(特例水準という)になっていたものを、本来水準まで段階的に引下げる

▼平成27年度の年金額は？

賃金変動率 2.3% | スライド調整率 ▲0.9% | 特例水準解消分 ▲0.5% ➔ +0.9%

●イメージ(下図ケース②に該当)

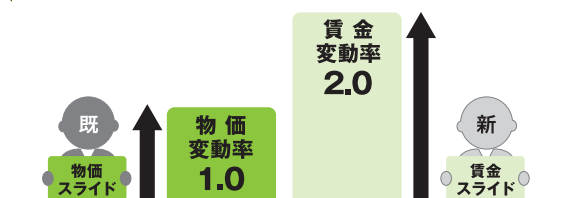


「物価スライド」「賃金スライド」適用のルール(イメージ)

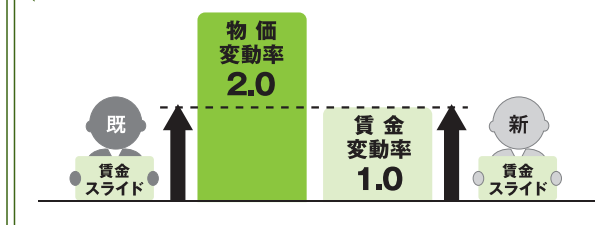
物価変動率、賃金変動率は例示

既 既裁定者 (既に年金を受給している人)
新 新規裁定者 (新たに年金を受給する人)

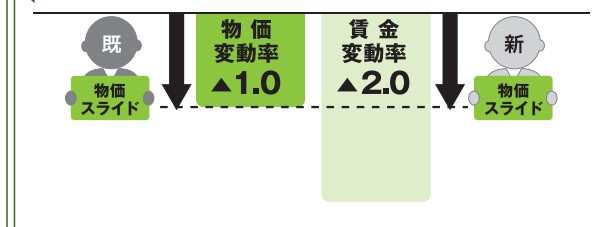
ケース① 賃金変動率 > 物価変動率 のとき



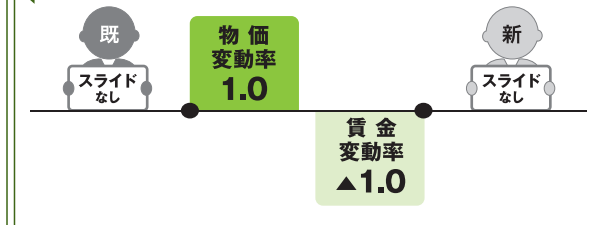
ケース② 物価変動率 > 賃金変動率 > 0 のとき



ケース③ 0 > 物価変動率 > 賃金変動率 のとき



ケース④ 物価変動率 > 0 > 賃金変動率 のとき



生活習慣改善セミナーを開催します!

特定健康診査の結果、「特定保健指導」の対象ではないが、**高血圧・高血糖・脂質異常(高脂血症)のいずれかに該当する方(生活習慣病のリスク保有者)**を対象に、**生活習慣を改善するためのセミナー**を行います。

※ 特定健康診査には、年代別健康診断・人間ドック・職場の定期健診を含みます。
 ※ 特定保健指導の対象になられた方は、「特定保健指導」を受けてください。

開催日	7/3(金)	高山市文化会館
	7/7(火)	瑞浪市総合文化センター
	7/10(金)	ふれあい福寿会館

対象者 リスク保有者のうち、
 (1)40歳～74歳の組合員、被扶養者
 (2)40歳未満の組合員、被扶養者

参加申込 参加を希望する方は、6月5日(金)までに
 共済事務担当課へお申し込みください。

【リスク判定基準:特定保健指導の判定基準値】

① 高血圧 (mmHg)	●収縮期血圧	130以上
	●拡張期血圧	85以上
② 高血糖 (mg/dL%)	●空腹時血糖	100以上
	●HbA1c	5.6以上
③ 脂質異常 (mg/dL)	●中性脂肪	150以上
	●HDLコレステロール	39以下

※特定保健指導判定基準値

- 昨年等の健診結果で、①～③にリスク判定値以上の項目がないか、今一度ご確認ください。
- 該当する項目がありましたら、リスクを改善するためのセミナーにご参加ください。

※当日持参:昨年等の健診結果(人間ドック結果を含む)

予定内容	
10:00	開会
10:05	生活習慣病の発症状況について
10:15	医師による講話 ・心疾患、脳血管疾患、腎臓病等について ・健診データの傾向と見方 (高血圧症、糖代謝異常症、脂質異常症など)
12:30	管理栄養士監修のヘルシーランチ
13:30	管理栄養士による講話 ・健診結果と食生活の振り返り (問題点の分析、対策案)
15:30	閉会

おいしくてヘルシー 旬のごはん

えびと新ごぼうの 焼き春巻き

ごぼうの風味がおいしい、パリパリ春巻き

1人分
 220kcal
 塩分1.5g



●材料(2人分)

- えび(ブラックタイガー) …12尾
- 新ごぼう ……1/5本
- しいたけ ……1枚
- 長ねぎ ……1/4本
- 赤ピーマン ……1個
- 水 ……大さじ1
- 酒 ……大さじ1
- 片栗粉 ……大さじ1/2
- A オイスターソース …小さじ1
- しょうゆ ……小さじ1
- 塩 ……小さじ1/5
- こしょう ……少々
- 春巻きの皮 ……4枚
- ごま油 ……小さじ2
- サラダ菜 ……2枚
- ミニトマト ……4個

●作り方

- ① えびは殻と背わたを取り除き1cm幅に切る。ごぼうは小さめのささがきに、しいたけはかさを半分にとってからスライス、長ねぎは薄い輪切り、赤ピーマンは短い千切りにする。Aは混ぜ合わせておく。
- ② フライパンに水150ml(分量外)とごぼうを入れて弱めの中火にかけ、4分ほど煮る。①で切った他の材料も加え、火が通ったら強火にして残っている水分をとばす。
- ③ 中火にして、Aをフライパンに加え、手早く材料に絡ませる。とろみがついたら火を止め、そのまま冷ます。
- ④ ③を4等分にして、それぞれ春巻きの皮で包む。
- ⑤ フライパンにごま油を入れて弱めの中火にかけ、包み終わりを下にして春巻きを並べる。フタをして3分、裏返してフタをして4分ほど焼く。
- ⑥ サラダ菜、ミニトマトを添える。

おすすめ食材
「ごぼう」

噛みごたえがあるので、満腹感が得られやすくなります。味に深みが出るので、だしとして加えるのもおすすめです。食物繊維が豊富で、ダイエットや美肌、コレステロールの低下にも効果的。

賞与積立(6月分)のご案内

- 賞与積立は、共済組合に届出している額が、**每期、賞与から天引きされます。**
(賞与積立の限度額は、各期100万円までです。)
- 賞与積立(及び定例積立)は、**中断や再開がいつでもできます。**

6月の賞与積立額に変更等がある方は、下記書類を提出してください。

提出書類は、**5月18日までに共済組合必着**ですので、所属所の共済事務担当課へは、お早めに提出してください。

なお、届出している積立額が不明な方は、所属所の担当課にお問い合わせください。

提出書類	
共済貯金に新規加入する方	新規加入申込書
賞与積立額を変更する方	賞与積立額変更届

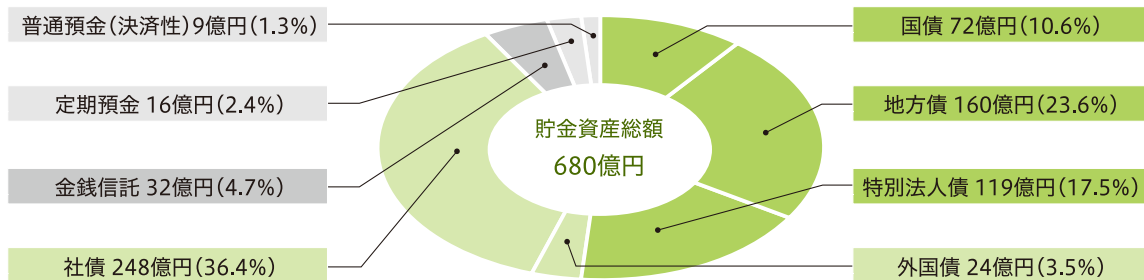
下記の点にご注意ください。

- 締切日以降に提出された場合は、「翌年6月分」の取扱いになります。
- 共済貯金を6月で「解約」する場合は、6月の賞与積立ができません。
お早めに、所属所の担当課へお知らせください。
(「解約請求書」は、6月分の書類締切時に提出してください。)

2015共済事業ガイドブック(48～51ページ)又はホームページをご参照ください。

共済貯金について (平成27年2月末現在)

- 積立金は下記のような「債券」等で運用し、年度ごとに得られる利息をもとに、貯金利率を定めています。



※債券の投資先は信用格付が高いものにとり、安全性重視に努めています。

※投資先が破綻した場合に備えて、「欠損金補てん積立金」を積立しています。【27年3月末見込:30.7億円】

(共済貯金)払出し日程表

- ◎「一部払出請求書」は、所属所ごとの締切日までに、所属所の共済事務担当課へ提出してください。
 - ◎送金先口座を変更するときは、「短期給付金等送金先金融機関の変更届」を合わせて提出してください。
- (注1)「一部払出請求書」が、締切日までに共済組合へ届きませんと、その払出しは、次回送金日となります。
- (注2)当月の積立分は、翌月以降にならないと払出しができません。

	共済組合締切日 / 送金日
5月	※1日(金) / 15日(金)
	18日(月) / 29日(金)
6月	3日(水) / 15日(月)
	17日(水) / 30日(火)
7月	3日(金) / 15日(水)
	17日(金) / 31日(金)

※締切日が早くなっておりますのでご注意ください。

行事予定

	会議	対象者	内容
5月 8日・13日・20日	共済制度説明会	組合員(新人)	共済組合制度の概要説明
6月23日	共済モニター会議	モニター委嘱組合員	モニター主旨と共済事業説明会
7月 3日・7日・10日	生活習慣改善セミナー	生活習慣病リスク 保有者の組合員	生活習慣を改善するためのセミナー
8月28日	リフレッシュセミナー	一般組合員	メンタルヘルスケアを目的としたセミナー
8月31日	メンタルヘルスセミナー	管理職・中堅職員	
8月下旬～ 9月上旬	ライフプランセミナー	組合員(40歳代)	生涯にわたって充実した生活を送るための生活設計について
12月～2月中	退職予定者説明会	組合員(58歳以上)	退職後の共済年金制度、医療保険についての説明と個人相談
通年	共済制度普及説明会	組合員	所属所単位ごとに、共済組合制度の理解を深める

脳力アップパズル

正解者の中から
抽選で10名に
図書カードをプレゼント!



問題

ツアーを任された4人の添乗員さんがいます。ツアーの行き先や定員数はそれぞれ違います。【データ】を読んで、表の左上にある項目が当てはまる場合は交差するマスに○を、当てはまらない場合は×をつけ、最後に鈴木さんのツアー定員数を答えてください。

		行き先				定員数			
		岩手	京都	高知	宮崎	20人	30人	40人	50人
添乗員	山田								
	鈴木								
	佐藤								
	高橋								

【データ】

- ・山田さんが添乗するツアーの定員数は30人。
- ・鈴木さんが添乗するツアーの行き先は、岩手でも高知でもない。
- ・京都に行く高橋さんのツアーは佐藤さんのツアーより定員数が少ない。
- ・高知に行くツアーの定員数は山田さんのツアーよりも10人多い。

© スカイネットコーポレーション

応募方法

- ①～⑥を明記のうえ、ハガキまたは封書、Eメールでお送りください。
 - ①パズルの答え ②氏名 ③所属所名
 - ④組合員証記号・番号
 - ⑤組合員・被扶養者の別 ⑥〒・住所
- ご意見・ご感想も、ぜひ書き添えてお送りください!

【ハガキ・封書の場合】

〒500-8508
岐阜市数田南5-14-53 ふれあい福寿会館13階
岐阜県市町村職員共済組合「脳力アップパズル係」まで

【メールの場合】

soumuka@g-kyosai.jp まで
※件名に「脳力アップパズル」と入力してください。

応募締め切り:5月29日(金)消印有効

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

問い合わせ先

岐阜県市町村職員共済組合 総務課企画広報係
TEL(058)277-1129(内線2364)

3月号パズル [解答] 卒業

田 腸 慰 卒 (田+月)+腸=胃腸
子 月 口 門 慰+(門+口)=慰問
意 女 日 立 (立+日)+符=音符
長 弓 括 符 括+(弓+長)=括弧
 (女+子)+意=好意

主 木 米 花 (木+朱)+主=株主
麦 朱 甚 分 花+(米+分)=花粉
乾 面 力 案 (甚+力)+案=勘案
業 易 竹 間 (竹+間)+易=簡易
 乾+(麦+面)=乾麵

応募者131名
のうち
正解者は
130名でした。

パズルが解けたら、解答にご意見・ご感想を書き添えてご応募ください。

2月6日達成!

紫雲荘宿泊者
50万人達成記念

ペア 紫雲荘無料宿泊券を クイズに答えてGETしよう!!!

組合員限定企画

問題3つをすべて正解された方の中から抽選で、

25組(50名)様に「紫雲荘ペア無料宿泊券」をプレゼントいたします。

さらに!! 上記にはずれた方の中から抽選で**50名様に「3,400円割引となるポイントカード」**が当たる**ダブルチャンス!**
みなさまのたくさんのご応募、お待ちしております。

問題

A

紫雲荘は、
何市に
あるでしょう?

B

紫雲荘で、
宿泊者50万人を
達成した日は
何月何日
でしょう?

C

紫雲荘は、
本年の**何月**から
リフレッシュオープン
するでしょう?

◆応募資格 組合員および家族

◆応募方法 ①～⑥を明記のうえ、

ハガキ又は封書、Eメールでお送りください。

①クイズA・B・Cの答え ②氏名 ③所属所名

④組合員証記号・番号 ⑤組合員・家族の別 ⑥〒・住所

ハガキ・封書の場合

〒500-8508 岐阜市藪田南5-14-53 ふれあい福寿会館13階
岐阜県市町村職員共済組合「紫雲荘宿泊券プレゼント係」まで

メールの場合

soumuka@g-kyosai.jp

※件名に「紫雲荘宿泊券プレゼント」と入力してください。

◆問い合わせ先:岐阜県市町村職員共済組合 施設対策室 058-277-1129 (内線2365)
(ご応募いただいた個人情報、プレゼント抽選のみに使用いたします。)

ご意見・ご感想も、
ぜひ書き添えて
お送りください!

応募締切
平成27年

7月31日(金)
必着

※当選者の発表は、
賞品の発送をもって
代えさせていただきます。

平成27年9月より!

リフレッシュオープン いたします!

6月より
ご予約
承ります

次号、イベント情報盛りだくさんです。お楽しみに!!

下呂温泉 紫雲荘 ☎0576-25-2101

紫雲荘 ホームページ 詳しい情報はこちらで
(イベント、予約状況、施設などを紹介しております。)
<http://www.geroonsen-shiunso.com/>

下呂 紫雲荘

検索

●ご予約は、利用月の3カ月前より承ります。●午前8:30～午後5:00の間にお電話ください。 ※全客室禁煙です。(館内1階に喫煙室完備)

発行所/岐阜県市町村職員共済組合 岐阜市藪田南5-14-53 TEL 058 (277) 1129 編集・発行人/林 利則