

共 済

岐阜県市町村職員共済組合

組合の現況(1月末現在)

- 所属所数…80[市…21 町村…21 一部事務組合等…38]
- 組合員数…22,450人[男…13,426人 女…9,024人]
- 任継組合員数…331人 ■被扶養者数…22,343人

9ページのふれあい写真展、背表紙の紫雲荘宿泊者は「個人情報保護方針」に該当しますので、ホームページには掲載しません。

CONTENTS

- 2 平成27年度事業計画及び予算
- 6 「健康」「医療費節減」に関する標語を募集!
- 7 知っておきたい医療費キーワード「コンビニ受診」
- 8 自然とともに生きるまち 本巣市
- 9 みんなのひろば／ふれあい写真展佳作作品
- 10 在職中でも障害共済年金が支給されます／退職予定者説明会を開催
- 11 被扶養者(学生等)の異動調査
- 12 もう受けましたか?特定健康診査
- 13 共済貯金の運用状況／脳力アップパズル
- 14 保養所「紫雲荘」改修工事に伴う営業休止のご案内／おいしくてヘルシー 旬のごはん
- 15 ホテルセントノーム京都のご案内
- 16 紫雲荘のご案内

ご家族のみなさんと一緒にご覧ください



本巣市マスコットキャラクター「もとまる」



本巣市 ▶ 8ページ
photo:根尾谷淡墨桜

平成27年度 事業計画及び予算

去る2月24日に開催された第157回組合会において、平成27年度の事業計画及び予算が決まりましたので、その概要をお知らせいたします。

〈組合員数と給料〉

【平成27年度末見込】

所属所数	80(21市19町2村38一部事務組合等)	被扶養者数	22,110人	
組合員数	22,358人	1人当たり被扶養者数	0.974人	
任意継続組合員数	346人	平均標準報酬月額	短期 385,671円	長期 384,562円

〈給料に係る財源率〉

(単位:%)

種別	区分	負担金率(所属所)				掛金率(組合員)			
		短期		長期	保健	短期		長期	保健
		短期分	介護分			短期分	介護分		
市町村長組合員		47.09 (47.12)	5.52 (5.72)	125.083 (123.12)	1.48	46.6	5.52 (5.72)	84.62	1.48
一般組合員	特別職								
	一般職	58.8625 (58.9)	6.9 (7.15)	156.3538 (153.90)	1.85	58.25	6.9 (7.15)	105.775	1.85
特定消防組合員									
市町村長長期組合員		2.21(2.48)	—	125.083 (123.12)	—	1.92(2.16)	—	84.62	—
継続長期組合員		—	—	156.3538 (153.90)	—	—	—	105.775	—
任意継続組合員						120.2(116.5)	13.8(14.3)	—	—

〈期末手当等に係る財源率〉

(単位:%)

種別	区分	負担金率(所属所)				掛金率(組合員)			
		短期		長期	保健	短期		長期	保健
		短期分	介護分			短期分	介護分		
市町村長組合員		47.09 (47.12)	5.52 (5.72)	125.083 (121.35)	1.48	46.6	5.52 (5.72)	84.62	1.48
一般組合員	特別職								
	一般職								
特定消防組合員									
市町村長長期組合員		2.21(2.48)	—	125.083 (123.12)	—	1.92(2.16)	—	84.62	—
継続長期組合員		—	—	125.083 (123.12)	—	—	—	84.62	—

【1】負担金率には、次の公的負担金率を含みます。(単位:%)

- ・短期/特別財政調整負担 0.2、育児・介護休業手当金負担 0.29
 - ・長期/基礎年金負担 40.2、公務上年金分 0.2630
- }(一般職、特定消防組合員等の給料に係る左記の負担金率は1.25倍したものを)

【2】長期にかかる掛金・負担金(掛金相当分)の率は、毎年9月に引き上げられます。

【3】()内は、平成26年度の数値です。ただし、長期は平成26年9月以降の数値です。変更部分のみ表記してあります。

【4】介護分は、介護第2号被保険者(40歳以上65歳未満の組合員)が対象です。

【5】市町村長長期組合員は、後期高齢者医療制度の適用となる市町村長です。

【6】平成27年10月以降の一般職、特定消防組合員、継続長期組合員及び任意継続組合員の「給料に係る財源率」は、標準報酬制施行により、1.25(手当率)で除した率になります。

【7】任意継続組合員短期分掛金については、法の取扱いが改正されたことにより、保健掛金を含むことになりました。

短期経理

この経理では、組合員及び被扶養者に対する医療費の給付等を行います。

短期給付財源率(保険料率)1000分の93.2で据え置き

介護財源率1000分の11.04に引き下げ(1000分の0.4減)

短期経理は、毎年その年度の収支のバランスを見込み、短期給付の財源率を決定します。

平成27年度予算については、支出における1人あたりの医療費は前年並みの費用が見込まれます。また、高齢者医療への負担については、後期高齢者支援金は増加が見込まれますが、前期高齢者納付金については前々年度における精算による減少があり、さらに退職者医療制度については平成26年度で経過措置が終了し、新規対象者がなくなり、拠出金に減少が見込まれます。

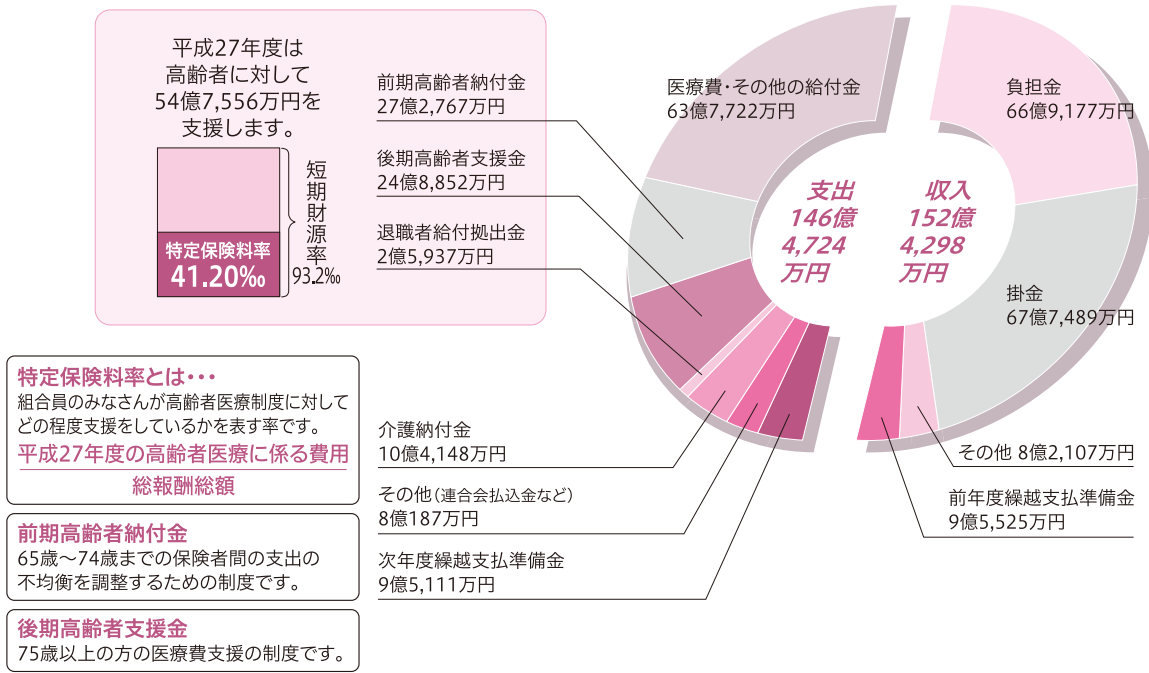
一方、収入においては、掛金・負担金の基礎となる総報酬額は、組合員数の減少及び平成27年10月から施行となります標準報酬制などにより減少が見込まれます。

短期財源率は平成26年度と同率の**1000分の93.2**に据え置き、収支差引きすると6億2千万円程の当期利益金が推計されますが、将来の医療費増加に備えて安定的な運営をするため、短期積立金に積み増しします。

なお、40歳以上の組合員を対象とします平成27年度の介護保険料については、前々年度の精算により介護給付費納付金の増加が見込まれますが、介護積立金を取り崩すことにより1000分の0.4引き下げて1000分の11.04にいたしました。

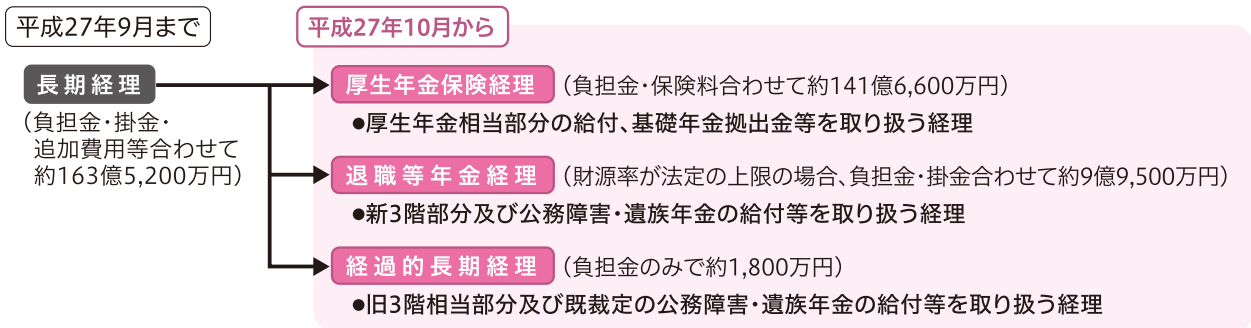
今後とも健康管理と適正受診を心がけていただき、医療費の抑制にご協力をお願いします。

【短期経理収支計画の内訳】



長期経理 この経理では、毎月の長期給付(年金)に係る負担金・掛金を収納し、全国市町村職員共済組合連合会に払い込みます。

現在の長期財源率は16.924%で、毎年9月に0.354%ずつ引上げていき、平成30年9月に厚生年金と同率(18.3%)になります。また、10月からの被用者年金制度の一元化に伴い、現在の長期経理は9月末をもって廃止となり、次の3経理に分割されます。なお、10月から退職等年金経理に係る費用が別途徴収されることとなります。(財源率未定。法定の上限1.5%)



預託金管理経理

この経理では、全国市町村職員共済組合連合会・長期経理からの資金預託により、貸付経理への貸付等を行います。

貸付経理への貸付や市町村への貸付(地方債)にかかる資金を、連合会から預託金として借り入れ、その運用を行います。
 (平成27年度末の貸付残高見込み額)
 ●貸付経理への貸付……………35億円

業務経理

この経理では、短期給付や長期給付(全国市町村職員共済組合連合会からの委託業務)をはじめ、組合の事務全般に要する費用について支弁します。

平成27年度の事務費必要額は総額で3億5千万円を見込んでおり、これを組合員1人あたりに換算すると11,479円になります。この費用の財源は、所属所が事務費負担金として組合員1人あたり10,770円を負担し、残りを短期経理からの繰入れや連合会交付金で賄います。事務費用につきましては、今後も引き続き節減に努めてまいります。

保健経理

この経理は、
組合員(任意継続組合員を含む)とその被扶養者の健康保持・増進のための事業を行っています。

事業内容は、健診・人間ドック、がん検診等に対する助成や各種セミナーを通して、健康情報やストレス解消等の機会を提供するなど、病気を未然に防ぐことを目的として実施いたします。

組合員には、健診後の健康管理を促進いたします。特に、要精密検査や特定保健指導の該当者に対し、放置せず受診をしていただくこと、生活習慣病のリスクがある方には、特定保健指導の利用や「生活習慣改善セミナー」への参加を勧奨いたします。

被扶養者(40歳以上74歳以下)には、6月中旬に健診をご案内いたします。さらに、受診後は、生活習慣病のリスクが見られた方へ特定保健指導をご案内いたします。

また、情報提供の場として、メンタルヘルスセミナー、生活習慣改善セミナー等を行いますので、ぜひご参加ください。

平成26年度は、3,300万円の当期損失を見込みます。

平成27年度は財源率を据え置きますが、3,600万円の当期損失を見込み、年度末の積立金残高は3億1,300万円になる見込みです。

平成27年度 保健事業内容

(単位:円、人)

事業項目		対象者・事業内容等		助成額	見込人数	事業費用
疾病 予 防 関 係	年代別総合健康診断	組合員	年齢に応じた健康診断	平均 12,450	17,250	214,763,000
			健診後の保健指導	平均 720	1,440	1,034,000
	2日ドック※	組合員及び被扶養者	30歳以上	半額助成 上限 20,000	120	2,400,000
	日帰りドック※	組合員及び被扶養者	25歳以上	平均 16,240	4,600	74,704,000
	脳ドック※	組合員及び被扶養者	40歳以上	平均 12,670	690	8,743,000
	肺がん検査※	組合員及び被扶養者	30歳以上	1,500	850	1,275,000
	胃部X線検査※	組合員及び被扶養者	25歳以上	2,000	100	200,000
	腹部超音波検査※	組合員及び被扶養者	25歳以上	2,000	510	1,020,000
	大腸がん検査※	組合員及び被扶養者	25歳以上	1,000	90	90,000
	PSA(前立腺特異抗原)検査※	組合員及び被扶養者	40歳以上	1,000	3,330	3,330,000
	乳がん検査※	組合員及び被扶養者	30歳以上	平均 2,420	3,290	7,962,000
	子宮がん検査※	組合員及び被扶養者	20歳以上	2,000	3,430	6,860,000
	骨密度検査(女性)※	組合員及び被扶養者	20歳以上5歳刻み	1,000	300	300,000
	歯科健診※	組合員	25歳以上	2,000	670	1,340,000
	インフルエンザ予防接種※	組合員		1,000	9,890	9,890,000
特定健康診査※	被扶養者	40歳以上75歳未満		2,235	23,175,000	
特定保健指導※	特定保健指導対象者 (積極的支援・動機付け支援)			1,390	13,777,000	
小計				(90.5%)		370,863,000
保 養 関 係	紫雲荘利用※	組合員・同一世帯の家族		大人 4,000 小人 2,000	4,900	18,620,000
	長期勤続者紫雲荘利用	勤続25年以上の退職組合員夫婦		休日 4,000 平日 8,000	690	5,244,000
	契約宿泊施設※				1,700	3,230,000
	他県の共済組合保養所※	組合員及び被扶養者 (被扶養者でない配偶者を含む)		大人 2,000 小人 1,500	1,030	2,030,000
	(夏期)海の民宿※				40	80,000
	(冬期)スキー民宿※				10	20,000
小計				(7.0%)		29,224,000
そ の 他	ライフプランセミナー	組合員・配偶者 40歳代			300	300,000
	リフレッシュセミナー※	一般向けメンタルヘルスケア 組合員			60	600,000
	メンタルヘルスセミナー	管理・監督者向けラインケア 組合員			60	600,000
	生活習慣改善セミナー※	組合員のうち生活習慣病のリスク保有者(データヘルス)			180	1,800,000
	衛生管理担当者研修会	医療費・健診結果報告と健康管理等の講演 組合員の衛生管理担当者(データヘルス)			60	300,000
	共済制度普及事業	共済制度説明会 新規採用者			380	80,000
	共済モニター会議	組合員にモニターを委嘱 共済事業充実のため、意見拝聴				600,000
	健康電話相談※	24時間体制の無料電話相談 組合員とその配偶者及び被扶養者				3,590,000
	メンタルヘルスカウンセリング※	電話、面談によるカウンセリング 組合員とその配偶者及び被扶養者				690,000
	レセプト内容審査※	レセプト内容審査				1,101,000
小計				(2.5%)		9,661,000
合計				100%		409,748,000
割引契約施設利用※	割引料金による施設利用 組合員及び被扶養者		温泉・レジャー・ゴルフ場・スキー場			費用助成なし
医薬品等購入斡旋事業	医薬品や健康関連品の購入を斡旋 組合員					

「※」の事業は、任意継続組合員及び被扶養者を含みます。

宿泊経理

この経理では、
下呂温泉保養所「紫雲荘」の運営を行います。

本年5月7日～8月末までの間、
施設改修工事を行い、9月より
「リフレッシュオープン」いたします。

▶詳しくは14ページにて

紫雲荘宿泊利用助成券と平日割引で、
1泊2食の季節料理がなんと、
大人1名5,247円にてご利用いただけます。

平成26年度は、12,000人のご利用が見込まれます。
(利用率は約62%です)

平成27年度は、開業50周年や宿泊者50万人達成を
記念したイベントや企画などを実施し、利用者のさら
なる増加を目指します。

リフレッシュした「紫雲荘」でのんびり寛いで、温泉
や旬の料理を堪能していただきたく、多くの組合員や
ご家族のお越しをお待ちしております。

貯金経理

この経理では、
組合員のみなさんからお預かりした積立金を、
主に債券で安全かつ効率よく運用し、
その収益を還元する事業を行います。

貯金利率は、引き続き年利1.5%です。

近年の債券市場の金利低下に伴い、資金運用利回りも
低下傾向にありますが、今年度の貯金利率は、昨年度と同
じ1.5%にいたします。

当期利益は1,100万円を見込み、剰余金に積立いたします。
資金の運用状況については、13ページをご覧ください。

【平成27年度末見込み】

貯 金 額	610億円
貯 金 者 数	11,898人
加入者平均貯金額	513万円
加 入 率	53.2%

貸付経理

この経理は、生活必需品の購入や
住宅購入など、組合員のみなさんが臨時に資金を必要とする場合に貸付を行うための経理です。

平成27年度から修学貸付の限度額が上げられます
修学貸付の1ヵ月あたりの限度額が、10万円から**15万円**に上げられることになりました。

平成27年度の 貸付金見込み

- 新規貸付額
3億5,000万円
- 償還額
10億7,000万円
- 年度末残高
46億8,000万円

貸付種類	利率(年)	貸付限度額(上限)	償還期間
普通貸付	2.66%	給料月額6ヵ月分(200万円)	120ヵ月以内
特別貸付	2.66%	入学 // (200万円)	//
		修学 1ヵ月につき15万円(年度間最高180万円)	150ヵ月以内
		結婚 給料月額6ヵ月分(200万円)	120ヵ月以内
		医療 // (100万円)	//
葬祭 // (200万円)	//		
住宅貸付	2.66%	組合員期間等による(1,800万円)	288ヵ月以内
在宅介護対応住宅	2.40%	(300万円)	240ヵ月以内
災害貸付	2.22%	家財 給料月額6ヵ月分(200万円)	300ヵ月以内
		住宅 住宅貸付に準ずる(1,800万円)	360ヵ月以内
		再貸付 // (1,900万円)	//
高額医療貸付	無利息	高額療養費相当額	高額療養費から償還
出産貸付	無利息	出産費等の額	出産費等から償還



各事業の詳細につきましては、「共済事業ガイドブック」又は、
ホームページ(<http://www.gifu-kyosai.jp>)をご参照ください。

※2015年版は4月初旬配付予定

健康 医療費節減 に関する 標語を募集!



病気やケガにより病院にかかったときの医療費は年々上昇し、短期給付財政は厳しく、掛金・負担金率は高水準に設定せざるを得ない状況にあります。

共済組合では安定的な財政運営を行うために、組合員及び被扶養者の方々が将来にわたって健康的な生活を送ることができることを願い、みなさんへのご理解と意識啓発を目的として、標語を募集します。

入選作品には「図書カード」を進呈!!
応募締切
平成27年
4月30日(木)
当日消印有効

テーマ 「健康」「医療費節減」

応募資格 岐阜県市町村職員共済組合の組合員及び被扶養者

応募作品 未発表の創作のものに限ります。(お一人何点でも可)

応募方法

応募作品のほかに、①氏名、②住所、③組合員証記号番号を記入し、郵送、FAX、E-mailのいずれかでお送りください。
※ペンネームで掲載を希望される場合はお書きください。

送付先・問い合わせ先

〒500-8508
岐阜市藪田南5-14-53
ふれあい福寿会館13階
岐阜県市町村職員共済組合「標語募集係」
TEL:058-277-1129
FAX:058-275-5351
E-mail:hokenka@g-kyosai.jp

入選作品の決定・発表

最優秀賞(1点)、優秀賞(2点)、佳作(数点)を決定の上、入選作品については、『共済だよりぎふ』平成27年7月号において発表し、図書カード(最優秀賞5,000円分、優秀賞3,000円分、佳作1,000円分)を送付します。

入選作品の活用

入選作品については、岐阜県市町村職員共済組合ホームページへの掲載、医療費通知書など各種啓発資料で活用します。

入選作品の著作権は岐阜県市町村職員共済組合に帰属します。

※応募いただいた方の個人情報は、本募集に係る事務以外には使用いたしません。

“コンビニ受診”は割高です 受診する時間に、**要 注意!!**

早朝・夜間や休日に医療機関を受診すると、通常の医療費に加算料金がプラスされるのを知っていましたか？
ムダな出費をまねく“コンビニ受診”はやめましょう。

こんなに割高！ 加算料金のいろいろ

①～④の時間帯に受診すると、いずれか1つの加算料金が通常の医療費にプラスされます。

加算の種類	初診 (初診料2,820円)	再診 (再診料720円)
① 時間外加算 診療時間外(おおむね下記のとおり)。 平日 6～8時・18～22時、土曜 6～8時・12～22時	+850円	+650円
② 休日加算 日曜・祝日・12/29～1/3	+2,500円	+1,900円
③ 深夜加算 22時～翌6時	+4,800円	+4,200円

診療所*のみ適用 ★厚生労働省が定める施設基準に適合しているものとして地方厚生局等に届け出た診療所に限ります。

④ 夜間・早朝等加算 診療時間内でも加算されます。 平日 6～8時・18～22時、土曜 6～8時・12～22時 日曜・祝日 6～22時	+500円
--	-------

※自己負担額は上記金額の3～1割です。 ※6歳未満はさらに高額な加算がつきます。
※調剤薬局でも加算料金が設定されています。 ※医療機関や診療体制により加算等が異なる場合があります。

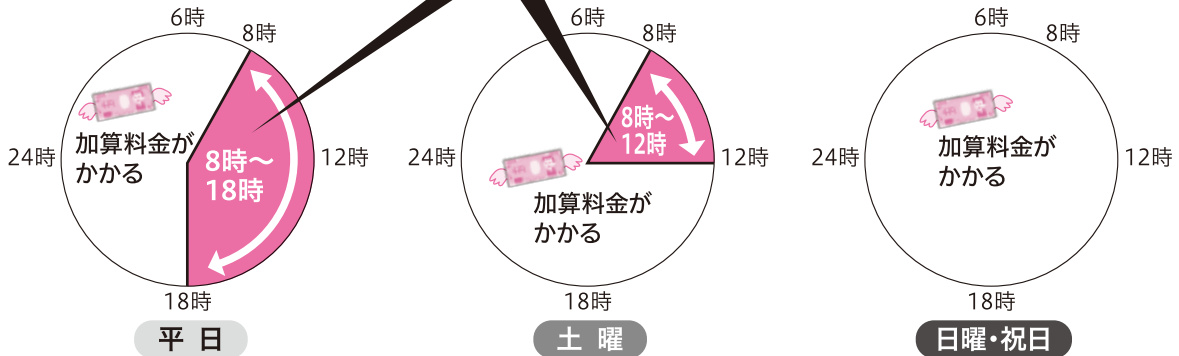
Q医療費キーワード

コンビニ受診

軽い症状で緊急性がないのに「空いているから」「平日や日中は都合が悪いから」などの理由で早朝・夜間や休日などに開いている医療機関を受診すること。



急病時などはやむを得ませんが、**この時間帯**に受診すると加算料金がかかりません！



今、行くべき、迷ったときは...

健康ホットライン24 フリーダイヤル 0120-783-069
➔ 詳しくは12ページへ

小児救急電話相談(厚生労働省) #8000

子どもの病気にどう対処したらよいかなど判断に迷ったときに、小児科医師・看護師への電話による相談ができます。

※全国同一の短縮電話番号です。 ※相談料は無料、通話料は発信者負担です。
※利用時間は都道府県により異なります。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

こどもの救急(ウェブサイト) <http://kodomo-qq.jp/>

日本小児科学会が監修しているウェブサイトで、生後1ヵ月から6歳までの子どもを対象に、医療機関にかかるべきかどうかの判断や対処の仕方に役立つ情報を提供しています。

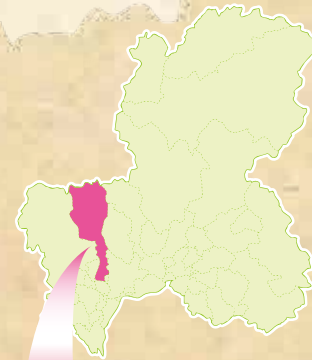


わくわく
ウォーク
in ぎふ

もとす 本巣市

自然とともに生きるまち

▶本巣市
マスコット
キャラクター
「もとまる」



本巣市は、岐阜県の南西部のほぼ中央から北端に位置し、北部は福井県との県境、西部は揖斐郡に、南部は瑞穂市および本巣郡北方町に、東部は岐阜市、山県市および関市と隣接しています。市域の8割以上を占める森林や清流根尾川など、自然が豊かなまちであり、本巣市役所からは、車で県都岐阜市まで約20分、また名古屋の中心部まで車で約1時間20分と恵まれた位置にあります。



淡墨桜・さくら資料館



①根尾谷地震断層観察館

明治24年10月28日、根尾村を震源に発生した推定マグニチュード8.0の濃尾地震。このときにできた国指定特別天然記念物の「根尾谷断層」を保存し、展示することを目的にした地震断層観察館と地震体験館です。高低差6mの断層を観察できます。

②根尾谷淡墨桜

推定樹齢1500年余、樹高16.3m、幹周り9.91mにもおよぶ大木です。つぼみの頃は薄いピンク、満開時は白、散り際は淡い墨色になることからこの名前がついたと言われています。毎年4月上旬～中旬には全国各地から訪れる多くの観光客で賑わいます。

③樽見鉄道

大垣駅と樽見駅間の34.5kmを約1時間で結んでいます。市内を南北に縦断しながら走る車窓からは、山や溪谷を見渡すことができ、四季折々の絶景が楽しめます。

また、5月から11月には「薬草列車」、12月から3月までは「しし鍋列車」などの企画を行い、地産地消にも取り組んでいます。

④うすずみ温泉「四季彩館」

根尾の自然を満喫できる温泉リゾート「NEO桜交流ランド」にある施設。変わった造りの露天風呂・五右衛門風呂や弥次喜多乃湯、桜乃湯などのユニークなお風呂が楽しめ、食事処、宿泊施設が併設されたリゾートタイプの温泉です。

★樽見鉄道 樽見駅より車で約10分

★ウォーキングプラン

樽見鉄道 水鳥駅…(3分)…▶
根尾谷地震断層観察館…(50分)…▶
根尾谷淡墨桜…(2分)…▶
さくら資料館…(15分)…▶樽見鉄道 樽見駅
合計 約70分/10000歩/4.7km
※時間や歩数は目安です。

本巣市のイベント情報

淡墨桜ライトアップ

昼間のさわやかな雰囲気とは一転、ほど良い光でライトアップされた艶やかな夜の表情は、訪れた人を魅了します。



★期間/平成27年3月27日(金)～
平成27年4月30日(木)

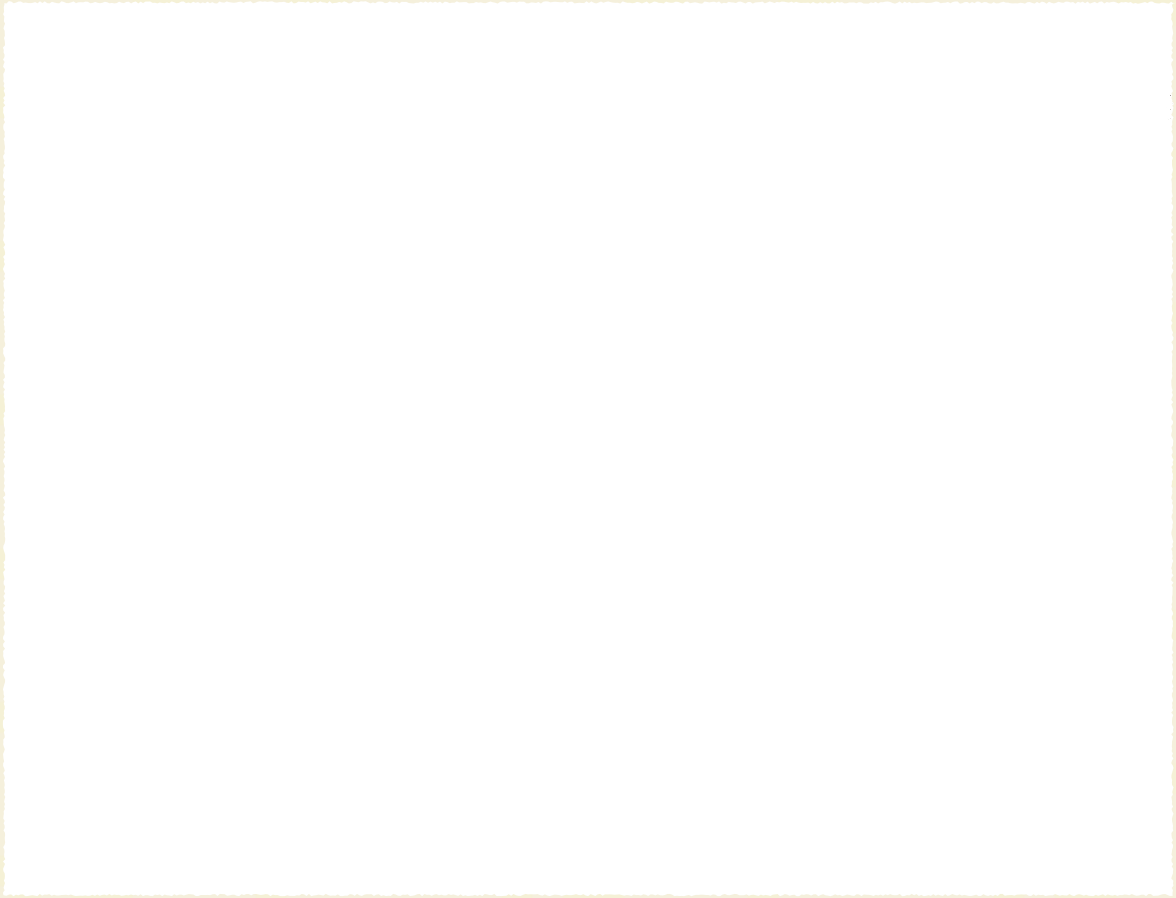
★時間/18:40-21:00

★場所/本巣市根尾板所(淡墨公園内)

おたよりお待ちしております!

投稿募集中!!

みんなのひろば



平成26年度
ふれあい
写真展

佳作作品

応募者名敬称略

入賞作品に
つきましては、
紫雲荘に
展示させて
いただきます。

おめでとうございます!
入賞者には、賞品をお贈りします。
来年度もたくさんのおステキな作品を
お待ちしております。

平成27年
10月以降は

在職中でも障害共済年金が 支給されます

現在の共済年金制度では、障害共済年金の受給権者が組合員等である間は、原則として年金の支給は停止となります。一方、厚生年金制度には同様の支給停止制度は設けられていないため、平成27年10月の被用者年金一元化施行後は、厚生年金制度に合わせて障害共済年金が支給されるようになります。

在職中の障害共済年金の支給

障害共済年金の受給権者が組合員又は厚生年金の被保険者等である間の障害共済年金の支給は、次の通りとなります。

平成27年10月分まで

「給与+障害共済年金の額」に応じて、
障害共済年金の全部または一部が
支給停止

平成27年11月分以降

支給停止制度なし
⇒ **障害共済年金を支給**
※ただし、職域部分は支給停止となります

注意

- 平成27年10月以降に障がいを給付事由とする年金の受給権が発生したときは、共済組合において障害厚生年金を決定します。その場合も同様に在職中であっても支給されます。
- 同一の傷病について、障害共済年金と傷病手当金の支給を受けることができる場合、傷病手当金が調整されることとなります。

現在支給停止中の方へ

現在、在職中であることにより障害共済年金が支給停止中の方は、支給停止解除のため、障がい等級の再認定が必要となる場合があります。再認定が必要な方には、個別に共済組合からお知らせする予定です。

退職予定者説明会を 開催しました

今年度末に定年退職を予定されている方等を対象として、平成26年12月から平成27年2月にかけて、県下12会場で開催しました。

約700名の出席者は、共済年金や退職後の医療制度等の説明に熱心に耳を傾けておられました。

また、説明会終了後に、個人相談会も行いました。



被扶養者(学生等)の異動調査を行います

学生等の卒業・進学・就職シーズンになり、被扶養者(学生等)の異動が見込まれるため、扶養の資格調査を行います。調査対象者は、高校及び大学、各種専門学校等を卒業予定の被扶養者です。

該当する被扶養者がある組合員には、所属所の共済事務担当課から「被扶養者申告書(学生調査用)」が配付されますので、被扶養者資格の「取消申告」又は「引続申告」をしていただくことになります。下表の必要書類を添えて、指定された期日までに共済事務担当課へ提出をお願いします。

【必要書類】

区分	被扶養者の状況	申告書に添付していただく書類
取消申告	就職等 *社会保険に加入した方 *就職した方 (社会保険の加入無しでも取消) *月額収入限度額(108,334円)以上の収入が見込まれる方	◎就職日のわかるもの 〔就職先の保険証の写し 内定通知書の写し 就職証明書等〕 ◎組合員被扶養者証 ※就労開始日の明記されていない書類は「不可」です。
	その他 *「フリーター」「家事手伝い」等、就労の能力はあるが求職活動をしていない方 *扶養の実態がない方	◎組合員被扶養者証
引続申告	進学 *大学院・大学・短期大学等 *各種専門学校(予備校を含む)等 *定時制・通信制・夜間課程・通信課程等 *留年等	◎平成27年度在学証明書(原本) (平成27年4月以降発行のもの) ※学生証の写し、合格通知書、入学許可書は「不可」です。
	留学 *海外の学校へ留学	◎留学証明書等(原本) (学校名・所在地・留学期間等が記載されたもの) ※入学時期が10月等の場合は、今回調査では入学時期と留学先を申告していただき、留学証明書の添付は不要とします。 入学時期にあわせて再度調査依頼します。
	浪進人学 *予備校に通わない方	◎添付書類は不要です。 ※組合員の収入で生計している状況、勉強・求職活動の状況、今後の予定等を詳細に申告してください。
	浪就人職 *求職中の方	◎障がい年金支払通知書の写し(最新の額がわかるもの)または ◎医師の診断書(原本)または ◎身体障がい者手帳の写し ※障がい年金を受給中の場合は「障がい年金の支払通知書の写し」が必須です。
	就労不能 *病気・心身障がい等	

【18歳以上の子の認定取扱いについて】

18歳以上60歳未満の方は、通常稼働能力がありますので被扶養者として認められませんが、「大学等へ進学された子」、「病気等のため就労できない子」、「進学浪人及び求職活動中の子」は、被扶養者として認定することができます。

ただし、下記例外A・Bのように、求職活動中でも取消になるケースがあります。

〔例外A〕次の事項に該当するときは、被扶養者の資格が「取消」になります。

- ①アルバイト収入等が、月額収入限度額108,334円以上見込まれるとき。
- ②正式採用を目的とするアルバイト等(見習い・修業中など)の試用期間。
補足 収入金額に関わらず就職したものとみなします。
- ③フリーター、ニート、家事手伝い等で就職する意思がないとき。

〔例外B〕次の方は、当組合の判断により、求職活動中として認められないことがあります。

- ①客観的に見て、希望先への就職が非常に困難な職をめざす方。
- ②プロになると自立できる収入をすぐに得られることが、明らかでない職をめざす方。
補足 企業への就職をせず、収入が不安定なフリーランスをめざしているなど、当分の間、副業しないと自立できないような職。

資格調査において「引続」として継続認定された場合でも、その後被扶養者の状況が変わりましたら、共済組合からの調査依頼をお待ちにならずにその旨を共済事務担当課に連絡してください。申告されずに後日遡って取消となると、その間に受診した医療費を返還していただくことになります。

例

- 大学生として申告していたが、休学・退学した。
- 結婚したため、扶養の実態がなくなった。
- 進学をやめた。
- 毎月の収入が増加した。
- 病気が軽症となった。
- 就職した。
- 求職活動をしなくなった。

もう受けましたか？

今年度、まだ受診して
いない方はお早め！！

特定健康診査

- ① 特定健康診査
- ② 人間ドック
- ③ 共同巡回健診(女性向け)
- ④ パート勤務先で行う定期健康診断

のいずれかを年1回必ず受診し、生活習慣病を未然に防ぎましょう。
再案内を、1月上旬にご自宅へ送付しております。

**受診
可能期間**

**平成27年
3月31日まで**

※3月末までに75歳に
なられる方は、
誕生日の前日まで



「④パート勤務先で行う定期健康診断」を受けた方へ
健康診断結果のコピーを共済組合へ郵送してください。
(特定保健指導の対象者がどうかを判定し、対象者には特定保健指導のご案内をいたします。)

※②～④は、いずれも特定健康診査の検査項目を含んでいます。
※共済組合に提供された健診結果等の個人情報、特定健康診査・特定保健指導の目的以外には使用しません。



特定健康診査の結果から

「**特定保健指導**」対象者が選定されます

対象者は保健指導を受けて
生活習慣改善を!!



特定保健指導には、「**動機づけ支援**(メタボ予備群の人への保健指導)」と「**積極的支援**(メタボ該当者への保健指導)」があり、いずれも保健師等の専門家から生活習慣改善の支援を受けつつ、6カ月間実施されます。

対象者のご自宅へ「**特定保健指導利用券**」を送付しますので、保健指導を受けてください。

特定健康診査・特定保健指導の実施機関は、共済組合ホームページをご覧ください。
<http://www.gifu-kyosai.jp/> 福祉事業>健康診断費用助成事業>5 特定健康診査・特定保健指導

健康ホットライン24

フリーダイヤル 悩み は 無休

0120-783-069

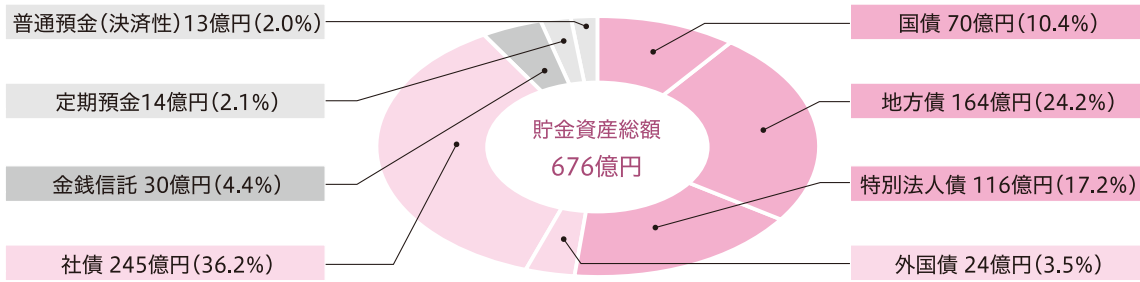
通話料
無料

利用対象者は、組合員とその配偶者及び被扶養者です。※プライバシーは厳守されますので、安心してご利用いただけます。

電話健康相談 サービス	受付時間	24時間・年中無休
	相談内容	健康・医療・介護・育児・メンタルヘルス・医療機関情報提供
メンタルヘルス カウンセリング サービス	電話による カウンセリング	受付時間 9:00～22:00・年中無休
	面談による カウンセリング	電話にて予約 9:00～21:00(土曜日は16:00まで/日曜・祝日・12/31～1/3を除く) ※予約後、利用券を同封したご案内を自宅へ郵送します。 当該年度5回まで無料

共済貯金について (平成26年12月末現在)

- 積立金は下記のような「債券」等で運用し、年度ごとに得られる利息をもとに、貯金利率を定めています。



※債券の投資先は信用格付が高いものを選び、安全性重視に努めています。
 ※投資先が破綻した場合に備えて、「欠損金補てん積立金」を積立しています。【26年3月末:29.9億円】

(共済貯金) 払出し日程表

- ◎ 「一部払出請求書」は、所属所ごとの締切日までに、所属所の共済事務担当課へ提出してください。
 - ◎ 送金先口座を変更するときは、「短期給付金等送金先金融機関の変更届」をあわせて提出してください。
- (注1) 「一部払出請求書」が、締切日までに共済組合へ届きませんと、その払出しは、次回送金日となります。
- (注2) 当月の積立金は、翌月以降にならないと払出しができません。

	共済組合締切日 / 送金日	
3月	4日(水)	13日(金)
	17日(火)	31日(火)
4月	3日(金)	15日(水)
	17日(金)	30日(木)
5月	1日(金)	15日(金)
	18日(月)	29日(金)

脳力アップパズル

正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント!

問題 STEP1 ①、②各ボックス内の漢字を3文字ずつ組み合わせて、5つの2字熟語となるようブロックに分けます。ただし、各ボックス内には使用しない漢字が1文字ずつ含まれています。

※1度使用した漢字は2度使用できません。

ヒント 熟語を構成する漢字のうち1文字は、2つのパーツに分かれて表示されています。たとえば、ボックス①内でできる5つの2字熟語のうち1つは、ピンクの色付部分、(田+月)+腸=「胃腸」です。

STEP2 ①、②各ボックス内で残った漢字1文字ずつを組み合わせてできる、2字熟語を教えてください。

ボックス①

田	腸	慰	卒
子	月	口	門
意	女	日	立
長	弓	拡	符

ボックス②

主	木	米	花
麦	朱	甚	分
乾	面	力	案
業	易	竹	間

クイズパズル制作：かみふじこうじ <http://e-zunou.com/>

応募方法

- ①～⑥を明記のうえ、ハガキまたは封書、Eメールでお送りください。
- ①パズルの答え ②氏名 ③所属所名
- ④組合員証記号・番号
- ⑤組合員・被扶養者の別 ⑥〒・住所
- ご意見・ご感想も、ぜひ書き添えてお送りください!

【ハガキ・封書の場合】

〒500-8508

岐阜市数田南5-14-53 ふれあい福寿会館13階

岐阜県市町村職員共済組合「脳力アップパズル係」まで

【メールの場合】

soumuka@g-kyosai.jp まで

※件名に「脳力アップパズル」と入力してください。

応募締め切り: 3月31日(火) 消印有効

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

問い合わせ先

岐阜県市町村職員共済組合 総務課企画広報係
 TEL (058) 277-1129 (内線2364)

1月号パズル

$$9 \div 3 + 8 = 11$$

【解答】

A → 1

B → 5

$$1 \times 2 + 6 = 9$$

$$7 - 5 + 4 = 6$$

応募者
 183名のうち
 正解者は
 179名でした。

$$2 \times 1 + 5 = 7$$

パズルが解けたら、解答にご意見・ご感想を書き添えてご応募ください。

保養所「紫雲荘」改修工事に伴う営業休止のご案内

紫雲荘は、昭和54年の大規模な増改築工事から36年が経過しました。部分的に改修工事を行いながら営業を行ってまいりましたが、施設の老朽化が進んでいることから、平成27年5月7日から平成27年8月31日までの期間を全面休館させていただきます。改修工事を行うこととなりました。

皆様にはご不便をおかけいたしますが、今後も快適にご利用いただくための改修工事でございますので、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

休館中のご予約等のお電話は、午前8時30分から午後5時までとさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

なお、平成27年5月6日までのご宿泊は、通常どおり行っておりますので、皆様のご利用をお待ちしております。

平成27年	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
		～5月6日	5月7日～				
営業日	通常営業		休館(改修工事)				通常営業
ご予約	5月6日までのご予約が可能です		×	9月のご予約開始	10月のご予約開始	11月のご予約開始	12月のご予約開始
お電話	午前8時～午後8時		午前8時30分～午後5時				午前8時～午後8時



おいしくてヘルシー 旬のごはん

春野菜のちらし寿司

美しい彩りで、見た目もお腹も大満足!

●材料(2人分)

- 春キャベツ …大きめの葉2～3枚(100g)
 - 新にんじん ……………1/5本(20g)
 - 卵……………1個
 - ノンオイルツナ ……………80g
 - 雑穀入りごはん ……………300g
- 新たまねぎ…1/4個(50g)
 酢……………大さじ1と1/3
 砂糖……………大さじ1
 塩……………小さじ1/2

●作り方

- 1 キャベツは1cmの角切り、にんじんは花型(またはいちょう切り)にする。小鍋ににんじんとひたひたの水(分量外)を入れてフタをして弱めの中火で4分、キャベツを加えてさらに1分ほど蒸し煮にする。にんじんが柔らかくなったら、キャベツと一緒にザルにあげて冷ましておく。
- 2 卵に水大さじ1(分量外)を加えて切るように混ぜる。フッ素加工のフライパンに卵を流し入れて弱めの中火にかけ、炒り卵を作る。
- 3 たまねぎはみじん切りにし、その他のAの材料と混ぜ合わせる。たまねぎがしんなりしたら温かい雑穀入りごはんに戻しかけ、全体をさっくりと混ぜながら冷ます。
- 4 器に3の酢飯を敷き詰め、上に1、2、汁気をきったツナを美しく盛り付ける。



※写真は2人分です。

1人分
356kcal
塩分1.5g

おすすめ食材 「ツナ」

ダイエットに大切な筋肉の材料となるたんぱく質や、脳細胞や血液を健康に保ち生活習慣病を予防するDHAやEPAなどを多く含みます。ノンオイルのものを使うとオイル漬けに比べ、1/3～1/2ほどカロリーダウンできます。

岐阜県市町村職員共済組合の組合員のみなさまへ

舞妓が行き交う祇園の町並み、
世界遺産の和食・京料理。
古くて新しい町『京都』に
あなたもおこしやす。



仁和寺 御室桜

桜咲く
華やかな
京都の春は、
まもなく。

京都府市町村職員共済組合宿泊施設

ホテル セントノーム 京都

「料理長おすすめ」宿泊プラン

1泊2食付きのお得な宿泊プランです。夕食はワンドリンクサービス付きで和・洋からお選びいただけます。



和 京料理 山水



洋 FLORE フロー



ホテルセントノーム京都
北庄司総料理長
平成 26 年度京都府優秀技能者表彰
「現代の名工」の称号をいただきました。

オリジナリティあふれる創作西洋料理をお召し上がり
いただけます。

納涼川床宿泊プラン

5月からは、好評の「納涼川床宿泊プラン」が始まります。
風情ある川床料理と一泊朝食をセットしたプランです。

- ◆ 貴船、鴨川 平成27年5月1日～9月30日
- ◆ 高雄 平成27年6月1日～9月30日



いずれのプランも共済組合が発行する宿泊利用助成券がご利用いただけます。



CENTNOVUM KYOTO
ホテル セントノーム 京都

TEL / 075-682-8777
FAX / 075-682-8787
〒601-8004 京都市南区東九条東山王町 19-1

【アクセス】
● JR 京都駅八条東口より東へ徒歩 3 分
● 無料駐車場完備

ホテルセントノーム京都

検索

紫雲荘宿泊者

祝 50万人達成!!

平成27年2月6日に、保養所「紫雲荘」の宿泊者累計が50万人を達成いたしましたので、当組合の堀理事長、林事務局長らが出席し、記念式典を開催いたしました。

昭和34年(当時は木造2階建て)から開業し、昭和54年に現行の建物(鉄筋4階建て)に増改築され、平成16年には耐震補強工事を行いながら多くの皆様にご愛顧いただき、遂に50万人を達成させていただくことができました。

スタッフ一同皆様へ感謝を申し上げますと共に、今後もさらに快適な時間を過ごしていただけますよう努力して参りますので、お気軽にお越しください。

3月・4月 歓送迎会プラン

宴会開始 **20:00 OK** 予約時に必ずお申し出ください
(最大90分間ご利用いただけます)

…7名様以上のご宿泊団体様には…

- お1人様につき地酒1合またはソフトドリンク1杯プレゼント
- ボトルワイン1本プレゼント
- カラオケ90分無料(先着順)



開催しました!

お正月のミニゲームは家族対抗でサイコロゲームとビンゴゲームをお楽しみいただきました。みなさんに大盛況でした。(上位家族には賞品をプレゼントしました)



3月20日(金)~4月5日(日)

春休み お子さま抽選会

お楽しみに!



4月24日(金)~5月6日(水)

GWは特別抽選会を開催!!



平成27年5月7日(木)から、**改修工事を行うため「紫雲荘」が休館となります。**
詳しくは14ページをご覧ください。

下呂温泉 紫雲荘 ☎0576-25-2101

紫雲荘 ホームページ 詳しい情報はこちらで
(イベント、予約状況、施設などを紹介しております。)
<http://www.geroonsen-shiunso.com/>

下呂 紫雲荘 検索

●ご予約は、利用月の3ヵ月前より承ります。●午前8:00~午後8:00の間にお電話ください。 ※平成26年9月から全客室が禁煙となりました。(館内1階に喫煙室完備)

発行所/岐阜県市町村職員共済組合 岐阜市藪田南5-14-53 TEL 058 (277) 1129 編集・発行人/林 利則