

ぎふ

岐阜県市町村職員共済組合

組合の現況(11月末現在)

- 所属所数…80[市…21 町村…21 一部事務組合等…38]
- 組合員数…22,478人[男…13,434人 女…9,044人]
- 任継組合員…329人 ■被扶養者数…22,220人

4、5ページのわれらが主役と
9ページのふれあい写真展は
「個人情報保護方針」に該当しますので、
ホームページには掲載しません。

CONTENTS

- 2 年頭のご挨拶
- 3 新組合会議員のご紹介
- 4 2015年 年男・年女 われらが主役
- 6 高額療養費の支給基準が変わります / 出産費・家族出産費が変わります
- 7 医療費節減への道 花粉症
- 8 森と清流と温泉の街 下呂市
- 9 みんなのひろば / ふれあい写真展佳作作品
- 10 地共済年金情報Webサイトが今年度で一旦終了します / 国民年金第3号被保険者被扶養配偶者非該当届が必要に
- 11 任意継続組合員制度のご案内
- 12 「入学・修学」貸付のご案内
- 13 インフルエンザ予防接種の費用を助成 / 特定健康診査は、もう受けましたか？
- 14 共済貯金の運用状況 / 脳力アップパズル
- 15 サンペルラ志摩のご案内
- 16 紫雲荘のご案内

ご家族の
みなさんと
一緒に
ご覧ください

下呂市

◆ 8ページ
photo: JR下呂駅前
ジャンボ門松

年頭のご挨拶

あけまして おめでとうございます



理事長 堀 孝正

組合員ならびにご家族の皆様におかれましては、明るくすこやかな新年をお迎えになったことと拝察し、お慶び申し上げます。また日頃より、当組合の事業運営につきまして多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

私は昨年12月2日に開催されました第156回組合会におきまして理事長の職を引き続き執らせていただくこととなりましたのでよろしくお願いいたします。

さて、わが国において急速に進行した少子高齢化等を背景に、社会保障制度全般の見直しが求められ、社会保障・税一体改革として様々な検討が行われてきました。

公的年金制度につきましては、本年10月から、被用者年金一元化法に基づき、共済年金に加入している公務員等も厚生年金に加入することとなります。これに伴い、共済年金の「職域年金」は廃止され、「退職等年金給付」が新設されるほか、掛金・負担金の算定基礎が「手当率制」から現在厚生年金が採用している「標準報酬制」に移行します。制度発足以来の大きな変革期を迎えておりますので、関係機関とも緊密に連携しながら、適切に対応して参ります。

医療保険制度につきましては、持続可能な制度を構築するための重要法案が国会で審議される予定となっております。今後の動向を注視するとともに、高齢者医療制度の見直しへの着手、公正な費用負担の実現が求められるところです。

当組合におきましては、毎年度「短期給付財政安定化計画」を策定し、各種対応策を実施しておりますが、特定健康診査・特定保健指導による生活習慣病の予防に努め、さらに組合員、ご家族の皆様の健康の保持増進にお役立ていただけるよう取り組む所存であります。

また、保養施設「紫雲荘」におきましては、おかげを持ちましてまもなく宿泊者50万人を達成する見込みとなり、組合員、ご家族の皆様にも、心身ともにリフレッシュしていただけるよう、精一杯のおもてなしに努めて参りますので、今後ともなお一層のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

今、共済組合を取り巻く情勢は、極めて重要な局面を迎え厳しさを増しておりますが、役職員一同力を合わせ、皆様健康で明るい生活を送れ、安心して公務等に専念できますよう努力を尽くして参りますので、より一層のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後となりましたが、皆様方のご健勝とますますのご活躍を心より祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

謹賀新年

| | |
|--------------|-------|
| 理事長 | 堀 孝正 |
| 理事(理事長職務代理者) | 松永 清彦 |
| 理事 | 中川 満也 |
| ” | 子安 英俊 |
| ” | 佐藤 恵 |
| ” | 小木曾千敏 |
| 監事 | 富田 成輝 |
| ” | 鈴木 憲二 |

| | |
|--------|-------|
| 学識経験監事 | 馬淵 一雄 |
| 議員 | 細江 茂光 |
| ” | 國島 芳明 |
| ” | 水野 光二 |
| ” | 加藤 靖也 |
| ” | 日置 敏明 |
| ” | 渡邊 公夫 |

| | |
|------|--------|
| 議員 | 永田 友和 |
| ” | 相宮 真史 |
| ” | 池戸 一秀 |
| ” | 熊崎 一彦 |
| ” | 野村 政光 |
| ” | 各務 元規 |
| 事務局長 | 林 利則 |
| | ほか職員一同 |

新組合会議員のご紹介

任期満了に伴う組合会議員選挙が昨年11月7日に行われ、新議員が選出されました。
 また、12月2日開催の第156回組合会におきまして役員選挙をした結果、理事長に堀 孝正氏
 (瑞穂市長)が再選されました。
 理事長をはじめ、新しく議員になられた方々をご紹介します。
 また、退任されました各議員の方々につきましては、ご功績に対し、心から感謝申し上げます。

市町村長側議員

1区



細江 茂光
岐阜市長



國島 芳明
高山市長



水野 光二
瑞浪市長



加藤 靖也
土岐市長



富田 成輝
可児市長

1区



堀 孝正
瑞穂市長



日置 敏明
郡上市長



松永 清彦
海津市長



中川 満也
垂井町長



渡邊 公夫
御嵩町長

2区

職員側議員

1区



佐藤 恵
岐阜市



子安 英俊
大垣市



永田 友和
高山市



小木曾 千敏
多治見市



相宮 真史
関市

1区



池戸 一秀
中津川市



鈴木 憲二
各務原市



熊崎 一彦
下呂市



野村 政光
池田町



各務 元規
御嵩町

2区

平成27年1月から 高額療養費の

支給基準が(変)わります

長期間入院したときなど、医療費が高額になった場合の自己負担を軽減するために、自己負担の限度額がもうけられています。所得区分により限度額を超えた額は「高額療養費」として支給されていましたが、下表のとおり所得区分を細分化し負担能力に応じた支給基準へ変更されます。

| 変更前 70歳未満 | | | 変更後 70歳未満 | | |
|---|---|--------|--|--|--------|
| 所得区分 【 】内は特別職 | 月単位の自己負担限度額 ()内は多数該当※1 | 適用区分※2 | 所得区分 【 】内は特別職 | 月単位の自己負担限度額 ()内は多数該当※1 | 適用区分※2 |
| 上位所得者 (給料月額 424,000円以上 【530,000円以上】) | 150,000円+ (医療費-500,000円)×1% (83,400円) | A | 給料月額 664,000円以上 【830,000円以上】 | 252,600円+ (医療費-842,000円)×1% (140,100円) | ア |
| 一般所得者 | 80,100円+ (医療費-267,000円)×1% (44,400円) | B | 給料月額 424,000円~664,000円未満 【530,000円~830,000円未満】 | 167,400円+ (医療費-558,000円)×1% (93,000円) | イ |
| 低所得者 (住民税非課税) | 35,400円 (24,600円) | C | 給料月額 224,000円~424,000円未満 【280,000円~530,000円未満】 | 80,100円+ (医療費-267,000円)×1% (44,400円) | ウ |
| | | | 給料月額 224,000円未満 【280,000円未満】 | 57,600円 (44,400円) | エ |
| | | | 低所得者 (住民税非課税) | 35,400円 (24,600円) | オ |

※1 同一世帯内で直近の12ヵ月以内に高額療養費が3回以上支給された場合は、4回目から自己負担限度額が軽減されます。

※2 「限度額適用認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)」の適用区分欄に記載される記号です。

●70歳以上の方に変更はありません。

●今回的高額療養費の支給基準変更に伴う一部負担金払戻金、家族療養費附加金の変更はありません。

医療費が高額になりそうなとき

「限度額適用認定証」で窓口負担が軽減できます

医療費が高額になって高額療養費が支給されるケースでも、支給されるのは診療月の翌々月以降のため、一時的に窓口負担は重くなります。

こうした負担を軽減するため、医療費が高額になると見込まれる場合に、あらかじめ共済組合に「限度額適用認定証」の交付申請手続きを行い、医療機関の窓口で提示すると、1ヵ月の窓口負担を自己負担限度額まで(上記変更後の表を参照)で済ませることが可能になっています。

平成27年1月1日から

出産費・家族出産費が変わります

産科医療補償制度★の掛金が減額されることに伴い、組合員や被扶養者が出産した際に支給される、出産費・家族出産費の額が次のとおりとなります。

| | 変更前 | 変更後 | |
|-------------------------|------------------------------|------------------------------|----------|
| 産科医療補償制度 加入施設で出産の場合 | 42.0万円 (39.0万円+制度掛金3.0万円) | 42.0万円 (40.4万円+制度掛金1.6万円) | 支給額は据え置き |
| 産科医療補償制度 未加入施設で出産の場合 | 39.0万円 | 40.4万円 | 1.4万円増額 |

※出産費・家族出産費の支給要件を満たした場合に支給されます。 ※上記は出生児1児につき支給される額です。

★産科医療補償制度の補償基準が一部変更

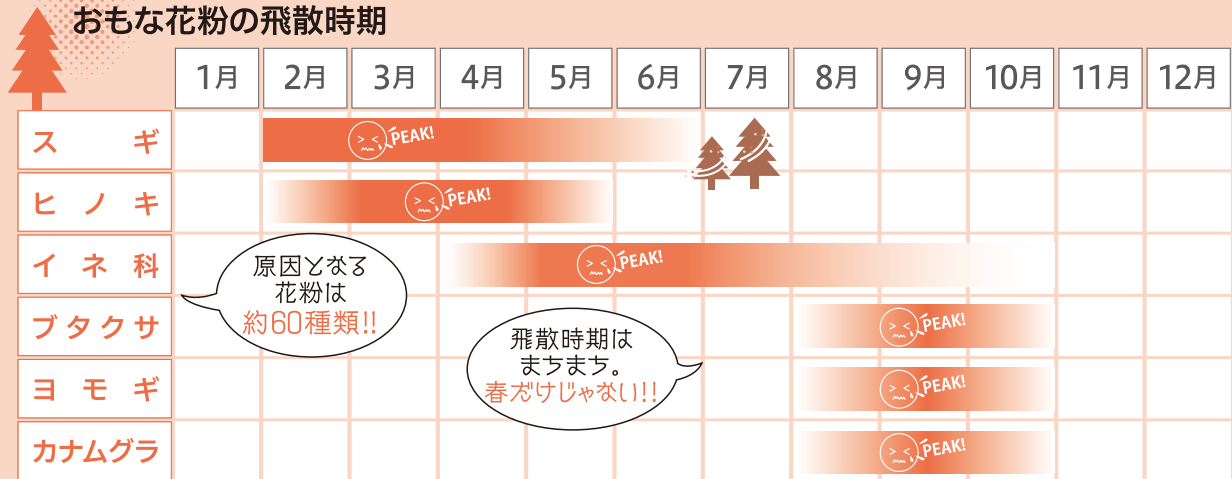
産科医療補償制度とは、出産に関連して重度脳性まひが発症した場合に看護・介護に必要な補償金が受けられる制度です。補償対象のうち「在胎33週以上」「出生体重2000g以上」の要件が、平成27年1月1日の出産より「32週以上」「1400g以上」に変更になります(その他の要件も一部変更)。

花粉症

スギやヒノキをはじめとした植物の花粉が、鼻や目に入り込んでアレルギー反応を起こし、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどの症状を起こす花粉症。花粉を体や家の中に入れないための工夫が大切です。適切なセルフケアが、花粉症の発症や症状悪化を防ぐ大きな力となります。

情報をキャッチして セルフケアを

「花粉を体に入れない」「免疫力を高める」「市販薬を活用」などのセルフケアを効果的に行うには、花粉の飛散時期、飛散量などの情報収集が大切です。これらの情報を対策に役立てましょう。



インターネットの代表的な花粉情報

- 日本気象協会・花粉情報
<http://www.tenki.jp/pollen/>
- 環境省花粉予測システム(はなこさん)
<http://kafun.taiki.go.jp/>
- 花粉情報協会(花粉いんふお)
<http://pollen-net.com/>

豆知識 体をほぐして 症状緩和

適度な運動とストレス解消は花粉症の症状緩和に効果的。手始めにストレッチで体をほぐしましょう。

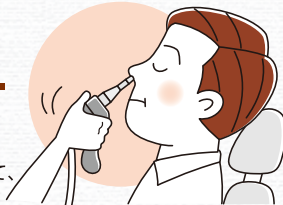


注目!! 花粉症の最新治療

フォトセラピー

(紫外線照射療法)

鼻の中に器具を入れて、紫外線を照射する



リノライトという治療機器で鼻粘膜に可視光線と紫外線を当て、鼻粘膜のアレルギー反応を抑制し、鼻水や鼻づまりなどの症状をやわらげる治療法です。

- 特徴** 副作用や苦痛がほとんどない。効果は1シーズン。
- 治療期間** 週2~3回の通院を2~4週間程度。(1回の治療は数分間)
- 費用** 保険適用外で自由診療のため、医療機関によって異なる

舌下免疫療法

(アレルゲン免疫療法)

パンのかけらを舌下に置き、そこにスギ花粉エキスを垂らす



スギ花粉エキスを含んだパンを舌下に置いて、体をスギ花粉に徐々に慣らしていき、アレルギー反応を減らしていく治療法です。

- 特徴** 副作用が少なく、自宅で治療することができる。スギ花粉症の根本治療が期待できる
- 治療期間** 定期的な通院のほか、毎日自分で行うことが必要。治療には2~3年かかる
- 費用** 1シーズンで4万円程度(昨秋から保険適用になったため、自己負担は1~3割)

健康づくりのために 平成26年度 短期給付財政安定化計画に基づき、次の疾患等について掲載しております。

- 5月号「ジェネリック医薬品」
- 7月号「むし歯・歯周病」
- 9月号「糖尿病」
- 11月号「高血圧」
- 1月号「花粉症」

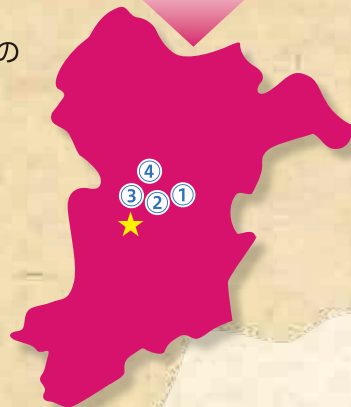
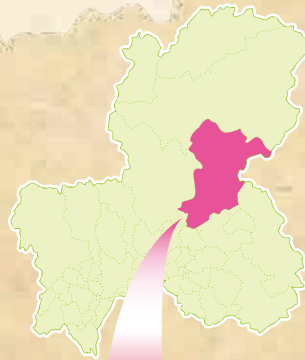
わくわく
ウォーク
in ぎふ

げ ろ 下呂市

森と清流と温泉の街



▶下呂温泉
花火ミュージカル
冬公演公式キャラクター
「はなミュージー」



1000年以上の歴史をもつ日本三名泉の一つ、下呂温泉を有する下呂市。ほぼ中央を飛騨川が南へ流れ、西には馬瀬川があり、周囲には霊峰御嶽山をはじめ一千メートルを超える急峻な山々がそびえ、飛騨木曾川国定公園や県立自然公園なども位置する自然豊かな地域です。

こんこんとわき続ける温泉、自然の恵み、山と水、土に地が育んだ食材と味わい深い料理の数々・・・おもてなしの心で皆様をお待ちしております。



① 下呂温泉合掌村

下呂温泉合掌村は、白川郷などから移築した合掌造りの民家で集落を再現した、往時の生活を知る博物館です。

村内には、影絵劇場「しらさぎ座」をはじめ、民俗資料館、体験工房などの集落「合掌の里」と、四季折々を楽しむことのできる「歳時記の森」があり、飛騨人の素朴な心を感じることができます。

★入村料／大人800円 小人400円
(団体20名以上1割引、50名以上2割引、100名以上3割引)

★開館時間／8:30～17:00(12/31～1/2は9:00～16:00)

★休館日／無休(臨時休業有)

★TEL／0576-25-2239

② 阿多野谷の雪行灯

下呂温泉街の中心に位置する阿多野谷兩岸に、冬限定で飾られる約100基の雪行灯。温かな明かりが温泉街を彩ります。雪の結晶を施した中に、ハートをあしらった行灯があり、すべて見つけると願いが叶うとか…。

★期間／2014年12月1日(月)～2015年3月31日(火)

③ 足湯

温泉街には10カ所の足湯が点在しており、そのうち8カ所は無料でご利用いただけます。どの足湯でも下呂温泉の泉質を堪能することができます。体の底から温まることができます。歩き疲れたら散策途中で足湯でひと休みして、団欒をお楽しみください。

④ 醫王靈山温泉寺

下呂温泉に伝わるしらさぎ伝説でうたわれた、白鷺に化身した薬師如来を本尊としています。173段の石段を登ったところにあり、下呂の街が一望できます。毎月13日には無料でできる早朝座禅の体験を開催しています。

★拝観時間／日の出～日没(座禅は要予約)

★TEL／0576-25-2465

★ウォーキングプラン

JR下呂駅…(25分)…下呂温泉合掌村…(10分)

…阿多野谷の雪行灯…(2分)…足湯…(8分)

…醫王靈山温泉寺…(15分)…JR下呂駅

合計 約60分/4000歩/3.4km

※時間や歩数は目安です。

下呂のイベント情報

冬の下呂温泉 花火物語 ～花火の歳時記～

飛騨路の冬を彩る、日本特有の四季の行事や風習を和の風情ある花火で表現します。毎回違う演出で花火が打ちあがり、毎週見逃せない花火です。

★日程／2015年1月10日～3月28日
までの毎週土曜日(全12回)

★時間／20:30～20:40

★場所／下呂大橋下流飛騨川河畔



「はなミュージー」
下呂温泉
花火ミュージカル冬公演
公式キャラクター

田の神祭り

飛騨路に春の訪れを告げる祭で、色鮮やかな花笠をかぶって舞うことから別名「花笠まつり」とも言われ、国重要無形文化財に指定されています。

祭りは2月7日の「神主頼みの儀」に始まり、13日の試楽祭、14日の本楽祭まで厳かに行われます。

★日程／2015年2月14日(土)

★場所／下呂温泉合掌村・森水無八幡神社



おたよりお待ちしております!

投稿募集中!!

みんなのひろば

市民課は
平成27年1月5日の
駅北庁舎OPENに伴い
移転しました。
是非お立ち寄りください。

平成26年度
ふれあい
写真展

佳作作品

応募者名敬称略

入賞作品に
つきましては、
紫雲荘に
展示させて
いただきます。

おめでとうございます!
入賞者には、賞品をお贈りします。
来年度もたくさんのおステキな作品を
お待ちしております。

地共済年金情報Webサイトが今年度で一旦終了します

地方公務員共済組合が共同で開設した「地共済年金情報Webサイト」が平成27年3月31日をもって一旦終了し、リニューアルすることとなりました。そのため、現行のWebサイトで新規利用申込や年金個人情報を閲覧できる期間は以下のとおりとなります。

新規利用申込受付

平成27年1月31日まで

閲覧機能

平成27年3月31日まで

※現在ご利用のユーザーID・パスワードについては、平成27年3月31日をもって失効します。

なお、平成27年度以降については、決まり次第お知らせします。

地方公務員共済組合

地共済年金情報Webサイト

<https://www.chikyonenkin.jp/>



正確な年金記録の管理に必要です。

国民年金第3号被保険者に該当している被扶養配偶者が扶養取消となった場合、

「国民年金第3号被保険者被扶養配偶者非該当届」を共済組合に提出する必要があります。

【非該当届の提出が必要な扶養取消の事由】

- ① 第3号被保険者が死亡したとき
- ② 国外に居住する第3号被保険者が、組合員の被扶養者でなくなったとき
- ③ 第3号被保険者の収入が扶養認定の限度額を超えて認定取消となったとき
- ④ 第3号被保険者が組合員と離婚したとき

(注1) ①～④の事由が発生した場合は、被扶養者申告書(取消)と併せて非該当届を所属所の共済事務担当課に提出してください。

(注2) ③④について、平成26年12月1日以降から提出が必要となりました。

(注3) 第3号被保険者が就職により、被用者年金の資格を取得する場合は提出不要です。

国民年金第3号被保険者とは?

第3号被保険者とは、会社や公務員などの国民年金第2号被保険者に扶養されている配偶者(20歳以上60歳未満)のことをいいます。

〈参考〉第1号被保険者：自営業や学生等

第2号被保険者：厚生年金保険の加入者(会社員)及び共済組合の加入者(公務員)

第3号被保険者である期間は、第1号被保険者とは異なり、保険料を自分で納付する必要はなく、保険料納付済期間として将来の年金額に反映されます。



退職を予定
されている
みなさんへ

任意継続組合員制度のご案内

職場を退職すると、共済組合の医療給付が受けられなくなりますので、再就職先の健康保険や国民健康保険に加入するか、あるいは家族の加入している健康保険の被扶養者になる等、いずれかの医療保険制度に加入していただくことになります。その一つに、「任意継続組合員制度」があります。この制度は、任意継続掛金を払込むことにより、退職後も在職中と同様の医療給付(休業給付は除く)が受けられる制度です。

加入資格

退職日まで引き続き「1年と1日」以上組合員であった方

加入手続

退職日から20日以内に『任意継続組合員資格取得申出書』を所属所経由で提出してください。

加入可能期間

退職日の翌日から継続して2年後まで(2年間の途中から他の健康保険制度へ変更もできます。)

掛金(月額)

掛金の基礎となる給料月額(次のA～Cのいずれか少ない額)に短期掛金率及び介護掛金率を乗じて得た額となります。

- 〔 A:退職時の給料月額
- 〔 B:退職時の給料月額×70%(特例・・・5歳以上で組合員期間15年以上の方のみ)
- 〔 C:全組合員の平均給料月額(平成26年度は306,000円)

| | 対象者 | 掛金率 | 算定式 | 掛金月額の上限 |
|------|-----------------------------|----------------------|-------------|---|
| 短期掛金 | 全員 | $\frac{116.5}{1000}$ | (A～C)×短期掛金率 | 35,649円(306,000× $\frac{116.5}{1000}$) |
| 介護掛金 | 40歳以上65歳未満の方 (介護第2号被保険者) | $\frac{14.3}{1000}$ | (A～C)×介護掛金率 | 4,375円(306,000× $\frac{14.3}{1000}$) |

(注1)40歳以上65歳未満の方は、短期掛金と介護掛金を合算した額になります。

(注2)上記の掛金率等は平成26年度分です。掛金率等は事業年度ごとに決まります。平成27年度分については本年2月末に決定します。

掛金の払込方法

- 加入申込時に「年払(4月～3月)」「半年払(4月～9月・10月～3月)」「毎月払」の3つの払込方法から選択していただき、振込用紙で郵便局から払込みしていただきます。
- 掛金の払込みは前納が原則となっており、毎月払の場合は、毎月の月末までに次月分の掛金を払込みしていただきます。
- 年払・半年払で前納すると、掛金の割引があります。(下表参照)
前納期間の途中で資格喪失した場合は、未経過期間の残月分掛金は還付します。

参考

任意継続掛金の年額比較

平成26年度の掛金上限
(給料月額306,000円)
の場合

※実際の平成27年度の
掛金額とは異なります。

| | 短期掛金 (年額) | 介護掛金 (年額) | 掛金合計 (年額) | 毎月払との比較 (年額) |
|-----|--------------|--------------|--------------|-----------------|
| 毎月払 | 427,788円 | 52,500円 | 480,288円 | - |
| 半年払 | 423,621円 | 51,989円 | 475,610円 | ▲4,678円 |
| 年払 | 420,193円 | 51,568円 | 471,761円 | ▲8,527円 |

次のいずれかに該当したときは、任意継続組合員の資格を喪失します。

- 任意継続組合員となった日から2年を経過したとき。
- 掛金を期日までに払込まなかったとき。
- 再就職により他の健康保険制度の被保険者となったとき。
- 後期高齢者医療の被保険者等となったとき。
- 資格の希望喪失の申し出をした月の末日が到来したとき。
(国民健康保険に加入または国民健康保険組合の事業所に就職、あるいは家族の加入している健康保険の被扶養者になるため資格喪失をする場合)
- 死亡したとき。

※平成27年10月から標準報酬制が導入されることにより、「平成28年度の掛金の算定方法」及び「平成27年10月以降に新たに任意継続組合員になる方の掛金の算定方法」につきまして、上記の掛金の算定方法から変更が予定されています。

「入学・修学」貸付のご案内

まもなく進学・進級のシーズンを迎えます。共済組合では組合員または被扶養者(被扶養者でない子を含む)に対する教育費の貸付制度として、進学時に利用できる **入学貸付** と、進級時に利用できる **修学貸付** を行っています。ぜひご活用ください。

| 貸付種類 | 入学貸付 | 修学貸付 |
|---|--|---|
| 申込時期 | 入学時 (合格から入学までの間に申込み可能) | 入学時、進級時等に修学年限内で毎年申込み可能。 単年度1回の申込み。 (平成27年度分は、2月から受付を開始します。) |
| 貸付事由 | 〈入学の際に要する費用〉 ● 入学金、納付金 ● 授業料、学費、教材費 ● 住居(入寮)費 ● 通学費 } 入学した年度分 (前期・後期) | 〈在学中の修学に要する費用〉 ● 授業料、学費、教材費 ● 住居(入寮)費 ● 通学費 } 各修学年度分 (前期・後期) |
| ※入学年度については、同一対象者に係る入学貸付・修学貸付を両方申込むこともできます。 その場合、申込額に係る必要費用が重複しないようにしてください。 | | |
| 貸付額 | 給料月額6ヵ月分まで(5万円単位) | 単年度につき 10万円×(申込月の翌々月から3月までの残月数以内) 学校の定める修学年限を限度とします。 (4年制学部は4回まで) |
| 限度額 | 200万円(1名に対して) | (例) 2月申込み・・・3月末貸付分120万円 3月申込み・・・4月末貸付分110万円 |
| 償還方法 | 貸付日の翌月から 元利均等償還(最高120回) | 修学終了の翌月から 元利均等償還(最高150回) 修学期間中は据置利息のみ償還。 |
| 貸付利率 | 年2.66% (平成27年1月1日現在。ただし、財政融資資金利率に伴い変動します。) | |
| 必要書類 | ● 貸付申込書(入学又は修学に○をつけてください) ● 借入状況等申告書(他の金融機関等からの借入れがある場合は、その償還表を添付) ● 戸籍抄本(被扶養者でない子の場合) | |
| | ● 合格通知書[写] または 入学許可証[写] ● 入学費用の内訳書類 (★貸付申込金額以上の費用内訳) …学校名、学部等の記載があるもの (例) ① 入学金、納付金が明記されたもの 通知文書[写]・納付書[写]等 ② 1年間の授業料、学費、教材費が明記されたもの 通知文書[写]・納付書[写]等 ③ 下宿費または入寮に要する費用が明記されたもの 賃貸契約書[写]等 ④ 通学費が明記された交通機関の書類[写] | ● 平成27年度在学証明書(原本) 2月、3月に申込みの場合、 (在学生) 平成26年度の「在学証明書」 (新入生) 合格通知書[写] を提出し、4月に平成27年度の 「在学証明書」を提出してください。 ● 該当年度の修学費用の内訳書類 (★貸付申込金額以上の費用内訳) …学校名、学部、学年の記載があるもの 左記の(例)②～④参照 |
| 対象学校 | 〈国内の学校の場合〉 学校教育法に規定する高等学校、大学、高等専門学校、専修学校または各種学校(認可校) 〈外国の学校の場合〉 正規の教育課程の修学年限が1年以上であり、修学するコースの修学期間が最低3ヵ月以上であること | |
| 申込締切 | 貸付希望日の前月末日までに共済組合必着 | |
| 送金日 | 申込月の翌月末日(金融機関休業日の場合は前営業日) | |

※申込みの際には、償還能力審査がありますので「共済事業ガイドブック」をご参照ください。



インフルエンザ予防接種の費用を助成します!

助成対象者 組合員 **助成金額** 1人につき**1,000円**まで(1回のみ)

助成額の請求 所属所の共済事務担当課へ申し出てください。
領収書をご提示ください。

40歳以上の被扶養者の方へ

特定健康診査は、もう受けましたか?

ご自身のため、ご家族のため、健康で楽しく暮らすために、年1回の健診を習慣にしてください

受診可能期間:平成27年3月31日まで ※ただし、今年度**75歳**になられる方は、**誕生日の前日**まで

今年度、特定健康診査・人間ドック・共同巡回健診・パート先の健康診断を
いずれも受診されていない方は、早めに**特定健康診査(無料)**を受けてください!

※6月下旬にご自宅へ健診案内を送付しておりますので、ご確認ください。

- ◎健診を受けることで、生活習慣病のリスクを発見できます!
- ◎リスクがあった方は、保健師等から**保健指導**が受けられます!
保健指導では、悪い生活習慣を改善し、生活習慣病を未然に防ぐサポートをします。
- ※保健指導該当者には、**特定保健指導利用券**をご自宅へ送付しますので、ご利用ください。



健康ホットライン24

フリーダイヤル 悩み は 無休

0120-783-069

通話料
無料

利用対象者は、組合員とその配偶者及び被扶養者です。※プライバシーは厳守されますので、安心してご利用いただけます。

電話健康相談 サービス

受付時間 24時間・年中無休

相談内容 健康・医療・介護・育児・メンタルヘルス・医療機関情報提供

メンタルヘルス カウンセリング サービス

電話による
カウンセリング

受付時間 9:00~22:00・年中無休

面談による
カウンセリング

電話にて予約 9:00~21:00(土曜日は16:00まで/日曜・祝日・12/31~1/3を除く)
※予約後、利用券を同封したご案内を自宅へ郵送します。
当該年度5回まで無料

ほっと情報

あなたのストレスレベルをチェック!

働く人のメンタルヘルス・
ポータルサイト(厚生労働省)へ
アクセス

こころの耳

検索

click!

トップページの
バナーをクリック



5分でできる職場の
ストレスチェック

click!

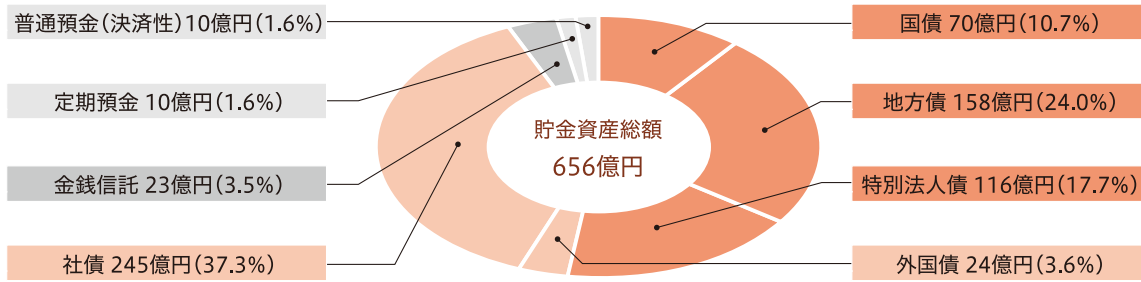
少し手の
空いた時間に、
手軽に
チェック
できます。

ぜひ、ご利用ください

57の簡単な
質問に答えて、
ストレスレベルを
知ることが
できます。

共済貯金について (平成26年10月末現在)

- 積立金は下記のような「債券」等で運用し、年度ごとに得られる利息をもとに、貯金利率を定めています。



※債券の投資先は信用格付が高いものに限りに、安全性重視に努めています。
 ※投資先が破綻した場合に備えて、「欠損金補てん積立金」を積立しています。【26年3月末:29.9億円】

(共済貯金) 払出し日程表

- ◎ 「一部払出請求書」は、所属所ごとの締切日までに、所属所の共済事務担当課へ提出してください。
 - ◎ 送金先口座を変更するときは、「短期給付金等送金先金融機関の変更届」をあわせて提出してください。
- (注1) 「一部払出請求書」が、締切日までに共済組合へ届きませんと、その払出しは、次回送金日となります。
- (注2) 当月の積立分は、翌月以降にならないと払出しができません。

| | 共済組合締切日 / 送金日 | |
|----|---------------|--------|
| 1月 | 5日(月) | 15日(木) |
| | 19日(月) | 30日(金) |
| 2月 | 3日(火) | 13日(金) |
| | 17日(火) | 27日(金) |
| 3月 | 4日(水) | 13日(金) |
| | 17日(火) | 31日(火) |

脳力アップパズル

正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント!

問題 タテ、ヨコの計算式が成立するように、□に入る数字を考えてみましょう。数字は1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 9をそれぞれ1回だけ使用します。AとBに入る数字を教えてください。

$$\begin{array}{ccccccc} \square & \div & \square & + & 8 & = & 11 \\ \times & & \times & & \times & & \\ \hline A & + & \square & + & \square & = & 9 \\ - & & - & & + & & \\ \hline \square & - & B & + & \square & = & 6 \\ \parallel & & \parallel & & \parallel & & \\ 2 & & 1 & & 52 & & \end{array}$$

クイズパズル制作：かみふじこうじ <http://e-zunou.com/>

応募方法

- ①～⑥を明記のうえ、ハガキまたは封書、Eメールでお送りください。
 - ①パズルの答え ②氏名 ③所属所名
 - ④組合員証記号・番号
 - ⑤組合員・被扶養者の別 ⑥〒・住所
- ご意見・ご感想も、ぜひ書き添えてお送りください!

【ハガキ・封書の場合】
〒500-8508
岐阜市数田南5-14-53 ふれあい福寿会館13階
岐阜県市町村職員共済組合「脳力アップパズル係」まで

【メールの場合】
soumuka@g-kyosai.jp まで
※件名に「脳力アップパズル」と入力してください。

応募締め切り：1月30日(金)消印有効

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

問い合わせ先

岐阜県市町村職員共済組合 総務課企画広報係
TEL (058) 277-1129(内線2364)

11月号パズル [解答] 厚顔無恥 因果応報

運が いがむ 方向音痴
↓
うんがいがむほうこうおんち
↓ ↓
厚顔無恥 因果応報

応募者77名のうち正解者は76名でした。

パズルが解けたら、解答にご意見・ご感想を書き添えてご応募ください。

冬の伊勢志摩で地元産の食材を堪能しませんか。

伊勢神宮参りと伊勢海老が楽しめる
日の出が望める全室オーシャンビューの宿

大人1泊2食付(税込)の料金

| | |
|----------|----------|
| 平日 | 12,400円~ |
| 土曜日・祝日前日 | 14,900円~ |



うま くに
美し国コース 24,700円

「美し国」伊勢志摩の3大味覚、松阪牛、伊勢海老、アワビを贅沢に使用した最高級プランです。全日、同一料金でのご用意。



※各料金は、お1人様1泊2食付き税込料金です。



おすすめコース 14,400円~

伊勢海老など地元の海の幸、山の幸がふんだんに盛り込まれたスタンダードプランです。



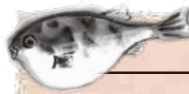
期間限定：平成27年3月31日まで

的矢産 カキ会席コース 13,500円~



志摩の秋冬の味覚である的矢カキをふんだんに使用したカキ満喫コース。蒸籠蒸し、カキ鍋、カキフライ等存分にご堪能ください。

※生カキのご提供はございません。



期間限定：平成27年2月28日まで

天然あのりふぐ会席コース 19,800円~



天然の「あのりふぐ」を使用した珠玉の会席コース。てっさ、てっちり、唐揚げ等多彩なふぐ料理をご満喫ください。

※一部国産トラフグを使用する場合があります。

✂ キリトリ線 ✂

汐岬の湯
サンペルラ志摩

三重県志摩市磯部町的矢314
TEL 0599-57-2130

●http://www.oyadonet.com/sunperla/
●E-mail sunperla@m-kyosai.jp

サンペルラ 検索

サンペルラ志摩 岐阜県市町村職員共済組合

宿泊特別割引券

※対象は1泊2食コース

| | | |
|-----|-------------|--------------|
| 平日 | 大人 1,000円引き | 小学生 500円引き |
| 土曜日 | 大人 2,000円引き | 小学生 1,000円引き |

美し国コースは全日とも2,000円引きとなります。

期間：平成27年1月4日~平成27年3月31日まで

※チェックインの際にフロントへご提出ください。
※この券1枚で大人と小学生全員のご宿泊料が割引になります。
※岐阜県市町村職員共済組合が発行する「宿泊施設利用助成券」と併用できます。
※使用できないプランがありますので、事前にお問い合わせください。

✂ キリトリ線 ✂

あけましておめでとうございます

旧年中は多数のご利用ありがとうございました。
本年も癒しと美味で皆様にご満足いただけるよう
努めてまいります。
職員一同、皆様のご利用を心よりお待ちしております。
平成27年元旦 支配人

季節料理



ご宿泊者 **50万人**
達成目前キャンペーン
ご宿泊された方の中から抽選で**毎月**当たる!!

平成27年
3月31日
まで

3名様に えらべるギフト

3名様に 5,000円分クオカード

3名様に 紫雲荘無料宿泊券

まもなく
50万人!
あなたがその
達成者に!!



特典いっぱい!

1/31まで

新年会宴会プラン 開催中!!

皆様のご利用を
お待ちしております

詳しくは、2014. 11月号の
折込チラシ又は紫雲荘ホームページをご覧ください。

予告

ぜひ紫雲荘で!!

3月・4月は 歓送迎会プラン

おすすめ
一品料理



オマールエビ



伊勢エビ

料理は仕入れ等により変更することがあります。

宿泊
料金

のご案内

■休日

6,247円

■平日

5,247円

- 組合員及び組合員と同一世帯の家族大人料金一例です。
- 1泊2食(夕食は季節料理)の基本料金10,247円(税・サービス料込、飲物別)から紫雲荘宿泊利用助成と平日特別割引後の料金です。
- ポイントをためてさらにお得にご利用いただけます。

※金曜、土曜、祝日の前日、8月は休日料金となります。
(年末年始は特別料金です)

下呂温泉 紫雲荘 ☎0576-25-2101

紫雲荘 ホームページ 詳しい情報はこちらで

(イベント、予約状況、施設などを紹介しております。)

<http://www.geroonsen-shiunso.com/>

下呂 紫雲荘

検索

●ご予約は、利用月の3カ月前より承ります。●午前8:00~午後8:00の間にお電話ください。 ※平成26年9月から全客室が禁煙となりました。(館内1階に喫煙室完備)

発行所/岐阜県市町村職員共済組合 岐阜市藪田南5-14-53 TEL 058 (277) 1129 編集・発行人/林 利則