

# ぎふ

## 岐阜県市町村職員共済組合

### 組合の現況(7月末現在)

- 所属所数…80[市…21 町村…21 一部事務組合等…38]
- 組合員数…22,532人[男…13,447人 女…9,085人]
- 任継組合員…344人      ■被扶養者数…22,044人

9ページみんなの広場は

「個人情報保護方針」に該当しますので、  
ホームページには掲載しません。

**ご覧ください!**  
医薬品等の購入  
あっせん申込書が  
折り込んで  
あります

## CONTENTS

- 2 平成21～25年度医療費の推移
- 4 医療費節減への道 糖尿病
- 5 標準報酬制へ移行します
- 6 特定保健指導は必ず受けましょう
- 8 川とともに生きるまち 瑞穂市
- 9 みんなのひろば/  
「ワイドビューひだ」号で行く飛騨路の旅
- 10 死亡したときの年金
- 12 医薬品等の購入あっせん事業のご案内/  
集団がん検診のご案内
- 13 ライフプランシミュレーションツールのご案内/  
ライフプラン無料個人相談会のご案内
- 14 共済貯金の運用状況/  
職員募集のお知らせ
- 15 東京グリーンパレスのご案内
- 16 紫雲荘のご案内

ご家族の  
みなさんと  
一緒に  
ご覧ください



瑞穂市マスコットキャラクター  
「かきりん」  
柿をモチーフに未来を見つめる  
笑顔いっぱいの子ゆきを  
イメージしています。



瑞穂市 ▶ 8ページ

photo: 富有柿の収穫

# この2年間は医療費

当組合の組合員や被扶養者である家族のみなさんが、平成

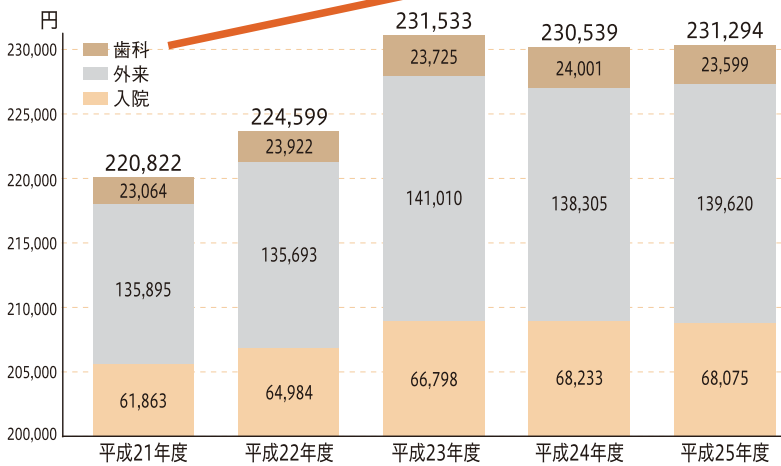
## 組合員1人あたりの医療費

平成25年度は**231,294円**で、平成23年度から横ばい状態ですが、平成21年度と比べると**10,472円**増加しています。内訳は、入院が**6,212円**、外来が**3,725円**、歯科が**535円**増加しています。

組合員1人が1年間に診療(家族を含む)を受けた医療費です。

(受診していない人も含めた1人あたりの水準)

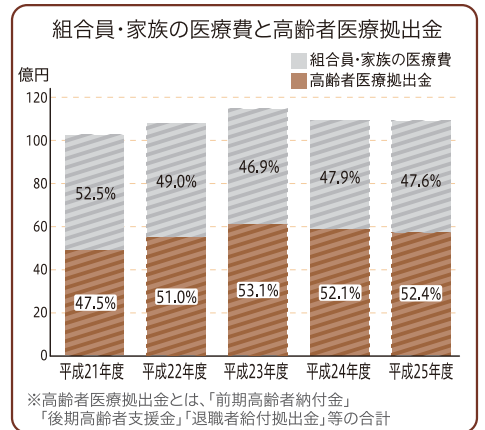
★組合員1人あたりの医療費 = 総医療費 ÷ 平均組合員数 ※調剤は外来に含む  
(組合員+家族)



## ここにも注目! 高齢者医療拠出金

高齢者医療制度への拠出は大きな負担となっています。

当組合では、平成22年度以降、組合員・家族の医療費よりも高い金額となっています。



## 受診率

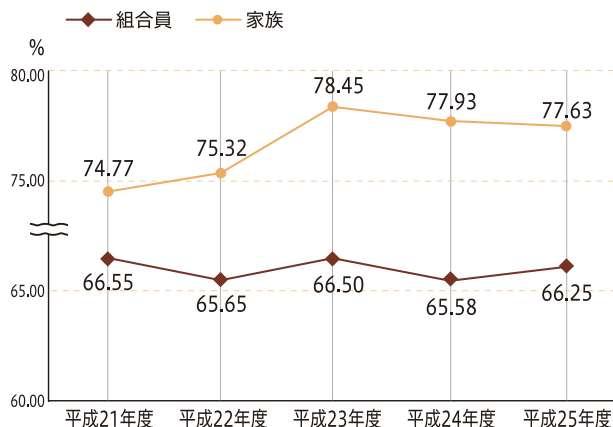
平成25年度の組合員は**66.25%**で、5年間を通じてみるとほぼ横ばいです。

家族は**77.63%**で平成23年度をピークに若干減少しています。

この受診率の増減は、医療費に大きな影響を及ぼすと考えられます。

1ヵ月あたりに診療を受けた人の割合です。

★受診率 = (診療総件数 ÷ 延べ人数) × 100



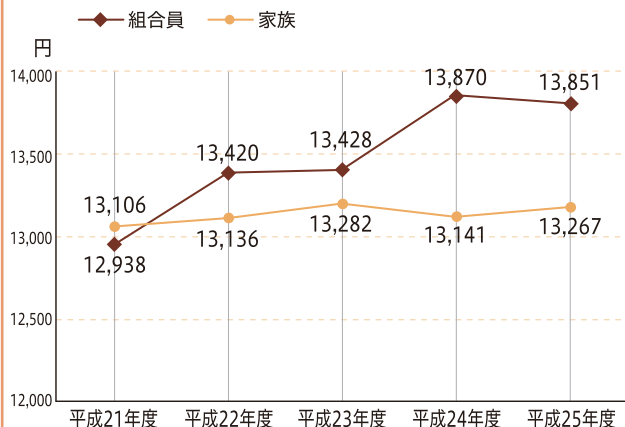
## 1件あたりの医療費

平成25年度の組合員は**13,851円**で前年度と同様に高い水準となりました。

家族は**13,267円**で、横ばい状態です。

1ヵ月1医療機関に要した医療費の平均値です。

★1件あたりの医療費 = 総医療費 ÷ 診療総件数



# の伸びが鈍化



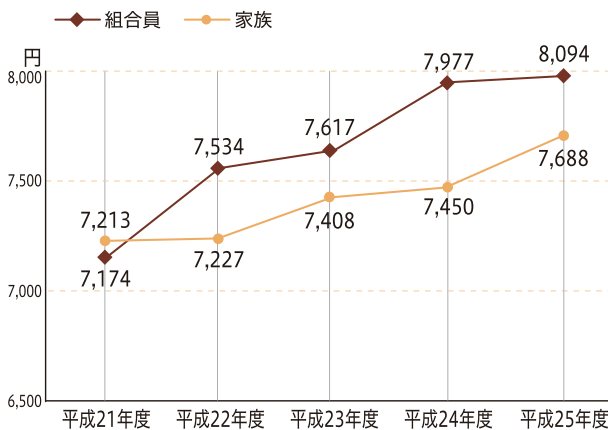
21～25年度に医療機関に受診された結果をまとめました。

## 1日あたりの医療費

組合員は5年間で上昇し続けて平成25年度に**8,094円**となり、平成21年度と比べて**920円**増加となりました。家族は**7,688円**で、緩やかに増加しています。

1日あたりの医療費です。

★1日あたりの医療費 = 総医療費 ÷ 延べ日数

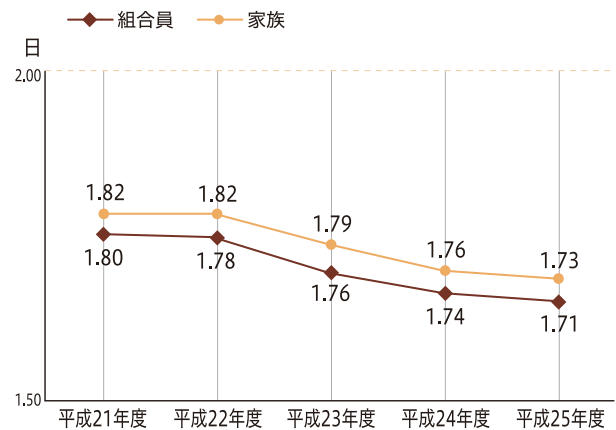


## 1件あたりの受診日数

平成25年度の組合員は**1.71日**、家族は**1.73日**で、ともに減少傾向にあります。

1医療機関で1か月に要した日数の平均日数です。

★1件あたりの受診日数 = 診療総日数 ÷ 延べ件数



## お知らせ

平成26年8月1日休業分から

育児休業手当金および介護休業手当金の支給日額の上限が変更になります



**育児休業手当金** 育児休業をした期間が**180日に達するまでの期間**▶支給日額上限額 **12,973円**

支給日額(円未満切捨て) = 給料日額(給料額の1/22の額、10円未満四捨五入) × 1.25(特別職は1) × 67/100

育児休業をした期間が**180日を超える期間**▶支給日額上限額 **9,681円**

支給日額(円未満切捨て) = 給料日額(給料額の1/22の額、10円未満四捨五入) × 1.25(特別職は1) × 50/100



**介護休業手当金** 支給日額上限額 **7,745円**

支給日額(円未満切捨て) = 給料日額(給料額の1/22の額、10円未満四捨五入) × 1.25(特別職は1) × 40/100

※給料額が340,890円(特別職の場合426,030円)以上の場合に上限額が適用されます。

平成26年10月診療分から

上位所得者の一部負担金払戻金、家族療養費附加金にかかる**基礎控除額**が変更になります

現在 30,000円



10月診療分から **35,000円**

※上位所得者とは、給料月額が424,000円(特別職530,000円)以上の方



糖 甘くならない!  
糖尿病の合併症!!

医療費節減への道



気づかず進行…!

## 糖尿病

血液中のブドウ糖の濃度(血糖値)が慢性的に高くなる糖尿病。その状態が続くと血管がダメージを受けるため、体のさまざまな器官に合併症を引き起こします。深刻な病気をまねく前に、食事や運動などの生活習慣を改善しましょう。

検査項目	
空腹時血糖	HbA1c [NGSP値]
99mg/dl以下	5.5%以下
100~125mg/dl	5.6~6.4%
126mg/dl以上	6.5%以上

糖尿病のサインがわかる!  
健診結果を見てみよう

**基準範囲内** 今後も定期的な健診で値をチェックしましょう。生活習慣の改善が必要です。年齢が40歳以上で腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上の人は、特定保健指導の対象となる場合があります。案内が届いた人は指導を受けることになります。

**保健指導判定値**

**受診勧奨判定値** 糖尿病が疑われます。すみやかに医療機関を受診しましょう。

当組会員(40歳以上)の検査結果は?

空腹時血糖	HbA1c
9,791人	7,012人
2,433人	4,076人
463人	542人

5人に  
1~2人は  
要改善!

糖尿病かどうかを診断するには、さらに詳しい検査が必要です

## 怖い! 糖尿病の合併症

初期はほとんど症状がないため放置しがちな糖尿病。怖いのは、進行すると起こってくる合併症です。

太い血管がダメージを受けると…

**脳梗塞** 脳の血管が詰まって脳組織が壊死し後遺症や命を落とす危険性がある

**心筋梗塞** 心臓の血管が詰まって心筋が壊死し命を落とす危険性がある

豆知識②

人工透析にかかる時間

腎臓の働きが不十分になったとき、血液の浄化を人工的に行う透析療法は、1回あたり4~5時間×週2~3日!

豆知識①

脳梗塞の医療費

脳梗塞で16日間入院し、その後遺症でリハビリ病院に転院し3ヵ月治療した場合の医療費総額は約493万円!

※一例。自己負担額は年齢等により1割~3割、さらに高額療養費が適用される。

細い血管がダメージを受けると…

**網膜症** 眼底出血を引き起こし失明するおそれがある

**腎症** 腎臓の働きが低下し透析治療につながる

**神経障害** 足先の感覚麻痺などが起こり切断することもある



気づかず進行…!

## 隠れ糖尿病

健診で調べる空腹時血糖は基準範囲内でも、食後に血糖値が上昇して下がりにくくなる状態が「隠れ糖尿病」で、気づかずにいると重度の糖尿病に進行してしまう危険があります。医療機関で詳しい検査をすれば発見できますが、気になる人はまず尿糖チェックをしてみるのも1つの方法です。

[家庭でできる尿糖チェック~尿試験紙の場合]

- ①試験紙の先を尿に約1秒間浸し、決められた判定時間まで待つ
- ②変色した試験紙を付属の判定表で照合し判定する



日頃から血糖値上昇を抑える習慣も忘れずに!

3食規則正しく食べ、カロリーセーブ!

野菜→肉・魚→ご飯の順に食べよう!

食後30分くらいから運動を

健康づくりのために 平成26年度 短期給付財政安定化計画に基づき、次の疾患等について掲載しております。

- 5月号「ジェネリック医薬品」
- 7月号「むし歯・歯周病」
- 9月号「糖尿病」
- (以下予定)●11月号「高血圧・脂質異常症」
- 1月号「花粉症・アレルギー性鼻炎」

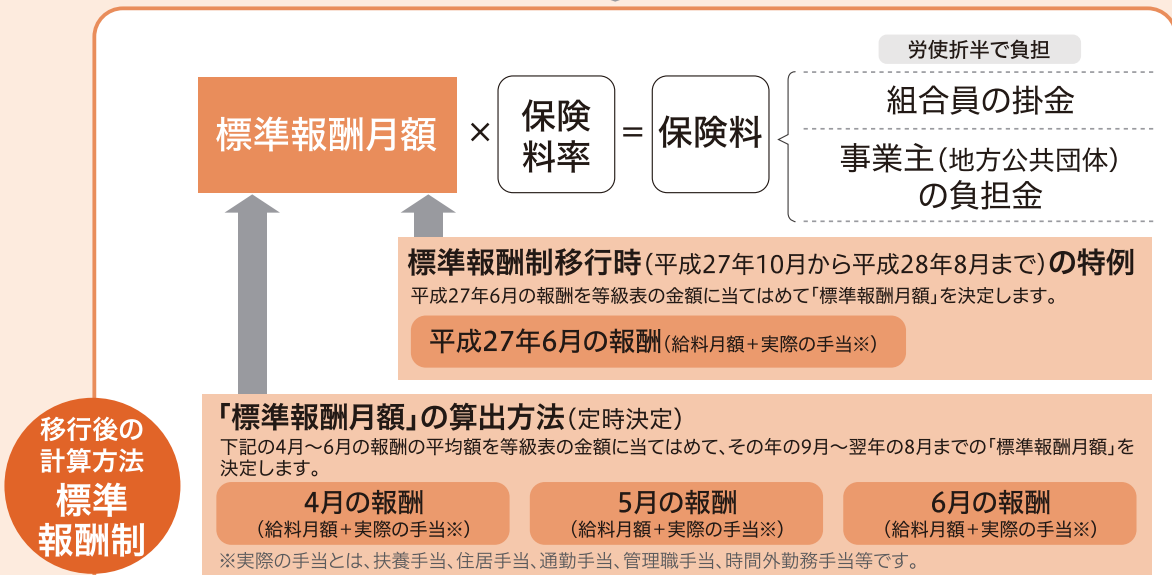
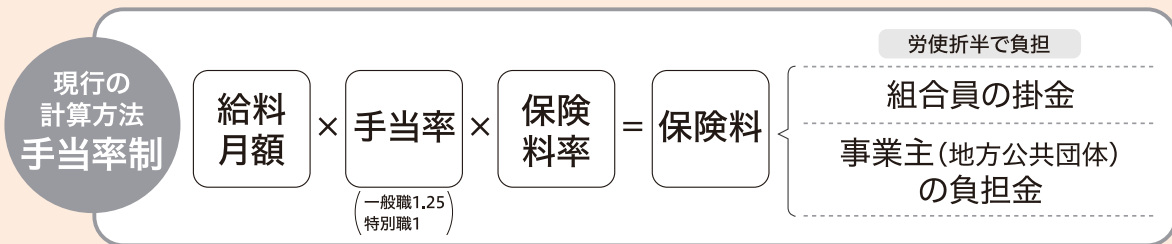
1年後にはこう変わる!  
**保険料の計算方法**

平成27年10月より

# 標準報酬制へ移行します!

来年10月から、被用者年金が一元化され、みなさんは厚生年金に加入することになります。  
 このことにより、みなさんの給料等から天引きされている、「短期」「長期」「保健」の保険料の計算方法が、  
 現行の「手当率制」から、厚生年金や国家公務員共済組合が採用している「標準報酬制」に移行します。

## 1年後 平成27年10月から、保険料の計算方法はこう変わる!



【等級表】のイメージ 第1級から第43級に区分されています。

標準報酬の等級	標準報酬月額	報酬月額
第1級	98,000円	101,000円未満
⋮	⋮	⋮
第19級	320,000円	310,000円以上330,000円未満
第20級	340,000円	330,000円以上350,000円未満
第21級	360,000円	350,000円以上370,000円未満
⋮	⋮	⋮
第43級	1,210,000円	1,175,000円以上

たとえば報酬月額が335,000円の人の標準報酬月額は

（長期保険料の標準となる標準報酬の上限は、第30級（620,000円）までが適用となります。）

- 期末・勤勉手当についても、組合員がその月に受けた期末手当等の額に基づいて、標準期末手当等の額（千円未満切捨て）が決定され、保険料が徴収されます。
- 報酬とは、組合員が事業主から労務の対償として受け取る給料、諸手当（扶養手当・住居手当・通勤手当・管理職手当・時間外勤務手当等）をすべて含めたものが対象になります。
- 標準報酬月額は、上図のように原則年1回決定され（「定時決定」という）、その年の9月から翌年の8月までの各月の標準報酬月額とされます。また、「定時決定」の他に、「資格取得時決定」「随時改定」「育児休業等終了時改定」「産前産後休業終了時改定」で標準報酬月額が決定または改定されます。
- 経過措置として、制度開始時の平成27年10月～平成28年8月の標準報酬月額は、平成27年6月の報酬月額を基に決定されます。

プロのサポートで

生活習慣病を未然に防ごう!!

# 特定保健指導 は必ず 受けましょう

特定健康診査(年代別健診、人間ドック、共同巡回健診、事業主健診を含む)の結果、**メタリックシンドローム**のリスクがあると判断された方は、**特定保健指導**を必ず受け、生活習慣の改善に取り組みましょう。

**特定保健指導**には、**動機付け支援**(リスクが中くらいの人)と**積極的支援**(リスクが高い人)があります。

いずれも専門家から生活習慣改善の支援を受けつつ、6カ月間実施されます。

健診結果から判定

特定保健指導対象者の判定方法			対象となる保健指導		支援の内容
① 腹囲	② 高血糖／高血圧／脂質異常	③ 喫煙	40～64歳	65～74歳	
男性 85cm以上 女性 90cm以上	2つ以上該当	—	積極的支援	動機付け支援	積極的支援 目標設定 3カ月以上の継続的支援と自主的な取り組み 効果の確認
	1つ該当	あり			
上記未満で BMI≧25	1つ該当	なし	動機付け支援	動機付け支援	動機付け支援 目標設定 自主的な取り組み 効果の確認
	3つ該当	—	積極的支援		
上記未満で BMI≧25	2つ該当	あり	積極的支援	動機付け支援	動機付け支援
	2つ該当	なし	動機付け支援		
上記未満で BMI≧25	1つ該当	—	動機付け支援	動機付け支援	動機付け支援
	1つ該当	—	積極的支援		

「特定保健指導利用券」を送付  
 ●組合員:所属所を經由し送付  
 ●被扶養者:自宅へ送付

## メタボから脱出するためのアドバイス!

### 1 生活の中で体を動かす時間を増やす

特定保健指導で「体重の4%以上を減量した」人たちは、体型や腹囲だけでなく、血液や内臓の機能も改善されていた。

(参考文献:厚生労働科学研究 津下班)

- 例
- エレベーターではなく、階段を使うように意識した
  - 電車やバスの中では、立ってお腹も引っ込めた
  - 歯を磨きながら足ふみした



### 2 食生活を見直し、できることから実行する

カロリーのとり過ぎに注意し、バランスよく食べることが理想ですが、どうしてもお腹が空いたときはおやつは我慢しないで…

- 例
- 食べきりサイズを選択
  - 甘いコーヒーよりブラックでさっぱりと!
  - 食べる順番  
→まずは野菜から



無理なく実行できる自分なりの方法を見つけてください。

継続は  
かなり

# 「特定保健指導」実施機関一覧表

下記の実施機関から選択し、必ず、各自で特定保健指導の予約をしてから受診してください。

- ※ **動** 動機付け支援のみ実施しています。積極的支援は利用できません。
- ※ **▲** 当該機関で健診を受けた組合員のみに保健指導を行います。(被扶養者には行いません。)

	実施機関(50音順)	電話番号	所在地		実施機関(50音順)	電話番号	所在地
岐阜地区	<b>岐阜市</b>			西濃地区	<b>大垣市</b>		
	石黒クリニック	058-231-1515	正木北町		渡辺内科クリニック	0584-78-2266	御殿町
	いなば内科	058-263-0178	伊奈波通		<b>海津市</b>		
	笠松病院	058-276-2881	中鶉		海津市医師会病院	0584-53-7111	海津町福江
	上久保内科クリニック	058-296-1360	長良小松町		<b>養老町</b>		
	カワムヤスオメディカルソサエティ河村病院	058-241-3311	芥見大般若		西美濃厚生病院	0584-32-1161	押越
	ぎふ総合健診センター	058-279-3399	日置江		<b>垂井町</b>		
	岐阜西内科	058-252-5055	西荘		博愛会病院	0584-23-1251	垂井町
	<b>動</b> くまざき内科	058-279-1880	日置江		<b>関ヶ原町</b>		
	こじま内科クリニック	058-232-8833	西中島		国保関ヶ原病院	0584-43-1122	関ヶ原
	小牧内科クリニック	058-253-7717	昭和町		<b>池田町</b>		
	澤田病院	058-247-3355	野一色		新生病院	0585-45-3161	本郷
	しもむら医院	058-262-3797	神室町		<b>揖斐川町</b>		
	<b>動</b> 城南病院	058-273-8000	茜部新所		揖斐厚生病院	0585-21-1111	三輪
	高井クリニック	058-247-2356	曙町		久瀬診療所	0585-54-2040	東津汲
	<b>動</b> たけのうちクリニック	058-279-5015	柳津町高桑東		<b>大野町</b>		
	棚橋耳鼻咽喉科	058-263-4523	霞町		おおのクリニック	0585-35-0055	南方二度桜
	<b>動</b> ちかいしクリニック	058-210-1155	光町				
	戸谷内科	058-231-3969	大福町		<b>郡上市</b>		
	長良内科クリニック	058-242-9933	八代		<b>▲</b> 郡上市民病院	0575-67-1611	八幡町島谷
	平野総合病院	058-239-2325	黒野		国保白鳥病院	0575-82-3131	白鳥町為真
	本荘内科・呼吸器科	058-251-2530	早苗町		国保和良診療所	0575-77-2311	和良町沢
	松原医院	058-388-0121	柳津町丸野		つるだクリニック	0575-72-0020	高鷲町大鷲
	操健康クリニック	058-274-0330	藪田南		堀谷医院	0575-65-6868	八幡町中坪
	みどり病院	058-241-0681	北山		鷲見病院郡上健診センター	0575-83-0272	白鳥町白鳥
	みながわ内科・循環器科クリニック	058-234-8077	折立		<b>美濃市</b>		
	MIWA内科胃腸科CLINIC	058-231-3029	長良東		五井クリニック	0575-33-0039	美濃市
	村上記念病院	058-251-8001	橋本町		滝谷医院	0575-32-2303	下河和
	<b>動</b> 守屋医院	058-251-1783	柳川町		美濃病院	0575-33-1221	中央
	安江病院	058-253-7745	鏡島西		<b>関市</b>		
	山内ホスピタル	058-276-2131	市橋		関中央病院	0575-21-1080	平成通
	<b>羽島市</b>				高井クリニック	0575-23-8877	稲口
	羽島市民病院	058-393-0111	新生町		中濃厚生病院	0575-22-2211	若草通
	<b>笠松町</b>				<b>美濃加茂市</b>		
	杉山内科医院	058-388-3600	奈良町		太田病院	0574-26-1251	太田町
	羽島クリニック	058-387-6161	門間		木沢記念病院	0574-25-2181	古井町下古井
	まつなみ健康増進クリニック	058-387-2128	泉町		岐阜健康管理センター診療所	0574-25-2982	西町
	<b>岐南町</b>				総合保健センター	0574-26-1718	西町
	北田内科クリニック	058-278-1030	下印食		<b>白川町</b>		
	サンライズクリニック	058-247-3322	野中		白川病院	0574-72-2222	白川町坂ノ東
	<b>各務原市</b>				<b>可児市</b>		
	鵜沼中央クリニック	058-385-1155	鵜沼羽場町		可児とうのう病院(岐阜社会保険病院)	0574-25-3113	土田
	酒井クリニック	058-382-1002	蘇原柿沢町				
	村井医院	058-370-7838	緑苑中		<b>多治見市</b>		
	<b>動</b> 横山病院	058-382-0119	那加元町		岐阜県産業保健センター	0572-22-0115	東町
<b>瑞穂市</b>			多治見市民病院	0572-22-5211	前畑町		
<b>動</b> サンシャインM&Dクリニック	058-329-5522	本田	<b>瑞浪市</b>				
下野外科胃腸科医院	058-327-3333	馬場上光町	東濃厚生病院	0572-68-4111	土岐町		
吉村内科	058-327-0020	別府	<b>恵那市</b>				
<b>本巣市</b>			上矢作病院	0573-47-2211	上矢作町		
堀部クリニック	058-324-8181	仏生寺	<b>中津川市</b>				
<b>山県市</b>			坂下病院	0573-75-3729	坂下		
岐北厚生病院	0581-22-1811	高富	城山病院	0573-66-1334	苗木那木		
鳥沢クリニック	0581-22-1088	高木	中津川市民病院	0573-66-1456	駒場		
<b>西濃地区</b>			<b>高山市</b>				
<b>大垣市</b>			久美愛厚生病院	0577-32-3378	中切町		
大垣徳洲会病院	0584-77-6110	林町	高山赤十字病院	0577-32-1111	天満町		
名和病院	0584-78-3111	藤江町	<b>下呂市</b>				
説田医院	0584-78-2081	南高橋町	<b>▲</b> 下呂市立小坂診療所	0576-62-2212	小坂町大島		

※職場の健康診断を受けた組合員は、職場(所属所)で特定保健指導を実施することがあります。

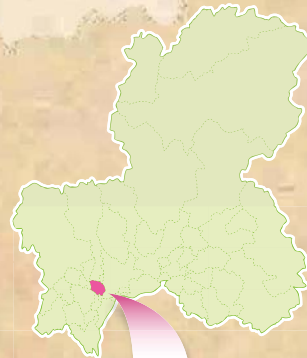
わくわく  
ウォーク  
in ぎふ

# 瑞穂市

川とともに生きるまち



▶ 瑞穂市  
マスコット  
キャラクター  
「かきりん」



瑞穂市は濃尾平野の北西、岐阜市と大垣市の間に位置しています。市の東には清流長良川、西には揖斐川、市内には16本の一級河川が流れています。自然が豊かなまちであり、また名古屋まで電車で30分以内と、交通の要衝であることから、瑞穂市の人口は増加傾向となっています。

当市には柿の最優秀品種として評価されている富有柿の母木があり、富有柿発祥の地として市の天然記念物に指定されています。



## ① 糸貫川のアジサイ・中川の桜

アジサイと桜は、瑞穂市の花・木として、市民から愛され大切に育てられています。糸貫川沿いには、地元のボランティアの手によって栽培されたアジサイが、約1.5キロメートルに渡って咲き誇り、道行く人を魅了しています。

中川の桜は瑞穂市が誇る桜の名所の一つです。桜堤防と呼ばれるほどたくさんの桜が並ぶ中川の堤防は、4月になると花見客でとても賑わいます。



▲ 中川の桜

## ② 牛牧閘門

瑞穂市に流れている五六川(長良川の支流)の流末に牛牧閘門と呼ばれる樋門(水門)があります。この門は1907年に「人造石」工法で作られた永久的な水門です。

この工法は、「コンクリート」工法が普及する以前の工法で、我が国の左官の伝統的技法である「たたき」を利用した珍しい工法であり、岐阜県内に存在する水門の中で、唯一の「たたき」構造物です。

## ③ 向かい地蔵

犀川を挟んで、2体のお地蔵さんが向かい合って鎮座しています。それぞれ男性・女性のお地蔵さんです。言い伝えによると、昔結婚を反対された違う村同士の若い男女が川に身投げをし、悲劇の結末をむかえ、それに心を痛めた村人達が若い御霊を祀るために建てた地蔵だそうです。この言い伝えは、地域の昔話を集めた『すなみ100話』と『穂積の昔ばなし』で紹介されています。

★JR穂積駅より車で約15分

## ④ 小簾紅園

「おちていく 身と知りながら もみじ葉の 人なつかしく こがれこそすれ」この歌は、仁孝天皇の皇女和宮が、公武合体のため徳川家に嫁ぐ時、呂久川(現・揖斐川)をお渡りになる際に詠まれた歌です。これを記念し、昭和4年に小簾紅園が建設されました。毎年2回、和宮の遺徳を偲ぶため、和宮例祭がこの紅園で行われています。

★JR穂積駅より車で約20分

## ★ウォーキングプラン

J R穂積駅…(5分)  
…▶糸貫川のアジサイ…(15分)  
…▶中川の桜…(20分)  
…▶牛牧閘門…(40分)…▶J R穂積駅  
合計 約80分 / 8000歩 / 5.6km  
※時間や歩数は目安です。

瑞穂の  
伝統  
工芸品

別府細工

今からおよそ200年前に、別府村に住んでいた廣瀬清八・茂重郎親子二代にわたって制作された蠟型鑄物細工です。蜜蠟と松脂を合わせた蠟で原型を作るため、柔らかな質感が特徴です。



おたよりお待ちしております!

# 投稿募集中!!

## みんなのひろば



### 「ワイドビューひだ」号で行く/ 飛騨路の旅

車窓を流れる風景、和やかなおしゃべり…  
時には列車で楽々アクセス、寄り道も楽しんで。  
心地よい疲れは、天下の名泉下呂温泉の湯が癒します。

① ひと足のばして♪



③ 高山の古い町並み  
高山駅より徒歩約12分



④ 飛騨古川まつり会館  
飛騨古川駅より徒歩約5分



⑤ 新穂高ロープウェイ  
高山駅より濃飛バスで約1時間30分

お泊まりは ぜひ

下呂温泉  
紫雲荘へ

裏表紙を  
ご覧ください

ちよい鉄メモ

ワイドビューひだ号は、名古屋・大阪～高山・富山間を結ぶJR特急列車。使われている車両「キハ85系」は、「ハイデッカー(床が高い)」+「ワイドビュー(窓が大型)」で、景色を楽しめるように設計されているよ。  
「ワイドビュー」という呼び名がつけられた特急は、ひだ号が第1号なんだ!

耳より情報  
家族や仲間と行くならお得! JR東海「飛騨路フリーきっぷ」

<p><b>特急</b> 「ワイドビューひだ」号 往復普通指定席 出発駅⇄飛騨地区</p>	<p><b>+</b></p> <p>下呂～飛騨古川 JR線乗降自由! ※特急・快速・普通列車 の普通自由席</p>	<p><b>+</b></p> <p><b>特典いろいろ!</b> ※バスまたはタクシーの 乗車特典 ※観光施設割引特典</p>
---	--	--

料金等詳細はウェブへ

[写真提供:①②…JR東海 ③④⑤…(一社)岐阜県観光連盟]



# 死亡したときの年金

組合員が在職中または退職後に死亡したとき、その遺族は共済組合から遺族共済年金を受けられます。また、子(受けられる遺族の※3に該当する人)がいるなど一定の要件を満たしている遺族は、日本年金機構から国民年金の「遺族基礎年金」も合わせて受けられます。

**遺族共済年金**…組合員が死亡した後の遺族の生活保障です。

## 受けられる要件

- ① 組合員が在職中に死亡したとき
  - ② 組合員であった人が、退職後に組合員であった間の傷病が原因で、初診日から5年以内に死亡したとき
  - ③ 障害共済年金(1級、2級)または旧法による障害年金の受給権者が死亡したとき
  - ④ 退職共済年金の受給権者または受給資格期間(組合員期間等が25年以上※1)を満たした人が死亡したとき
- ※1 平成27年10月から「10年以上」に短縮されます。

## 受けられる遺族(遺族の範囲と順位)

組合員または組合員であった人の死亡当時、その人により生計を維持していた人※2で、次の順位です。

- ① 配偶者と子※3
- ② 父母
- ③ 孫※4
- ④ 祖父母

### 遺族共済年金の支給停止

遺族共済年金を受ける遺族が夫、父母、または祖父母であるときは、それらの人が障がい等級の1級または2級の障がいの状態であるときを除き、60歳に達するまで年金の支給が停止されます。

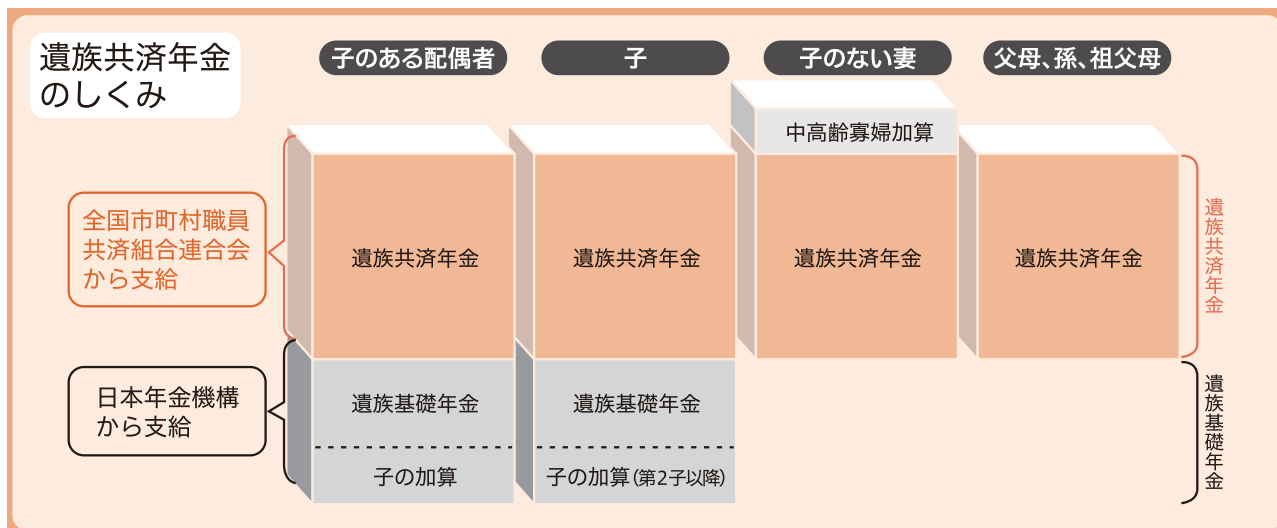
※2 生計を維持していた人とは、生計を共にしていて、かつ恒常的な収入金額が将来にわたり年間850万円(所得金額で655万5千円)未満と認められる人をいいます。

※3 18歳に達した年度末までの未婚の子または障がい等級が1級、2級の障がいの状態にある子

※4 18歳に達した年度末までの未婚の孫または障がい等級が1級、2級の障がいの状態にある孫

## 平成27年10月からの変更点

- 夫、父母、祖父母については、55歳以上の人に受給権が発生します。
- 子または孫については、18歳に達した年度末までの未婚の人、または障がい等級が1級、2級の障がいの状態にある20歳未満の人について受給権が発生します。



**受けられる額** 遺族共済年金として、原則、死亡した組合員の退職共済年金の3/4相当額を受けられます。

**65歳未満**

- 年金額を比較し、どちらか一方の年金を選択することになります。

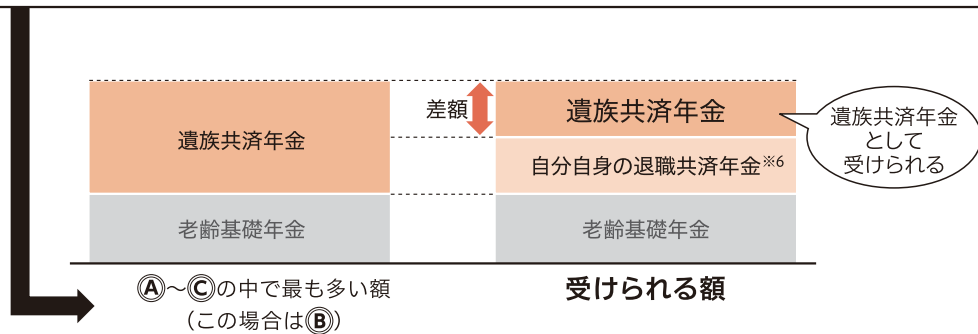
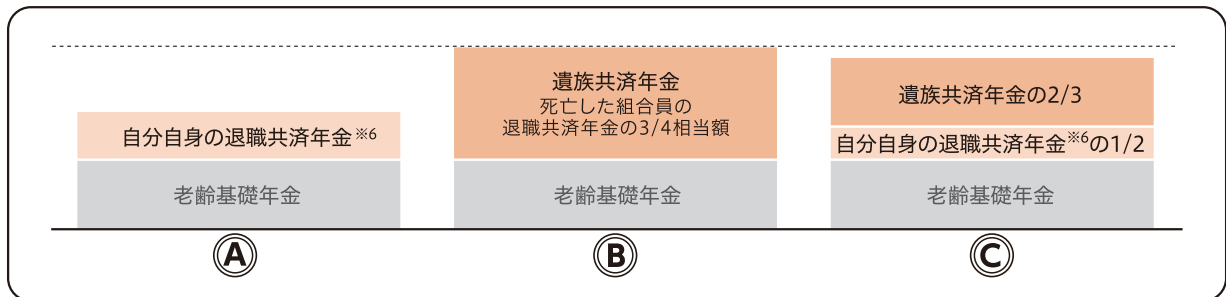


- 子のいない40～64歳の妻は、中高齢寡婦加算<sup>※5</sup>として、老齢基礎年金の満額772,800円の3/4相当額である579,700円を受けられます。(平成26年4月現在)

※5 遺族共済年金(受けられる要件<sup>④</sup>の場合は組合員期間20年以上に限る)を受けられる妻が40歳以上65歳未満で、遺族基礎年金を受けられないとき、遺族共済年金の額に加算されます。  
また、子のある40歳以上の妻で、子が18歳の年度末に達して遺族基礎年金を受けられなくなったときも、同様に加算されます。

**65歳以降**

- 「遺族共済年金」「自分自身の退職共済年金<sup>※6</sup>」両方の受給権を有する場合は、「自分自身の退職共済年金」を全額受けた上で、下図<sup>Ⓐ</sup>～<sup>Ⓒ</sup>の中で最も多い額と「自分自身の退職共済年金」との差額を遺族共済年金として受けられます。



※6 自分自身の老齢厚生年金、私立学校教職員共済法による退職共済年金も同様です。

**遺族共済年金を受けられなくなるとき**

遺族共済年金を受けている人が次のいずれかに該当したとき、その権利を失います。  
ただし、次順位者がいるときは、その人が受けられます。

- 死亡したとき
- 結婚したとき
- 直系血族および直系姻族以外の人の養子となったとき
- 死亡した組合員であった人との親族関係が離縁によって終了したとき
- 子または孫が18歳に達した年度末に達したとき  
(1級、2級の障がい状態にある子は除く。ただし、その状態でなくなったときは失権)
- 遺族共済年金の受給権を取得した当時、子のいない30歳未満の妻が、遺族共済年金の受給権を取得した日から5年を経過したとき
- 子のいる30歳未満の妻が、30歳に達する前に遺族基礎年金の受給権を失った日から5年を経過したとき

**平成27年10月からの変更点**

- 受給中の人失権した場合、次順位以下の人がいなくても、次順位以下の人には支給されません。

## 医薬品等の購入あっせん事業のご案内

今年度も組合員を対象に医薬品等の購入斡旋を行います。  
購入を希望される方は、次の方法によりお申し込みください。(※共済組合の助成はありません。)

- 申込み** 折り込みの「平成26年度医薬品等の購入斡旋申込書」を  
9月19日(金)までに各所属所の共済事務担当課へ提出してください。
- 納品** 購入商品は勤務先に配送します。(10月下旬予定)
- 購入代金の支払い** 各所属所の共済事務担当課へお尋ねください。



平成  
26年度

## 集団がん検診のご案内

肺がん  
大腸がん  
子宮頸がんの  
集団がん検診を行います

**募集期間** 平成26年 9月1日～10月末日

**検診期間** 平成26年 10月1日～12月末日

下記要領により、「集団がん検診」を実施します。  
費用の一部を助成します。  
申込みは、所属所単位になりますので、  
各所属所の共済事務担当課へ申し出てください。  
検査方法は、自己採取し、各自が検診機関へ郵送  
する方法です。

	肺がん (喀痰)	大腸がん (便潜血)	子宮頸がん (細胞診)
助成対象年齢(年度末年齢)	30歳以上	25歳以上	20歳以上
検診費用 A	2,376円	1,620円	2,700円
(Aのうち器具代)	(648円)	(540円)	(864円)
共済組合助成額 B	1,500円	1,000円	2,000円
自己負担額 A - B	876円	620円	700円

### 実施方法

- 【検診対象者】 助成対象年齢の組合員および被扶養者(平成27年3月31日時点の年齢)
- 【申込方法】 各所属所の共済事務担当課に申し出てください。
- 【検査方法】 自己採取用の器具を配付します。  
※器具の配付：検診機関から所属所へ郵送 → 共済事務担当者から申込者へ配付  
自己採取後、各自で検診機関へ郵送してください。注) 提出期限をご確認ください。  
※郵送料は検診機関が負担します。
- 【検査結果通知】 検診機関から受診者へ直接通知します。
- 【自己負担額】 自己負担額は、各所属所の共済事務担当課へお支払いください。  
※検診機関が当該所属所へ請求します。
- 【注意事項】 (1) 器具を発送後にキャンセルした場合は、器具の返品はできませんので、  
器具代のみお支払いください。(助成はありません)  
(2) 衛生管理上、配付された器具により検体を郵送してください。

検診機関

一般財団法人 総合保健センター 〒505-0046 美濃加茂市西町7-169 TEL 0574-25-5324

# ライフプランシミュレーションツールのご案内

共済組合のホームページにライフプラン・シミュレーションツールをご用意しております。

## ■シミュレーションツールのご利用方法

- ①自宅のPCから共済組合ホームページ <http://www.gifu-kyosai.jp> にアクセス
- ②共済組合ホームページ下方にある **ライフプランシミュレーション【詳細版】** のバナーをクリック!  
従業員・職員コード欄に **ご自分のメールアドレス** を入力、  
パスワード欄に **初回は123456 (以降は自分で設定したパスワード)** を入力し、ログイン!

# ライフプラン無料個人相談会のご案内

**開催日** 年間を通じて実施しております。

**担当FP**  
(株)ゲイン社員



北市 英樹 F.P. 橋戸 泰士 F.P. 吉野 悦子 F.P. 竹中 真由美 F.P.

※都合により担当FP(ファイナンシャル・プランナー)が変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

- これからの生活設計大丈夫?
- 教育資金・老後資金…家計の見直しをしたい!
- 生命保険の見直し、資産運用…
- シミュレーションツールの使い方 など

- ★相談ランキング★
- 第1位 生命保険の見直し
  - 第2位 資産形成・運用 (退職準備含む)
  - 第3位 ライフプラン全般

## 開催場所

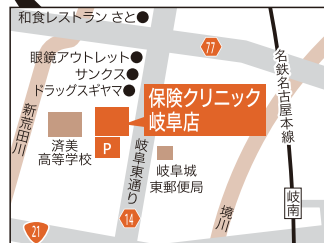
※①～⑤のどの店舗でも相談できます。

### 保険クリニック

【営業時間】

【定休日】

①岐阜店 岐阜市城東通4-21	9:00～17:00	日曜・祝祭日
②アピタ北方店	10:00～20:00	年中無休
③イオンタウン大垣店		
④イオンタウン各務原店		
⑤アピタ美濃加茂店	10:00～21:00	



## 申込方法

次の①、②どちらかの方法で事前にお申し込み願います。日程確定等のご連絡をします。

(1) 電話による申し込み 株式会社ゲイン宛に直接電話してください。TEL058-273-4161 (受付時間: 平日9:00～17:00)

(2) FAXによる申し込み 下記に必要事項をご記入の上、このページをFAXしてください。

**FAX送信先 058-273-3686 (株式会社ゲイン宛)**

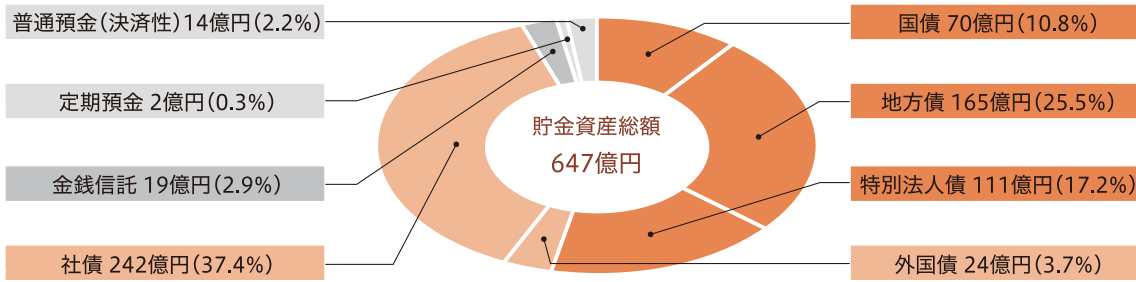
お名前	組合員証記号 - 番号			—
勤務先				
連絡先	(自宅・携帯)	—	—	
面談希望日時	第1希望	第2希望	第3希望	
	月 日 時	月 日 時	月 日 時	月 日 時
面談希望店舗				

本サービスは役務提供委託契約をしている東京海上日動あんしんコンサルティング(株)により運営され、担当するFP(株式会社ゲイン社員)は東京海上日動あんしんコンサルティング(株)と提携しています。

東京海上日動あんしんコンサルティング株式会社 東京都千代田区丸の内1-2-1 東京海上日動ビルディング新館7F TEL03-5223-0505

# 共済貯金について (平成26年6月末現在)

- 積立金は下記のような「債券」等で運用し、年度ごとに得られる利息をもとに、貯金利率を定めています。



※債券の投資先は信用格付が高いものに限り、安全性重視に努めています。  
 ※投資先が破綻した場合に備えて、「欠損金補てん積立金」を積立しています。【26年3月末:29.9億円】

## (共済貯金) 払出し日程表

- ◎ 「一部払出請求書」は、所属所ごとの締切日までに、所属所の共済事務担当課へ提出してください。
  - ◎ 送金先口座を変更するときは、「短期給付金等送金先金融機関の変更届」をあわせて提出してください。
- (注1) 「一部払出請求書」が、締切日までに共済組合へ届きませんと、その払出しは、次回送金日となります。  
 (注2) 当月の積立分は、翌月以降にならないと払出しができません。

	共済組合締切日 / 送金日	
9月	3日(水)	12日(金)
	17日(水)	30日(火)
10月	3日(金)	15日(水)
	17日(金)	31日(金)
11月	5日(水)	14日(金)
	18日(火)	28日(金)

# 岐阜県市町村職員共済組合 職員募集のお知らせ

岐阜県市町村職員共済組合では、平成27年度の新規職員を募集するにあたり、下記のとおり採用試験を実施します。

**採用予定人員** 一般事務職 若干名 **採用日** 平成27年4月1日

**勤務場所** 岐阜県岐阜市藪田南5丁目14番53号 ふれあい福寿会館13階

**受験資格** 昭和58年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(終業年限4年以上に限る)を卒業した方または平成27年3月31日までに卒業見込みの方

**試験日等** 第一次試験 平成26年10月19日(日) **試験会場** ふれあい福寿会館 3階 302大会議室

**受験手続** ① 「採用試験申込書」等を入手してください。

「採用試験申込書」等の入手方法  
 当組合事務局で配布しています。また、郵送での配布も行っています  
 (120円切手を貼った返信用封筒を同封し、郵送にて請求してください)。

② 「採用試験申込書」を記入の上、当組合事務局まで持参または郵送してください。  
 (郵送の場合は、簡易書留、配達記録郵便等をお願いします)

**受付期間** 平成26年9月3日(水)から9月25日(木)まで(必着)  
 持参の場合は午前8時30分から午後5時15分(土日祝日を除く)

**受験手続等の詳細については共済組合ホームページをご覧ください**

**問い合わせ先** 岐阜県市町村職員共済組合 総務課庶務係 TEL 058-277-1129



次回を  
お楽しみい!

紙面の都合により9月号の「脳力アップパズル」はお休みさせていただきます。

前号パズル 【解答】上

一触即発	氣宇壮大
津々浦々	空即是色
落花流水	一件落着
意氣投合	有頂天外
右往左往	有象無象

応募者 84名のうち 正解者は 82名でした。

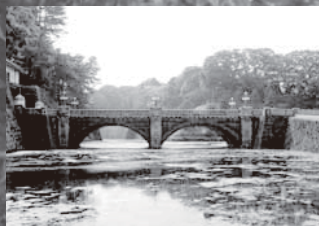


# 秋得！ご宿泊プラン

秋のご予定はお決まりでしょうか。  
今年は東京への旅行を計画してみてもいかがですか。  
東京グリーンパレスでは組合員のお客様限定のお得な宿泊プランをご用意しております。  
是非この機会にご利用下さい。



国会議事堂



三重橋



東京駅



東京スカイツリー

## インターネット予約限定 秋得！ご宿泊プラン

販売期間：平成26年9月1日（月）～11月30日（日）

ご利用特典

- ① 朝食（約30種の和洋バイキング）
- ② 食彩厨房ジャルダンでご利用頂けるワンドリンクチケットをプレゼント （ご利用可能時間 14:00～21:30）

シングル  
1名様

8,000円～

ツイン  
2名様

15,000円～

ご宿泊料金はお日にちにより変動致します。

### ● ご予約方法 ●

- まず、東京グリーンパレスオフィシャルホームページをご覧ください。

<http://www.tokyogp.com>

- トップページの「組合員様のご予約はこちらから」をクリックして下さい。



- プラン一覧より【組合員限定】秋得！宿泊プランで選択頂き、お申し込み手続きをして下さい。  
（初回のお申し込み時はユーザー登録が必要です。）

他にも各旅行会社の  
きつぷと宿泊がパックになった  
お得なプランがございます。

飛行機と宿泊がパックになったJALまたはANAの  
ダイナミックパッケージも当ホテルホームページの  
トップページからご予約いただけます。

また、一部の旅行代理店（JTBやKNTなど）でも当ホテル  
の商品を取り扱っている店舗がございます。お近くの旅行  
会社に直接お問い合わせ下さい。



# 東京グリーンパレス

全国市町村職員共済組合連合会

ご予約・お問い合わせは

TEL.03(5210)4600 FAX.03(5210)4644

〒102-0084東京都千代田区二番町2番地 [ホームページ] <http://www.tokyogp.com/>

ご宿泊者

祝 **50** 万人  
達成日前

スペシャル  
企画 開催中!!

9・10月限定 秋の特別料理 さのこ御膳

料理は仕入れ等により変更することがあります。

飛騨鶏ちゃん  
900円  
(税別)

鮑の姿焼きステーキ  
1,200円  
(税別)

予告

11月「鍋料理」はじめます



飛騨牛しゃぶしゃぶ鍋・かに鍋など

得情報

9月に  
ご宿泊された方には  
下呂産の  
桃やりんごを  
プレゼント

いざ、秋旅へ  
湯と味と...

飛騨路を堪能

※写真はイメージです。

今一押しプラン!!

奇数月の平日

親孝行プランがお得!!

同居家族の父母、おじいちゃん、おばあちゃんへ  
温泉旅行をプレゼントしませんか?

1泊2食  
お1人様 4,500円

- 「紫雲荘宿泊利用助成券※1」の利用対象者の料金です。
- ご予約の際にお申し出ください。
- ※1「共済事業ガイドブック2014」の巻末にあります。

もちろん  
一緒でも  
OK



あてやか★ゆかた姿で下呂の街へ...

色ゆかた  
無料  
貸出!!



私もおめかし♥

盛況でした!

夏の紫雲荘イベント

思い出スナップ



地元産  
ドリンク  
サービス

おいしかったよ。



宿泊  
料金

■休日 ■平日  
6,247円 5,247円

- 組合員及び組合員と同一世帯の家族大人料金一例です。
- 1泊2食(夕食は季節料理)の基本料金10,247円(税・サービス料込、飲物別)から紫雲荘宿泊利用助成と平日特別割引後の料金です。
- ポイントをためてさらにお得にご利用いただけます。

※金曜、土曜、祝日の前日、8月は休日料金となります。  
(年末年始は特別料金です)

下呂温泉 紫雲荘 ☎0576-25-2101

紫雲荘 ホームページ 詳しい情報はこちらで

(予約状況など施設を紹介しております。)  
<http://www.geroonsoen-shiunso.com/>

下呂 紫雲荘

検索

●ご予約は、利用月の3カ月前より承ります。●午前10:00～午後8:00の間にお電話ください。 ※平成26年9月から全客室が禁煙となります。(館内1階に喫煙室を完備いたしました。)

発行所/岐阜県市町村職員共済組合 岐阜市数田南5-14-53 TEL 058 (277) 1129 編集・発行人/林 利則