

ぎふ

岐阜県市町村職員共済組合

組合の現況(5月末現在)

■所属所数…80[市…21 町村…21 一部事務組合等…38]
■組合員数…22,553人[男…13,459人 女…9,094人]
■任職組合員…365人 ■被扶養者数…22,057人

9ページのみんなの広場は
「個人情報保護方針」に該当しますので、
ホームページには掲載しません。

CONTENTS

- 2 平成25年度 決算のあらまし
- 5 健康診断を受けましょう/
ライフプランセミナー参加者募集
- 6 8月のセミナー開催のご案内
- 8 日本最古の石発見地のまち 七宗町
- 9 みんなのひろば/室内でも油断禁物!熱中症
- 10 離婚時の年金分割制度
- 12 医療費節減への道 むし歯・歯周病
- 13 ふれあい写真展作品募集
- 14 共済貯金の運用状況/脳力アップパズル
- 15 ホテルグランヴェール岐山のご案内
- 16 紫雲荘のご案内

ご家族の
みなさんと
一緒に
ご覧ください



七宗町のマスコット「レッキーくん」
20億年前の日本最古の石である
上麻生礫岩(れきがん)を
イメージしています。

七宗町 ▶ 8ページ

photo:飛水峡



決算のあらまし

去る6月26日に第155回組合会が開催され、平成25年度決算が承認されましたので、その概要についてお知らせします。

■組合員数及び平均給料月額（平成25年度末）（△は減少）

組合員種別	組合員数 (人)	前年度比較 (人)	平均給料月額 (円)	
			短期	長期
一般組合員 (うち特別職)	19,831 (73)	△253 (0)	308,419 (610,501)	307,808 (577,412)
市町村長組合員	41	0	734,317	609,133
市町村長長期組合員	1	0		
特定消防組合員	2,569	5	284,577	284,577
任意継続組合員	409	△17	270,683	
計	22,851	△265	305,846	305,713
被扶養者	22,672	△346		

■所属所数（平成25年度末）

市	21
町	19
村	2
一部事務組合等	38
計	80

短期経理

組合員と被扶養者の病気、けが、休業、出産、災害、死亡等にかかる給付を行っています。

短期給付収支状況

対前年度比

- 収入 130億5,353万円(-2.6%) (掛金、負担金等)
- 支出 128億9,242万円(-1.3%) (医療給付等)
- 当期短期利益 1億6,111万円(短期積立金へ)

◎短期積立金 5億5,588万円

◎欠損金補てん積立金 5億8,853万円

- 収入減の要因は、組合員数及び給与減額支給措置の影響に伴う**平均給料の減少**によるものです。
- 支出減の要因は、療養の給付が1.3%、家族療養の給付が2.2%減少したこと、**結婚手当金、入院附加金等を廃止したこと**及び連合会拠出金が減少したことなどによるものです。

介護保険収支状況

対前年度比

- 収入 9億6,170万円(-1.2%) (掛金、負担金等)
- 支出 9億6,938万円(+0.15%) (介護納付金等)
- 当期介護損失 768万円(積立金から補てん)

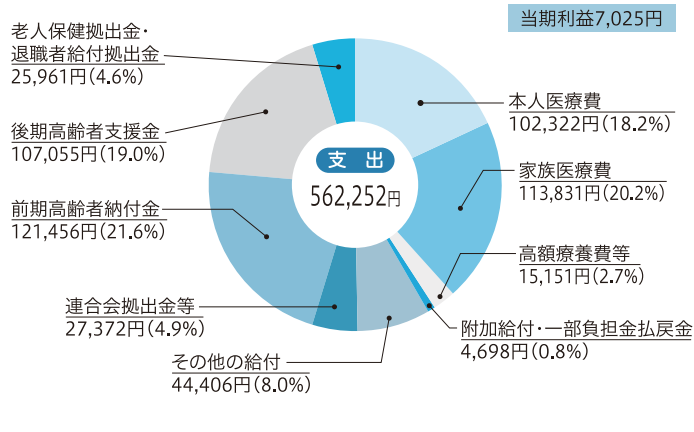
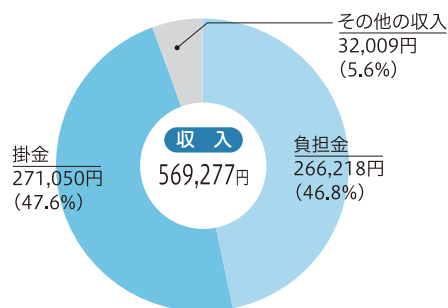
◎介護積立金 1,839万円

- 収入減の要因は、第2号被保険者数及び**平均給料の減少**によるものです。

- 支出増の要因は、介護給付費の増加に伴い第2号被保険者1人あたりの**負担額が増加**したことによるものです。

（※介護保険に係る納付金は、40歳以上65歳未満の組合員(第2号被保険者)からの掛金及び負担金で賄われ、当期損益は、翌年度に繰り越されます。）

■組合員1人当たりの収支(介護保険分を除く)



長期経理

長期経理の資産管理及び共済年金の給付は、平成19年度から「全国市町村職員共済組合連合会」で一元的に行われており、収納した掛金・負担金は、連合会へ納付します。

- 収入減の要因は、基礎年金拠出金に係る**公的負担率及び追加費用率の減少**によるものです。

収支状況

対前年度比

- 収入 294億674万円(-3.7%) (掛金、負担金)
- 支出 294億674万円 (連合会へ払込)

収入の内訳

- 掛金 106億1,877万円(-0.3%)
- 負担金 187億8,797万円(-5.5%)

保健経理

組合員と被扶養者の疾病予防対策や健康の保持・増進を目的とした事業を行っています。

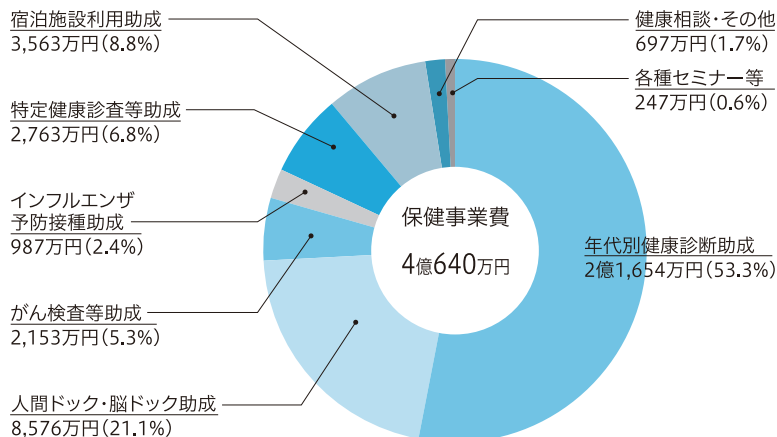
収支状況

対前年度比

- 収入 4億 406万円 (-2.2%) (掛金、負担金等)
- 支出 4億2,810万円 (+1.1%) (保健事業費等)
1,500万円 (±0.0%) (宿泊経理へ繰入)
- 当期損失 3,904万円 (積立金から補てん)

◎積立金 3億8,342万円

■保健事業費の内訳



- 収入減の要因は、**掛金・負担金の減少**によるものです。
- 支出増の要因は、**共同巡回健診及び委託による訪問型特定保健指導を新たに実施したことに伴う特定健康診査等費用の増加**によるものです。

保健事業内容	受診者・利用者数 (人)
年代別健康診断	17,301
人間ドック	4,762
脳ドック	691
肺がん検査	849
胃がん検査	94
大腸がん検査	97
乳がん検査	3,277
子宮がん検査	3,402
骨密度検査	287
腹部超音波検査	500
PSA(前立腺抗原)検査	3,329
歯科健康診査	325
インフルエンザ予防接種	9,912
特定健康診査等	2,726
宿泊施設利用	10,046
健康相談等	2,681
各種セミナー等	770

宿泊経理

組合員と被扶養者の保養施設として「紫雲荘」を運営しています。

収支状況

対前年度比

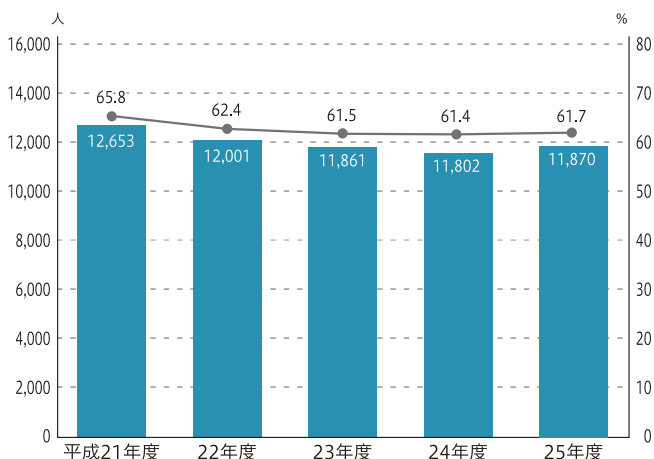
- 収入 1億4,331万円 (-0.4%) (宿泊料、飲食料等)
1,500万円 (±0.0%) (保健経理からの繰入)
- 支出 1億5,805万円 (+2.4%) (飲食材料費、人件費等)
- 当期利益 26万円 (積立金へ)

◎積立金 6,621万円

- 平成25年度は、紫雲荘開設55周年企画を催し、11,870人の皆様にご宿泊いただきありがとうございました。

■「紫雲荘」利用状況

■ 宿泊者数 ● 利用率



預託金管理経理

連合会の長期経理から資金を預託し、貸付経理等へ資金を貸付けています。

収支状況

対前年度比

- 収入 1億3,584万円 (-19.2%) (貸付金等の運用益)
- 支出 1億3,584万円 (連合会へ払込)

■預託金管理経理の資産構成

預託金等	金額	割合
貸付経理へ貸付	52億3,650万円	98.7%
計	53億 429万円	100.0%

貯金経理

組合員の財産づくりに役立つ貯金事業を行っています。

収支状況

対前年度比

- 収入 11億4,184万円(+1.65%) (積立金の運用益)
- 支出 9億2,973万円(+1.78%) (加入者への支払利息等)
- 当期利益 2億1,211万円(積立金へ)

◎欠損金補てん積立金 29億8,719万円

◎積立金 2億6,726万円

- 支出増の要因は、貯金残高の増加により**支払利息が増加**したためです。
- 近年の金融市場の金利低下に伴い、資産の運用利回りは年々低下傾向にあります。

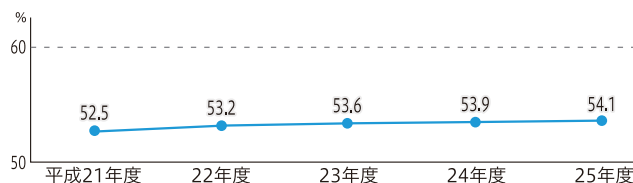
※25年度の積立・払出し状況

- 定例積立 ……69.5億円
- 賞与積立 ……26.1億円
- 利息の元本繰入 ……7.0億円
- 一部払出し ……48.1億円
- 解約 ……40.1億円

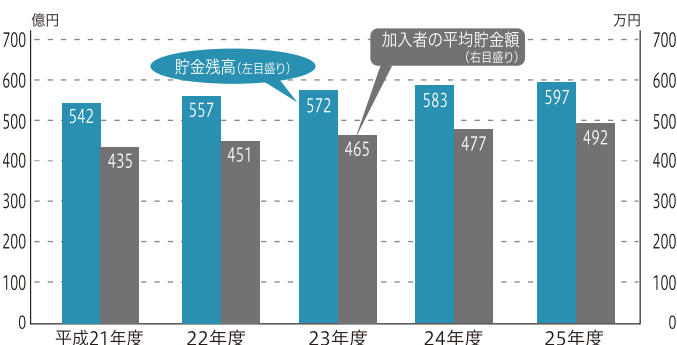
※25年度末の貯金残高 597億4,381万円(+2.4%)

(積立金の運用状況は、14ページをご参照ください。)

■貯金加入率



■貯金残高・加入者の平均貯金額



貸付経理

組合員の住宅購入、入学・修学、結婚、その他の臨時出費に必要な資金の貸付を行っています。

収支状況

対前年度比

- 収入 1億8,351万円(-19.1%)(組合員からの貸付金利息等)
- 支出 1億7,822万円(-17.7%)(預託金管理経理への支払利息等)
- 当期利益 529万円(積立金へ)

◎積立金 8億5,467万円

◎欠損金補てん積立金 3億1,593万円

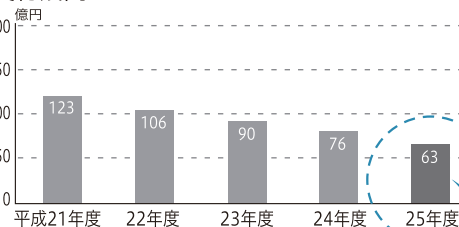
- 貸付残高及び借入金**の減少**により、貸付利息収入及び支払利息ともに減少しました。
- 新規貸付額及び貸付残高は、減少傾向にあります。

※25年度の新規貸付状況

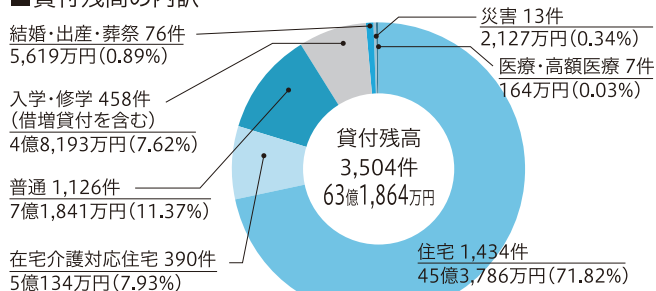
- 貸付件数 218件 (-20.7%)
- 貸付金額 3億6,655万円(-22.7%)

※25年度末の貸付残高 63億1,864万円(-17.1%)

■貸付残高



■貸付残高の内訳



業務経理

短期経理・長期経理の業務を行うために必要な人件費及び事務費等の経費を賄っています。

収支状況

対前年度比

- 収入 3億3,736万円(+1.9%)(負担金、短期経理からの繰入等)
- 支出 3億1,306万円(-4.2%)(人件費、事務費等)
- 当期利益2,430万円(積立金へ)

◎積立金 2億960万円

(当組合の決算収支については、県公報にて公告します。)

40歳～74歳の
被扶養者のみなさまへ

健康診断を受けましょう

(特定健康診査)

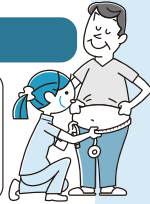
メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査を年1回必ず受け、生活習慣病を予防しましょう。
また、特定保健指導の対象になった方は保健指導を受けて、生活習慣の改善に努めましょう。

※特定保健指導の対象者の方へは、健診後改めてご案内いたします。

特定健康診査

- ※①～④の
いずれかを
受診して
ください。
- ① 特定健康診査 [1,338人]
 - ② 人間ドック [484人]
 - ③ 共同巡回健診(女性限定) [332人]
 - ④ パート勤務先で行う定期健康診断 [120人]

[]の数字は、H25年度実績です。



健康診断のご案内

- 6月下旬にご自宅へ郵送しております。
- 40歳～74歳の女性被扶養者は、①・②・③から1つ選択し受診してください。
- 40歳～74歳の男性被扶養者は、①・②のどちらかを受診してください。
- ④パート勤務先等で健康診断を受ける場合は、①～③を受診する必要はありません。

■なお、この場合は、お手数ですが健康診断の結果のコピーを
共済組合へ郵送してください。特定保健指導の対象かどうか判定し、
対象者には保健指導のご案内をいたします。

健診結果から

「特定保健指導」対象者の選定

保健指導の対象の方へ

特定保健指導

対象者へ、保健指導を受けるための
「特定保健指導利用券」を自宅へ
送付します。

特定保健指導 対象者

- メタボリスクが高い人
⇒「積極的支援」を実施
- メタボリスクがある人
⇒「動機付け支援」を実施



※これらの健康診断は、いずれも特定健康診査の項目を含んでいます。

- 特定健康診査以外の健康診断は、特定健康診査の項目の結果を健診機関から提供いただき、特定健康診査の実施に代えます。
- 共済組合に提供された健診結果等の個人情報には、特定健康診査・特定保健指導の目的以外には使用しません。

特定健康診査・特定保健指導の実施機関は、共済組合ホームページをご覧ください。

<http://www.gifu-kyosai.jp/> 福祉事業 > 健康診断費用助成事業 > 5 特定健康診査・特定保健指導

ライフプランセミナー参加者募集

参加費
無料

生涯にわたり充実した生活を送るためには、
今後の生活設計をできるだけ早い時期から計画し、
準備することが大切です。そのきっかけ作りとして、
40歳代の組合員(配偶者の参加も可)を対象
に、「ライフプランセミナー」を開催いたします。
**参加希望者は、7月22日(火)までに、所属所
の共済事務担当課へお申込みください。**

日程

- 13:00～ 開会
- 13:10～ DVD上映
- 13:40～ 講演
講師 野村證券(株)
ライフプラン・サービス部
ファイナンシャルプランナー
太田 博史 氏 他
- 16:20～ ライフプランシミュレーション
ツールのご利用案内
- 16:30 閉会

セミナーの詳細

参加対象者 **40歳代** 昭和40年4月2日～昭和50年4月1日
生まれの組合員(49～40歳)
(※配偶者の希望参加も可。)

セミナー内容 **家庭経済を中心にご説明します。**

- ・セカンドライフの現状と課題
- ・教育費用
- ・住宅ローンのポイント
- ・生命保険の見直し
- ・退職金の計算方法
- ・年金制度の仕組みと年金概算額
- ・資産運用について(株式・投資信託・債券)

会場

8月26日(日)	ふれあい福寿会館 (岐阜地区)
8月27日(日)	ふれあい福寿会館 (西濃地区)
8月29日(日)	高山市民文化会館 (飛騨地区)
9月 2日(日)	瑞浪市総合文化センター (東濃地区)
9月 3日(日)	ふれあい福寿会館 (中濃地区)

8月のセミナー開催のご案内

① リフレッシュセミナー

一般組合員向けのメンタルヘルスセミナーになります

最新のストレス対処法の紹介や
リラクゼーション体験を行います。
楽しくリフレッシュできる内容です。
気分転換に参加してみませんか…

定員
80名

開催日 平成26年8月4日(月)

場所 ふれあい福寿会館
302大会議室
岐阜市藪田南5-14-53

対象者 組合員

講師 ●組織心理学・運動生理学
産業カウンセラー
皆川 芳弘 氏
●アロマセラピーインストラクター

持ち物 筆記用具、ハンドタオル
※軽装でお越しください。
※昼食は共済組合が用意します。

セミナーの概要

10:00	開会 (受付9:30~)
10:05	講話「心の元気カアップセミナー」 ・市町村職員のメンタルヘルスの特徴と傾向 ・最新のストレス対処法 ・メラビアン法則、首尾一貫感覚、アンガーマネジメント ・認知行動療法がもたらす笑顔の仕事術
12:00	昼食/休憩
13:00	実技体験1 「コミュニケーション法とプラスのストローク」 ・コミュニケーションの重要性
14:00	休憩
14:10	実技体験2 「ルームフレッシュナーを作ろう!」 ・生活に香りを取り入れ、 心身をリフレッシュさせましょう!
15:10	閉会 アンケートご記入後解散

② 管理者向けメンタルヘルスセミナー

管理者向けのラインケアになります

管理監督者として職場での
メンタルケアの必要性を知り、
新型うつ・パワハラ等について学習
します。また、ケーススタディを通じ
対処法などを習得します。

定員
60名

開催日 平成26年8月5日(火)

場所 ふれあい福寿会館
301中会議室
岐阜市藪田南5-14-53

対象者 組合員(管理者・リーダー向け)

講師 ●公認心理カウンセラー
産業カウンセラー
鬼頭 幸三 氏
●運動指導士

持ち物 筆記用具、タオル
※運動ができる服装でお越しください。
※昼食は共済組合が用意します。

セミナーの概要

10:00	開会 (受付9:30~)
10:05	講話「部下に対するメンタルヘルスケア」 ・管理監督者が負う安全配慮義務について ・メンタルヘルス不調のサインに気付く ・効果的な声かけ方法など
11:00	実習「部下からの相談への対応」 ・相談を受ける技術を学ぶ ・相談を受けるグループワークなど
12:05	昼食/休憩
13:00	事例検討「メンタルヘルス不調への対応」 ・新型うつ、ハラスメントへの対応例 ・プライバシーへの対応例
14:10	質疑応答/休憩
14:20	体験「セルフケア体験」 ・リラクゼーション、呼吸法、ストレッチ
14:50	閉会 アンケートご記入後解散

③ 生活習慣病予防セミナー

健診結果と食習慣を振り返りながら、ご自身の生活の特徴を知り、ご自身に必要な改善方法を見つけます。

定員
60名

セミナーの概要

10:00	開会 (受付9:30~)
10:05	講話「健康診断チェック！」 ・健康診断項目のチェック ・生活習慣が及ぼす影響 ・ご自身が今何をやる必要があるか知る
11:05	休憩
11:15	講話と体験 「今の体に今の生活が合っているか知ろう」 ・自分の食事の特徴を知る ・健診結果と食生活の関係、対策案など
12:20	昼食 (ヘルシーランチ) / 休憩
13:15	講話と体験 「自分の体に合った運動を知ろう」 ・体力測定 (自分の体の状態を知る) ・身近にあるものを使った運動の紹介 ・対策案など
15:00	閉会
	アンケートご記入後解散

開催日 平成26年8月6日(水)

場所 ふれあい福寿会館
301中会議室
岐阜市藪田南5-14-53

対象者 組合員

講師
●保健師
●管理栄養士
●運動指導士

持ち物 健診結果、筆記用具、タオル
※運動ができる服装でお越しください。
※昼食は共済組合が用意します。

①~③のセミナー参加申し込みについて

参加費
無料

7月10日(木)までに、各所属所の共済事務担当課へお申込みいただくか、下記申込書に必要事項をご記入のうえ、共済組合まで FAX してください。参加決定通知は、後日、所属所の共済事務担当課経由で送付します。

セミナー参加申込書

岐阜県市町村職員共済組合 福祉課 あて

所属所名	組合員証記号番号	氏名	参加希望セミナーに☑を付けてください
	記号		<input type="checkbox"/> ① リフレッシュセミナー (8/4) <input type="checkbox"/> ② 管理者メンタルセミナー (8/5) <input type="checkbox"/> ③ 生活習慣病予防セミナー (8/6)
	番号		

記入後、本ページをコピーのうえFAXしてください。

申込締切日:7月10日(木)

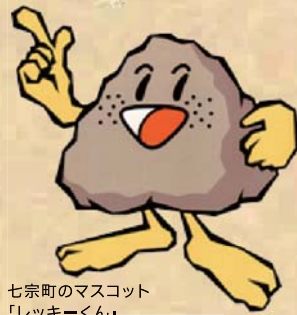
FAX 058-275-5351

わくわく
ウォーク
in ぎふ

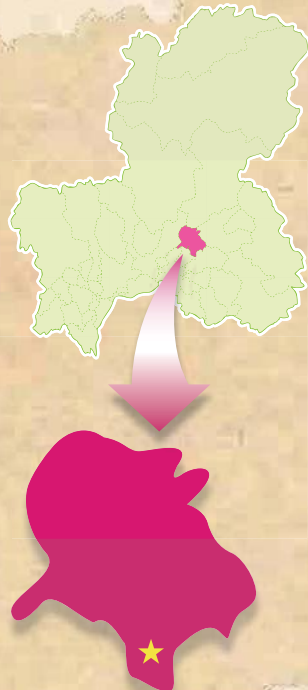
七宗町

日本最古の石発見地のまち

緑豊かな山々に囲まれた七宗町は、自然豊かなまち。飛騨川の河床から発見された20億6千万年前の「日本最古の石」や天然記念物の「ポットホール」は、歴史ロマンも感じさせてくれます。



七宗町のマスコット
「レッキーくん」



① 飛水峡・ポットホール

七宗町から白川町までの約12kmの渓谷で、険しく迫った峡谷を流れる水、神秘的な大彫刻の趣を見せる奇石・怪石、変化に富んだ景観はまさに絶景です。また、川の岩盤には、天然記念物の「ポットホール」と呼ばれる円形状の穴が多く見られます。これは、激流が悠久の時をかけ、岩を壺状に削り取ってきたもので、大自然の力を感じることができます。

② 日本最古の石博物館

館内では、地球の誕生から現在までの地球の歴史を体感することができます。20億年前の日本最古の石、カナダの約40億年前の地球最古の石、オーストラリアの約35億年前の枕状溶岩など、世界各地から集められた石たちには太古のロマンがいっぱい詰まっています。

また、宇宙の誕生から現在までの地球の歴史を映像でわかりやすく解説している大映像室や、現代から20億年前の世界へタイムスリップする特殊効果エレベーターなど楽しい施設も揃っています。

③ 龍門寺

美濃国守 土岐頼貞ゆかりの龍門寺は貴重な文化財の宝庫です。かつて美濃さっての名刹であった龍門寺には、中国の画僧によって描かれた絹本着色釈迦善神図をはじめ、室町時代より伝わるさまざまな寺宝が残されています。また、総門には左甚五郎の作と伝えられる龍が彫られ、龍の伝説が伝わっています。

★JR上麻生駅より車で約15分

④ 神淵神社

豊潤な暮らしの糧をもたらしてくれる自然を神と仰ぎ、天に祈りを捧げてきた七宗の先人たち。その素朴な心の象徴ともいえるのが、御佩山(みはぎやま)の頂上近くから、まちを見守るようにたたずむ神淵神社。毎年4月14日に最も近い日曜日には神淵神社例大祭が開催されます。この祭りは、約400年の歴史を持つ神淵地区の伝統的な祭りで、黒獅子舞い狂う中、囃子の音に導かれた御輿の御渡りのあと、山車が曳きだされ、その上では猿田彦命(天狗)・天細女命(おかめ)の神楽がくりひろげられます。

また、境内には、樹齢約850年の大杉があり、国の天然記念物に指定されています。

★JR上麻生駅より車で約20分

★ウォーキングプラン

JR上麻生駅…(15分)
…▶飛水峡・ポットホール…(60分)
…▶日本最古の石博物館…(20分)
…▶JR上麻生駅
合計 約95分/9400歩/6.6km
※時間や歩数は目安です。

七宗の イベント 情報

会場：七宗町体育館
(JR上麻生駅より車で約5分)
※「いこ舞ひちそう夏まつり」は
町民運動場も会場になります。

いこ舞ひちそう夏まつり

—8/23(土) ※雨天時は8/24に順延—
バザーやゲーム広場、盆踊りなどで盛り上がり、色とりどりの花火が夏の夜空を彩ります。

オープニング 午後5時～/花火大会 午後8時～

七宗町合併60周年・ 七宗町文化協会 創立30周年記念講演会

—10/25(土)—
講師 東国原英夫氏(第52代宮崎県知事)
午後6時開場

おいでよふる里まつり 2014

—10/26(日)—
バザーやステージショーなどで盛り上がります。
オープニング 午前9時～

投稿募集中!!

みんなのひろば



季節の健康トピックス

室内でも油断禁物!

熱中症

体温の上昇により体内の水分や塩分が失われ、全身の機能がマヒしてしまう熱中症。重症化すると命に関わることもあります。最近では日中の炎天下だけでなく、蒸し暑い室内での発症が増加しています。

まずは予防を

- 水分・塩分補給を適切に行う
- エアコンを上手に使う 温度・湿度を管理
- 暑い日はなるべく外出を控える

熱中症かも… 落ち着いて対処を!

症状 ●大量の発汗 ●めまい ●こむら返り ●頭痛 ●吐き気 ●虚脱感 ●高体温 ●意識障害 ●けいれん ●運動障害 など

CHECK 1 意識がありますか? ----- いいえ -----> 救急車を呼ぶ

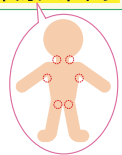
はい
ポイント 涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす
 首、わきの下、太ももの付け根を集中的に冷やす

CHECK 2 水分を自力で摂取できますか? ----- いいえ -----> 医療機関へ

はい
 水分・塩分を補給する スポーツ飲料や食塩水などがよい

CHECK 3 症状がよくなりましたか? ----- いいえ -----> 医療機関へ

はい
 そのまま安静にして休息をとり、回復したら帰宅する



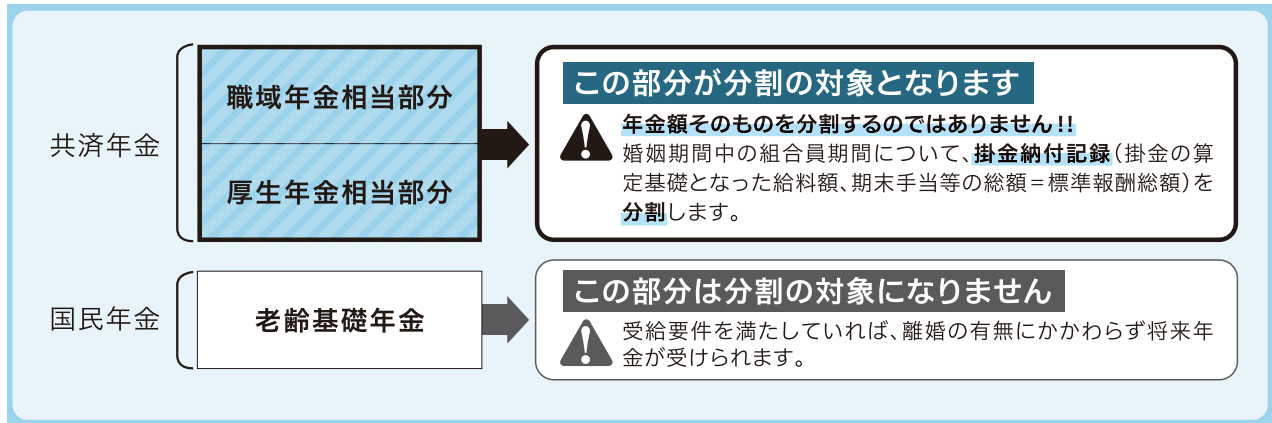
離婚時の年金分割制度



離婚(又は内縁関係の消滅など)をしたとき、専業主婦だった妻は老齢基礎年金しかもらえないなど、受けられる年金の額が夫に比べて少なくなってしまうケースが多くみられます。この問題を解消するため、離婚時に年金を分割する「①合意分割」「②第3号分割」という2つの制度があります。

どちらの制度も、原則として離婚日の翌日から2年以内に請求することが必要です。

【どの部分が年金分割の対象になるの?】



1 合意分割

婚姻期間中の夫婦それぞれの掛金納付記録(掛金の算定基礎となった給料額、期末手当等の総額=標準報酬総額)を合計し、按分割合に基づき標準報酬総額の多い方が少ない方へ掛金納付記録の一部を分割します。

【請求できる人】平成19年4月1日以後に離婚した人

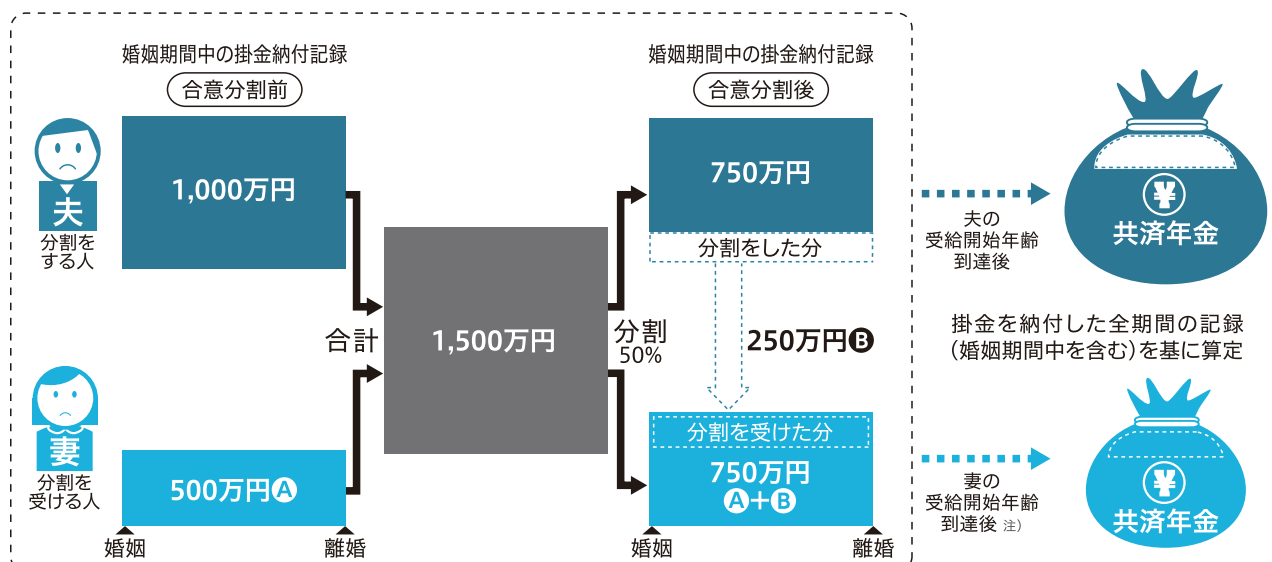
【対象となる期間】婚姻期間中の夫婦の組合員期間すべて(平成19年4月1日前を含む)

【按分割合】当事者間の合意または裁判所の決定により定められる(上限50%)

■標準報酬総額が多い夫から妻へ分割する場合のイメージ

※便宜上「分割をする人→夫」「分割を受ける人→妻」としていますが、逆もあり得ます。

例) 夫の掛金納付記録=1,000万円 妻の掛金納付記録=500万円 按分割合=50%の場合



注) 分割を受けた人の公務員の組合員期間が1年に満たない場合は、65歳からの受給になります。

2 第3号分割

婚姻期間中の第3号被保険者期間※について、扶養者の掛金納付記録の半分を被扶養配偶者へ分割します。分割割合は合意や裁判による決定の必要がなく、50%に定められています。 ※配偶者である組合員に扶養されていた期間

【請求できる人】平成20年5月1日以後に離婚し、婚姻期間中に第3号被保険者期間がある人

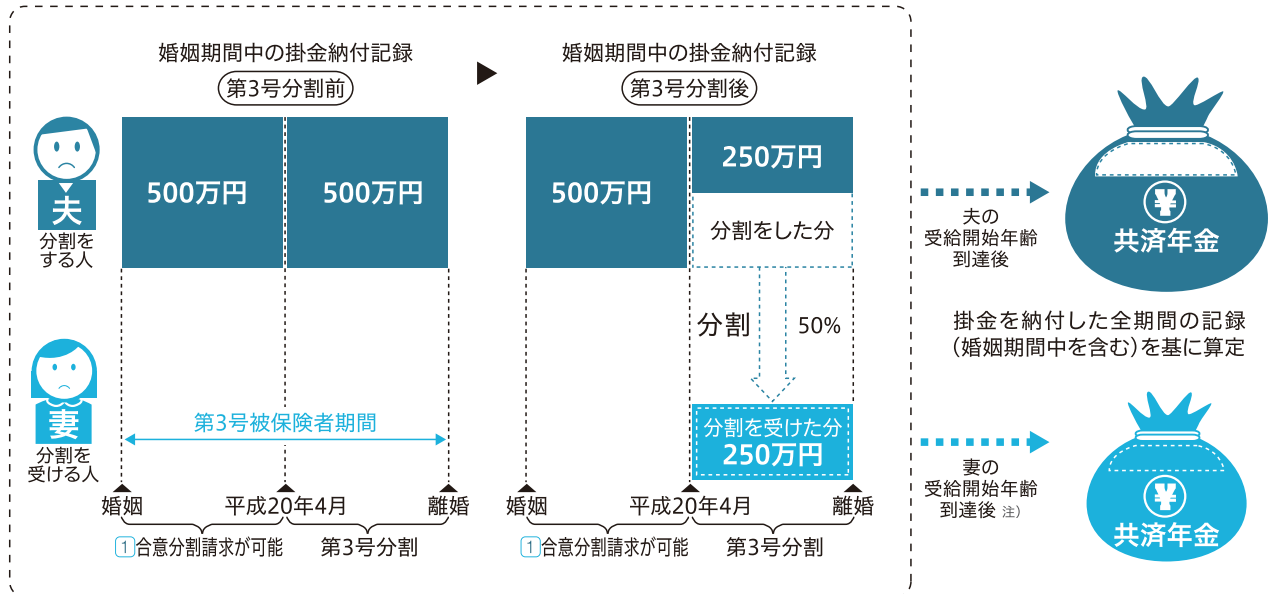
【対象となる期間】婚姻期間中の組合員期間のうち、平成20年4月1日以降の第3号被保険者期間

【分割割合】50%に定められている

■夫(扶養者)から妻(被扶養配偶者)へ分割する場合のイメージ

※便宜上「分割をする人→夫」「分割を受ける人→妻」としていますが、逆もあり得ます。

例) 夫の掛金納付記録=1,000万円 妻は第3号被保険者の場合



ポイント

離婚による年金分割で受けられる額が、思ったより少ないことも…また、不利になるケースも考えられます。

- 第3号被保険者であった方は、離婚後は、自分で60歳まで国民年金保険料を支払う必要があります。
- 分割を受けるのは掛金納付記録だけで、加入期間が増えるわけではありません。将来年金を受けるには、原則25年(平成27年10月から10年)以上加入の受給要件を満たすことが必要です。
- 合意分割における按分割合の上限は50%ですが、これは合意または裁判で最大限認められた場合です。実際はこれより低い割合になることがあります。
- 合意分割の請求が行われたとき、婚姻期間中に第3号被保険者期間がある場合は、合意分割と同時に第3号分割の請求があったとみなされます。
- 組合員であった方が先に亡くなった場合、その配偶者は離婚していなければ遺族共済年金を受けられることがあります。

年金分割のしくみをよく理解し、離婚後の生活設計をしっかり立てたうえで決断するようにしましょう。

共済組合から情報を提供します

当事者の2人が共同で請求した場合は、当事者それぞれへ情報を提供します。

また、当事者の1人が単独で請求した場合、①離婚等をしているときは請求者と請求をしていない相手方にも情報を提供、②離婚等をしていないときは請求者のみに情報を提供します。

【情報提供の内容】

- 分割の対象となる期間
- 分割の対象となる期間に係る離婚当事者それぞれの対象期間標準給与総額
- 按分割合の範囲
- その他

※原則満50歳以上で希望する方については、分割をした場合の年金見込額を提供します。

※平成27年10月から被用者年金一元化法により共済年金は厚生年金に切り替わります。また、職域年金相当部分は廃止され、新たに「退職等年金給付」が創設されます。

届かない...



歯ブラシだけじゃ、キレイにならない!!

医療費節減への道



ちよっぴり歯磨き剤はもう古い?!

むし歯・歯周病

むし歯・歯周病を予防するには、歯に「歯垢(プラーク)」をためないことが第一。歯ブラシでのブラッシングはもちろん大切ですが、それだけでは不十分です。歯ブラシに加え、自分の歯の状態に合ったアイテムを使って、歯間にひそむ歯垢もかき出しましょう。

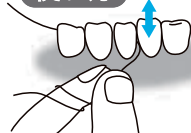
歯ブラシ+α デンタルケアの 強力助っ人

デンタルフロス

細い糸で、
歯と歯の
狭い
すき間から
**歯垢を
かき出す!**



使い方



歯ぐき少し食い込むくらいまで入れ、こすり上げる(柄付きタイプも同様)

糸巻きタイプは20~30cmの長さに切り、両端を両手の指に巻きつけてピンと張って使います。

基本は使い捨てです(柄付きタイプにはすすいで繰り返し使えるものもあり)。



最初ちょっと出血したけど、気にせず使っているよ



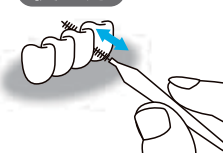
歯ぐきに炎症があると使い始めは出血することがありますが、使い続けると炎症が改善し出血しなくなります。改善しない場合は、歯科医院へ相談を。

歯間ブラシ

柔らかい毛を
まとった
細いワイヤで、
歯の根元から
**歯垢を
かき出す!**



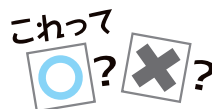
使い方



1カ所につき、3~5回往復させる

ブラシの先端を歯間の根元にまっすぐ入れ、前後にゆっくり動かして使います。

使用後は流水ですすぎ、風通しのよいところで保管し、毛先が傷んできたら交換します。



ずっと使っていたら、歯間が広がっちゃうよね。



自分に合ったサイズのものを使い、正しく使えば歯間が広がることはありません。ただし、無理に入れたり、強くこすったりすると、歯や歯ぐきが擦り減ることがあります。

豆知識

違いがわかる? 液体ケア 製品

マウスウォッシュ、デンタルリンスなどは、次の2種類に分けられます。表示をよく確認しましょう。

- 洗口液...口臭や歯垢の沈着を防ぐ。歯磨きの代わりにはならない。
- 液体歯磨き...ペースト状の歯磨き剤の代わり。着色汚れは落とせない。



ちよっぴり歯磨き剤はもう古い?!

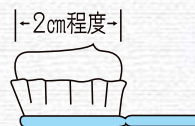
むし歯予防の 効果大 歯磨き法

歯磨き剤の大半は、むし歯予防効果のあるフッ素を配合。すぎは軽めが効果的です。

※フッ素の配合量が多く、発泡性の低い歯磨き剤の使用を!
※正しいブラッシングを心がけ、強く磨きすぎないように!

[フッ素の力を最大限に引き出す歯磨き法]

- ① 歯磨き剤を2cm程度(大人の場合)つける
- ② 歯磨き剤を歯の表面全体に広げ、2~3分ていねいに磨く。途中で泡を吐き出さない
- ③ 少量の水で約30秒間ブクブクする
- ④ 水を吐き出して終了。歯磨き後最低2時間は飲食をしない



健康づくりのために 平成26年度 短期給付財政安定化計画に基づき、次の疾患等について掲載しております。

- 5月号「ジェネリック医薬品」 ● 7月号「むし歯・歯周病」 (以下予定) ● 9月号「糖尿病」
- 11月号「高血圧・脂質異常症」 ● 1月号「花粉症・アレルギー性鼻炎」

平成26年度

ふれあい写真展 作品募集

「共済だよりぎふ」により親しみをもっていただくため、組合員や家族のみなさんからの写真を募集しています。感動を与えてくれた写真やユニークな写真には賞品をお贈りいたします。

【応募資格】

組合員および被扶養者(撮影者)

【応募内容】

- テーマ 自由
- 形態 プリントまたはデジタルデータ。
色はカラー・白黒どちらでも可。サイズは自由。
- 点数 1人2点まで

旅のベストショット、
心に残る場面など、
気軽にご応募ください!

応募例

「真冬の陽光」
冬木立の向こうから午後
の光が差し込み、雪原が
やわらかな色に包まれた
一瞬です。



【応募方法】



郵送で応募する

用紙(規格自由)に右記①～⑦の項目をご記入のうえ、
プリントした写真と一緒に送付してください。
作品は返却いたしますので、返信用封筒を同封して
ください。



〒500-8508
岐阜市藪田南5-14-53 ふれあい福寿会館13階
岐阜県市町村職員共済組合「ふれあい写真展係」まで

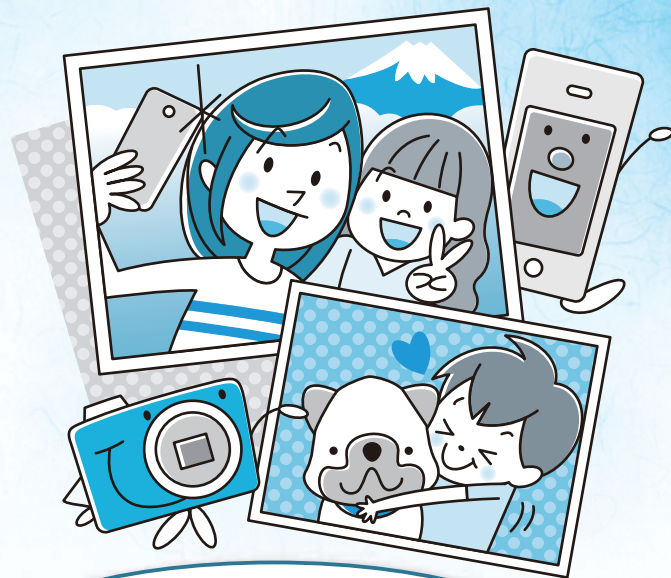


メールで応募する

メールに右記①～⑦の項目を入力の上、写真のデジタルデータを添付して送信してください。



E-mail soumuka@g-kyosai.jp
件名に「ふれあい写真展」と入力してください



応募締切日

平成26年8月29日(金)
共済組合必着!

【入賞作品】

共済だより賞

(数点)

「紫雲荘平日無料ペア宿泊券」
& 「図書カード3,000円分」

入選

(10点程度)

「図書カード3,000円分」



佳作

(数点)

「図書カード1,000円分」

- ◎ 入賞作品は共済だよりぎふ11月号または1月号に掲載します。
- ◎ 入賞作品の選考は出版社の専属カメラマンが行います。
- ◎ 入賞作品は紫雲荘に展示させていただきます。

(注) 応募いただきました写真および応募票は、ふれあい写真展以外には
使用いたしません。
また、ホームページ内の共済だよりぎふには掲載いたしません。

応募記載項目

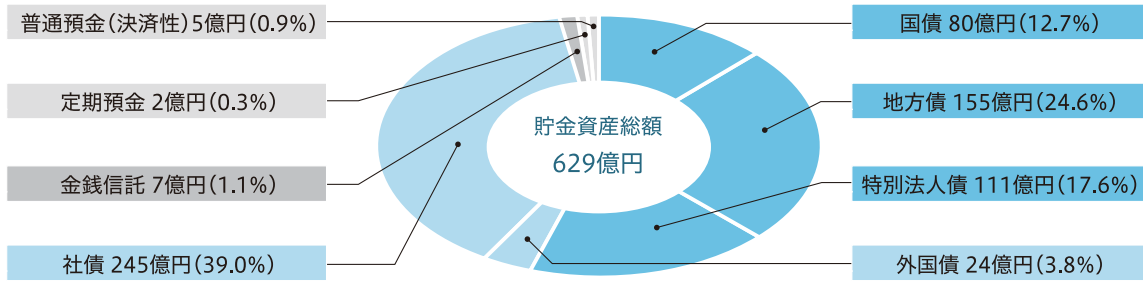
ふれあい写真展

- ①氏名(ペンネーム※)
※ペンネームで掲載を希望される場合
- ②所属所名
- ③組合員証記号・番号
- ④組合員・被扶養者の別
- ⑤〒・住所
- ⑥作品名(15字以内)
- ⑦コメント(60字以内)

【問い合わせ先】ふれあい写真展係 TEL 058-277-1129

共済貯金について (平成26年4月末現在)

● 積立金は下記のような「債券」等で運用し、年度ごとに得られる利息をもとに、貯金利率を定めています。



※債券の投資先は信用格付が高いものに限りに、安全性重視に努めています。
 ※投資先が破綻した場合に備えて、「欠損金補てん積立金」を積立しています。【26年3月末:29.9億円】

(共済貯金) 払出し日程表

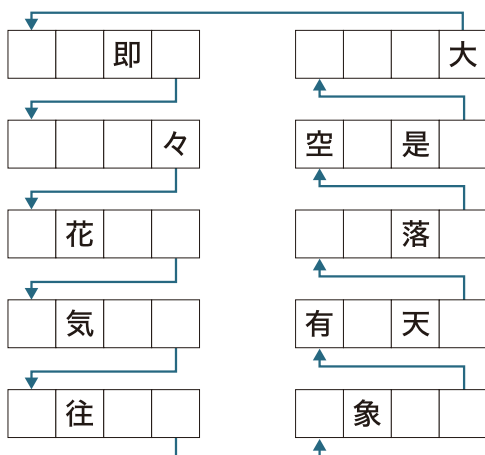
- ◎ 「一部払出請求書」は、所属所ごとの締切日までに、所属所の共済事務担当課へ提出してください。
 - ◎ 送金先口座を変更するときは、「短期給付金等送金先金融機関の変更届」をあわせて提出してください。
- (注1) 「一部払出請求書」が、締切日までに共済組合へ届きませんと、その払出しは、次回送金日となります。
- (注2) 当月の積立分は、翌月以降にならないと払出しができません。

	共済組合締切日 / 送金日	
7月	4日(金)	15日(火)
	17日(木)	31日(木)
8月	5日(火)	15日(金)
	19日(火)	29日(金)
9月	3日(水)	12日(金)
	17日(水)	30日(火)

脳力アップパズル

正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント!

問題 四字熟語でしりとりを作ります。
 熟語のよみがなの最後の文字が、次の熟語のよみがなの最初の文字になるようにします。
 使用する漢字は、候補の中から一度だけ選べます。
 一度も使われない漢字は何でしょう。



【候補】

合	々	発
有	投	頂
着	津	象
浦	色	上
右	気	件
水	触	無
意	一	往
一	流	落
即	宇	左
壮	外	

クイズパズル制作：かみふじこうじ <http://e-zunou.com/>

応募方法

- ①～⑥を明記のうえ、ハガキまたは封書、Eメールでお送りください。
 - ①パズルの答え ②氏名 ③所属所名
 - ④組合員証記号・番号
 - ⑤組合員・被扶養者の別 ⑥〒・住所
- ご意見・ご感想も、ぜひ書き添えてお送りください!

【ハガキ・封書の場合】
 〒500-8508
 岐阜市数田南5-14-53 ふれあい福寿会館13階
 岐阜県市町村職員共済組合「脳力アップパズル係」まで

【メールの場合】
soumuka@g-kyosai.jp まで
 ※件名に「脳力アップパズル」と入力してください。

応募締め切り：7月31日(木) 消印有効

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

問い合わせ先

岐阜県市町村職員共済組合 総務課企画広報係
 TEL (058) 277-1129 (内線2364)

前号パズル

【解答】9

応募者
 77名のうち
 正解者は
 75名でした。

3	1	2	6	4	5
6	4	1	5	3	2
2	5	6	4	1	3
4	6	5	3	2	1
1	3	4	2	5	6
5	2	3	1	6	4

パズルが解けたら、解答にご意見・ご感想を書き添えてご応募ください。

長良川鵜飼 宿泊プラン

2014年
5月11日(日)～10月15日(水)

※長良川花火大会開催日(7/26・8/2)、中秋の名月は除く

1名様料金

15,000円
(税・サ込)

〈料金に含まれる内容〉

- 宿泊
- 夕食(船上鵜飼弁当)
- 朝食
- 鵜飼観覧船乗船料
- 乗船場までの往復送迎



Beer Garden

庭園バーベキュー・ビアガーデン

2014年
5月14日(水)～9月23日(火)
17:30～21:30 [OS 21:00]

1名様料金

4,000円
(税込)

2時間

飲み放題(生ビール・チューハイ・焼酎・ハイボール・ソフトドリンク)

食べ放題(バーベキュー・バイキング料理)

●ビアガーデンご利用のお客様へ

1室1名様 4,700円よりご宿泊いただけます。(税・サ込)

※朝食・駐車代別 花火開催日は除く



※宿泊プラン又は宿泊には、岐阜県市町村職員共済組合の「宿泊利用助成券」をご利用になると、さらに(大人は2,000円)割引になります!

Hotel GrandVert Wedding...

お祝い金として
最大20万円
キャッシュバック!!



さらに20万円相当のアニバーサリーチケットプレゼント!

ホテルグランヴェール岐山ご利用チケットや札幌・千葉・京都・神戸の宿泊施設をご利用いただけるチケットブックをプレゼント。

例えば…ご結婚1周年記念にはディナーにご招待。お誕生日にはバースデーケーキをサプライズ。休日にはディズニーリゾートで思い出づくり。

- 新郎・新婦又はそのご両親が岐阜県市町村職員共済組合の組合員(任意継続組合員を含む)で、平成27年3月31日迄に結婚披露宴をされる方となります。
- 対象組合員1名に対し10万円のお祝い金(最大2名・20万円まで)
- 但し、40名様以上の披露宴、12,000円(税・サ込)以上の婚礼料理でお申し込みされた方とさせていただきます。
- 婚礼の正式申込みの際にお申し出ください。申請用紙をご用意しております。(詳細はウェディングサロンへお尋ねください。)

ご予約・お問い合わせ

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地

<http://grandvert.com>

Tel 058-263-7111

ホテルグランヴェール

検索



ご宿泊者
祝
50万人
達成日前

スペシャル
企画 開催中!!

木々の緑が濃さを増した
木漏れ日輝く

爽快な

下呂の旅へ

7・8月限定 特別料理
飛騨牛夏しゃぶ御膳

料理は仕入れ等により変更することがあります。

7・8月限定 特別料理
鮎御膳

夏の
紫雲荘イベント!!

7/19日~8/31日
夏休みお子様
のの楽しみ
抽選会



7・8月
地元産ドリンク
サービス



7・8月 女性限定
色ゆかた
無料貸出!!

予告 きのご御膳
お楽しみに!
9月・10月



宿泊
料金
のご案内

休日 6,247円
平日 5,247円

- 組合員及び組合員と同一世帯の家族大人料金一例です。
- 1泊2食(夕食は季節料理)の基本料金10,247円(税・サービス料込、飲物別)から宿泊利用助成と平日特別割引後の料金です。
- ポイントをためてさらにお得にご利用いただけます。

※金曜、土曜、祝日の前日、8月は休日料金となります。
(年末年始は特別料金です)



下呂温泉 紫雲荘 ☎0576-25-2101

紫雲荘 ホームページ 詳しい情報はこちらで
(予約状況など施設を紹介しております。)
<http://www.geroonsen-shiunso.com/>

●ご予約は、利用月の3カ月前より承ります。●午前10:00~午後8:00の間にお電話ください。 ※平成26年9月から全客室が禁煙となります。(館内1階に喫煙室を完備いたします。)

発行所/岐阜県市町村職員共済組合 岐阜市藪田南5-14-53 TEL 058 (277) 1129 編集・発行人/林 利則