

No. 198 2013.7

市町村職員
共済だより

ぎふ

ご家族のみなさんと
一緒にご覧ください



明知鉄道



岩村城下町



中山道大井宿

CONTENTS

- 2 3 4 平成24年度
決算のあらまし
- 5 知って減らす!その医療費
むし歯・歯周病
- 6 7 メンタルヘルス・メタボリックシンドローム
予防対策セミナー参加者募集
- 8 みんなのひろば/
紫雲荘のちょこっといいこと
- 9 人・地域・自然が調和した交流都市 恵那市
- 10 11 年金の受給資格期間が
25年から10年に短縮されます
- 12 ライフプランセミナー参加者募集/
健康診断を受けましょう
- 13 新組合会議員のご紹介/
平成25年度 ふれあい写真展作品募集
- 14 共済貯金の運用状況/脳力アップパズル
- 15 ホテルグランヴェール岐山のご案内
- 16 紫雲荘のご案内

組合の現況(5月末現在)

- 所属所数...80[市...21 町村...21 一部事務組合等...38]
- 組合員数...22,577人[男...13,536人 女...9,041人]
- 任継組合員...455人 ■ 被扶養者数...22,419人

8、13ページの個人写真は
「個人情報保護方針」に該当しますので、
ホームページには掲載しません。

9ページ

今回は・・・
人・地域・自然が
調和した交流都市

恵那市

去る6月26日に第152回組合会が開催され、平成24年度決算が承認されましたので、その概要についてお知らせします。

■組合員数及び平均給料月額（平成24年度末）〔△は減少〕

組合員種別	組合員数 (人)	前年度比較 (人)	平均給料月額 (円)	
			短期	長期
一般組合員 (うち特別職)	20,084 (73)	△247 (2)	315,360 (624,629)	314,547 (583,581)
市町村長組合員	41	1	752,466	610,786
市町村長長期組合員	1	△1		
特定消防組合員	2,564	△3	291,994	291,994
任意継続組合員	426	△39	272,829	
計	23,116	△289	312,779	312,547
被扶養者	23,018	△547		

■所属所数（平成24年度末）

市	21
町	19
村	2
一部事務組合等	38
計	80

短期経理

組合員と被扶養者の病気、けが、休業、出産、災害、死亡等にかかる給付を行っています。

短期給付収支状況

対前年度比

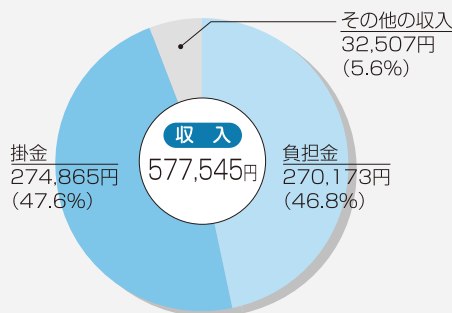
- 収入 133億9,615万円〔+1.5%〕(掛金、負担金等)
- 支出 130億6,775万円〔-3.7%〕(医療給付等)
- 当期短期利益 3億2,840万円(短期積立金へ)

- ◎短期積立金 3億8,964万円
- ◎欠損金補てん積立金 5億9,365万円

- 収入増の要因は、**財源率の引上げ**によるものです。
- 支出減の要因は、**高齢者給付への拠出額が減少**したこと〔拠出額58.1億円(-5.5%)〕、また、保健給付(特に家族療養の給付及び薬剤支給)の伸びが鈍化したことによるものです。〔対予算比(-3.9%)〕

※支出総額に占める高齢者給付への拠出割合= **44.5%**

■組合員1人当たりの収支(介護保険分を除く)



介護保険収支状況

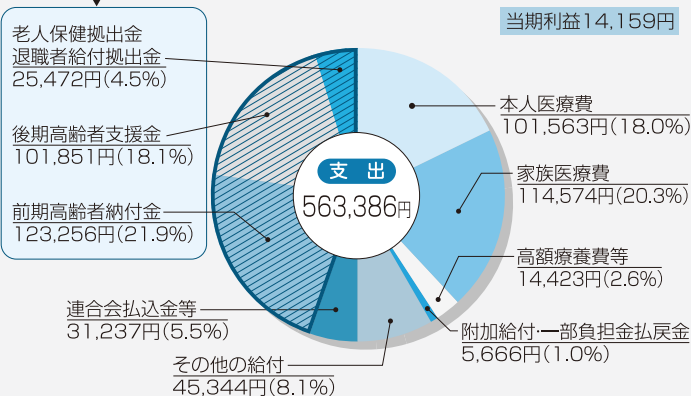
対前年度比

- 収入 9億7,299万円〔-1.2%〕(掛金、負担金等)
- 支出 9億6,795万円〔-0.8%〕(介護納付金等)
- 当期介護利益 504万円(介護積立金へ)

- ◎介護積立金 2,607万円

- 収入・支出減の要因は、第2号被保険者1人当たりの負担額は増加しましたが、第2号被保険者数が減少したため**介護納付金が減少**したことによるものです。

〔※介護保険に係る納付金は、40歳以上65歳未満の組合員(第2号被保険者)からの掛金及び負担金で賄われ、当期損益は、翌年度に繰り越されます。〕



長期経理

長期経理の資産管理及び共済年金の給付は、平成19年度から「全国市町村職員共済組合連合会」で一元的に行われており、収納した掛金・負担金は、連合会へ納付します。

- 収入減の要因は、基礎年金拠出金に係る**公的負担率及び追加費用率の減少**によるものです。

収支状況

対前年度比

- 収入 305億3,641万円〔-2.8%〕(掛金、負担金)
- 支出 305億3,641万円 (連合会へ払込)

収入の内訳

- 掛金 106億5,512万円〔+0.9%〕
- 負担金 198億8,129万円〔-4.7%〕

保健経理

組合員と被扶養者の疾病予防対策や健康の保持・増進を目的とした事業を行っています。

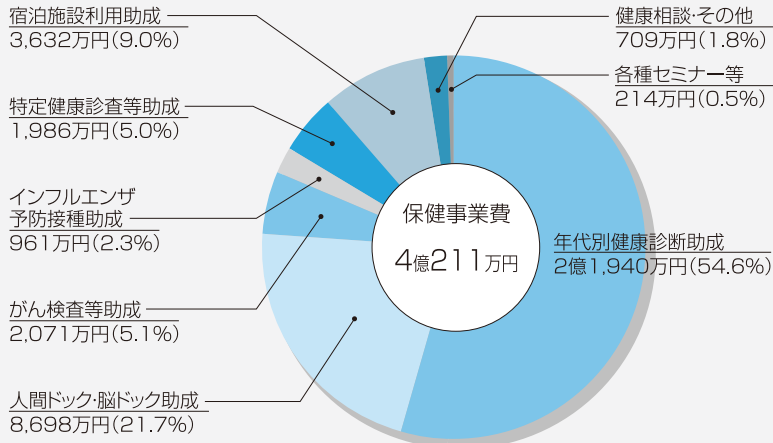
収支状況

対前年度比

- 収入 4億1,323万円 [-3.1%] (掛金、負担金等)
- 支出 4億2,348万円 [-3.8%] (保健事業費等)
1,500万円 (±0.0%) (宿泊経理へ繰入)
- 当期損失 2,525万円 (積立金から補てん)

◎積立金 4億2,246万円

保健事業費の内訳



- 収入減の要因は、**掛金・負担金の減少及び連合会交付金の廃止**によるものです。
- 支出減の要因は、**厚生施設の利用助成事業の廃止**によるものです。

保健事業内容	受診者・利用者数 (人)
年代別健康診断	17,461
人間ドック	4,831
脳ドック	696
肺がん検査	840
胃がん検査	25
大腸がん検査	105
乳がん検査	3,270
子宮がん検査	3,316
骨密度検査	284
腹部超音波検査	400
PSA(前立腺抗原)検査	3,257
歯科健康診断	243
インフルエンザ予防接種	9,650
特定健康診断等	2,324
宿泊施設利用	10,627
健康相談等	3,081
各種セミナー等	696

宿泊経理

組合員と被扶養者の保養施設として「紫雲荘」を経営しています。

収支状況

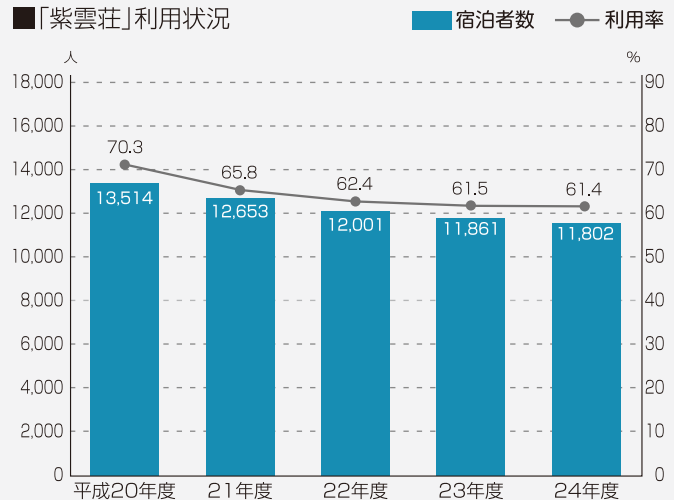
対前年度比

- 収入 1億4,384万円 [+0.1%] (宿泊料、飲食料等)
1,500万円 (±0.0%) (保健経理からの繰入)
- 支出 1億5,439万円 [-1.9%] (飲食材料費、人件費等)
- 当期利益 445万円 (積立金へ)

◎積立金 6,595万円

- 平成24年度は、11,802人にご宿泊いただきました。
- 収入はほぼ横ばいとなりましたが、支出は全体的に**各種経費を抑えたため減少**しました。

「紫雲荘」利用状況



預託金管理経理

連合会の長期経理から資金を預託し、貸付経理等へ資金を貸付けています。

収支状況

対前年度比

- 収入 1億6,817万円 [-16.8%] (貸付金等の運用益)
- 支出 1億6,817万円 (連合会へ払込)

預託金管理経理の資産構成

項目	金額	割合
預金等	1億5,815万円	2.4%
貸付経理へ貸付	64億7,030万円	97.6%
計	66億2,845万円	100.0%

貯金経理

組合員の財産づくりに役立つ貯金事業を行っています。

収支状況

対前年度比

- 収入 11億2,335万円 [-2.1%] (積立金の運用益)
- 支出 9億1,344万円 [-9.0%] (加入者への支払利息等)
- 当期利益 2億991万円 (積立金へ)

◎欠損金補てん積立金 29億1,560万円

◎積立金 1億2,673万円

- 支出減の要因は、貯金利率の引下げにより**支払利息が減少**したためです。
- 近年の金融市場の金利低下に伴い、資産の運用利回りは年々低下傾向にあります。

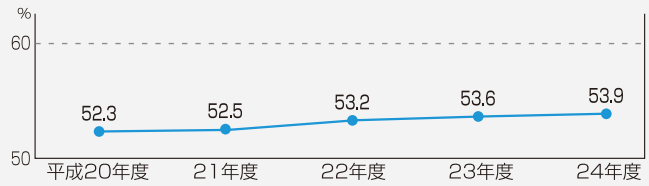
※24年度の積立・払出し状況

- 定例積立 ……69.3億円
- 賞与積立 ……25.9億円
- 利息の元本繰入 ……6.9億円
- 一部払出し ……46.7億円
- 解約 ……43.8億円

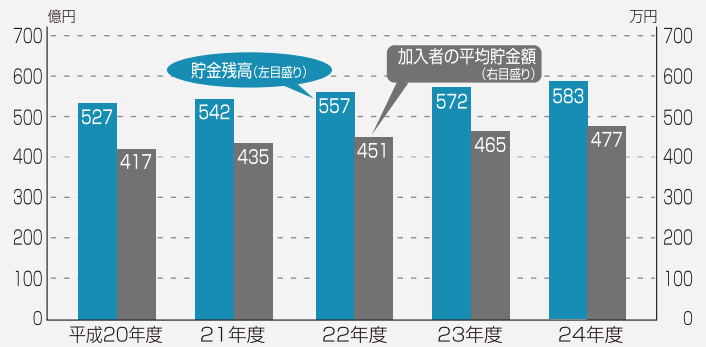
※24年度末の貯金残高 583億1,207万円 [+2.0%]

積立金の運用状況は、14ページをご参照ください。

■貯金加入率



■貯金残高・加入者の平均貯金額



貸付経理

組合員の住宅購入、入学・修学、結婚、その他の臨時出費に必要な資金の貸付を行っています。

収支状況

対前年度比

- 収入 2億2,683万円 [-12.2%] (組合員からの貸付金利息等)
- 支出 2億1,666万円 [-15.8%] (預託金管理経理への支払利息等)
- 当期利益 1,017万円 (積立金へ)

◎積立金 7億8,443万円

◎欠損金補てん積立金 3億8,087万円

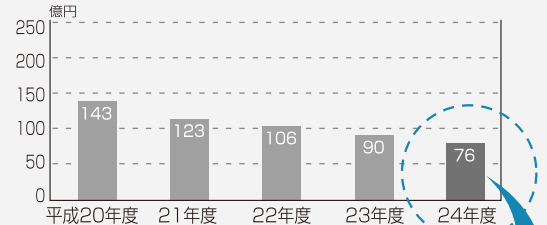
- 貸付残高及び借入金の減少**により、貸付利息収入及び支払利息ともに減少しました。
- 新規貸付額及び貸付残高は、減少傾向にあります。

※24年度の新規貸付状況

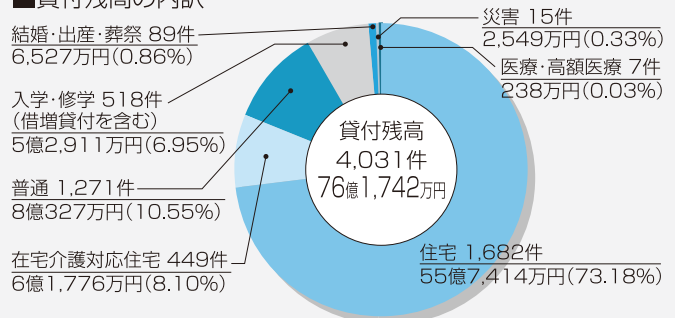
- 貸付件数 275件 [-1.1%]
- 貸付金額 4億7,427万円 [-2.2%]

※24年度末の貸付残高 76億1,742万円 [-15.7%]

■貸付残高



■貸付残高の内訳



業務経理

短期経理・長期経理の業務を行うために必要な人件費及び事務費等の経費を賅っています。

収支状況

対前年度比

- 収入 3億3,115万円 [+9.0%] (負担金、短期経理からの繰入等)
- 支出 3億2,668万円 [+3.6%] (人件費、事務費等)
- 当期利益 447万円 (積立金へ)

◎積立金 1億8,530万円

(当組合の決算収支については、県公報にて公告します。)

知って減らす! その医療費

むし歯・歯周病

みなさんの未来の健康のため、
そして医療費節減のため、
病気を知って毎日の生活習慣を改善し、
予防に努めましょう。

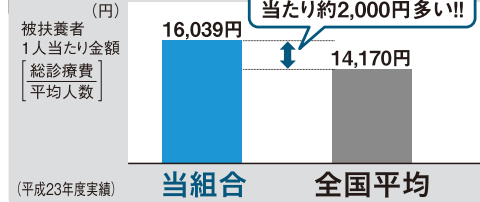
むし歯・歯周病とは…

細菌が引き起こす感染症で、歯や歯肉、歯を支えている歯槽骨に炎症が起きたり、破壊される病気です。特に歯周病は口の中にとどまらず、全身の健康にも悪影響を及ぼすことが明らかになっています。

口の中で細菌の温床となるのは、歯に付着した食べカスなどが原因でつくられる「歯垢(プラーク)」です

注目!

歯科の給付費



予防の基本 正しい歯磨きを徹底解説!

すみずみまで、ていねいに、力をかけずに磨きます。

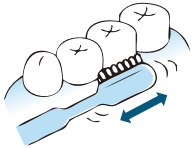
正しい歯磨きをマスターして、細菌の塊である歯垢をかき出しましょう!

ペンを持つように歯ブラシを持って、正しくブラッシング!

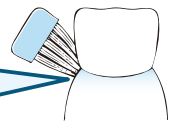
表面は左右に細かく振動させるように

歯の表と裏を磨く

歯と歯肉の間はブラシを45度に傾けて小刻みに



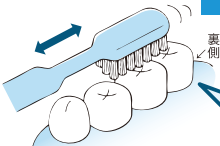
歯と歯肉の間にねらいを定めて毛先を入れる



噛み合わせ部分を磨く

ブラシを水平にあて、前後に小刻みに

奥歯は口を閉じ気味にするとブラシが入りやすい。裏側も忘れずに。

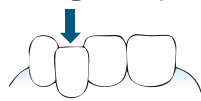
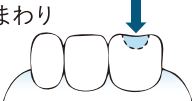


意識して念入りに磨きたい部分

むし歯の治療箇所、差し歯やブリッジ、詰め物のまわり

汚れがたまりやすい

歯並びの悪いところ



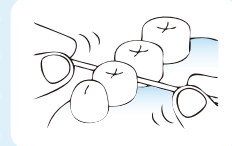
念入りに磨くテクニック



…●歯間の汚れをとるケアグッズ●…

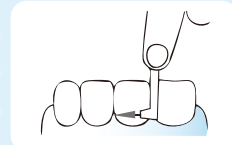
■デンタルフロス

歯間に垂直に入れ、前後に動かしながら上下に数回ゆっくり動かす。



■歯間ブラシ

歯と歯のすき間に合うサイズを選んで、歯間に入れ、前後に動かす。



歯磨きプラスの予防法

正しい歯磨きに加え、
歯垢をためない生活習慣を
身につけましょう。

●よく噛んで食べ、上手にストレス解消をする

⇒だ液が分泌され、歯垢がたまりにくくなる

●規則正しく食事を取り、間食や甘い飲み物を控える

⇒糖分が留まる時間が短くなり、歯垢がつけられにくくなる

共済組合では、40歳以上の組合員を対象に**歯科健康診査費用助成**を行っています。
詳細は各所属所の共済事務担当課へおたずねください。

平成25年度 短期給付財政安定化計画に基づき、次の疾患等について掲載しております。

- 5月号「糖尿病」
- 7月号「むし歯・歯周病」
- 9月号「ジェネリック医薬品」(以下予定)
- 11月号「高血圧・脂質異常症」
- 1月号「花粉症・アレルギー性鼻炎」

メタボリックシンドローム予防対策セミナー

3 メタボリックシンドローム予防対策セミナー

メタボの基礎知識と予防するための生活習慣改善を紹介します。

定員
60名

実施日 平成**25**年**8**月**2**日(金)

会場 岐阜産業会館 第一会議室
岐阜市六条2-11-1

対象者 組合員(特定保健指導利用者を除く)

講師

- 保健師
- 管理栄養士
- 運動指導士

持ち物 筆記用具、タオル

※軽運動ができる服装でお越しください。

※昼食はこちらで用意します。

セミナーの概要

10:00	開会(受付9:30~)
10:05	講話「メタボリックシンドロームを防ぐ」 ・メタボや生活習慣病の原因を知る ・生活を振り返り、 今何をする必要があるか認識する
10:45	休憩
10:55	講話と体験「食事の組合せを考えよう」 ・組合せで自分の適量に近づける方法を知る ・ゆっくり食べる工夫を身につける(昼食実践)
12:05	昼食(ヘルシーランチ)／休憩
13:00	講話と体験「間食・お酒との付き合い方」 ・嗜好品のカロリー量について知識を得る
13:30	講話と体験 「日常の中でエネルギーを消費しよう」 ・自宅や仕事中でも簡単に取り組める 運動方法を習得する
15:00	閉会(アンケート記入後解散)

1～3のセミナーの参加申し込みについて

参加費
無料

7月10日(水)までに、各所属所の共済事務担当課へお申込みいただくか、下記申込書に必要事項をご記入のうえ、共済組合まで FAX してください。参加決定通知は、後日、所属所の共済事務担当課経由で送付します。

メンタル・メタボセミナー参加申込書

岐阜県市町村職員共済組合福祉課 まで

所属所名	組合員証記号番号	氏名	参加希望番号に○を付けてください
	—		1 メンタル・一般向け(7/30) 2 メンタル・管理者向け(7/31) 3 メタボ(8/2)

記入後、本ページをコピーのうえFAXしてください。

FAX 058-275-5351

申込締切日:7月10日

参加者募集

メンタルヘルスセミナー

1 一般向けメンタルヘルスセミナー[セルフケア]

ストレスの正しい理解、人と接するときの自分を知る心理分析と認知行動療法を身に付けます。

定員
80名

実施日 平成25年7月30日(火)

会場 岐阜産業会館 第一会議室
岐阜市六条2-11-1

対象者 組合員(一般向け)

講師 ●心理コンサルタント
心理カウンセラー
佐藤 忠信 氏
●運動指導士

持ち物 筆記用具
バスタオル、タオル

※運動ができる服装でお越しください。
※昼食はこちらで用意します。

セミナーの概要

10:00	開会(受付9:30~)
10:05	講話「心の元気力アップセミナー」 ・良いストレス・悪いストレスの見分け方 ・対人関係のストレスを緩和する交流分析 ・心の病最新情報と心の病を防ぐリフレッシュ法 ・元気回復行動プランの立て方
12:00	昼食/休憩
13:00	実技体験1 「職場を笑顔にするコミュニケーション法」
14:00	休憩
14:10	実技体験2「快適! コアウォーク」 ・ウォーキングストレッチ ・正しいフォームと筋力UPトレーニング
15:10	閉会(アンケート記入後解散)

2 管理者向けメンタルヘルスセミナー[ラインケア]

管理監督者として必要なメンタル知識や新型うつについての対応方法を学習します。
パワーハラスメントがうつに繋がる事例が増えているため、部下との接し方を習得します。

定員
60名

実施日 平成25年7月31日(水)

会場 岐阜産業会館 第一会議室
岐阜市六条2-11-1

対象者 組合員(管理者・リーダー向け)

講師 ●公認心理カウンセラー
産業カウンセラー
鬼頭 幸三 氏
●運動指導士

持ち物 筆記用具、タオル

※軽運動ができる服装でお越しください。
※昼食はこちらで用意します。

セミナーの概要

10:00	開会(受付9:30~)
10:05	講話「ラインケアの必要性」 ・管理監督者が負う安全配慮義務とは ・うつ病とは ・うつ病のサインを見分ける方法
11:00	講話「メンタル不調者への対応」 ・新型うつについての考え方 ・効果的な声掛け方法
12:05	昼食/休憩
13:00	講話「ハラスメントの予防方法」 ・パワハラを予防する ・安全衛生法について
14:10	質疑応答・休憩
14:20	体験「セルフケア体験」 ・リラクゼーション、呼吸法、ストレッチ
14:50	閉会(アンケート記入後解散)

みんなのひろば

おたより・写真など
投稿募集中!!

おたより

小さな保養所だからこそ
みなさま思い思いの時間を過ごすことができる…それが

紫雲荘 LIFE!

裏表紙も
ご覧ください



男湯

大浴場

シンプルな浴室ですが、
安心して**綺麗なお湯を楽しめる**と好評です。



女湯



カラオケ
ルーム

通信カラオケです。
老若男女
みなさま熱唱

ゲーム
コーナー



あの頃熱中した
懐かしのゲームが
紫雲荘にはあります。



足マッサージ



全身マッサージ

心ゆくまで
日頃の**コリ**を
ほぐしてください。

マッサージ機**完全無料**

卓球



温泉+卓球
つつい夢中にな
ってしまいます。



ちよこっといいこと
利用券

このページをコピーしてチェックインの際にフロントに提示してください。
何か「ちよこっといいこと」ありますよ。

※有効期限は平成25年9月30日のご宿泊までです。

※岐阜県市町村職員共済組合の宿泊利用助成対象者に限ります。※ご宿泊1組様につき1枚のみ有効です。

人・地域・自然が
調和した交流都市

恵那市

歴史年表を一度に感じる

恵那市は、豊かな自然とともに、時代に合わせて生活してきた人々の歴史が折り重なったまちです。
伝統の和菓子を食べ比べながら江戸の粋な文化に触れられる「中山道大井宿」、ダム湖と四季の自然とのコントラストを目に映すことができる県立自然公園「恵那峡」など、多くの自然や時代を一度に楽しむことができます。



1 大井宿沿いの和菓子屋のスイーツ
2 ダム湖と自然が美しい調和を見せる
3 石垣から戦国時代を偲ぶ岩村城跡
4 西洋と和が融合した日本大正村

恵那峡県立自然公園

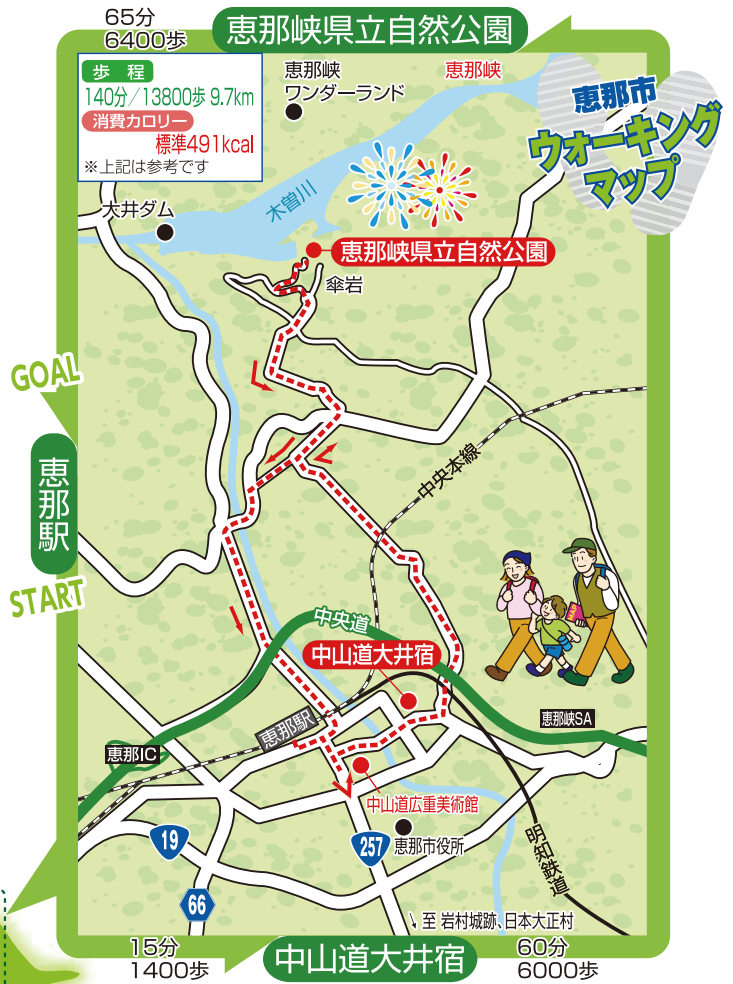
度重なる洪水による資材の流出など、多くの苦難を乗り越え造られた、日本で最初のダム式発電所である「大井ダム」。その完成により、自然と人間の造形物の見事な調和が「恵那峡」という形で今に伝えられています。

- 開館時間／9時から17時まで
(入館は16時30分まで)
- 休館日／月曜日、祝日の翌日、年末年始
- 入館料／企画展：大人500円・小・中高校生300円
特別企画展：大人800円・小・中高校生500円
- TEL／0573・20・0522

中山道大井宿

中山道六十九次の江戸から数えて46番目の宿場。当時の旧家や旅館屋などの面影を偲ばせます。
中山道の宿場で唯一の美術館である「中山道広重美術館」で、お江戸の栄華に触れてみては。

- 「中山道広重美術館」



ひびきのすゝ

岩村城跡

全国で最も高い標高717mに築城されたことで「日本三山城」の一つとされ、「日本百名城」にも選ばれている「女城主」で有名な城跡です。
その城下に広がる町並みでは、女城主にちなんで女性だけで結成された「いわむらせんしよ隊」がみなさまをお迎えします。

日本大正村

明治と昭和の間に生まれたモダンな雰囲気を楽しむなら日本大正村。「大正ロマン館」では大正時代のレトロな品が数多く展示されています。

「大正ロマン館」

- 開館時間／9時から17時まで
(入館は16時30分まで)
- 休館日／12月31日、1月1日
- 入館料／大人500円・小・中学生300円
- TEL／0573・54・3944

お車でお越しの際は、道の駅「おばあちゃん市・山岡a」や「らっせいみさとb」をぜひご利用ください！

イベント 恵那納涼水上花火大会 7月27日(土)

夏の恵那の夜空に約3千発の花火が打ち上がります。また、灯籠流しなどのイベントも行われます。

豆知識 国民年金保険料の後納制度

納め忘れた国民年金保険料を過去10年分まで納めることができます

国民年金保険料は、納期限より2年を経過した場合、時効によって納付することができなくなりますが、過去10年間の納め忘れた保険料については、平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間に限り、厚生労働大臣の承認を受けた上で納付することが可能になりました。これを後納制度といいます。

利用できる期間 平成24年10月1日～平成27年9月30日

- 利用できる方**
- ①20歳以上60歳未満の方
10年以内に納め忘れの期間や未加入期間がある方
 - ②60歳以上65歳未満の方
①の期間のほか、任意加入中に納め忘れの期間がある方
 - ③65歳以上の方
年金受給資格がなく、①②の期間がある方
※老齢基礎年金受給者は利用できません。

時効により納付できなかった期間の保険料を納めると…?

- 年金の受給資格を得られる可能性がある
- 将来受ける年金額が増額する

納め忘れた保険料を後納することにより、25年(平成27年10月からは10年)の受給資格期間を満たし、無年金者が年金を受けられるようになる可能性も!!

お問い合わせ 国民年金保険料専用ダイヤル ナビダイヤル **0570-011-050**
050(一部)の電話、070の電話からは 03-6731-2015

受付時間 月～金 8:30～17:15(月曜(月曜が休日の場合は火曜)は19:00まで)
第2土 9:30～16:00
※祝日、12/29～1/3は利用できません。

ユーザーIDを
取得すると

地共済年金情報 Webサイトで

年金見込額等をご覧いただけます

各地方公務員共済組合が共同して開設した「地共済年金情報Webサイト」では、**組合員または※組合員であった方**のご自身の年金個人情報をご覧いただけます。年金見込額等をライフプランづくりにぜひご活用ください。

※61歳以上の方、退職共済年金等の受給権者、共済加入期間が一時金全額受給期間のみの方は除く。

<https://www.chikyonenkin.jp>

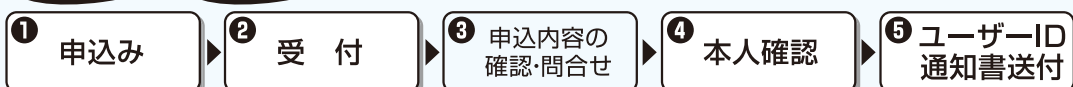
サイトのご利用時間:6:00～24:00



カンタン

便利

閲覧に必要なユーザーIDを早速取得しよう!



※③は申込みに際して内容確認が必要な場合、ご連絡させていただきます。

※④でご本人と連絡がとれなかった場合は、申込みをキャンセルさせていただきます。

※住所や名前を変更された方で、共済組合に異動の届出をされていない方は閲覧ができませんので、変更の手続きをしてください。

サイトに関するお問い合わせは 全国市町村職員共済組合連合会 年金企画課
TEL:03-5210-4607 9:00～17:00 土・日・祝除く

「社会保障と税の一体改革関連法」が昨年8月に公布されました。この法律の施行は、みなさんの加入する年金制度に大きく関わります。そこで、変更ポイントをシリーズでお伝えしていきます。

詳細が決定次第、『共済だよりぎふ』でお知らせいたします。

年金の受給資格期間が 25年から10年に短縮されます

施行時期 平成27年10月1日

みなさんは将来、65歳から「老齢基礎年金」を、生年月日に応じ60～65歳から「退職共済年金」を受けられます。これらの年金を受けるための必要加入期間を「受給資格期間」といい、原則25年以上必要です。

この受給資格期間が25年に満たないために年金を受けられない「無年金者」を救済し、納付した保険料に応じた給付を行うことを目的として、平成27年10月1日から、年金の受給資格期間が現在の「25年以上」から「10年以上」に短縮されることになりました。

これにより、日本の65歳以上の無年金者全体の4割程度にあたる約17万人が年金を受けられるようになります。

受給資格期間とは

次の①～③を合算した期間が「受給資格期間」です。

受給資格期間 = ①保険料納付済期間 + ②保険料免除期間 + ③合算対象期間

年金を受けるには、**25年以上必要** → 平成27年10月から **10年以上必要**に

① 保険料納付済期間

- 昭和36年4月1日以後の共済組合の組合員期間、厚生年金保険の被保険者期間
- 国民年金の被保険者期間(任意加入被保険者期間も含む)
- 昭和61年4月1日以後の共済組合員または厚生年金被保険者の被扶養配偶者期間(20歳以上60歳未満)

② 保険料免除期間

- 所得が一定以下になり、申請により保険料の全額または一部(3/4・1/2・1/4)が免除された期間
- 育児休業期間中に、申請により保険料が免除された期間 など

③ 合算対象期間(カラ期間)

※受給資格期間には算入されますが、年金額の計算期間にはなりません。

- 国民年金に任意加入できる人で任意加入しなかった期間(20歳以上60歳未満)
- 平成12年4月1日以後の学生の国民年金保険料納付特例期間(後日追納したときは保険料納付済期間に) など



大原則をお忘れなく!

10年間納付すればよいということではなく、60歳まで年金制度に加入することが大原則です。

対象となる年金

受給資格期間が短縮される年金は、老齢基礎年金、退職共済年金*1(老齢厚生年金)、寡婦年金*2です。

※1 平成27年10月1日より、みなさんが加入する「共済年金」は民間サラリーマンが加入する「厚生年金」に一元化されます。

※2 夫が死亡した妻が一定の要件を満たすとき、60歳から65歳の間に受けられる年金です。

ライフプランセミナー参加者募集

参加費
無料

生涯にわたり充実した生活を送るためには、今後の生活設計について、できるだけ早い時期から計画し、準備することが大切です。そのきっかけ作りとして、**40歳代の組合員及び配偶者を対象に**、「ライフプランセミナー」を開催いたします。

参加希望者は、**7月23日(火)までに、各所属所の共済事務担当課へお申込みください。**

日程

- 13:30～ 開会
- 13:40～ DVD上映
「サンタが家にやってきた」
- 14:10～ 講演
講師 野村證券(株)
ライフプラン・サービス部
ファイナンシャルプランナー
太田 博史 氏 他
- 16:20～ ●HPシミュレーションツールのご利用案内
- 16:30 閉会(アンケート記入後解散)

セミナーの詳細

対象者 **40歳代**

昭和39年4月2日～昭和49年4月1日
生まれの組合員及び配偶者
※夫婦同伴もしくはどちらか一方でも構いません。

内容 **家庭経済を中心にご説明します。**

- ・消費増税と住宅ローンのポイント
- ・教育にかかる費用について
- ・生命保険の見直し
- ・介護費用について
- ・退職金の計算方法
- ・年金制度の仕組みと年金概算額
- ・資産運用について(株式・投資信託etc)

会場

8月28日(日)	関市文化会館
8月29日(日)	瑞浪市総合文化センター
8月30日(金)	高山市民文化会館
9月 3日(日)	ふれあい福寿会館
9月 4日(日)	(岐阜県民ふれあい会館)

※日程は、各会場とも同じです。



40歳以上75歳未満の組合員及び被扶養者のみなさまへ

健康診断を受けましょう

(特定健康診査)

メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査を年1回必ず受け、生活習慣病を予防しましょう。また、特定保健指導の対象になった方は保健指導を受けて、生活習慣の改善に努めましょう。

特定健康診査

下記のいずれかを受診してください。
健診の結果を特定健康診査の実施に
置き換えます。

組合員

所属所が行う定期健康診断

年代別健康診断

人間ドック

被扶養者

特定健康診査受診券を使って受ける健診

人間ドック

共同巡回健診(女性限定)

パート勤務先で行う定期健康診断

「特定保健指導」対象者の選定

特定保健指導

該当者へ、所属所を經由して、
保健指導を受けるための
「特定保健指導利用券」を送付します。



特定保健指導 該当者

- メタボリスクが**高い**人
⇒「**積極的支援**」を実施
- メタボリスクが**中**程度の人
⇒「**動機付け支援**」を実施

※被扶養者の方には、6月下旬に健康診断の案内をご自宅へ郵送しています。

特定健康診査・特定保健指導の実施機関は、共済組合ホームページをご覧ください。

<http://www.gifu-kyosai.jp/> 福祉事業 > 健康診断費用助成事業 > ⑤特定健康診査・特定保健指導

新組合会
議員の
ご紹介

長側第2区選出の理事 木野隆之輪之内町長並びに組合会議員 安江眞一東白川村長が5月31日付けで退任されたことに伴い、6月11日に補欠選挙が行われ、中川満也垂井町長、渡邊公夫御嵩町長がそれぞれ当選され組合会議員となりました。

中川 満也氏
(垂井町長)

渡邊 公夫氏
(御嵩町長)

平成25年度
ふれあい

写真展

作品募集

「共済だよりぎふ」により親しみをもっといただくため、組合員や家族のみなさんからの写真を募集しています。感動を与えてくれた写真やユニークな写真には賞品をお贈りいたします。

お気に入りの一枚を
応募してみませんか？

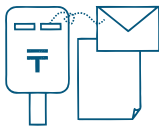
応募締切日 平成25年8月30日(金) 共済組合必着!



応募資格

組合員および被扶養者(撮影者)

応募方法



郵送で
応募する

用紙(規格自由)に下記①～⑦の項目をご記入のうえ、プリントした写真と一緒に送付してください。

作品は返却いたしますので、返信用封筒を同封してください。

入賞
賞品

共済だより賞
(数点)

「紫雲荘平日無料ペア宿泊券」

入選
(15点程度)

佳作
(数点)



「図書カード
3000円分」

「図書カード
1000円分」

- ◎ 共済だより賞および入選作品は11月号に写真、作品名、所属所名、撮影者氏名(ペンネーム可)、コメントを掲載します。ただし、佳作作品については、平成26年1月号以降の「みんなのひろば」にて順次掲載します。
- ◎ 入賞作品は「共済だよりぎふ」の表紙に掲載される場合があります。
- ◎ 入賞作品の選考は出版社の専属カメラマンが行います。

(注) 応募いただきました写真および個人情報は、共済だよりぎふへの掲載以外には使用いたしません。
また、ホームページ内の共済だよりぎふには掲載いたしません。

宛先

〒500-8508
岐阜市藪田南5-14-53 ふれあい福寿会館13階
岐阜県市町村職員共済組合「ふれあい写真展係」まで



メールで
応募する

メールに下記①～⑦の項目を入力の上、写真のデジタルデータを添付して送信してください。

送信先

E-mail soumuka@g-kyosai.jp
件名に「ふれあい写真展」と入力してください。

ふれあい写真展

- ①氏名(ペンネーム※)
※ペンネームで掲載を希望される場合
- ②所属所名
- ③組合員証記号・番号
- ④組合員・被扶養者の別
- ⑤〒・住所
- ⑥作品名(15字以内)
- ⑦コメント(60字以内)

応募
内容

- テーマ 自由
- 形態 プリントまたはデジタルデータ。色はカラー・白黒どちらでも可。サイズは自由。
- 点数 1人2点まで

旅のベストショット、
心に残る一場面、
夏の楽しいコマなど、
気軽に
ご応募ください!!

応募例

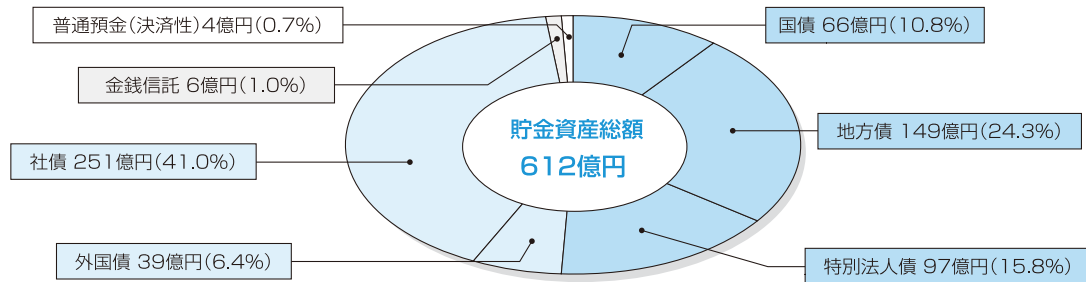


「花桃に泳ぐ」

満開の花桃、真っ青な空、5月の風に包まれて、鯉のぼりが気持ちよさそうに泳いでいました。

共済貯金について (平成25年4月末現在)

● 積立金は下記のような「債券」等で運用し、年度ごとに得られる利息をもとに、貯金利率を定めています。



※社債は、電力債(一般担保付)を中心に保有しています。
 ※外国債は、国際機関や外国政府保証に相当する信用度の高い債券です。
 ※投資先が破綻した場合に備えて、「欠損金補てん積立金」を積立しています。【25年3月末:29.2億円】

(共済貯金)払出し日程表

- ◎「一部払出請求書」は、所属所ごとの締切日までに、各所属所の共済事務担当課へ提出してください。
- ◎ 送金先口座を変更するときは、「短期給付金等送金先金融機関の変更届」をあわせて提出してください。
- (注1)「一部払出請求書」が、締切日までに共済組合へ届きませんと、その払出しは、次回送金日となります。
- (注2)当月の積立分は、翌月以降にならないと払出しができません。

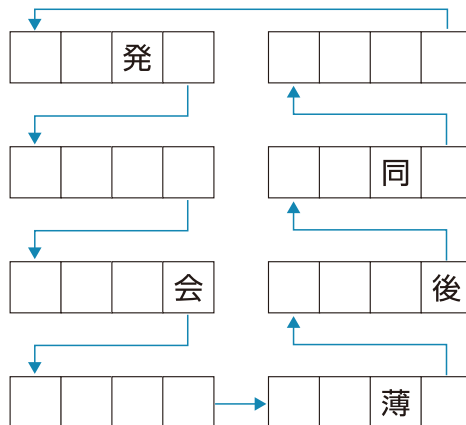
月	共済組合締切日 / 送金日
7月	4日(木) / 12日(金)
	18日(木) / 31日(水)
8月	5日(月) / 15日(木)
	19日(月) / 30日(金)
9月	4日(水) / 13日(金)
	18日(水) / 30日(月)

脳力アップパズル

問題

四字熟語でしりとりを作ります。
 熟語のよみがなの最後の文字が、
 次の熟語のよみがなの最初の文字
 になるようにします。
 使用する漢字は、候補の中から一度
 だけ選べます。
 一度も使われない漢字は何でしょう。

候補	舟	空	生	天	衰	起	一
	枯	外	一	盛	天	前	頂
	外	奇	意	一	念	想	期
	有	弱	越	志	絶	栄	呉



前号パズル

【解答】
 A→7 B→3 C→6

	24	6	10	
	↓	↓	↓	
	7	1	4	⇐12
5	9	3		⇐17
	8	2	6	⇐16

応募者115名のうち
 正解者は110名でした。

クイズパズル制作：かみふじこうじ <http://e-zunou.com/>

正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント!

パズルが解けたら、解答にご意見・ご感想を書き添えてご応募ください。

応募方法

- ①～⑥を明記のうえ、ハガキまたは封書、Eメールでお送りください。
- ①パズルの答え ②氏名
- ③所属所名 ④組合員証記号・番号
- ⑤組合員・被扶養者の別 ⑥〒住所
- ご意見・ご感想も、ぜひ書き添えてお送りください!

【ハガキ・封書の場合】
 〒500-8508 岐阜市数田南5-14-53
 ふれあい福寿会館13階
 岐阜県市町村職員共済組合「脳力アップパズル係」まで

【メールの場合】
soumuka@g-kyosai.jp まで
 ※件名に「脳力アップパズル」と入力してください。

※当選者の発表は、
 賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募締め切り
7月31日(水)消印有効

問い合わせ先

岐阜県市町村職員共済組合
 総務課企画広報係
 TEL(058)277-1129(内線2365)

ホテルグランヴェール岐山

受け継がれし文化と夏の風物詩

長良川鵜飼



季節によりメニューが変わることがございます

宿泊プラン

2013年
5月11日(土)～10月15日(火)

※長良川花火大会開催日(7/27・8/3)、中秋の名月は除く

1名様 **14,500円**
(税、サ込)

●料金に含まれる内容
宿泊・夕食(船上鵜飼弁当)・朝食
鵜飼観覧船乗船料・乗船場までの往復送迎

庭園バーベキュー・ビアガーデン Beer Garden

飲み放題
(生ビール・チューハイ・焼酎・ハイボール・ソフトドリンク)

2時間

食べ放題
(バーベキュー、バイキング料理)

2013年5月15日(水)～9月23日(月)
17:30～21:30 [OS 21:00]

1名様 **4,000円**
(税込)



●ビアガーデンご利用のお客様へ
1室1名様 4,500円よりご宿泊承ります。
※朝食別・特別日は除く。(税、サ込)

宿泊プランには岐阜県市町村職員共済組合の「宿泊利用助成券」がご利用いただけます。(被扶養者も含む)

Hotel GrandVert Wedding...

お祝い金として
最大20万円キャッシュバック!!

さらに!
20万円相当『幸せ冊子』
プレゼント

ホテルグランヴェールで使えるさまざまなご利用チケットや
札幌・千葉・京都・神戸の宿泊施設をご利用いただけるチケットブック



- お祝い金プレゼントの対象は、平成26年3月31日迄に結婚披露宴をされる方で、40名以上の披露宴、12,000円(税、サ込)以上の婚礼お料理でお申し込みされた方、かつ、新郎・新婦またはそのご両親が岐阜県市町村職員共済組合の組合員(任意継続組合員を含む)とさせていただきます。
- 対象組合員1名に対し10万円のお祝い金で、最高2名・20万円までとさせていただきます。
婚礼正式申し込みの際にお申し出ください。申請用紙をご用意しております。(詳細はプライダルセンターへお尋ねください。)



ご予約・お問い合わせ

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地

<http://grandvert.com>

Tel 058-263-7111

ホテルグランヴェール

検索



紫雲荘の夏は 子供も大人も大満足

アイスクリーム サービス

夕食後に冷たい
アイスクリームを
どうぞ



お子さま お楽しみ 抽選会

7/13(土)~

フロントが
夏一色に染まります
マリングッズ・
花火 etc.

華浴衣 無料貸出 サービス

お洒落な浴衣で
温泉街に
出かけましょう

女性の
お客様
限定です

下呂産 フルーツマト 特別販売

大人気のため
当日分がすぐに
売切れてしまう
ことも・・・

フルーツマト ウェルカムサービス

甘くて冷たい
トマト
サービスです

今年も
やりますっ!

夏限定の

お楽しみ企画

7月・8月

下呂温泉 夏のイベント



●下呂温泉 いでゆ夜市(毎週土曜日)

7/20・27 8/4(日)・10・17・24

●下呂温泉まつり

8/1(木)~4(日)

●下呂温泉 いでゆ朝市

8:00~12:00 毎日開催



宿泊 料金

のご案内

■休日 **5,967**円

■平日 **4,967**円

- 組合員及び組合員と同一世帯の家族大人料金一例です。
- 1泊2食(夕食は季節料理)の基本料金9,967円(税・サービス料込、飲物別)から
宿泊利用助成と平日特別割引後の料金です。
- ポイントをためてさらにお得にご利用いただけます。

※金曜・土曜・祝日の前日・8月は休日料金となります。

紫雲荘ニュース

新婚お祝いプレゼント

誕生日や還暦などのお祝いでご宿泊の方への

記念日プレゼント

に加わりました!

※平成25年4月1日以降に結婚された組合員に限りです。
※詳しくは紫雲荘にお尋ねください。

予告

9月 お客様感謝
プレゼント

10月 紫雲荘開設55周年
スペシャル
プレゼント
キャンペーン



秋の特別料理(きのご御膳)