

No.196 2013.3

市町村職員
共済だより

ぎふ

ご家族のみなさんと
一緒にご覧ください

城台山公園文学の里

城台山からの街並み

播隆院一心寺

CONTENTS

2 3 4 5 平成25年度
事業計画及び予算

6 附加給付内容が変わります

7 平成25年度 短期給付財政安定化計画

8 みんなのひろば/
ふれあい写真展佳作作品

9 自然と歴史が育むまち 揖斐川町

10 11 遺族基礎年金が父子家庭にも支給

12 被扶養者(学生等)の異動調査を行います

13 健康ホットライン24のご案内

14 旬野菜のヘルシー献立

15 共済貯金の運用状況/脳力アップパズル

16 紫雲荘のご案内

組合の現況(1月末現在)

■所属所数...80[市...21 町村...21 一部事務組合等...38]
■組合員数...22,710人[男...13,649人 女...9,061人]
■任継組合員...435人 ■被扶養者数...23,016人

9ページ

今回は...
自然と歴史が育むまち
揖斐川町

事業計画及び予算

去る2月27日に開催された第151回組合会において、平成25年度の事業計画及び予算が決まりましたので、その概要をお知らせいたします。

〈組合員数と給料〉

【平成25年度末見込】

所属所数	80(21市19町2村38一部事務組合等)	被扶養者数	22,575人			
組合員数	22,500人	1人当たり被扶養者数	1.003人			
任意継続組合員数	387人	平均給料	短期	312,613円	長期	311,685円

〈給料に係る財源率〉

(単位:%)

種別	区分	負担金率(所属所)					掛金率(組合員)				
		短期		長期		保健	短期		長期		保健
		短期分	介護分	8月まで	9月から		短期分	介護分	8月まで	9月から	
市町村長組合員		47.03 (47.07)	5.32 (5.28)	117.48 (117.88)	119.25	1.48	46.6	5.32 (5.28)	81.08	82.85	1.48
一般組合員	特別職										
	一般職	58.7875 (58.8375)	6.65 (6.6)	146.85 (147.35)	149.0625	1.85	58.25	6.65 (6.6)	101.35	103.5625	1.85
特定消防組合員											
市町村長長期組合員		1.75(2.07)	—	117.48 (117.88)	119.25	—	1.52(1.8)	—	81.08	82.85	—
継続長期組合員		—	—	146.85 (147.35)	149.0625	—	—	—	101.35	103.5625	—
任意継続組合員							116.5	13.3(13.2)			

〈期末手当等に係る財源率〉

(単位:%)

種別	区分	負担金率(所属所)					掛金率(組合員)				
		短期		長期		保健	短期		長期		保健
		短期分	介護分	8月まで	9月から		短期分	介護分	8月まで	9月から	
市町村長組合員											
一般組合員	特別職	47.03 (47.07)	5.32 (5.28)	117.48 (117.88)	119.25	1.48	46.6	5.32 (5.28)	81.08	82.85	1.48
	一般職										
特定消防組合員											
市町村長長期組合員		1.75(2.07)	—	117.48 (117.88)	119.25	—	1.52(1.8)	—	81.08	82.85	—
継続長期組合員		—	—	117.48 (117.88)	119.25	—	—	—	81.08	82.85	—

【1】負担金率には、次の公的負担金率を含みます。(単位:%)

短期/特別財政調整負担 0.2、育児・介護休業手当金負担 0.23
長期/基礎年金負担 36.1、公務上年金分 0.3

}(一般職、特定消防組合員等の給料に係る左記の負担金率は1.25倍したものの)

【2】長期にかかる掛金・負担金(掛金相当分)の率は、毎年9月に引き上げられます。

【3】()内は、平成24年度の数値です。ただし、長期は平成24年9月以降の数値です。変更部分のみ表記してあります。

【4】介護分は、介護第2号被保険者(40歳以上65歳未満の組合員)が対象です。

【5】市町村長長期組合員は、後期高齢者医療制度の適用となる市町村長です。

短期経理

この経理では、組合員及び被扶養者に対する医療費の給付等を行います。

短期給付財源率(保険料率)

1000分の93.2で据え置き

介護財源率

1000分の10.64に引き上げ

(1000分の0.08増)

短期経理は、毎年その年度の収支のバランスを見込み、短期給付の財源率を決定します。

平成25年度予算では、収入となります掛金・負担金は、組合員数、給与水準の減少幅が縮まっているものの、依然として減少傾向にあります。

一方、支出となります医療費につきましては、組合員本人が2.02%、家族が1.26%の増加を見込みましたが、附加給付金につきましては結婚手当金、入院附加金等の廃止の影響から短期給付全体の支出は平成24年度とほぼ同額の66億3千万円が見込まれることになりました。

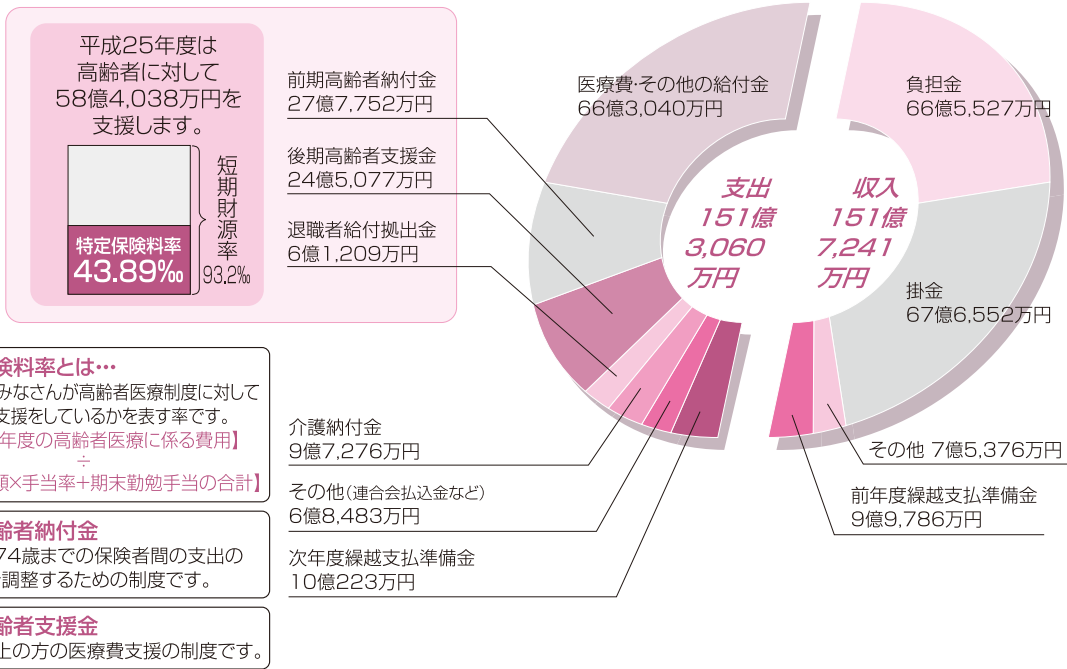
また、高齢者医療制度への負担となる「前期高齢者納付金」につきましては減少しておりますが、「後期高齢者支援金」は増加傾向にあり、平成24年度より合計で約2千9百万円増の58億5千万円を見込んでいます。

平成20年度に施行された高齢者医療制度への支援金等の負担増の影響から、毎年保険料率を引き上げてその支出を賄ってまいりましたが、平成25年度予算では、平成24年度と同率の1000分の93.2で支出を賄える見通しとなり、保険料率は据え置くこととしました。

なお、40歳以上の組合員を対象とします平成25年度の介護保険料については、介護納付金額が増加したことから、その支出を賄うために1000分の0.08引き上げて1000分の10.64となりました。

今後とも健康管理と適正受診を心掛けていただき、毎年増加する医療費の抑制にご協力をお願いします。

【短期経理収支計画の内訳】



長期経理

この経理では、
毎月の長期給付に係る
負担金・掛金を収納し、
全国市町村職員共済組合連合会に
払い込みます。

●平成21年度財政再計算にもつき、保険料率(総報酬ベース、労使折半負担)は、毎年1000分の3.54引き上げることとされたことに伴い、平成25年度も9月に引き上げて、1000分の16570でお願いをすることになります。

●共済年金にかかる負担金及び掛金は、毎月、共済組合に納付していただき、同額を全国市町村職員共済組合連合会長期経理へ払い込みます。平成25年度は負担金のうち追加費用額が8億7千万円程減少し、掛金とあわせて297億5千万円を納付していただく見込みです。

※平成25年度の年金額について

平成24年の物価水準が、対前年比で変わらなかったため、平成25年4月からの年金額は据置きになります。
しかし、現在は本来の年金額より2.5%高い水準(特例水準)で支給されていますので、今後3年間でそれを解消するために国民年金法が平成24年11月に改正され、平成25年10月から10%、平成26年4月から10%、平成27年4月から0.5%が引き下げられます。

預託金 管理経理

この経理では、
全国市町村職員共済組合
連合会・長期経理からの
資金預託により、貸付経理への
貸付等を行います。

貸付経理への貸付や市町村への貸付(地方債)にかかる資金を、連合会から預託金として借り入れ、その運用を行います。
〔平成25年度末の貸付残高見込み額〕
●貸付経理への貸付……………50億円

業務経理

この経理では、
短期給付や長期給付(全国市町村
職員共済組合連合会からの委託業務)
をはじめ、組合の事務全般に要する
費用について支弁します。

平成25年度の事務費必要額は総額で3億2千万円を見込んでおり、これを組合員1人当たりに換算すると10,521円になります。
この費用の財源は、所属所が事務費負担金として組合員1人当たり9,756円を負担し、残りを短期経理からの繰入れや連合会交付金で賄います。
事務費用につきましては、今後も引き続き節減に努めてまいります。

平成25年度 保健事業内容

(単位：円、人)

保健経理

この経理は、組合員及び被扶養者の健康保持・増進のための事業を行います。

平成24年度の保健経理では、3千万円程の当期損失金を見込みます。平成25年度も財源率は据え置きますが、組合員数の減少等による収入減から4千6百万円程の当期損失となる見込みです。これらの当期損失を積立金から補てんすることにより、平成25年度末の積立金残高は3億7千万円程になる見込みです。

事業内容は、左記のとおりですが、平成25年度は、宿泊利用の助成額を、大人2,000円、小人1,500円、幼児800円に引き上げます。(東京グリーン

2,000円、小人1,500円、幼児800円に引き上げます。(東京グリーン

パレスの助成額も同額とします。) また、生活習慣病予防を目的とした特定健康診査等について、第2期実施計画に基づき、特に受診率が低い40歳〜74歳の被扶養者の方に多く受診いただくように、「共同巡回健診」を増やし、「自宅へ健診案内を郵送します。」保健事業について、組合員と被扶養者の皆様の健康管理に役立てていただけるように、共済だよりやホームページで随時ご案内していきますので、大いにご利用ください。

事業項目	対象者・事業内容等	助成額	見込人数	事業費用	
疾病予防関係	年代別総合健康診断	組合員 年齢に応じた健康診断	平均 12,600	17,100	215,460,000
		事後指導	850	1,550	1,318,000
	2日ドック	組合員及び被扶養者 30歳以上	20,000	180	3,600,000
	日帰りドック	組合員及び被扶養者 25歳以上	平均 16,100	4,750	76,475,000
	脳ドック	組合員及び被扶養者 40歳以上	平均 12,500	740	9,250,000
	肺がん(喀痰)検査	組合員及び被扶養者 30歳以上	1,500	930	1,395,000
	胃部X線検査	組合員及び被扶養者 25歳以上	2,000	30	60,000
	腹部超音波検査	組合員及び被扶養者 25歳以上	2,000	420	840,000
	大腸がん(便潜血)検査	組合員及び被扶養者 25歳以上	1,000	120	120,000
	PSA(前立腺特異抗原)検査	組合員及び被扶養者 40歳以上	1,000	3,300	3,300,000
	乳がん検査	組合員及び被扶養者 30歳以上	平均 2,450	3,250	7,963,000
	子宮がん検査	組合員及び被扶養者 20歳以上	2,000	3,380	6,760,000
	骨密度検査(女性)	組合員及び被扶養者 20歳以上5歳刻み	1,000	300	300,000
	歯科健診	組合員 40歳以上	2,000	240	480,000
	インフルエンザ予防接種	組合員	1,000	9,450	9,450,000
特定健康診査	被扶養者 40歳以上75歳未満 (共同巡回方式の健診を追加・女性限定)		1,770	20,017,000	
特定保健指導	特定保健指導対象者 (積極的・動機付け支援)		960	8,081,000	
小計		88.0%		364,869,000	
保養関係	(通年)契約施設		2,000	3,900,000	
	(夏期)海の民宿	組合員及び被扶養者 (被扶養者でない配偶者を含む)	大人 2,000	90	171,000
	(冬期)スキー民宿		小人 1,500	10	20,000
	他県の共済組合保養所		幼児 800	1,250	2,438,000
	紫雲荘利用	組合員及び同一世帯の家族	大人 4,000 小人 2,000	7,000	26,600,000
	長期勤続者紫雲荘利用	勤続25年以上の退職組合員夫婦	平日 8,000 休日 4,000	790	5,807,000
小計		9.4%		38,936,000	
その他	ライフプランセミナー	組合員及び配偶者 40歳代		300	1,000,000
	メンタルヘルスセミナー	全組合員		140	1,400,000
	メタボ予防対策セミナー	全組合員(特定保健指導利用者を除く)		60	600,000
	衛生管理者等研修会	医療費増高対策と生活習慣病予防について研修 各所属所の衛生管理者等が対象			200,000
	共済制度普及事業	新規採用の組合員		270	60,000
	共済モニター会議	共済事業の充実を目的		35	700,000
	健康電話相談	24時間体制の電話相談委託 組合員と配偶者及び被扶養者を対象			3,705,000
	メンタルヘルスカウンセリング	臨床心理士の面談カウンセリング委託 組合員と配偶者及び被扶養者を対象			1,333,000
	レセプト内容審査点検事業	レセプト内容審査委託			1,932,000
	小計		2.6%		10,930,000
合計		100.0%		414,735,000	
割引契約施設利用	組合員及び被扶養者	温泉・レジャー施設・ゴルフ場・スキー場	費用助成なし		
医薬品等購入斡旋事業	組合員	医薬品や健康関連品の購入を斡旋	費用助成なし		

貯金経理

この経理では、組合員のみなさんから預かりした積立金を、主に債券で安全かつ効率よく運用し、その収益を還元する事業を行います。

平成24年度は、11,700人のご利用が見込まれます。
(利用率約61%)
平成25年度は、宿泊者数の目標を12,200人とし、今までの各種イベント、宿泊割引プランなどに加え、紫雲荘開設55周年企画を実施し、利用者の増加を目指します。
良質な温泉、快適なお部屋での寛ぎ、旬の料理をお楽しみいただきたく、組合員やご家族のお越しをお待ちしております。

【平成25年度末見込み】

貯金額	596億円
貯金者数	12,092人
加入者平均貯金額	493万円
加入率	53.7%

宿泊経理

この経理では、下呂温泉保養所「紫雲荘」の運営を行います。

宿泊助成と平日割引で

1泊2食が平日4,967円よりご利用いただけます。

貸付経理

〈貸付金の種類、条件〉

種類	利率(年)	貸付限度額	償還期間	据置期間	
普通貸付	2.66%	200万円	120ヵ月以内		
住宅貸付	2.66%	1,800万円	288ヵ月以内		
在宅介護対応住宅	2.40%	300万円	240ヵ月以内		
災害貸付	家財	2.22%	200万円	360ヵ月以内	激甚災害により政令で指定された地域にて住宅が滅失した場合 3年
	住宅	2.22%	1,800万円	360ヵ月以内	
	再貸付	2.22%	1,900万円	360ヵ月以内	
特別貸付	医療	2.66%	100万円	120ヵ月以内	
	入学	2.66%	200万円	120ヵ月以内	在学中
	修学	2.66%	1月につき10万円	150ヵ月以内	
	結婚	2.66%	200万円	120ヵ月以内	
	葬祭	2.66%	200万円	120ヵ月以内	
高額医療貸付	無利息	高額療養費相当額	高額療養費の支給から償還		
出産貸付	無利息	出産費等の額	出産費等の支給から償還		

※利率には、貸付債権共同保全事業に要する費用の一部負担金の率(年0.06%)を含んでいません。

平成25年度の貸付金見込み
新規貸付額 4億5千万円
償還予定額 19億円
年度末残高は 61億9千万円

組合員の新規貸付金 4.5億円

この経理では、住宅建築や生活必需品の購入など組合員のみなさんが臨時に資金を必要とする場合の貸付を行います。

各事業の詳細につきましては、「共済事業ガイドブック」または、ホームページ (<http://www.gifu-kyosai.jp>) をご参照ください。



※2013年版は4月初旬配付予定

短期給付の 附加給付内容が変わります

地方公務員共済組合の短期給付に係る附加給付について、総務省より近年の短期給付財政の厳しい状況と、官民均衡に配慮した附加給付の望ましい水準として下記のような見直し内容が示されました。

この見直しについては、全国の共済組合に対して平成25年度より行うよう指導されており、当組合でも、これに基づき給付の見直しに向けた協議を進め、下記のとおり変更することになりましたのでお知らせします。

平成25年 10月診療分から 上位所得者の基礎控除額が変更

医療費の自己負担額が一定額を超えた場合、共済組合から「一部負担金払戻金」、「家族療養費附加金」、「家族訪問看護療養費附加金」として支給されていますが、これらの支給額の算定に使用する基礎控除額に、「上位所得者」区分が設けられます。

科 目	変 更 前	変 更 後			
		所得区分	基礎控除額		
			平成25年 10月診療分～	平成26年 10月診療分～	平成27年 10月診療分～
一部負担金払戻金 家族療養費附加金	25,000円	《一般》	25,000円		
		《上位》	30,000円	35,000円	50,000円

注) 上位所得者とは、給料月額424,000円(特別職530,000円)以上の方をいいます。

●支給額

支給額=自己負担額-基礎控除額 ★1,000円未満の場合は不支給(1,000円以上の場合は、100円未満切り捨て)
※請求手続きは不要で、原則として診療月の2ヵ月後、組合員口座へ送金されます。

平成25年 4月から 結婚手当金・入院附加金・災害見舞金附加金が **廃止** に

次の附加給付は平成25年3月31日をもって廃止になります。

- 廃止** 結婚手当金(組合員が結婚したとき)
※結婚式または婚姻日が平成25年3月31日までであれば、同年4月以降の請求についても支給されます。
- 廃止** 入院附加金(組合員が引続き7日間以上入院したとき)
- 廃止** 災害見舞金附加金(組合員が水震火災等により住居や家財に1/5以上の損害を受けたとき)

平成25年
2月診療分から

医科または歯科外来と調剤の自己負担額の合計が 附加給付の支給額算定の対象となります

医科または歯科の診療を受けた医療機関が発行する処方せんに基づいて調剤薬局で処方を受けた場合、それぞれの自己負担額を合計した額は、附加給付(一部負担金払戻金・家族療養費附加金)の算定の対象となります。

こんな場合に **支給が受けられます**

例 「組合員証」を使って〇〇病院を受診し、△△調剤薬局で薬をもらいました。
1ヵ月に窓口で支払った額は、〇〇病院10,000円、△△調剤薬局20,000円です。

窓口で支払った自己負担額の合計が附加給付の支給額算定の対象となり、一部負担金払戻金が支給されます。



支払った額30,000円から一部負担金払戻金5,000円を差し引いた**25,000円**が最終的な自己負担額になります。

短期給付財政安定化計画を策定しました

この財政安定化計画は、増え続ける医療費の伸びの抑制と、組合員及び被扶養者の方々が将来に渡って健康的な生活を送ることができるよう生活改善をしていただくことを目的に、毎年疾病の傾向を分析して目標を定めて取り組んでいます。

平成25年度も「共済だよりぎふ」に健康に関する記事の掲載、組合員及び被扶養者の方々に医療費に関する理解と認識を高めさせていただくために、医療費通知書・ジェネリック医薬品差額通知書を送付させていただきます。

短期給付財政安定化に向けた目標

医療費

受診率及び1人当たりの金額が高い疾患や慢性的な疾病につながる下記疾病について、生活改善を呼びかけながら受診率、1人当たりの医療費の減少を目標としました。

【重点目標疾患】

●循環器系の疾患(高血圧症・動脈硬化等)

全国・東海平均と比較すると、組合員・被扶養者とも平均的な数値ですが、生活習慣病に該当する重要な疾病であることから、今後も平均を持続できるよう昨年度に引き続き目標とします。

【受診率】

		当 組 合	東海平均	全国平均
組 合 員	外 来	6.11%	6.91%	6.02%
	被 扶 養 者	2.86%	2.93%	2.67%

●内分泌・栄養及び代謝疾患(糖尿病等)

組合員については平均的な数値ですが、被扶養者は入院・外来で全国平均を超えていることから、医療費の引き下げを目標とします。

【被扶養者】

		当 組 合	東海平均	全国平均
入 院	1件当たり金額	713,806円	362,470円	383,365円
	1人当たり金額	2,360円	1,122円	975円
外 来	1件当たり金額	20,571円	16,936円	18,963円
	1人当たり金額	5,382円	5,206円	4,398円

●歯科

受診率が年々増加しており、1人当たりの金額も高いことから、受診率及び医療費の引き下げを目標とします。

		当 組 合	東海平均	全国平均
組 合 員	受 診 率	13.21%	11.93%	12.56%
	1件当たり金額	10,699円	12,014円	11,102円
	1人当たり金額	17,160円	16,859円	17,443円
被 扶 養 者	受 診 率	14.25%	11.50%	13.06%
	1件当たり金額	9,256円	10,364円	9,071円
	1人当たり金額	16,039円	15,128円	14,170円

●呼吸器系の疾患(季節性の風邪・アレルギー性鼻炎など)

受診率及び1件当たりの金額については全国平均を上回っていることから組合員及び被扶養者の受診率及び医療費の引き下げを目標とします。

		当 組 合	東海平均	全国平均
組 合 員	受 診 率	8.28%	8.12%	8.82%
	1件当たり金額	7,373円	6,806円	6,906円
	1人当たり金額	7,423円	24,225円	6,652円
被 扶 養 者	受 診 率	20.42%	18.33%	19.34%
	1件当たり金額	7,891円	7,387円	7,596円
	1人当たり金額	19,797円	17,699円	16,241円

$$\text{受診率} \dots \frac{\text{診療総件数}}{\text{延べ人数}} \times 100 \quad \text{1人当たり金額} \dots \frac{\text{総診療費}}{\text{診療総件数}} \quad \text{1人当たり金額} \dots \frac{\text{総診療費}}{\text{平均人数}}$$

(平成23年度実績による東海地区及び全国の共済組合との比較)

特定健康診査・特定保健指導

平成25年度の特定健康診査・特定保健指導の達成目標

特定健康診査の実施率 (組合員は職場健診を含みます)	組合員… 97% 被扶養者… 45%
特定保健指導の実施率 (組合員は職場での保健指導を含みます)	組合員… 20% 被扶養者… 20%
特定健康診査の実施の成果に係る目標	平成20年度と比較したメタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少率を 25% 以上とする。

達成目標は5年間を1期(平成20年～24年度)と定め、第2期(平成25年～29年度)の平成29年度には「特定健康診査」「特定保健指導」の実施率を高めて糖尿病等の基となるメタボリックシンドロームの該当者予備群を減少させることが目的です。

国の基本方針においても平成20年からの10年間で25%減少を掲げています。

みんなのひろば

おたより・写真など
投稿募集中!!



A large, empty rectangular box with a pink border, intended for readers to submit their letters or photos.

平成
24年度 ふれあい写真展

佳作作品

応募者名
敬称略

佳作受賞作品6点を、前号と今号2回に分けてご紹介します。
共済おより賞・入選受賞作品【12点】…本誌2012.11月号に掲載しました。

おめでとうございます!入賞者には、賞品をお贈りします。
来年度もたくさんステキな作品をお待ちしています。

揖斐川町

木々に包まれ、文化にふれる

揖斐川町は、町域の9割超が森林地帯と緑あふれるまち。標高1,000mを超える山々や揖斐川とその支流、溪谷、滝、池など豊かな自然環境に恵まれています。
また、古くからの神社・仏閣や資料館が点在する歴史の色濃いまちで、「揖斐まつり」子ども歌舞伎に代表される伝統芸能も大切に受け継がれています。



- 1 揖斐川とまちとの関わりを学ぶ
- 2 文化が薫る遊歩道を散策
- 3 山岳に浄地を求めた播隆上人が開祖
- 4 例祭「揖斐まつり」はまちの代表的な祭り

揖斐川歴史民俗資料館①

かつて揖斐川の水上運搬に活躍した舟をはじめ、漁業の道具、復元された商家、揖斐川町の代表的なお祭り「揖斐まつり」の資料、名産品など5,000点を誇る歴史資料が保存・展示されています。川とともに歩んできた町の歴史や暮らしが体感できます。

- 開館時間／午前9時から午後5時まで
(入館は16時30分まで)
- 休館日／月曜日、祝日の翌日
- 入館料／大人100円・小中学生50円
- TEL／0585・22・5373

城台山公園文学の里②

城台山中にあり、道沿いに松尾芭蕉をはじめとする22人の文人たちの文学碑が建てられ、山頂(標高220m)には揖斐城址もある文化の薫り高い遊歩道です。片道約1.2kmあり、秋の紅葉シーズンには色とりどりの紅葉にうつまれ、歩く人々の目を楽しませてくれます。

播隆院一心寺③

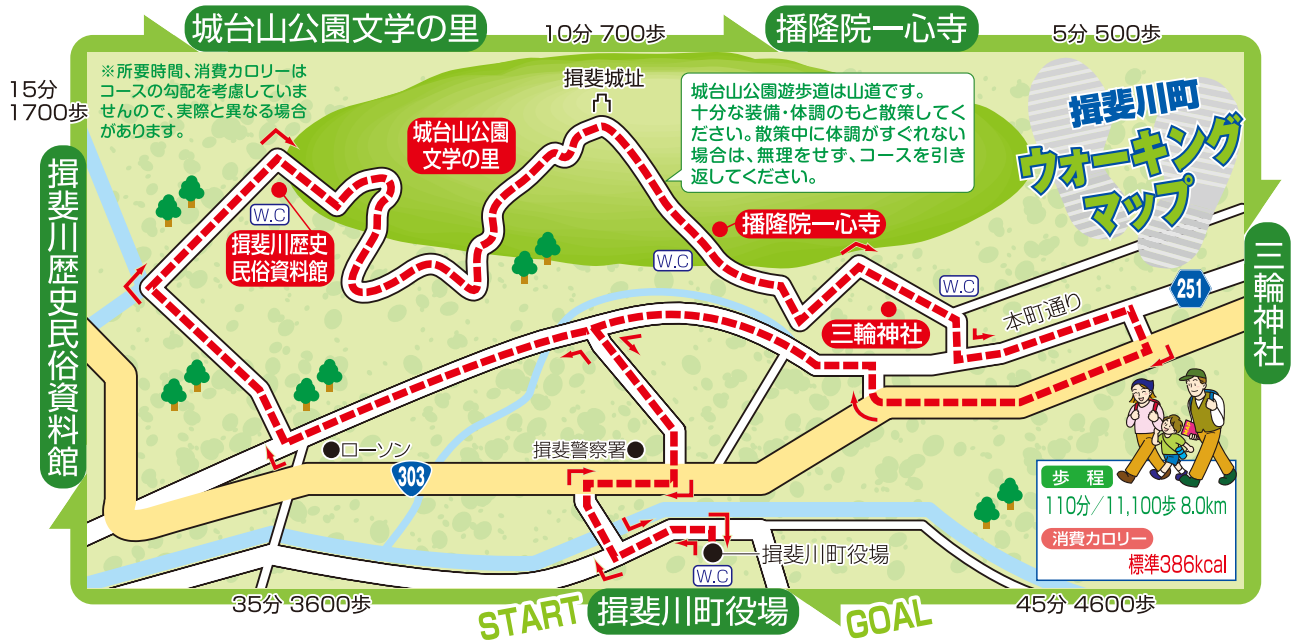
霊峰槍ヶ岳の開山者として有名な高僧「播隆上人」が開基したと伝えられる名刹。特徴的な朱塗りの本堂は、特に紅葉のシーズンになると境内の色とりどりの紅葉とマッチし、美しい光景を楽しむことができます。また、毎年お彼岸の時期には「地獄絵」と呼ばれる絵図が特別に公開され、多くの人々ににぎわいます。

三輪神社④

創建は奈良時代以前とされ、揖斐郡の総鎮守として古来より崇敬される神社です。祭神は縁結びの神である大物主大神で、「ダイコク様」の愛称で親しまれています。

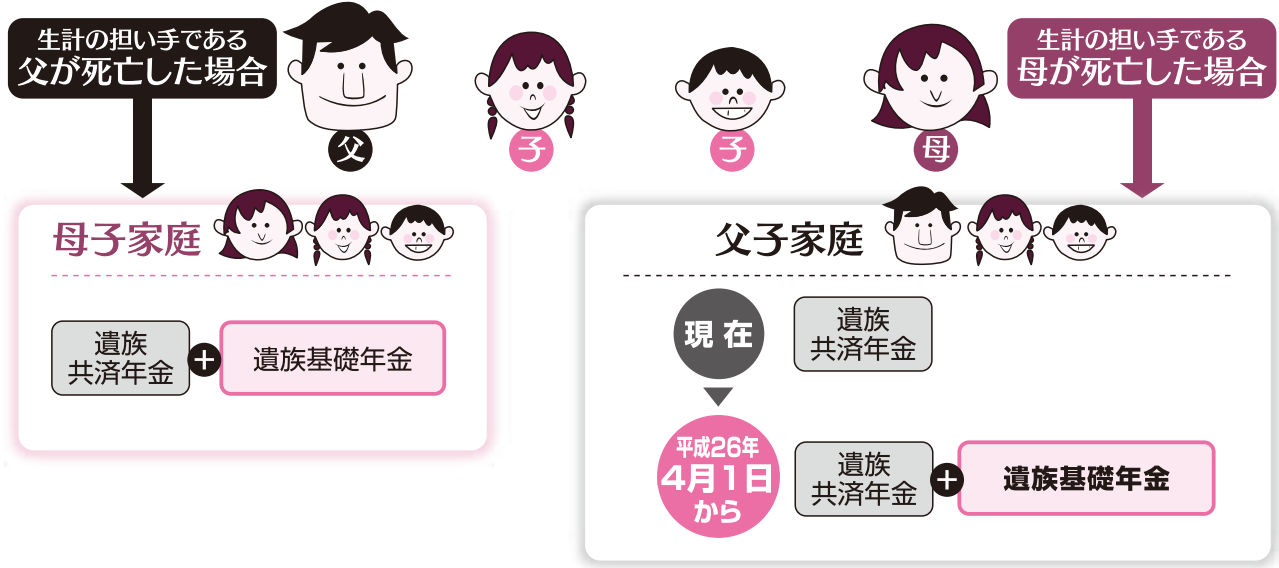
イベント 揖斐まつり

三輪神社の例祭で、毎年5月4日、5日に開催される揖斐川町を代表するお祭りです。県重要有形民俗文化財にも指定される5両の芸やまの奉納と神輿の渡御、地元の子どもたちによる歌舞伎が披露され、大勢の観光客でにぎわいます。



「社会保障と税の一体改革関連法」が昨年8月に公布されました。この法律の施行は、みなさんの加入する年金制度に大きく関わります。そこで、変更ポイントをシリーズでお伝えしていきます。

たとえば、4人家族で父母のどちらかが死亡したら…？



ユーザーIDを
取得すれば

● 地共済年金情報Webサイトで ●

年金見込額等をご覧いただけます

各地方公務員共済組合が共同して開設した「地共済年金情報Webサイト」では、**組合員または*組合員であった方**のご自身の年金個人情報をご覧いただけます。年金見込額等をライフプランづくりにぜひご活用ください。
※利用年の4月2日時点で59歳以上の方、退職共済年金等の受給権者、共済加入期間が一時金全額受給期間のみの方は除く。

<https://www.chikyonenkin.jp>

サイトのご利用時間: 6:00~24:00



カンタン

便利

閲覧に必要なユーザーIDを早速取得しよう!

- ① 申込み
- ② 受付
- ③ 申込内容の確認・問合せ
- ④ 本人確認
- ⑤ ユーザーID 通知書送付

※③は申込みに際して内容確認が必要な場合、ご連絡させていただきます。

※④でご本人と連絡がとれなかった場合は、申込みをキャンセルさせていただきます。

※住所や名前を変更された方で、共済組合に異動の届出をされていない方は閲覧ができませんので、変更の手続きをしてください。

サイトに関するお問い合わせは 全国市町村職員共済組合連合会 年金企画課
TEL: 03-5210-4607 9:00~17:00 土・日・祝除く

退職予定者説明会を開催しました

今年度末に定年退職を予定されている方を対象として、平成24年12月から平成25年2月にかけて、県下12会場で開催しました。

約600名の出席者は、共済年金や退職後の医療制度等の説明に熱心に耳を傾けておられました。

また、説明会終了後に、個人相談会も行いました。



遺族基礎年金が父子家庭にも支給されるようになります

施行時期 平成26年4月1日

「遺族基礎年金」は、世帯の生計の担い手が死亡したとき、その人によって*生計を維持していた妻または子に支給される年金です。現行の制度では、母子家庭には支給されますが、父子家庭には支給されません。

しかし、近年は夫婦共働き世帯や“専業主夫”世帯などが増え、母親の死亡により、世帯の収入が減少し、経済的に困窮するケースも多く、母子家庭のみに支給されるのは実情に合わない指摘されていました。

そこで、昨年、遺族基礎年金の支給にかかる男女間の差異を解消する法律が成立し、平成26年4月1日から、遺族基礎年金の支給範囲が父子家庭にも拡大されることになりました(施行日前に死別した場合は対象外)。

※年収850万円未満の人。

◎本記事内で表記する「子」とは、18歳に達した年度末までの子または20歳未満で1級、2級の障がい状態にある子をさします。

遺族年金の支給はこう変わる

母子家庭



現在

父子家庭



市町村連合会
から支給
(共済年金)

遺族共済年金

日本年金機構
から支給
(国民年金)

遺族基礎年金

支給
されます

市町村連合会
から支給
(共済年金)

遺族共済年金

遺族基礎年金

支給
されません

平成26年
4月1日
から

※父に対する遺族共済年金は、父が60歳に達するまで支給停止されます。この間は遺族に該当する子に支給されます。

市町村連合会から支給
(共済年金)

遺族共済年金

(変更なし)

日本年金機構から支給
(国民年金)

遺族基礎年金

母子家庭と同様に父子家庭にも
支給されるようになります

遺族基礎年金が支給されるとき

- ①国民年金の被保険者が死亡したとき ※死亡日前の保険料納付済期間(免除期間を含む)が、被保険者期間の2/3以上あること(死亡日が平成28年4月1日前の場合は、死亡日前の1年間に保険料滞納期間がなければよい)
- ②老齢基礎年金を受けている人または受給資格期間を満たしている人が死亡したとき
- ③被保険者であった人で日本国内に住所があり、60歳以上65歳未満の人が死亡したとき

被扶養者(学生等)の異動調査を行います

学生等の卒業・進学・就職シーズンになり、被扶養者(学生等)の異動が見込まれるため、扶養の資格調査を行います。調査対象者は、高校及び大学、各種専門学校等を卒業予定の被扶養者です。

該当する組合員には、所属所の共済事務担当課から「被扶養者申告書(学生調査用)」が配付され、被扶養者の「資格取消」または「資格引続」の申告が必要となります。下表の必要書類を添えて、共済事務担当課まで提出をお願いします。

【必要書類】

区分	被扶養者の状況	申告書に添付していただく書類
取消 申告	就職等 *社会保険に加入した方 *就職した方 (社会保険の加入無しでも取消) *月額収入限度額(108,334円)以上の収入が見込まれる方	◎就職日のわかるもの ◎組合員被扶養者証 〔就職先の保険証の写し 内定通知書の写し 就職証明書等〕
	その他 *「フリーター」「家事手伝い」等、就労の能力はあるが求職活動をしていない方 *扶養の実態がない方	◎組合員被扶養者証
引続 申告	進学 *大学院・大学・短期大学等 *各種専門学校(予備校を含む)等 *定時制・通信制・夜間課程・通信課程等 *留年等	◎平成25年度在学証明書(原本) 〔平成25年4月以降発行のもの〕 ※学生証の写し、合格通知書、入学許可書は「不可」です。
	留学 *海外の学校へ留学	◎留学証明書等(原本) 〔学校名・所在地・留学期間等が記載されたもの〕 ※入学時期が10月等の場合は、今回調査では入学時期と留学先を申告していただき、留学証明書の添付は不要とします。 入学時期にあわせて再度調査依頼します。
	浪進 浪就 浪人 人職	◎添付書類は不要です。 ※組合員の収入で生計している状況、勉学・求職活動の状況、今後の予定等を詳細に申告してください。
	就労 不能	◎障がい年金支払通知書の写し(最新の額がわかるもの)または ◎医師の診断書(原本)または ◎身体障がい者手帳の写し ※障がい年金を受給中の場合は「障がい年金の支払通知書の写し」が必須です。

【18歳以上の子の認定取扱いについて】

18歳以上60歳未満の方は、通常稼働能力がありますので被扶養者として認められませんが、「大学等へ進学された子」、「病気等のため就労できない子」、「進学浪人及び求職活動中の子」は、被扶養者として認定することができます。

ただし、下記例外A・Bのように、求職活動中でも取消になるケースがあります。

【例外A】次の事項に該当するときは、被扶養者の資格が「取消」になります。

- ①アルバイト収入等が、月額収入限度額108,334円以上見込まれるとき。
- ②正式採用を目的とするアルバイト等(見習い・修業中など)の試用期間。
〔補足〕収入金額に関わらず就職したものとみなします。
- ③フリーター、ニート、家事手伝い等で就職する意思がないとき。

【例外B】次の方は、当組合の判断により、求職活動中として認められないことがあります。

- ①客観的に見て、希望先への就職が非常に困難な職をめざす方。
- ②プロになると自立できる収入をすぐに得られることが、明らかでない職をめざす方。
〔補足〕企業への就職をせず、収入が不安定なフリーランスをめざしているなど、当分の間、副業しないと自立できないような職。

資格調査において「引続」として継続認定された場合でも、その後被扶養者の状況が変わりましたら、共済組合からの調査依頼をお待ちにならずにその旨を共済事務担当課に連絡してください。申告されずに後日遡って取消となると、その間に受診した医療費を返還していただくことになります。

- 例**
- 大学生として申告していたが、休学・退学した。
 - 結婚したため、扶養の実態がなくなった。
 - 進学をやめた。
 - 毎月の収入が増加した。
 - 病気が軽症となった。
 - 就職した。
 - 求職活動をしなくなった。

健康ホットライン24

24時間
年中無休

無料

☎0120-783-069

悩み は無休

■例えばこんなとき、
気軽にご相談ください。

組合員と配偶者及び被扶養者の皆様にご利用いただけます。

※プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。(相談者は匿名可)



相談対応者 医師・保健師・助産師・看護師・心理カウンセラーなど

■こんなご相談が寄せられています。(※相談内容のみ委託業者から提供いただきました)

最近、透明の鼻水が出て鼻がむずむずします。今までアレルギーを指摘されたことはなかったのですが、急に花粉症になったりするのでしょうか？花粉症を完治する治療方法はありますか？

小学校3年生の長女のクラスで麻疹が流行っています。長女の予防接種は済んでいますが、私は接種済なのか、また麻疹に罹ったことがあるのかわかりません。妊娠も考えているのですが、予防接種は受けた方がいいのでしょうか？

花粉症はアレルギー体質の方の場合、発症する可能性が高くなりますが、誰もが発症し得る病気です。根治の可能性がある治療法としては、アレルギーの原因となっている花粉のエキスを少しずつ体内に投与して身体を慣らしていく免疫療法があります。まずは耳鼻科でのご相談をお勧めいたします。

麻疹は春から夏にかけて流行し、感染力が強く、感染すると高い確率で発症します。特に妊婦や妊娠直前の方が感染すると、胎児への影響が懸念されるため、早めの予防接種が推奨されています。既に免疫を持っておられる方が接種しても、副反応が増強することはありませんが、接種後2ヶ月は妊娠を避ける必要があります。

心理カウンセラーによるメンタルヘルスのカウンセリング

①～③の方法によりカウンセリングを受けられます

①電話によるカウンセリング

☎0120-783-069

受付:9:00～22:00/年中無休/無料

②WEBによるカウンセリング

<https://t-pec.jp/websoudan/>

受付:24時間/年中無休(返信は数日要します)

■ユーザー名: gifukyosai

■パスワード: nayami69

③面談カウンセリング 要予約

面談カウンセリング料は年間5回まで無料

予約後、利用者カードとカウンセリングルーム近辺の地図を郵送します。

●予約方法は次の2通り

電話
予約

☎0120-783-069

■受付:月～金 9:00～21:00、土 9:00～16:00
(日曜・祝日・12月31日～1月3日を除く)

WEB
予約

<https://t-pec.jp/websoudan/>

■受付:24時間/年中無休

(受付後、日程調整のお電話をさせていただきます。)

■ユーザー名: gifukyosai

■パスワード: nayami69

※サービスの詳細や手順については、お気軽にお問い合わせいただくか、共済だより5月号に入れましたリーフレットをご覧ください。

※ご利用者の状況または、相談内容により、相談の制限・停止をさせていただく場合があります。

※プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。ただし、生命の危険等、守秘の限界を超えると判断した場合を除きます。

春キャベツと豚肉のみそ炒め

材料 (2人分)

- 豚もも肉(薄切り) ……150g
- 春キャベツ ……150g
- にんじん ……20g
- エリンギ ……50g
- ごま油 ……大さじ1/2
- みそ ……大さじ1
- みりん ……大さじ1/2

旬野菜のチ・カ・ラ

やわらかくて甘味のある

春キャベツ

特有のビタミンUを含み、胃酸の分泌を抑えて胃の粘膜を保護する働きがあります。また、ビタミンCやカルシウムも豊富です。

作り方

- ① 豚もも肉と春キャベツは一口大に切る。にんじんは細切りに、エリンギは5mm厚さに切る。
- ② 鍋に湯を煮立て、春キャベツを1～2秒ゆで、ざるに取る。
- ③ フライパンにごま油を中火で熱し、豚もも肉を炒める。火が通ったら、春キャベツ、にんじん、エリンギ、混ぜ合わせたAを加え、全体を炒め合わせる。

1人分 212kcal
塩分 1.2g



1人分 67kcal
塩分 0.8g



新じゃがと絹さやのスープ

旬野菜のチ・カ・ラ

「畑のリンゴ」新じゃが
体内の余分なナトリウムを排出する働きのあるカリウムを多く含み、高血圧予防に役立ちます。

材料 (2人分)

- 新じゃが ……3個(150g)
- 絹さや ……30g
- 固形スープの素 ……1/2個
- 水 ……1と1/2カップ
- 塩 ……少々
- こしょう ……少々

作り方

- ① 新じゃがはよく洗って芽を取り除き、皮ごと5mm厚さの輪切りにし、水に5分さらして水けをきる。絹さやは筋を取る。
- ② 鍋にAを入れて熱し、沸騰したら新じゃがを入れ、中火で4～5分煮て火を通す。
- ③ 絹さやを加えてひと煮立ちさせ、塩、こしょうで味をととのえる。

菜の花とツナのからし和え

材料 (2人分)

- 菜の花 ……100g
- ツナ(水煮缶) ……1缶(60g)
- ねりがらし ……小さじ1
- だし汁 ……大さじ1
- しょうゆ ……小さじ1

旬野菜のチ・カ・ラ

ほのかな苦みが魅力

菜の花

ビタミンCとβカロテンが豊富で、強い抗酸化作用が期待できます。

作り方

- ① 菜の花は熱湯で色よくゆでる。冷水にとって手早く冷まし、水けをしばらく、3～4cm長さに切る。ツナは缶汁をきり、ほぐす。
- ② Aを合わせ、①を和える。器に盛りつけ、好みでねりがらし(分量外)をそえる。

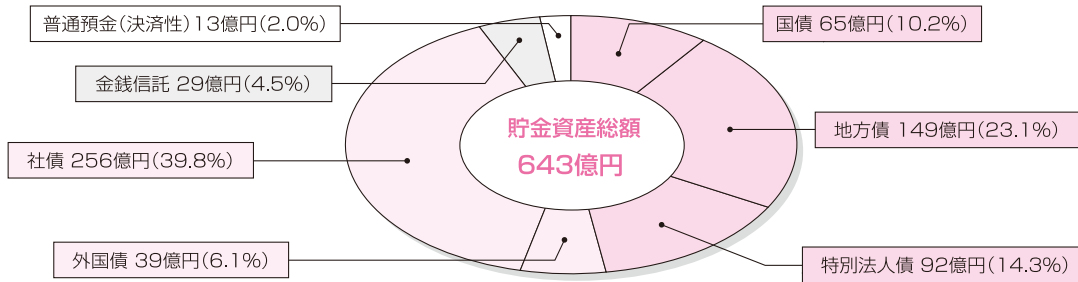
1人分 40kcal
塩分 0.6g



共済貯金について

(平成24年12月末現在)

- 積立金は下記のような「債券」等で運用し、年度ごとに得られる利息をもとに、貯金利率を定めています。



※社債は、電力債(一般担保付)を中心に保有しています。
 ※外国債は、国際機関や外国政府保証に相当する信用度の高い債券です。
 ※投資先が破綻した場合に備えて、「欠損金補てん積立金」を積立しています。【24年3月末:28.3億円】

(共済貯金)払出し日程表

- 「一部払出請求書」は、所属所ごとの締切日までに、所属所の共済事務担当課へ提出してください。
- 送金先口座を変更するときは、「短期給付金等送金先金融機関の変更届」を合わせて提出してください。
 (注1)「一部払出請求書」が、締切日までに共済組合へ届きませんと、その払出しは、次回送金日となります。
 (注2)当月の積立分は、翌月以降にならないと払出しができません。

	共済組合締切日/ 送金日
3月	5日(火) / 15日(金)
	18日(月) / 29日(金)
4月	4日(木) / 15日(月)
	17日(水) / 30日(火)
5月	2日(木) / 15日(水)
	20日(月) / 31日(金)

脳力アップパズル

問題

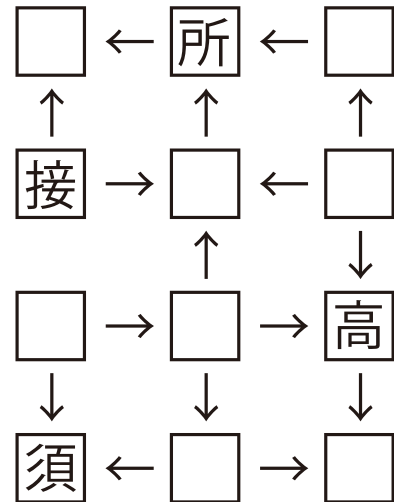
候補の中から、矢印の方向に読む2文字の熟語を完成させる漢字を選んでください。一度使用した漢字は2度使用できません。候補の中で使用しなかった漢字を組み合わせることができる2文字の熟語を教えてください。

候補

近	柳	見	川	必
長	至	急	最	所

残った漢字を組み合わせることができる熟語

--	--



クイズパズル制作：かみふじこうじ <http://e-zunou.com/>

前号パズル【解答】健康増進(パソコンのキーボードを使って、暗号に対応する平仮名で解読します) 正解者は107名でした。

正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント!

パズルが解けたら、解答にご意見・ご感想を書き添えてご応募ください。

応募方法

- ①～⑥を明記のうえ、ハガキまたは封書、Eメールでお送りください。
- ①パズルの答え ②氏名
- ③所属所名 ④組合員証記号・番号
- ⑤組合員・被扶養者の別 ⑥〒・住所
- ご意見・ご感想も、ぜひ書き添えてお送りください!

【ハガキ・封書の場合】
 〒500-8508 岐阜市数田南5-14-53
 ふれあい福寿会館13階
 岐阜県市町村職員共済組合「脳力アップパズル係」まで

【Eメールの場合】
soumuka@g-kyosai.jp まで
 ※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



応募締め切り
 3月29日(金)消印有効

問い合わせ先
 岐阜県市町村職員共済組合
 総務課広報係
 TEL(058)277-1129(内線2365)

55th Anniversary 紫雲荘開設55周年記念企画

皆様のご愛顧により紫雲荘は55周年を迎えました。
日頃の感謝を込めて記念企画を行いますので、
さらなるご愛顧をお願いいたします。

記念企画

6月にお泊りいただいた方に
抽選でスペシャルプレゼント!!

秋にも記念企画があります。
どうぞご期待ください。

幹事さん必見!

歓送迎会サービス

実施中!

宴会20:00開始まで承ります

4月30日
(火)まで

7名様以上のグループには
お1人様につき
地酒1合またはソフトドリンク1杯プレゼント



カラオケルーム
90分間貸切!
しかも無料!

先着順

※予約時にお申し出ください。

必ず
当たる!

お子様抽選会開催



春休み 3/22(金)~4/7(日)

ゴールデンウィーク 4/26(金)~5/6(月)

4月は

ポイントカード2倍進呈

4ポイント貯まると次回1,700円の割引
さらに8ポイント貯まると次回3,400円の割引

宿泊
料金

■休日 5,967円 ■平日 4,967円

- 組合員及び組合員と同一世帯の家族大人料金一例です。
- 1泊2食(夕食は季節料理)の基本料金9,967円(税・サービス料込、飲物別)から
宿泊利用助成と平日特別割引後の料金です。
- ポイントをためてさらにお得にご利用いただけます。

※金曜・土曜・祝日の前日・8月は休日料金となります。

季節料理

料理は仕入れ等により変更することがあります。

5月の
平日

親孝行プラン

ご両親に
感謝を
込めて...

1泊2食
お1人様 4,000円(税・サ込み)

※宿泊利用助成対象者の料金となります。ご予約の際にお申し出ください。

5月・6月
の平日

湯ったりプラン

紫雲荘を
拠点に
岐阜
県発見!!

3泊4日
お1人様 9,000円
(税・サ込み)

※2名様以上でのご利用となります。
※宿泊利用助成対象者の料金です。
※夕食は湯ったりプラン料理となります。

お食事
夕・朝
6食付

下呂温泉 紫雲荘 ☎0576-25-2101

紫雲荘 ホームページ
(予約状況など施設を
紹介しております。)

下呂温泉 紫雲荘 検索

●ご予約は、利用月の3ヶ月前より承ります。●午前8:00~午後8:00の間にお電話ください。●禁煙・喫煙のお部屋をお選びいただけます。