

No.192 2012.7

市町村職員
共済だより

ぎふ

ご家族のみなさんと
一緒にご覧ください

奥の細道むすびの地記念館

多良峡

CONTENTS

- 2 3 4 平成23年度
決算のあらまし
- 5 貸付規則が改正されました/
契約宿泊施設「休館」のお知らせ
- 6 特定健康診査・特定保健指導を
受けましょう
- 7 虫歯・歯周病
- 8 みんなのひろば
- 9 奥の細道むすびの地 大垣市
- 10 11 年金の知っとこ!
- 12 平成24年度 ふれあい写真展作品募集
- 13 セミナー参加者募集
- 14 新組合会議員のご紹介/
ライフプランセミナー参加者募集/
グループ共済制度のご案内
- 15 共済貯金の運用状況/
脳力アップパズル
- 16 紫雲荘のご案内

組合の現況(5月末現在)

- 所属所数...80[市...21 町村...21 一部事務組合等...38]
- 組合員数...22,825人[男...13,705人 女...9,120人]
- 任継組合員...459人 ■ 被扶養者数...22,815人

9ページ

今回は・・・
奥の細道むすびの地
大垣市

保健経理

組合員と被扶養者の疾病予防対策や健康の保持・増進を目的とした事業を行っています。

収支状況

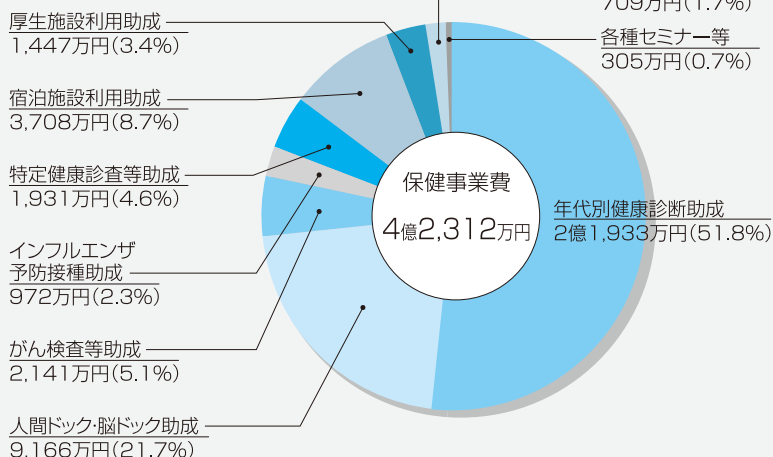
対前年度比

- 収入 4億2,658万円 [-1.8%] (掛金、負担金等)
- 支出 4億4,007万円 [-1.2%] (保健事業費等)
1,500万円 (±0.0%) (宿泊経理へ繰入)
- 当期損失2,849万円 (積立金から補てん)

◎積立金 4億4,772万円

- 収入減の要因は、**組合員数の減少**等による減額によるものです。
- 一方、支出減の要因は、組合員数の減少等により各事業全般に受診者・利用者が減少したことによるものです。

■保健事業費の内訳



保健事業内容	受診者・利用者数 (人)
年代別健康診断	17,367
人間ドック	5,073
脳ドック	764
肺がん検査	889
胃部X線検査	30
腹部超音波検査	443
大腸がん検査	118
PSA(前立腺抗原)検査	3,401
乳がん検査	3,320
子宮がん検査	3,386
骨密度検査	300
血液検査	2
歯科健康診査	284
インフルエンザ予防接種	9,753
特定健康診査等	2,284
宿泊施設利用	10,960
厚生施設利用	44,879
健康相談等	2,905
各種セミナー等	774

宿泊経理

組合員と被扶養者の保養施設として「紫雲荘」を経営しています。

収支状況

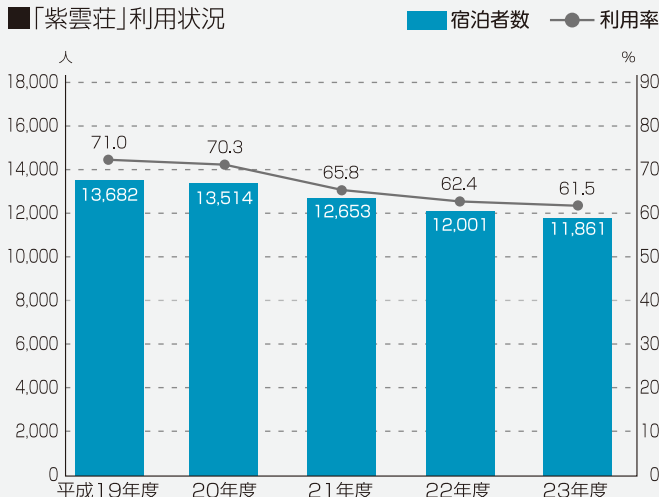
対前年度比

- 収入 1億4,379万円 [-3.3%] (宿泊料、飲食料等)
1,500万円 (±0.0%) (保健経理からの繰入)
- 支出 1億5,739万円 [+0.4%] (飲食材料費、人件費等)
- 当期利益 140万円 (積立金へ)

◎積立金 6,150万円

- 宿泊者数の減少により、収入が減少しました。
- 宿泊者数は、夏の猛暑や震災の影響等もあり減少しましたが、11,861人の方々にご利用いただきました。

■「紫雲荘」利用状況



預託金管理経理

連合会の長期経理から資金を預託し、貸付経理等へ資金を貸付けています。

収支状況

対前年度比

- 収入 2億206万円 [-16.8%] (貸付金等の運用益)
- 支出 2億206万円 (連合会へ払込)

■預託金管理経理の資産構成

預金等	1億608万円	1.3%
貸付経理へ貸付	78億7,420万円	98.7%
計	79億8,028万円	100.0%

平成23年度

決算のあらまし

去る6月20日に第149回組合会が開催され、平成23年度決算が承認されましたので、その概要についてお知らせします。

■組合員数及び平均給料月額（平成23年度末）〔△は減少〕

組合員種別	組合員数 (人)	前年度比較 (人)	平均給料月額 (円)	
			短期	長期
一般組合員 (うち特別職)	20,331 (71)	△258 (2)	315,781 (623,087)	314,987 (585,435)
市町村長組合員	40	△1	747,181	613,452
市町村長長期組合員	2	1		
特定消防組合員	2,567	△1	293,609	293,609
任意継続組合員	465	△75	279,006	
計	23,405	△334	313,393	313,141
被扶養者	23,565	△489		

■所属所数（平成23年度末）

市	21
町	19
村	2
一部事務組合等	38
計	80

短期経理

組合員と被扶養者の病気、けが、休業、出産、災害、死亡等にかかる給付を行っています。

短期給付収支状況

対前年度比

- 収入 131億9,514万円〔-0.9%〕(掛金、負担金等)
- 支出 135億7,413万円〔+3.4%〕(医療給付等)
- 当期短期損失 3億7,899万円(積立金から補てん)

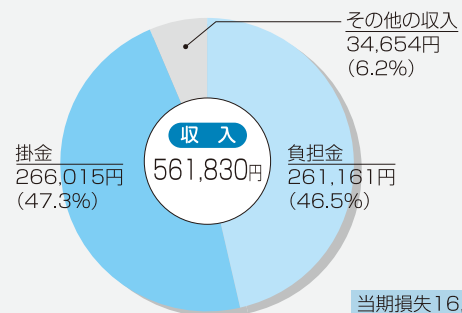
◎短期積立金 5,837万円

◎欠損金補てん積立金 5億9,652万円

- 財源率の引き上げを必要最小限度に留め、不足金に対しては、前年度より繰越した短期積立金を取り崩して補てんしました。
- 支出増の主な要因は、高齢者給付への拠出額が増加したためです。**拠出額61.5億円**〔+10.6%〕

※支出総額に占める高齢者給付への拠出割合= **45.3%**

■組合員1人当たりの収支(介護保険分を除く)



当期損失 16,138円

介護保険収支状況

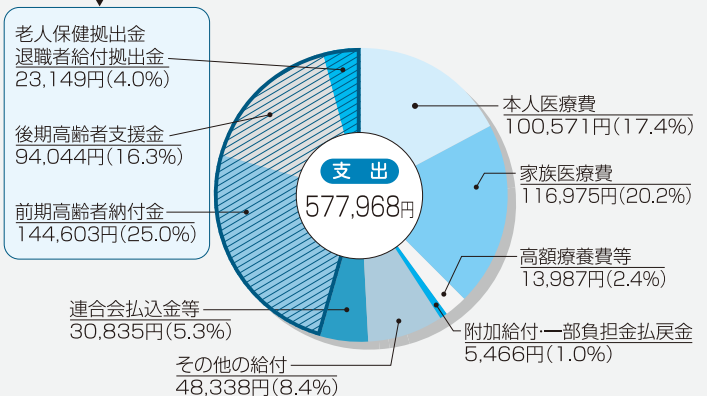
対前年度比

- 収入 9億8,519万円〔+5.7%〕(掛金、負担金等)
- 支出 9億7,616万円〔+5.1%〕(介護納付金等)
- 当期介護利益 903万円(介護積立金へ)

◎介護積立金 2,103万円

- 財源率の引き上げを必要最小限度に留め、増加した介護納付費用を賄いました。

〔※介護保険に係る納付金は、40歳以上65歳未満の組合員からの掛金及び負担金で賄われ、当期損益は、翌年度に繰越されます。〕



長期経理

長期経理の資産管理及び共済年金の給付は、平成19年度から「全国市町村職員共済組合連合会」で一元的に行われており、収納した掛金・負担金は、連合会へ納付します。

- 掛金・負担金率、基礎年金拠出金に係る**公的負担率**及び**追加費用率の引き上げ**により収入増となりました。

収支状況

対前年度比

- 収入 314億2,753万円〔+2.1%〕(掛金、負担金)
- 支出 314億2,753万円 (連合会へ払込)

収入の内訳

- 掛金 105億5,725万円〔+0.7%〕
- 負担金 208億7,028万円〔+2.9%〕

貸付規則が **改正** されました

平成24年4月1日施行

災害新規貸付が、災害家財貸付と災害住宅貸付に区分されました。
貸付要件や申込方法は次のとおりです。

■災害貸付の要件(災害から3年以内のものに限る)

- (従来) 災害新規貸付
- 災害家財貸付** 組合員の家財に係る水震火災その他の非常災害及び盗難等による損害
 - 災害住宅貸付** 組合員が居住するための住宅又は住宅の敷地に係る災害による損害
- 災害再貸付** 現に住宅貸付又は災害住宅貸付を受けている組合員が居住する住宅又は住宅の敷地に係る災害による損害
(法の規定による災害給付の支給を受ける程度の損害に限る。)

■貸付種類等早見表

貸付種類		最高限度額	借受資格	貸付利率	一部負担金率	貸付金単位	償還期間	申込時の必要書類	
(従来) 災害新規貸付	災害家財貸付	給料月額 の6ヵ月分まで (最高200万円)	従来の状況と変わりません					普通貸付の 必要書類	次のうち いずれか1つ ●罹災証明書 ●事故証明書 ●上記に相当する 官公署の証明書
	災害住宅貸付	住宅貸付に準ずる (最高1,800万円)	組合員と なった日 から	2.22%	0.06% ただし 抵当権を 設定する 場合は、 一部負担金 なし	50万円 以上 10万円 単位	360月 以内		
災害再貸付	住宅貸付に準ずる (最高1,900万円)	住宅貸付の 必要書類							

(※災害家財貸付+災害住宅貸付の場合、最高限度額は1,800万円)

借受人が共済組合貸付金の返済を滞らせ、貸付事故となった場合の
取扱いが次のとおり変更になりました。

借受人が次のいずれかの貸付事故になったとき -----> 貸付事故債権の処理が次のとおり変更となりました。

- ①破産法による破産手続開始決定を受けたとき
- ②民事再生法による再生手続開始決定を受けたとき
- ③退職時に償還できなかったとき

④全国市町村職員共済組合連合会の自家保険制度
●新平成24年4月1日から
民間損害保険会社が請け負うこととなりました

Q 民間損害保険会社の保険とは、どのような保険ですか？

A 大手損害保険会社の「官公庁等共済組合一般(住宅)資金貸付保険」をいいます。既に地方職員共済組合や公立学校共済組合は、この保険により貸付事故者の処理を行っています。

Q 民間損害保険会社になると債権回収(取立て)はどのように行われますか？

A 民間損害保険会社でも従来と同様に債権回収を行います。
また、回収行為は「金融庁の事務ガイドライン」などに沿って行われます。

契約宿泊施設「休館」のお知らせ

山形県市町村職員共済組合保養所「うしお荘」について、耐震補強等工事のため平成24年8月26日から平成25年6月30日まで(予定)休館になります。

健康ホットライン24

フリーダイヤル

悩み

は無休

0120-783-069

通話料
無料

携帯電話
からも
かけられます

●利用対象者：組合員と配偶者及び被扶養者

電話による
健康相談サービス

24時間・年中無休 匿名可

●健康相談 ●医療相談 ●介護相談 ●育児相談 ●医療機関情報提供

メンタルヘルスの
カウンセリング

WebカウンセリングのURLが右記のとおり変更になりました。
<http://www.t-pec.co.jp/z-mental/g-kyosai/index.html>

▶ <https://t-pec.jp/websoudan/>

■ユーザー名: **gifukyosai** ■パスワード: **nayami69** ※共済組合のHPからもリンクしてあります。

カウンセリング受付 電話 9:00~22:00・年中無休 WEB 24時間・年中無休 (返信は数日を要します)

面談カウンセリング 電話 月~金9:00~21:00、土9:00~16:00 (日曜・祝日・12月31日~1月3日を除く)

予約受付 WEB 24時間・年中無休 (受付後、日程調整のお電話をさせていただきます) 面談カウンセリング料/年間5回まで無料

貯金経理

組合員の財産づくりに役立つ貯金事業を行っています。

収支状況

対前年度比

- 収入 11億4,711万円 (+4.3%) (積立金の運用益)
- 支出 10億 351万円 (+2.6%) (加入者への支払利息等)
- 当期利益 1億4,360万円 (欠損金補てん積立金へ)

◎欠損金補てん積立金 28億3,243万円

- 近年の金融市場の金利低下に伴い、資産の運用利回りも年々低下傾向にあります。

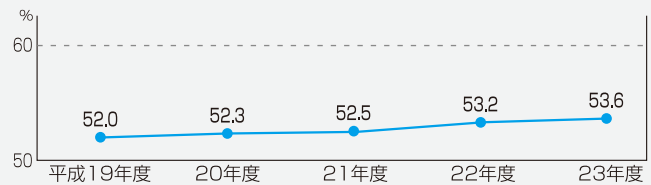
※23年度の積立・払出し状況

- 定例積立 ……68.4億円
- 賞与積立 ……25.6億円
- 利息の元本繰入 ……7.6億円
- 一部払出し ……45.6億円
- 解約 ……42.3億円

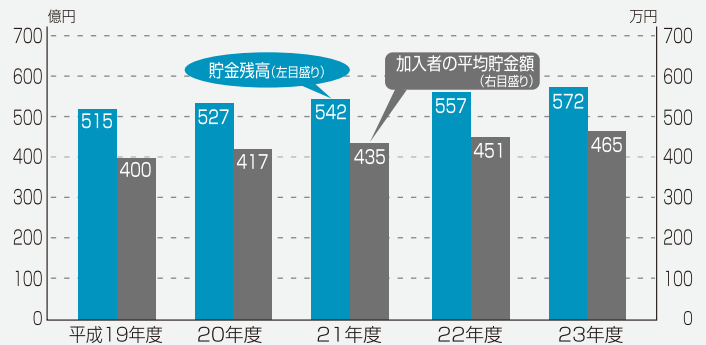
※23年度末の貯金残高 571億5,226万円 (+2.5%)

積立金の運用状況は、15ページをご参照ください。

貯金加入率



貯金残高・加入者の平均貯金額



貸付経理

組合員の住宅購入、入学・修学、結婚、その他の臨時出費に必要な資金の貸付を行っています。

収支状況

対前年度比

- 収入 2億5,835万円 (-14.8%) (組合員からの貸付金利息等)
- 支出 2億5,719万円 (-15.1%) (預託金管理経理への支払利息等)
- 当期利益 116万円 (積立金へ)

◎積立金 7億 356万円

◎欠損金補てん積立金 4億5,157万円

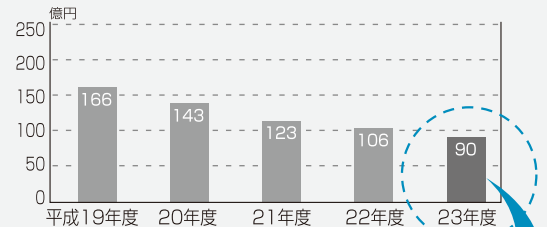
- 貸付残高及び借入金の減少により、貸付利息収入及び支払利息ともに減少しました。
- 新規貸付額及び貸付残高は、減少傾向にあります。

※23年度の新規貸付状況

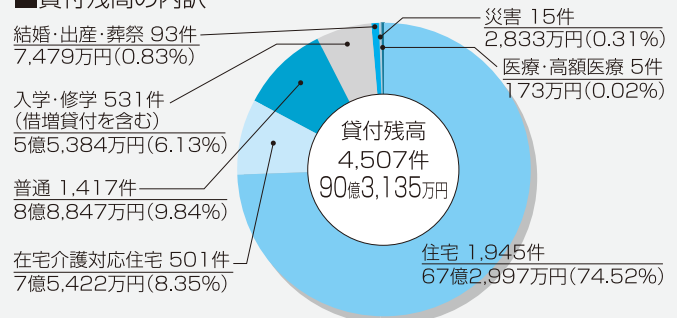
- 貸付件数 278件 [-15.2%]
- 貸付金額 4億8,505万円 [-19.6%]

※23年度末の貸付残高 90億3,135万円 (-15.2%)

貸付残高



貸付残高の内訳



業務経理

短期経理・長期経理の業務を行うために必要な人件費及び事務費等の経費を賄っています。

収支状況

対前年度比

- 収入 3億 376万円 (+9.1%) (負担金、短期経理からの繰入等)
- 支出 3億1,539万円 (+6.1%) (人件費、事務費等)
- 当期損失 1,163万円 (積立金から補てん)

◎積立金 1億8,084万円

(当組合の決算収支については、県公報にて公告します。)

平成24年度 短期給付財政安定化計画に基づき、次の疾患等について掲載しております。

●3月号「うつ病」

●5月号「脂質異常症・高血圧」

●7月号「虫歯・歯周病」

(以下予定)●9月号「ジェネリック医薬品」

●11月号「インフルエンザ」

●1月号「花粉症・アレルギー性鼻炎」

虫歯 歯周病

当共済組合において、虫歯と歯周病の受診率が年々増加しています。1人当たりにかかった金額も高く、全国平均と比較しても高い水準にあります(平成22年度)。

歯の疾患は、体全体の健康に悪影響を及ぼすこともあります。正しい食生活や歯磨きを心がけ、セルフケアに努めましょう。

虫歯や歯周病の元凶は**プラーク(歯垢)**。
予防のポイントは、
プラークをつくらないこと、すぐに取り除くことです。

プラークは こうしてつくられる

虫歯菌が食べ物に含まれる糖分を取り込んで**グルカン**というネバネバ物質をつくり、歯に張りつく

歯に張りついた**グルカン**にさまざまな細菌が集まる
プラーク

プラークが菌の温床となり、**糖分**をエサにして増殖

プラーク **糖** **分** ▶ 歯を溶かす強い酸をつくる **虫歯**

プラーク ▶ 歯肉の表面に炎症を起こす **歯周病**

プラークをつくらない! 食生活

しっかり噛んで食べる

プラークをつくりにくくする**だ液の分泌を促進**



だ液の効果

- 口の中の食べカスや細菌を洗い流す
- グルカンが**歯の表面**につきにくくする
- 歯を溶かす酸を中和し、**口の中を中性**にする
- 酸で溶かされた部分に、だ液中のカルシウムやリンを再沈着させ、**エナメル質を修復**する

規則正しく食事をとる

プラークのエサとなる**糖分が留まる時間を短く**



“ダラダラ食べ”の弊害

糖分が口の中に留まる時間が長くなり、**プラークや歯を溶かす酸**がつくれやすい環境を招く



プラークを取り除く! 歯磨き

- 食後すぐか、無理なら寝る前に**しっかり磨く**
- 磨く**順**を決める
- 歯ブラシはペンと同じように持つ
- 歯ブラシを小刻みに動かして磨く
- 歯ブラシの毛先を歯に**きちんと当てて磨く**
- 歯ブラシを縦にしたり先を使ったりして磨く
- 歯の間の汚れは**フロス**や**歯間ブラシ**を使って取り除く

歯医者さんで定期的に**チェック**を!

定期的に歯の健康チェックをしてもらいましょう。早期発見・早期治療をすると、簡単に負担の少ない治療で済みます。

特定健康診査・特定保健指導 を受けましょう

1

40歳以上75歳未満の**組合員・被扶養者全員**が特定健康診査の対象です

特定健康診査を受けるには？

組合員、被扶養者とも①～③のいずれかを受診すると
特定健康診査を受けたことになります。

組合員

- ① 所属所で行う健康診断
- ② 年代別総合健康診断
- ③ 人間ドック

被扶養者

- ① 「特定健康診査受診券[※]」により、
所定の健診機関で受ける
- ② 人間ドック
- ③ パート勤務先で受ける健康診断
※6月上旬に、組合員の勤務先を経由して
「受診券」を送付しております。



こんな理由で受診を
ためらっていませんか？

「忙しいから」

わずかな時間を惜しんで、大きな病気に
かかってしまったら、後悔することになりませんか？
自分や家族のために時間をつくりましょう。

「健康だから」

残念ながら、病気の芽を自分で発見するのは難しいのです。
自己判断の「健康」でなく、健診で確認してください！

「去年受けたから」

病気は、いつ、どのタイミングで発生するか分かりません。
また、経年変化を見ることも、
健康管理に役立ちます。



主な検査項目

次の項目から**生活習慣病のリスク**を調べます。

身体計測

- 腹囲 (内臓脂肪量)
- BMI ※ (肥満度)

※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

血圧測定・血液検査

- 血圧 (収縮期・拡張期)
- 血糖値 (空腹時血糖またはヘモグロビンA1c)
- 血中脂質 (中性脂肪・HDLコレステロール)

質問票

- 喫煙習慣など

2

①の結果、**メタボのリスクが 高 中**の方は特定保健指導を受けます

リスク高

特定保健指導「**積極的支援**」を
実施します

リスク中

特定保健指導「**動機付け支援**」を
実施します

リスク低

体の状態に合わせた健康情報を
健診結果と一緒にお知らせします

特定保健指導 該当者

健診日から2～3ヵ月後に「特定保健指導利用券」を
所属所経由で送付します。
特定保健指導の実施機関で保健指導を受けてください。

特定保健指導 非該当者

特定健康診査・特定保健指導の実施機関は、共済組合ホームページをご覧ください。

おおがき
大垣市

城下まち大垣散策

大垣市は、大垣城を中心とした城下まち。大垣城の外堀であった水門川沿い、JR大垣駅から奥の細道むすびの地に至る約2.2キロの散策路は、芭蕉が詠んだ句碑が立てられ「三奥の細道」となっております。また、遊歩道「四季の路」として、四季折々の草木が道行く人の目を楽しませてくれます。



1 大垣のシンボル大垣城
2 駅前通りで盛大に
3 日本画を堪能
4 オープニングイベント



大垣城 1

大垣城は、天文4年に築城されたと伝えられ、天下分け目の関ヶ原の戦いでは、西軍・石田三成の本拠地となりました。昭和11年に国宝に指定されましたが、昭和20年7月戦災で消失。昭和34年4月、4層4階の天守閣を再建し、名実ともに城下町大垣のシンボルとなりました。

- 開館時間 / 9時～17時(入城は16時30分まで)
- 入館料 / 大人1000円 18歳未満無料
- 休館日 / 火曜日、祝日の翌日、年末年始(12月29日～1月3日)
- TEL / 0584-74-7875

水都まつり 2

天恵の豊富な地下水に感謝を込めて行われる、西濃地域最大の夏祭り。大垣七夕まつり、大垣おどり大会、駅前夏まつり、水門川万灯流しなど多彩な行事が繰り広げられます。

大垣市守屋多々志美術館 3

市の榮譽市民であり、文化勲章受章者として郷土が誇る日本画家守屋多々志は、歴史画の第一人者として活躍しました。守屋画伯の作品や資料を紹介する美術館として平成13年7月28日に開館しました。

- 開館時間 / 9時～17時(入館は16時30分まで)
- 入館料 / 大人300円(団体割引有り) 18歳未満無料
- 休館日 / 火曜日、祝日の翌日、年末年始(12月29日～1月3日)、展示替え期間(不定期)
- TEL / 0584-81-0800

奥の細道むすびの地記念館 4

記念館では、紀行文「奥の細道」の解説をはじめ、松尾芭蕉のとなりや旅に生きた人生を紹介する「芭蕉館」、大垣の歴史や文化芸術を築き上げた幕末の先賢の偉業を紹介する「先賢館」、大垣市と西濃地域の観光情報や全国の芭蕉関連施設を紹介する「観光交流館」の3館と、大垣藩藩老・小原鉄心の別荘で、市指定文化財である「無何有荘大醒樹」から構成されています。

- 開館時間 / 9時～17時
- 入館料 / 大人300円(団体割引有り) 18歳未満無料
- 休館日 / 年末年始(12月29日～1月3日)、展示替え期間
- TEL / 0584-84-8430

みんなのひろば



A large, empty rectangular area with a red border, intended for writing or drawing.

退職共済年金の受給には請求手続きが必要です

⚠️ 手続きをしないと年金は支給されません。

1 共済組合から「退職共済年金決定請求書」を送付します

送付対象になる方	送付方法	送付時期
A 在職中に支給開始年齢に達する方	所属所の共済担当課を経由します。	支給開始年齢の誕生月の前月に共済組合から送付します。
B 退職後に支給開始年齢に達する方	住民基本台帳ネットワークを利用して、本人が特定できた住所に郵送します。 (本人が特定できない場合は、請求書の事前送付の対象外となります) 退職後に氏名・住所が変更となった場合は、共済組合までご連絡ください。	

支給開始年齢については、「共済だよりぎふ(平成24年3月号・NO.190)」を参照してください。

➡️ 「退職共済年金決定請求書」は所属所(上記 **B** の該当者は、退職した所属所)へ提出

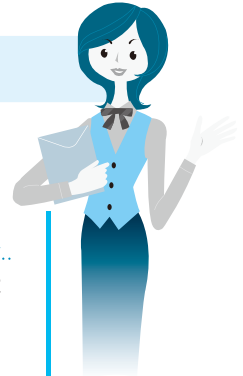
2 退職共済年金を決定します

おおむね2ヵ月後に退職共済年金を決定し、自宅に退職共済年金証書を送付します。

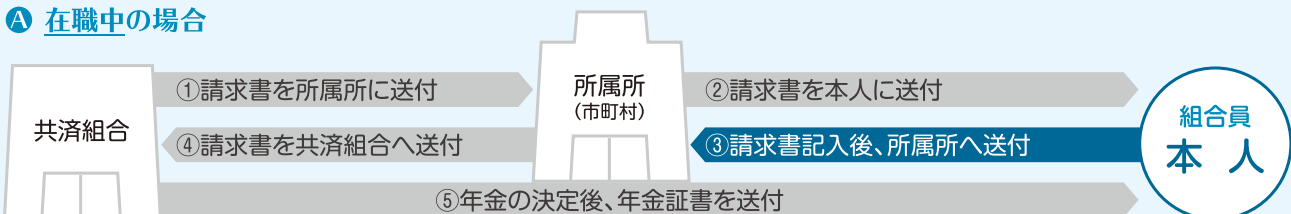
在職中に「退職共済年金決定請求書」を提出した場合の注意

在職中に退職共済年金決定請求書を提出いただいた場合でも、退職時には「退職共済年金退職改定請求書」の提出が必要となります。

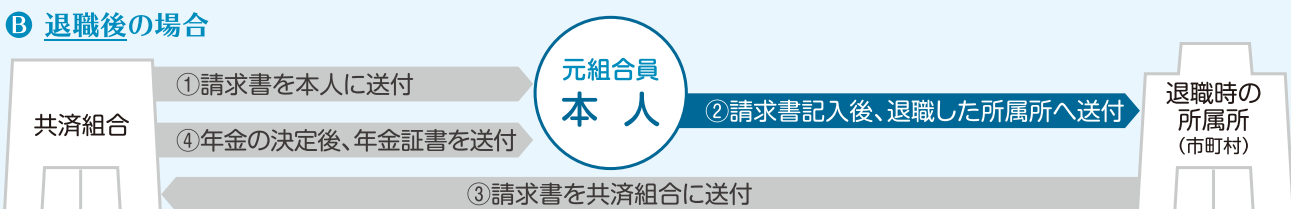
Ⓜ️ この場合も、書類は所属所を経由します。



A 在職中の場合



B 退職後の場合





組合員期間や年金見込額などが 閲覧できます

各地方公務員共済組合が共同して開設したホームページで、ご自身の年金個人情報をご覧いただけます。

地方公務員共済組合
地共済年金情報Webサイト
<https://www.chikyonenkin.jp/>

ホームページからご覧いただける情報

- 組合員期間（始期、終期、加入月数）
- 前年度1年間の掛金納付額（組合員のみ）
- 平均給料月額、平均給与月額
- 将来の退職共済年金の見込額
- 公務員共済期間に係る
将来の老齢基礎年金見込額
- 給料および期末手当等の記録



※当組合および全国市町村職員共済組合連合会のホームページにおいてモリンク先に設定してあります。

ご利用申込みの流れ



1 ご利用申込み

ウェブサイトの利用規約をご確認のうえ、ご利用申込みを行ってください。

2 受付

全国市町村職員共済組合連合会（以下「連合会」）にて受付されます。

3 お申込み内容の確認・お問合せ

お申込みについて、連合会から内容を確認するためにご連絡をさせていただく場合があります。



4 ご本人の確認

ご本人の連絡がとれなかった場合

お申込みのキャンセル
ご本人の確認がとれなかった場合、お申込みをキャンセルさせていただきます。

住所や名前を変更された方で、共済組合に異動の届出をされていない方は閲覧ができませんので、変更の手続きをしてください。

5 ユーザーID通知書発送

ご本人の確認がとれた場合、ユーザーID通知書が届きます。



6 ログイン

送付されたユーザーID通知書によってログインします。

サイトに係る利用者からのお問い合わせ先

連合会 年金部 年金企画課 TEL 03-5210-4607 (9時～17時 土・日・祝除く)

セミナー 参加者募集

下記セミナーの参加者を募集します。ぜひこの機会にご参加ください。

メンタルヘルスセミナー(管理職・リーダー対象)

管理職として職場でのメンタルヘルスケアの必要性を理解し、職場導入への動機付けを行います。
また、コミュニケーション法やケーススタディを通じ翌日から使える技術を身につけていただきます。

- 実施日** 平成24年8月28日(火)
- 場 所** ふれあい福寿会館 301中会議室
(県民ふれあい会館)
- 対象者** 組合員
(管理職・リーダー対象)
- 講 師** ●公認心理カウンセラー
産業カウンセラー
鬼頭 幸三 氏
●運動指導士
- 持ち物** 筆記用具
※動きやすい服装でご参加ください。

セミナーの概要	
9:45	開会 受付(受付9:30~)
10:00	講話「職場に必要なメンタルヘルス知識」 ●管理監督者が負う安全配慮義務とは ●コミュニケーションとは ●復職者、退職者の対応等について
11:00	講話「メンタル不調者への対応①」 効果的な声の掛け方、周囲の人への配慮方法など
12:00	昼食/休憩
13:00	講話・体験「メンタル不調者への対応②」 ケーススタディ(具体例を挙げてのグループワークなど)
14:10	質疑応答/休憩
14:20	体験「セルフケア体験」 リラクゼーション、呼吸法、ストレッチ
14:50	閉会/アンケート記入
15:00	終了

メタボリックシンドローム予防対策セミナー

メタボリックシンドロームの基礎知識と予防するための生活習慣の改善方法を紹介します。

- 実施日** 平成24年8月29日(水)
- 場 所** ふれあい福寿会館 301中会議室
(県民ふれあい会館)
- 対象者** 組合員
(ただし、特定保健指導利用中の者を除く。)
- 講 師** ●保健師
●管理栄養士
●運動指導士
- 持ち物** 健診結果(保存している方のみ)
筆記用具
※動きやすい服装でご参加ください。

セミナーの概要	
9:45	開会 受付(受付9:30~)
10:00	講話「メタボリックシンドロームを防ぐ」 メタボと健康、生活習慣が及ぼす影響など
10:50	休憩
11:00	講話「食事の組合せを考えよう」 一食の組合せの基本、食べ方など
12:00	昼食(ヘルシーランチ)/休憩
13:00	講話・体験「外食・間食・お酒との付き合い方」
13:30	休憩
13:40	講話・体験「日常の中でエネルギーを消費しよう」 歩く、ストレッチ、筋力運動
14:50	閉会/アンケート記入
15:00	終了

参加費用
無料

7月27日(金)までに、所属所の共済組合担当課へお申込みいただくか、
下記申込書にご記入のうえ、共済組合までFAXしてください。
参加決定者については、後日、所属所の共済組合担当課経由でお知らせします。

各セミナー
60名程度

各セミナー 参加申込書 岐阜県市町村職員共済組合福祉課 あり

申込締切日:7月27日(金)

所属所名	組合員証記号番号	氏 名	参加希望に○を付けてください
	-		メンタル ・ メタボ予防 (8/28) (8/29)

記入後、本ページをコピーのうえFAXしてください。

FAX 058-275-5351

作品集

旅の思い出のベストショット、日常の心に残る一場面など、
あなたのお気に入りの一枚を応募してみませんか？

「共済だよりぎふ」により親しみをもっていただくため、組合員や家族のみなさんからの写真を募集しています。感動を与えてくれた写真やユニークな写真には賞品をお贈りいたします。

応募資格

組合員および被扶養者

応募内容

- ①テーマ 自由
- ②形態 色はカラー・白黒どちらでも可。
サイズは自由。
作品は、プリントしたものまたは
デジタルデータにてお送りください。
- ③点数 1人2点まで

応募方法

下記の応募票(コピー可)にご記入(メールの場合は、各項目を入力)のうえ、写真と一緒に送付してください。ご応募いただいた作品は返却いたしますので返信用封筒を同封してください(メールの場合は除く)。

応募例



「とがってるな〜！」
青空に映える
マッターホルンの白い頂。
自然の造形美に見とれた
ひとときでした。

応募先

郵送でのご応募は

〒500-8508
岐阜市数田南5-14-53 岐阜県民ふれあい会館13階
岐阜県市町村職員共済組合 ふれあい写真展係まで

メールでのご応募は

E-mail soumuka@g-kyosai.jp

応募締切日

平成24年9月13日(木) 共済組合必着!

入賞賞品など

共済
だより
賞

(数点)

「紫雲荘平日無料ペア宿泊券」

入選

(15点程度)

「図書カード3000円分」

佳作

(数点)

「図書カード1000円分」

- ◎ 共済だより賞および入選作品は11月号に写真、作品名、所属所名、撮影者氏名(ペンネーム可)、コメントを掲載します。ただし、佳作作品については、平成25年1月号以降の「みんなのひろば」にて順次掲載します。
- ◎ 入賞作品は「共済だよりぎふ」の表紙に掲載される場合があります。
- ◎ 入賞作品の選考は出版社の専属カメラマンが行います。

(注) 応募いただきました写真および応募票は、共済だよりぎふへの掲載以外には使用いたしません。
また、ホームページ中の共済だよりぎふには掲載いたしません。

夏の楽しい一コマなど、気軽にご応募ください!

キトリ

所属所名 _____

組合員証記号・番号 _____

組合員・被扶養者(該当するほうに○)

住所 _____

撮影者
※ペンネーム _____

作品名 _____

コメント _____

ふれあい写真展

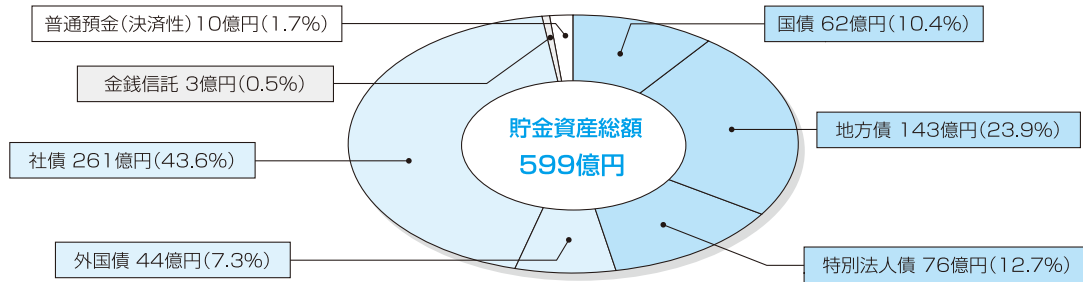
応募票

※ペンネームでの掲載を希望される場合は記入してください。

共済貯金について

(平成24年4月末現在)

- 積立金は下記のような「債券」等で運用し、年度ごとに得られる利息をもとに、貯金利率を定めています。



※社債は、電力債(一般担保付)を中心に保有しています。
 ※外国債は、国際機関や外国政府保証に相当する信用度の高い債券です。
 ※投資先が破綻した場合に備えて、「欠損金補てん積立金」を積立しています。【24年3月末:28.3億円】

(共済貯金)払出し日程表

- ◎「一部払出請求書」は、所属所ごとの締切日までに、各所属所の共済担当課へ提出してください。
- ◎ 送金先口座を変更するときは、「短期給付金等送金先金融機関の変更届」を合わせて提出してください。
 (注1)「一部払出請求書」が、締切日までに共済組合へ届きませんと、その払出しは、次回送金日となります。
 (注2)当月の積立金は、翌月以降にならないと払出しができません。

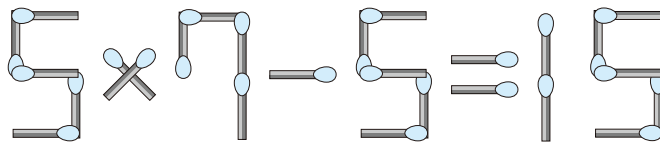
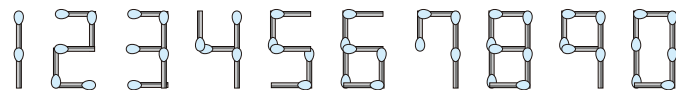
	共済組合締切日 / 送金日
7月	5日(木) / 13日(金)
	20日(金) / 31日(火)
8月	6日(月) / 15日(水)
	20日(月) / 31日(金)
9月	5日(水) / 14日(金)
	20日(木) / 28日(金)

脳力アップパズル

問題

下の計算式が成立するように、それぞれマッチ棒を1本移動し、正しい計算式を答えてください。
 (算術記号×は変更しないものとします。)

数字の形は下の並び方となります。



クイズパズル制作：かみふじこうじ <http://e-zunou.com/>

正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント!

パズルが解けたら、解答にご意見・ご感想を書き添えてご応募ください。



応募締め切り
7月31日(火)消印有効

問い合わせ先

岐阜県市町村職員共済組合
 総務課広報係
 TEL(058)277-1129(内線2365)

応募方法

- ①～⑧を明記のうえ、ハガキまたは封書、Eメールでお送りください。
- ①パズルの答え ②郵便番号 ③住所
- ④氏名 ⑤連絡先電話番号 ⑥所属所名
- ⑦組合員証記号・番号
- ⑧組合員・被扶養者の別
ご意見・ご感想も、ぜひ書き添えてお送りください!

【ハガキ・封書の場合】
 〒500-8508 岐阜市数田南5-14-53
 岐阜県県民ふれあい会館13階
 岐阜県市町村職員共済組合「脳力アップパズル係」まで

【Eメールの場合】
soumuka@g-kyosai.jp まで
 ※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

新組合会議員のご紹介

長側第2区選出の組合会議員 坂井弘道氏が本年6月1日付で退任されたことに伴い、その補欠選挙が6月12日に行われ、安江眞一 東白川村長が当選され組合会議員となりました。



第2区

安江 眞一氏
(東白川村長)

参加費用
無料

ライフプランセミナー参加者募集

生涯にわたり充実した生活を送るためには、今後の生活設計について、できるだけ早い時期から考え、準備を始めることが大切です。そのきっかけ作りとして、共済組合では、30歳代、40歳代の組合員及びその配偶者を対象に、右記のとおり「ライフプランセミナー」を開催します。

子どもの教育費や家のローンなど支出の多いこの時期に、家庭経済を見直し支出を抑える工夫や、余裕金を資産運用により上手に増やす方法など…ファイナンシャルプランナーによる講義のほか、心豊かに生活していく術を学ぶ心の健康講座を予定しています。

参加希望者は、7月27日(金)までに勤務先の共済組合事務担当課へお申し込みください。

対象者

- 生年月日が昭和38年4月2日から昭和47年4月1日の組合員
 - 上記の配偶者
- ※夫婦同伴もしくは組合員、配偶者のみの参加、どちらも可とします。

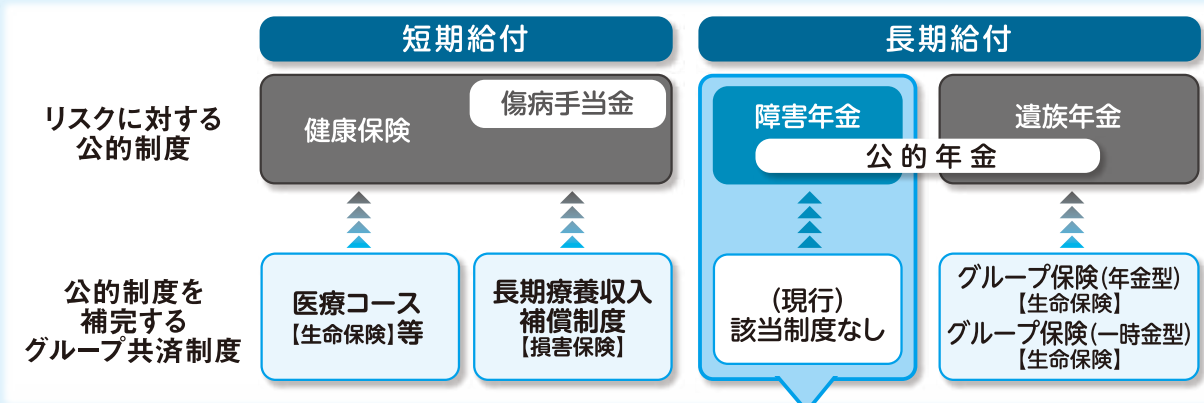
日時および会場

平成24年 9月 4日(火)	ふれあい福寿会館(岐阜県民ふれあい会館)
9月 5日(水)	ふれあい福寿会館(岐阜県民ふれあい会館)
9月 6日(木)	関市文化会館
9月 7日(金)	高山市民文化会館
9月11日(火)	瑞浪市総合文化センター

※時間はいずれの会場も13時から16時30分を予定

グループ共済制度がうまれかわります!!

グループ共済制度についてはこれまで、公的制度を補完する自助努力制度として、グループ保険(年金型)を公的遺族年金の補完を中心としてまいりましたが、公的障害年金に対しては、十分な補完制度がございませんでした。



これからは

これまで給付の対象とならなかった
障害年金を補完できるようになります。

申込締切日 平成24年8月3日(金)

効力発効日 平成24年12月1日(土)

岐阜県市町村職員共済組合

制度内容等詳細はパンフレットをご参照ください。

MY-A-12-LF-003708 MYG-A-12-LF-193

9月30日までに宿泊された方
 共済制度施行50周年記念企画 **第3弾**

泊まって当てよう!
 プレゼントキャンペーン **実施中!**

A賞 下呂特産品セット **10名**

B賞 龍の瞳(新米3kg) **10名**

応募方法は
 紫雲荘ホームページを
 ご覧ください。

紫雲荘の夏はこれで決まりっ!!
 夏の

お楽しみ企画

お子さま
お楽しみ抽選会

7月1日~8月31日



いろいろあたる!

**華浴衣無料貸出
 サービス**

7月1日~9月30日

女性のお客様限定です
 華やかに装って温泉街に出かけましょう。

ウェルカムサービスフルーツマト

甘〜いマトは、
 旅の疲れを癒すともいわれております。

フルーツマトの販売

7月1日~9月30日

食べごろトマトを
 特別販売しております。



爽やかな夏を求めて
飛騨路へ

料理は仕入れ等により変更することがあります。

特上ランク飛騨牛!
 さっと湯にくぐらせた温かいお肉は
 そのままでも、冷やして食べても絶品です!



宿泊
 料金 **+2,310円**

夏の特別料理

飛騨牛夏しゃぶ料理(6,000円コース)

下呂温泉
 夏のイベント

いでゆ夜市

7月21日~8月25日の
 毎週土曜日



下呂温泉まつり

龍神火祭り(1日)、芸妓みこし(2日)、花火ミュージカル(3日)

8月1日迄~8月3日迄

下呂温泉合掌村 ふるさとの夏祭り

楽しい
 日替わりイベントを
 開催!

7月14日~8月26日

下呂市
 観光スポット

フィッシングセンター水辺の館

下呂市馬瀬西村 TEL 0576-47-2841

魚のつかみ捕りや釣り体験など、
 夏休みの思い出作りにぜひお出かけください。

宿泊
 料金

のご案内

休日 **5,967円** 平日 **4,967円**

- 組合員及び組合員と同一世帯の家族大人料金一例です。
- 1泊2食(夕食は季節料理)の基本料金9,967円(税・サービス料込、飲物別)から
宿泊利用助成と平日特別割引後の料金です。
- ポイントをためてさらにお得にご利用いただけます。

※金曜・土曜・祝日の前日・8月・年末年始は休日料金となります。

秋の
 予告

宿泊
 料金 **+2,310円**

秋の特別料理

きのご御膳(6,000円コース)

9月

お客様
 感謝プレゼント

10月

平日親孝行プラン



下呂温泉 紫雲荘 ☎0576-25-2101

紫雲荘 ホームページ
 (予約状況など施設を
 紹介しております。)

下呂温泉 紫雲荘 検索

●ご予約は、利用月の3ヵ月前より承ります。●禁煙・喫煙のお部屋をお選びいただけます。●午前8:00~午後8:00の間にお電話ください。