



所属所数	80	組合員数	23,743人	任継組合員	643人
市	21	男	14,332人	被扶養者数	24,048人
町村	21	女	9,411人		
一部事務組合等	38				

組合の現況  
(11月末現在)

今回は…  
つちのご目撃情報日本— 東白川村 9  
ページ

ご家族のみなさんと  
一緒にご覧ください

年頭のご挨拶	2
高額介護合算療養費の申請・支給	3
2010年 年男・年女 われらが主役!	4・5
メタボのキーワードをよく知ろう!	6
任意継続組合員制度のご案内	7
みんなのひろば	8
つちのご目撃情報日本— 東白川村	9
共済モニター会議開催報告	10
メタボ対策レシピ	11
宿泊施設からのお知らせ	11
年金の知っとこ!	12・13
入学・修学貸付のご案内	14
共済貯金の運用状況/脳力アップパズル	15
紫雲荘のご案内	16



左義長



理事長 土野 守

# 新年あけまして おめでとうございます。

組合員並びにご家族の皆様方には、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、平素より当共済組合の事業運営に関しまして、格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、わが国の政治が大きく変動した年でした。8月30日の総選挙で鳩山内閣が発足し、今後、医療保険制度・年金制度の見直しが行われることが予想されます。

医療保険制度につきまして、政権与党である民主党は、「被用者保険と国民健康保険を段階的に統合し、将来、地域保険として一元的運用を図る」と示しています。また、平成20年4月からスタートした高齢者医療制度についても、75歳以上を対象とした長寿医療制度(後期高齢者医療制度)など「年齢区分で区切るしくみは廃止する」としています。

先を見通すことは非常に困難な状況ですが、いざれにいたしましても持続可能な医療制度となるよう、期待をもって見守りたいところです。

また、年金制度につきましても、「最低保障年金」の実現を始めとする年金制度一元化への議論が進むことになると思われます。

昨年は、5年ごとに行われる財政再計算の年であり、毎年0.354%ずつ掛金率を引き上げるよう改定されました。引き続き経済不況の中で、退職後の生活の大きな支えとなる年金の重要性は、ますます高まっております。引き続き、制度の動向を注視していく必要があるでしょう。

このように、私ども地方公務員の共済制度のみならず、社会保障制度全体が将来的にどうなるか不透明な部分がありますが、今年も短期給付事業・長期給付事業・福祉事業等の各種事業につきましましては適正な運営に努めてまいります。

役職員一同、組合員及びご家族の皆様方の生活と福祉の向上・安定に向けて、また、共済組合制度のさらなる充実に向けて、気持ちを新たに業務に取り組んでまいります。

今後とも、引き続きご支援・ご協力をいただければ幸いです。

新年にあたり、各自治体のご発展並びに組合員・ご家族皆様方のご健勝・ご多幸をお祈り申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

## 謹賀新年

理事長 土野 守

理事 (理事長職務代理者) 白木 義春

理事 杉山 茂

理事 子安 英俊

理事 富田 耕二

理事 金武 健稔

監事 渡辺 直由

監事 三輪 祐哲

学識経験監事 馬淵 一雄

議員 細江 茂光

議員 可知 義明

議員 山田 豊

議員 平野 元

議員 中川 満也

議員 井上 久則

議員 平野 善浩

議員 木村 信孝

議員 岩井 裕子

議員 川合 敦

議員 小池 雅之

議員 鈴木 寿一

事務局長 宮川 信雄

ほか職員一同

# 医療と介護の自己負担が高額になったとき負担が軽減されます

## ～「高額介護合算療養費」の申請・支給～

平成20年4月診療分から、“医療”と“介護”の自己負担額を合算したときの年間の自己負担限度額が設けられ、負担の軽減が図られることになりました。

負担限度額を超える場合に、組合員からの申請により、「高額介護合算療養費」として超えた額が支給されます。

## 合算の対象となる自己負担額は？

毎年8月～翌年7月までの1年間(初年度のみ平成20年4月～ 21年7月の16ヵ月間)に支払った**医療保険の自己負担額**(高額療養費を除く)および**介護保険の自己負担額**(高額介護サービス費を除く)。

なお、入院時の食費、居住費、差額ベッド代などは対象に含まれません。

## 年間の自己負担限度額は？

世帯における医療と介護の自己負担額の年間合計が右記の負担限度額を超える場合に、医療保険・介護保険の制度別に按分計算し、それぞれの保険者から「高額介護合算療養費」などが支給されます。

		70歳未満	70～74歳
現役並み所得者 (70歳未満は上位所得者)		126万円(168万円)	67万円(89万円)
一般		67万円(89万円)	56万円(75万円)
低所得者	市町村民税非課税者	34万円(45万円)	31万円(41万円)
	所得が一定基準に満たない場合(年金収入80万円以下等)など		19万円(25万円)

※( )内は平成20年4月～平成21年7月の限度額

たとえば

70歳未満・一般の人が

医療48万円  
(被保険者)

介護44万円  
(被扶養者)

を負担した場合、

合計92万円

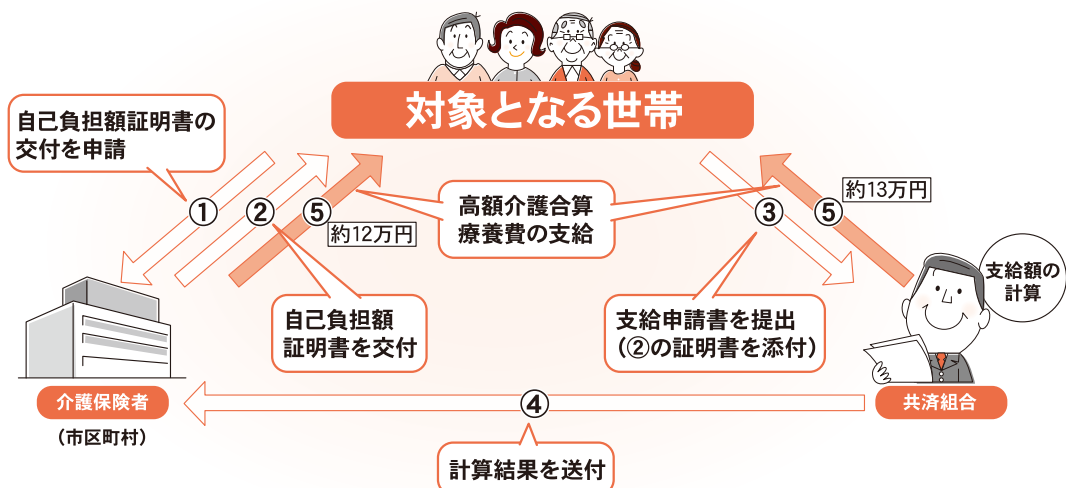
=自己負担限度額が67万円なので

25万円

を支給。

医療保険者…約13万円  
介護保険者…約12万円

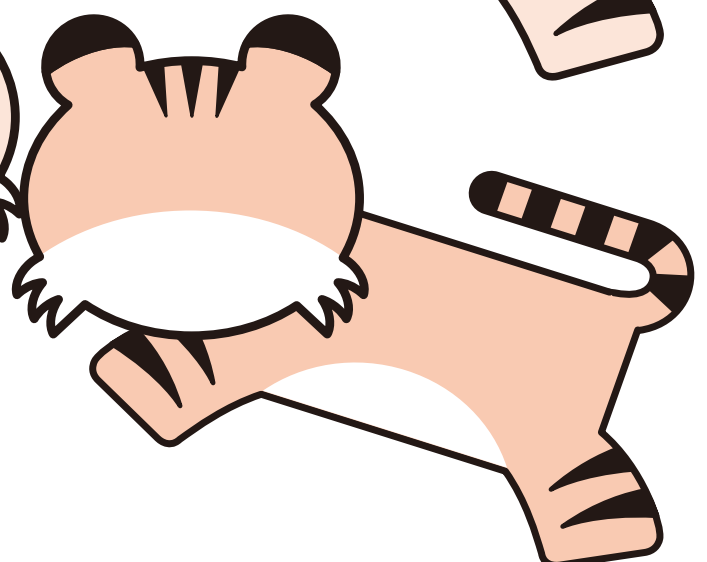
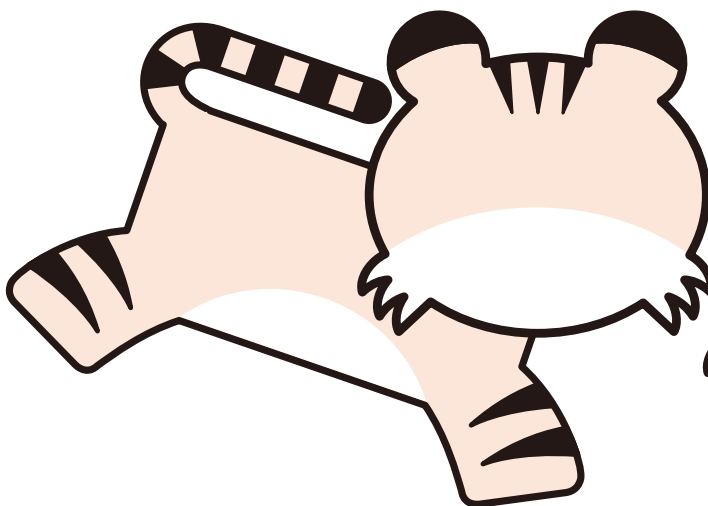
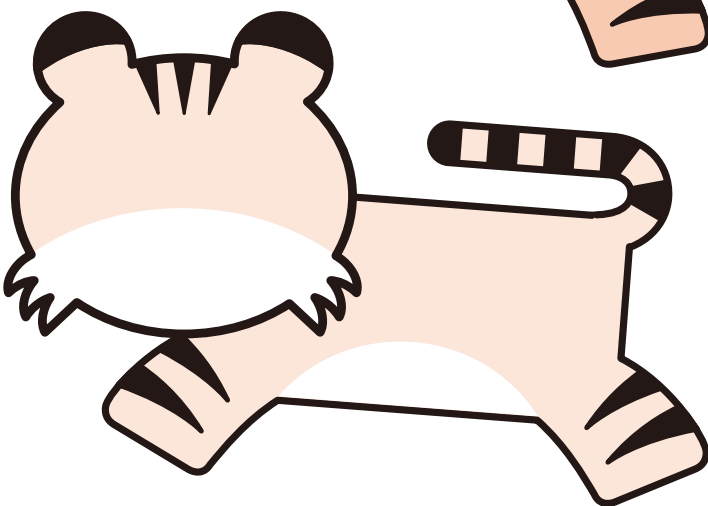
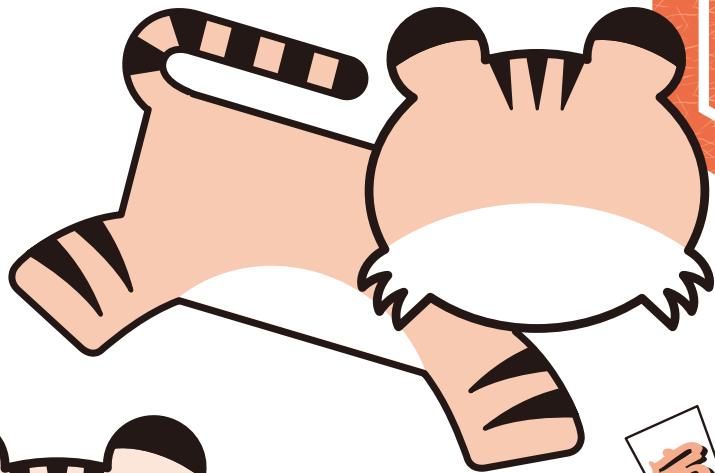
### ●「高額介護合算療養費」申請・支給のながれ

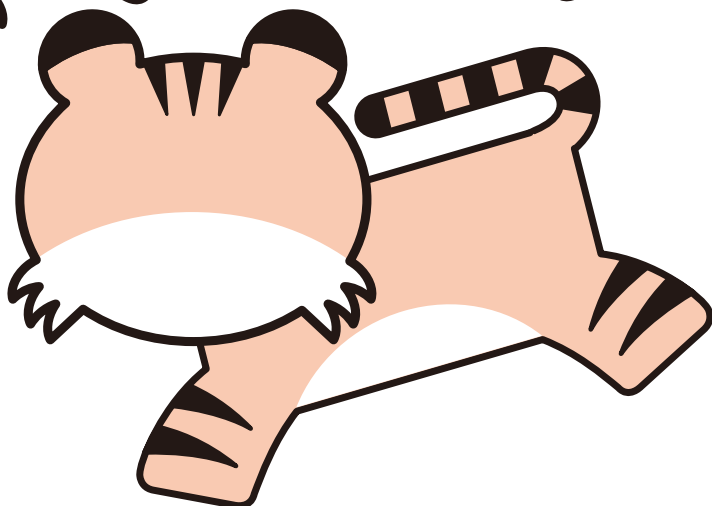
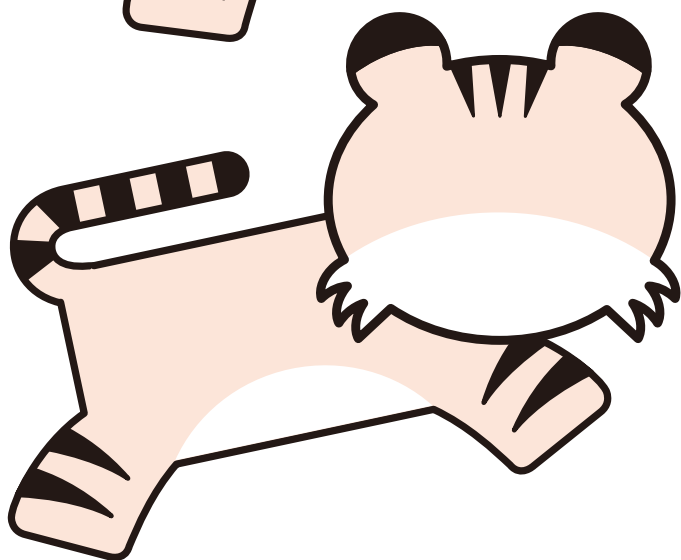
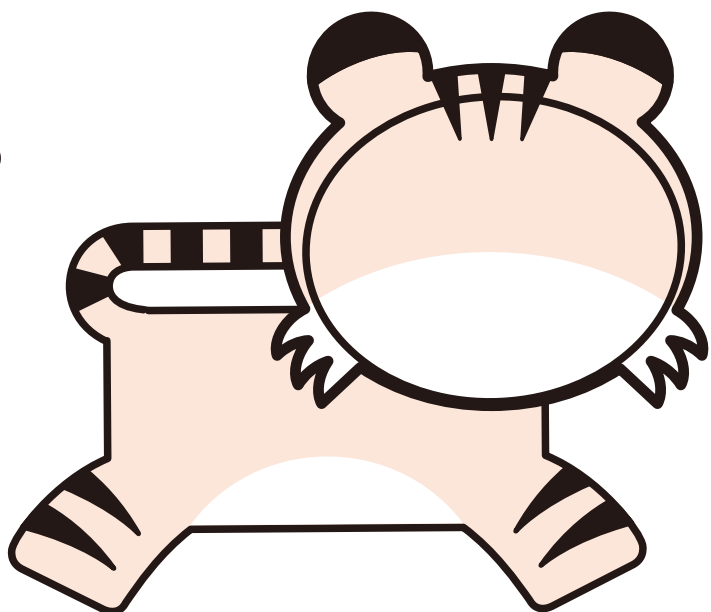
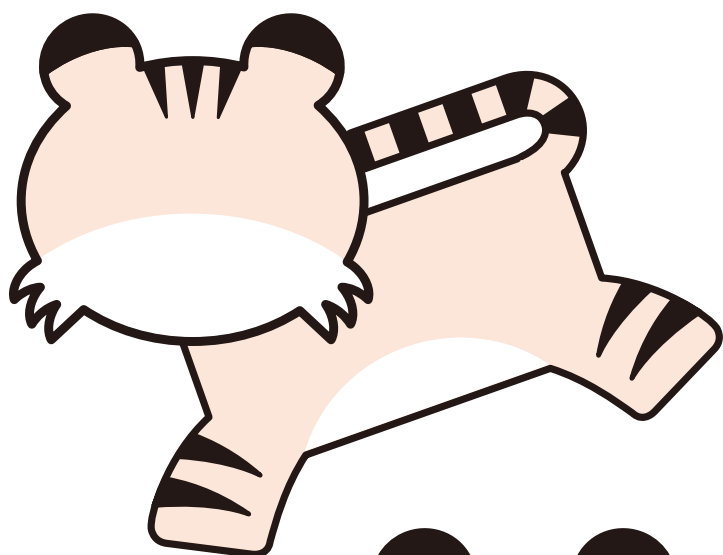
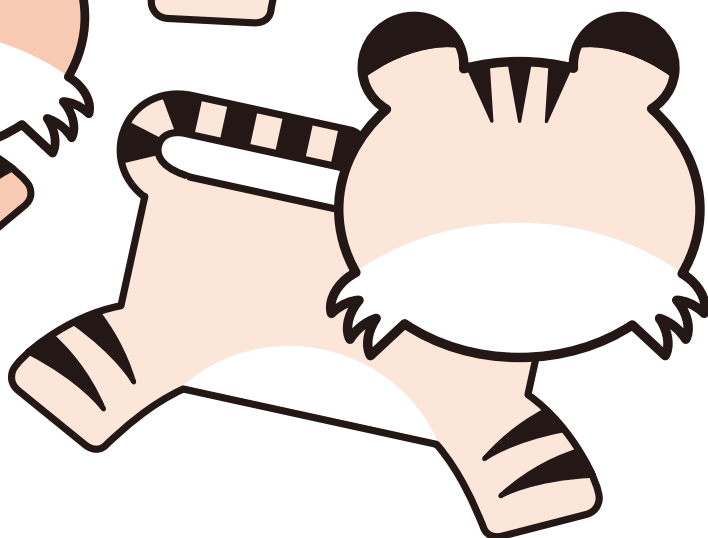
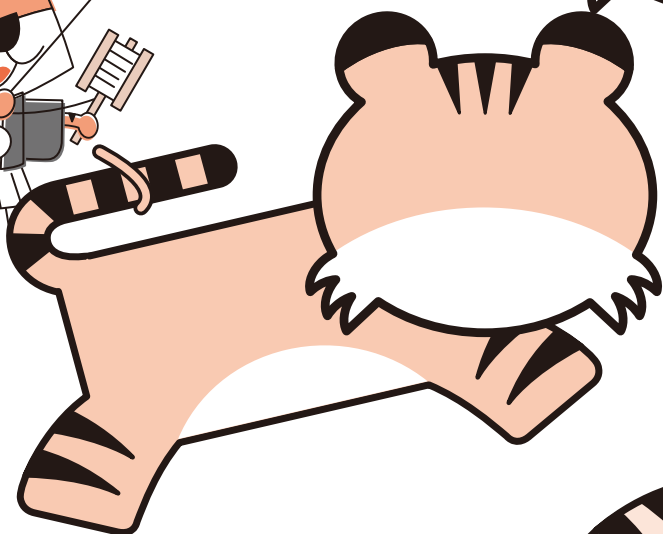


2010年  
年男・年女われらが  
主役!

勇猛果敢で  
親分肌。  
情熱的な寅年の  
私たちです!

寅年を迎えるにあたって、  
抱負を語っていただきました。  
(敬称略)





## メタボのキーワード

# 肥満 脂質異常

# 高血糖 高血圧

をよく知ろう!

## ③ 生活習慣改善のポイント 編

平成21年度 短期給付財政安定化計画 (共済だよりぎふNo.174参照)により、医療費抑制の対象疾患として「内分泌・栄養及び代謝疾患(糖尿病、脂質異常症など)」「循環器系疾患(高血圧性疾患、心筋梗塞、脳梗塞など)」が定められました。

生活習慣に深い関わりのあるこれらの病気を、シリーズで解説します。メタボ予防、健康づくりに役立てましょう。

### 肥満になりやすい生活習慣

## あなたは大丈夫?

不健康習慣がたくさんある人は、脂質異常、高血糖、高血圧をまねき、いずれメタボや生活習慣病になってしまいます。自分の生活習慣をチェックしてみましょう。

### ☑ 太りやすい生活習慣チェック

あてはまるものがあったら改めよう!

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 朝食を抜くことがある         | <input type="checkbox"/> 脂っこいもの、甘いものが好き   |
| <input type="checkbox"/> 食事の時間が不規則          | <input type="checkbox"/> 毎日お酒を飲む          |
| <input type="checkbox"/> 満腹になるまで食べる         | <input type="checkbox"/> めったに体重を測らない      |
| <input type="checkbox"/> 夜遅くに夕食をとり、3時間以内に就寝 | <input type="checkbox"/> 休日は家でゴロゴロすることが多い |
| <input type="checkbox"/> 食べるのは速い            | <input type="checkbox"/> 運動が苦手で、あまり動かない   |
| <input type="checkbox"/> 毎日間食をする            |   |
| <input type="checkbox"/> 食事を残すのはイヤだ         |   |

## 改善のポイント

### 食生活

- 1日3食、規則正しく食べる
- 1口30回、よく噛んで食べる
- 腹八分目を守り、余分は残す
- できるだけ寝る2時間前には食べ終わる



- めん類の汁は残す、だしや香辛料をかきさせるなどで塩分を減らす

塩分1日10g未満に

- アルコールは適量にする
- 低カロリーのものを選ぶ
- 週に1~2回程度、休肝日にする

1日の飲酒量の目安

いずれか1種類



中ビン 1本 (500ml)



35度 1杯 (70ml)



ワイン 2杯 (200ml)

- 脂質と炭水化物をとりすぎない
- 脂 質・・・揚げもの、脂身の多い肉、お菓子など
- 炭水化物・・・ごはん・パン・めん類、スナック類



- 野菜を1日350g以上食べる (小鉢5個分が目安)

野菜100gはこのくらい

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| ● にんじん.....1/2本 | ● レタス.....6~7枚 |
| ● ピーマン.....3個   | ● きゅうり.....1本  |
| ● トマト.....1/2個  | ● 大根.....5cm   |
| ● 玉ねぎ.....1/2個  | ※1種類あたり        |
|                 | ※あくまでも目安です     |

- 肉より魚を選び、EPA・DHAを多く含む青背の魚(サンマ、イワシ、アジ、サバなど)をとる

### 運 動

- 空き時間を見つけてウォーキング
- エスカレーターを使わず階段を利用
- 有酸素運動(自転車こぎ、水泳など)を生活に取り入れる

### タバコ

- メタボの発端となり、動脈硬化を進める重大な原因となります。自分のためにも、周囲のためにも、今すぐ禁煙を!

自分の生活習慣をふりかえり、メタボや生活習慣病予防につとめましょう!

退職を予定  
されている  
みなさんへ

# 任意継続組合員制度のご案内

職場を退職すると、共済組合の医療給付が受けられなくなりますので、再就職先の健康保険や国民健康保険に加入するか、あるいは家族の加入している健康保険の被扶養者になる等、いずれかの医療保険制度に加入していただくことになります。その一つに、「任意継続組合員制度」があります。この制度は、任意継続掛金を払い込むことにより、退職後も在職中と同様の医療給付(休業給付は除く)が受けられる制度です。

## 加入資格

退職日まで引き続き「1年と1日」以上組合員であった方

## 加入手続

退職日から20日以内に『任意継続組合員資格取得申出書』を所属所経由で提出してください。

## 加入可能期間

退職日の翌日から継続して2年後まで(2年間の途中から他の健康保険制度への変更はできません。)

## 掛金(月額)

掛金の基礎となる給料月額(次のA～Cのいずれか少ない額)に短期掛金率及び介護掛金率を乗じて得た額となります。

- 〔 A:退職時の給料月額
- 〔 B:退職時の給料月額×70%(特例・・・55歳以上で組合員期間15年以上の方のみ)
- 〔 C:全組合員の平均給料月額(平成21年度は319,000円)

	対象者	掛金率	算定式	掛金月額の上限
短期掛金	全員	$\frac{97.5}{1000}$	(A～C) × 短期掛金率	31,102円(319,000 × $\frac{97.5}{1000}$ )
介護掛金	40歳以上65歳未満の方 (介護第2号被保険者)	$\frac{10.5}{1000}$	(A～C) × 介護掛金率	3,349円(319,000 × $\frac{10.5}{1000}$ )

(注1)40歳以上65歳未満の方は、短期掛金と介護掛金を合算した額になります。

(注2)上記の掛金率等は平成21年度分です。掛金率等は事業年度ごとに決まりますので、平成22年度分については本年2月末に決定します。

## 掛金の払込方法

掛金の払い込みは前納が原則です。

加入申込時に「年払・半年払・毎月払」の3つの払込方法から選択していただき、振込用紙で郵便局から払込みしてください。

毎月払の場合は、毎月の月末までに次月分の掛金を払込みしてください。

年払・半年払で前納すると、掛金の割引があります。(下表参照)

前納期間の途中で資格喪失した場合は、未経過期間の掛金は還付します。

### ●任意継続掛金の年額比較

平成21年度の掛金上限  
(給料月額319,000円)  
の場合

\*実際の平成22年度の  
掛金額とは異なります。

	短期掛金	介護掛金	掛金合計	毎月払との比較
毎月払	373,224円	40,188円	413,412円	—
半年払	369,588円	39,797円	409,385円	▲4,027円
年払	366,598円	39,475円	406,073円	▲7,339円

### 次のいずれかに該当したときは、任意継続組合員の資格を喪失します。

- 任意継続組合員となった日から2年を経過したとき。
- 掛金を期日までに払い込まなかったとき。
- 再就職により他の健康保険制度の被保険者等となったとき。
- 後期高齢者医療の被保険者等となったとき。
- 資格の希望喪失の申し出をした月の末日が到来したとき。  
(国民健康保険に加入、または家族の被扶養者になる等のため資格喪失をする場合)
- 死亡したとき。

# みんなのひろば

おたより

おたより・写真・オリジナル川柳など **投稿募集中!!**



平成21年度 ふれあい写真・お絵かき展

## 佳作作品

佳作受賞作品9点を、今号から3回にわたり順次ご紹介します。応募者名敬称略

◆共済だより賞・入選受賞作品【15点】…本誌2009.11月号に掲載しました。

お絵かき

おめでとうございます!  
入賞者には、賞品をお贈りします。  
来年度もたくさんのステキな作品をお待ちしています。

# 東白川村

自然あふれる「つちのこ街道」を歩き  
「こもれびの里」で安らぐ

澄んだ空と水に恵まれた東白川村は、銘茶「白川茶」発祥の地。  
春は桜と茶摘み、夏はホタル狩りや溪流釣り、秋はハナノキの紅葉、冬は山々の雪化粧、四季折々に大自然を満喫できる美しい里山です。



- 1 村の目玉スポット、つちのこ館
- 2 こもれびの里で手打ちうどん体験
- 3 道の駅 茶の里東白川に隣接する「野菜村」には、大自然に育まれた新鮮野菜がずらり
- 4 村内外の人々が集う白川瀬音公園

**幻が実在か? 「つちのこ」**

三角形の頭をし、黒褐色に斑点、体長30～80cmといわれるヘビのようなトカゲのような未確認動物。各地に伝説があり、東白川村の目撃情報は日本一ですが、未だ誰も捕らえたことがありません。懸賞金がかけている「つちのこ」、あなたも大発見に参加してみては?!



●営業時間／午前8時30分～午後5時30分  
休館日／水曜日  
つちのこ資料館入館料／3000円  
(ライトキーホルダー付)

**つちのこ館 1**  
2階の「つちのこ資料館」では、つちのこの動く模型や各地の目撃談、資料などを数多く展示しています。また、1階では村の特産品・農産物、つちのこグッズや五平餅などの軽食を販売しています。

**つちのこ館** (START)

**こもれびの里**

**道の駅 茶の里東白川**

**白川瀬音公園** (GOAL)

歩程 120分/13200歩 8.5km  
消費カロリー 標準422kcal

**こもれびの里 2**  
パン・ピザ・うどんづくり、ネイチャーラフト、農林業体験など、さまざまな体験プログラムが用意されています。東濃ヒノキを随所に使用した宿泊施設や、山里の匂が味わる森の中のレストランもあり、ゆったりとした時間が過ごせます。

**四つ割りの南無阿弥陀仏碑**  
明治初期の廃仏毀釈の際、もともと仏教の村だった東白川村の「南無阿弥陀仏碑」も取り壊しの運命となり、村内に四散していたものがちに再建されました。

**白川瀬音公園 4**  
東濃ヒノキ造りの水車小屋やパubeキューハウスがあり、とくに夏季は賑わいます。東白川村の全村公園化構想の第一号となる記念すべき公園です。

**道の駅 茶の里東白川 3**  
東白川茶試飲サービスが好評の道の駅。地元産素材にこだわった軽食も気軽に味わえます。また、隣接の「野菜村」では、採れたての旬の野菜や、郷土伝承民芸品などを販売しています。

# 共済モニター会議開催報告

平成21年  
9月29・30日：紫雲荘

共済組合の各種事業について組合員のニーズに応えるために、モニターからご意見をいただき事業運営の参考としていくことを目的としたモニター会議を紫雲荘にて開催しました。(2年に一度行います) 今年度は委嘱モニター31名中参加者26名の方から貴重なご意見をいただきましたので一部ですがご紹介します。

## 短期給付事業

**自己負担額はできればもう少し下げしてほしい。**

**回答** 一部負担金等の基礎控除額については、他の共済組合や健康保険組合における負担(国家公務員共済・健康保険組合は25,000円)との整合性を図るため25,000円にするよう総務省より指導があり、平成19年度から全国の市町村職員共済組合の基礎控除額は25,000円となっております。

## 長期給付事業

**厚生年金と共済年金の違いを共済だよりなどで説明してほしい。**

**回答** 共済年金制度内容は分かりにくく、みなさんに啓蒙できていない部分が多いので、やはり共済年金が中心の記事になります。厚生年金と共済年金とで関わりがある具体事例等については社会保険事務所等に確認しながら当事者の方に説明いたしますが、一般的な制度説明については現状では難しいと思われま。大変申し訳ありませんが、厚生年金の内容詳細については社会保険事務所でお尋ねください。

## 保健事業

**脳ドックは現状の助成が必要でしょうか。**

**回答** 脳ドックは40歳以上の方を対象に行っており、検査料が高額ということもあり費用の半額相当を組合が助成しております。毎年、脳ドックを受診される方が数多く、事業の継続を見込んでおります。

**人間ドックの助成対象年齢が若すぎるように思います。**

**回答** 対象年齢は、1泊2日ドックが30歳以上、1日及び半日ドックが25歳以上となっておりますが、他の健診事業との整合性を考慮しながら検討したいと思います。

**各種検査の助成額をもっと拡大してほしい。**

**回答** 各種検査は、9検査項目ほとんどが検査費用の半額以上を助成していますので、福祉事業の財源率(保険料率)を維持するためにも拡大は難しいです。

**厚生施設のプール・温泉等の助成額について各施設で助成金額が違うが、一律の助成金額でもよいと思います。**

**回答** 契約料金が施設によって異なるため、助成額を一律にすることで自己負担額がかなり増加する施設がでてくることも想定されますので、今後の課題とさせていただきます。



## 貯金事業

**貯金の利率は良いが、ペイオフでは預金者1人当たり1,000万円が保護されるものではないので不安です。**

**回答** 金融機関が破綻したときに、元本1,000万円までとその利息が保証される「ペイオフ」制度は、貯金加入者個人に適用されるわけではありませんが、現在、「ペイオフ」の対象となる金融商品には預入をしておりますのでご安心ください。

〔現在、普通預金は「決済性預金」としており、普通預金利息は付きませんが、預金額は全額保証されるものです。〕

## 宿泊事業

**家族で利用したいので、もっとバリアフリー化にしてほしい。また車椅子の設置をしてほしい。**

**回答** 改修費用が伴いますので、今後の課題とさせていただきます。

**利用していない人にPRをするべきだと思います。**

**回答** PRは、組合員及びご家族には「共済だより」、年金者へは「連盟だより」及び、年金支給通知の封書にチラシを入れることなどを行っておりますが、他に有効なPRの方法があれば実施したいと思っております。

## 貸付事業

**利率を出来るだけ抑えてほしい。**

**回答** 現在の貸付利率は、地方公務員一律となっております。

## 共済だより

**経費削減のため紙質を下げても良いと思います。**

**回答** 共済だよりは、現在1部38円50銭で作成していますが、紙質を下げても1部1円程度安くなるだけで、劇的な経費削減に繋がるわけではありません。紙質を下げると、写真の色がきれいに出なくなる等のデメリットがあり、写真が少ないと読む気がしないという意見もありましたので、コストパフォーマンスという点から考えて、現行の紙質で16ページというのが今のところ一番効率的であると考えております。

# 大豆と野菜の恵みを満喫 旬菜豆乳鍋

撮影・高木隆成  
料理制作・監修・  
スタイリング・赤堀博美

〔材料 2人分〕

- 鶏もも肉……………160g
- にんじん……………1/2本
- 白菜……………1/4株
- 長ねぎ……………1本
- 水菜……………1/2束
- しいたけ……………2枚
- 油揚げ……………1枚
- A (豆乳5カップ、水1カップ、めんつゆ1/3カップ)

〔作り方〕

- ① 鶏もも肉はひと口大に切る。
- ② にんじんは型で抜いて5mm厚さに切り、軽くゆでる。白菜はざく切り、長ねぎは斜め切り、水菜は5cm長さに切る。しいたけは石づきをとり、笠の部分を飾り切りにする。
- ③ 油揚げは熱湯をかけて油抜きをし、食べやすい大きさに切る。
- ④ 鍋にAを入れて火にかけ、鶏もも肉を入れ、油揚げ、しいたけ、白菜の厚い部分、にんじん、長ねぎ、白菜の葉先の順に入れ、食べる直前に水菜を加える。  
※このまま煮汁ごといただくが、好みの薬味を加えてもよい。



1人分  
322kcal  
塩分  
3.5g

**MEMO 豆乳プラス野菜でメタボを複合的に制圧!**  
豆乳は良質なたんぱく質の宝庫。血管を丈夫に保ちます。大豆に含まれるレシチンとサポニンがコレステロールを下げ、カリウムは血圧を安定させます。また、ビタミンB群は動脈硬化を悪化させるホモシステインを増やさない役割を果たします。  
一方、野菜類は食物繊維と抗酸化ビタミンが豊富。  
低カロリーで腹もちのよい野菜たっぷりの豆乳鍋は、なによりメタボの元凶・肥満対策になります。

## 宿泊施設からのお知らせ

平成21年  
12月1日

### 神奈川県市町村職員共済組合保養所「湯河原温泉 ちとせ」がグランドオープン!

平成21年12月1日、新たに「湯河原温泉ちとせ」がグランドオープンしました。  
宿泊利用助成対象になりますので是非ご利用ください。

【予約受付電話番号】0465-63-0121※ホームページ・契約宿泊施設 他共済保養所に掲載しております。

平成22年  
3月31日




### 秋田県市町村職員共済組合保養所「五輪荘」が閉館します。

宿泊利用助成対象施設としてご案内しております「五輪荘」について、  
諸般の事情により平成22年3月31日をもって閉館することとなりましたのでお知らせします。

国民年金

## 国民年金の被保険者の種別

地方公務員共済組合の組合員は、組合員となった日から同時に国民年金の**第2号被保険者**となり、組合員の被扶養配偶者は**第3号被保険者**となります。

種別	対象となる人	保険料
 <b>第1号被保険者</b>	20歳以上60歳未満の人で、下記の第2号、第3号被保険者に該当しない人	自分で保険料を納める
 <b>第2号被保険者</b>	・共済組合の組合員 ・厚生年金保険の被保険者	加入している年金制度から納める
 <b>第3号被保険者</b>	第2号被保険者の被扶養配偶者で20歳以上60歳未満の人	第2号被保険者が加入している年金制度から納める

組合員が資格喪失したとき

組合員(第2号被保険者)が資格喪失する(60歳以上の組合員は老齢基礎年金の受給権を有するようになる)と、国民年金の被保険者に該当しなくなります。組合員の被扶養配偶者が60歳未満の場合、第3号被保険者としての資格がなくなりますので、国民年金第1号被保険者への加入手続きが必要となります。



第3号

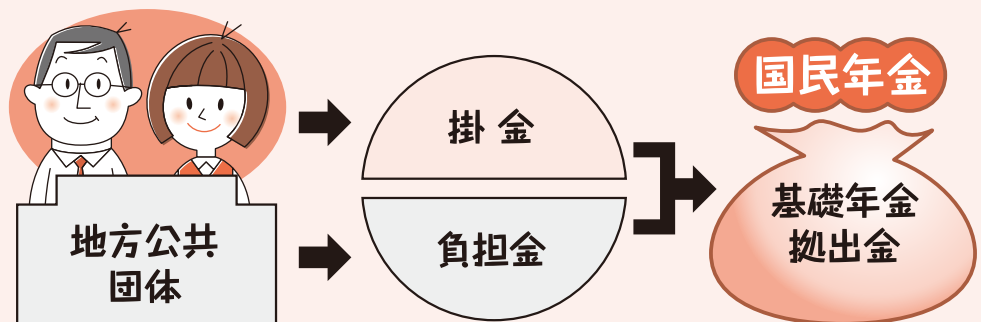
↓

第1号

国民年金の保険料

国民年金の給付に要する費用は、国民年金の加入者全体で負担することとされており、具体的には各制度が国民年金の加入者数に応じて負担することになっています。

この場合、自営業者等(第1号被保険者)については、加入者1人1人が国民年金の保険料を支払うことになっていますが、被用者年金制度の組合員または被保険者(第2号被保険者)とその被扶養配偶者(第3号被保険者)の保険料は、各制度が国民年金制度に対して掛金・負担金の中から「拠出金」として国民年金に支払っているため、個別に保険料を負担する必要はありません。



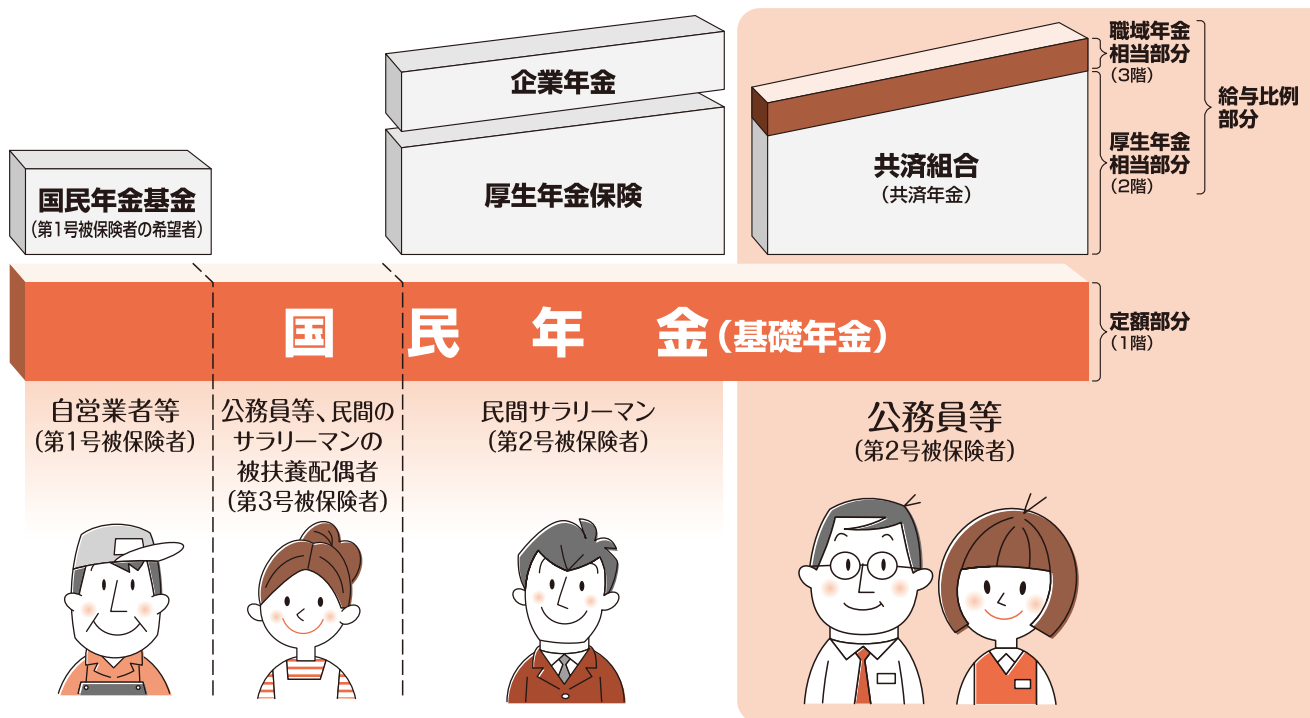
## 公的年金制度のしくみ

現在の公的年金制度は、**国民年金**と**被用者年金**に大別され、被用者年金は、**厚生年金**と**共済年金**から構成されています。

昭和61年4月に制度体系の再編成を含む大改正が行われ、下記の図のとおり、国民年金(基礎年金)がすべての公的年金制度の土台として、1階部分を担うこととなり、被用者年金は2階建て(共済年金は3階建て)の構造となりました。

現在、原則として20歳以上60歳未満のすべての国民は、国民年金(基礎年金)に加入し、全国民共通の基礎年金を受けられます。この基礎年金は、保険料を納めた期間に比例した定額年金となっています。

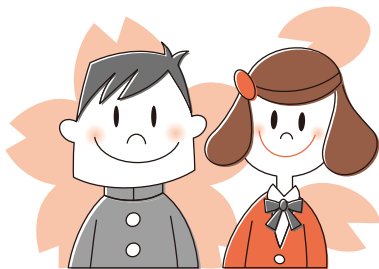
私たち公務員は**国民年金**と**共済年金**に加入し(民間サラリーマンは国民年金と厚生年金に加入)基礎年金に上乘せる給与比例部分(厚生年金相当部分と職域年金相当部分)の年金を受けられます。



## 公的年金の種類

退職後や、障がいの状態になったとき、亡くなったときには遺族へと、年金の給付が行われます。

区分	退職後・高齢になったとき	障がいの状態になったとき	亡くなったとき
	老齢・退職給付	障がい給付	遺族給付
共済年金	退職共済年金	障害共済年金	遺族共済年金
厚生年金	老齢厚生年金	障害厚生年金	遺族厚生年金
国民年金	老齢基礎年金	障害基礎年金	遺族基礎年金



# 「入学・修学」貸付のご案内

まもなく進学・進級のシーズンを迎えます。共済組合では組合員または被扶養者（被扶養者でない子を含む）の入学・修学に際し、必要な資金の貸付を行っています。教育費の借入れをお考えの方は、ぜひご活用ください。

貸付種類	入学貸付	修学貸付
申込時期	入学時 (合格通知書が届いた時点で申込み可能)	入学時、進級時等修業年限内で毎年申込み可能。 (平成22年度分は、3月貸付から受付を開始します。)
貸付事由	<b>〈入学の際に要する費用〉</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 入学金、納付金</li> <li>● 授業料、学費、教材費</li> <li>● 下宿または入寮に要する費用</li> <li>● 通学に要する費用</li> </ul> } 入学した年度分	<b>〈在学中の修学に要する費用〉</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 在学中の授業料、学費、教材費</li> <li>● 下宿または入寮に要する費用</li> <li>● 通学に要する費用</li> </ul> } 該当年度分
※同年度内において、同一対象者に係る入学・修学貸付を両方とも申込みすることができます。 その場合は、申込み額に必要な費用が重複しないようにしてください。		
貸付額	給料月額6か月分まで(5万円単位 最高200万円)	修業年限の年数を限度として1か月につき10万円単位(単年度最高120万円まで) [申込月の翌月から、当該年度末までの残月数]で借入最高限度額が変わります。 (例)3月申込み…上限120万円、4月申込み…上限110万円
※申込み金額以上の「費用内訳のわかる書類」を添付してください。(下記参照)		
必要書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 入学貸付申込書</li> <li>● 借入状況等申告書 (他の金融機関等からの借入れがある場合は、その償還表を添付)</li> <li>● 合格通知書[写]または入学許可証[写] (海外留学の場合は該当の外国教育機関が証明した証明書)〈注〉</li> <li>● 入学に要する費用内訳のわかる書類 (★貸付申込金額以上の書類を添付してください。)</li> </ul> (例) ① 入学金、納付金の明記された学校からの通知文書[写]・納付書[写]等 ② 1年間の授業料、学費、教材費の明記された学校からの通知文書[写]・納付書[写]等 ③ 下宿費または入寮に要する費用が明記された賃貸契約書[写]等 ④ 通学費が明記された交通機関の書類[写]	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 修学貸付申込書</li> <li>● 借入状況等申告書 (他の金融機関等からの借入れがある場合は、その償還表を添付)</li> <li>● 平成22年度在学証明書(原本) (海外留学の場合は該当の外国教育機関が証明した証明書)〈注〉</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;">             3月に申込みの場合は、平成21年度の学生証、または入学許可証[写]を提出し、4月に平成22年度の[在学証明書]を提出してください。           </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 修学に要する費用内訳のわかる書類 (★貸付申込金額以上の書類を添付してください。)</li> <li>● 左記の(例)②～④参照</li> <li>● 戸籍抄本(被扶養者でない子の場合)</li> </ul>
〈注〉国内の学校長が特別に留学を認めた場合は、当該学校長の証明書でも可。		
償還方法	貸付日の翌月から 元利均等償還(最高120回)	修業期間中は据置利息のみ償還。 修業終了の翌月から 元利均等償還(最高150回)
貸付利率	年2.72%(一部負担金率 年0.06%を含む)	
対象学校	〈国内の学校の場合〉 学校教育法に規定する高等学校、大学、高等専門学校、専修学校または各種学校 〈外国の学校の場合〉 正規の教育課程の修業年限が1年以上であり、修学するコースの修業期間が最低3か月以上であること	
申込締切	貸付希望月の10日共済組合必着	
送金日	申込月の末日(金融機関休業日の場合は前営業日)	

貸付利率は平成22年1月1日現在。ただし、財政融資資金利率に伴い変動します。



## 貸付償還中の皆さまへ

### 団体信用生命保険(だんしん)フリーダイヤルのご案内

だんしん特約保証料や保険金額、告知事項について等のお問い合わせは、フリーダイヤルをご利用ください。

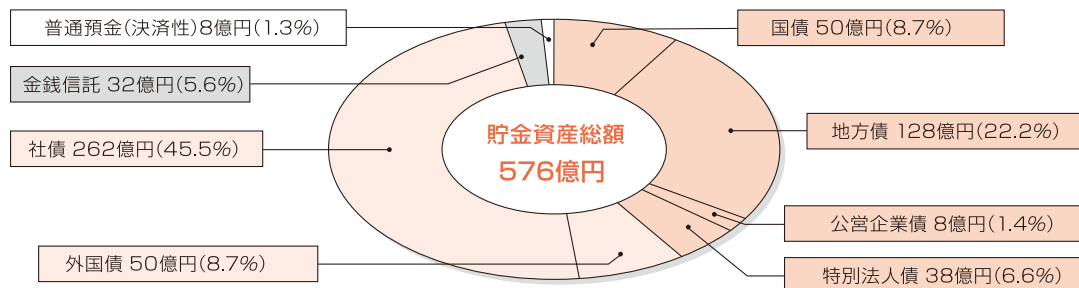
通話は 福祉

0120 0120-288-294

(平日 午前9時～正午、午後1時～午後5時)

# 共済貯金について (平成21年10月末現在)

● 積立金は下記のような「債券」等で運用し、年度ごとに得られる利息をもとに、貯金利率を定めています。



※社債は、電力債を中心に保有しています。

※外国債は、国際機関や外国政府保証に相当する信用度の高い債券です。

※投資先が破綻した場合に備えて、「欠損金補てん積立金」を積立しています。【21年3月末:23.98億円】

## (共済貯金)払出し日程表

- ◎「一部払出請求書」は、所属所ごとの締切日までに、各所属所の共済担当課へ提出してください。
- ◎ 送金先口座を変更するときは、「短期給付金等送金先金融機関の変更届」をあわせて提出してください。  
(注1)「一部払出請求書」が、締切日までに共済組合へ届きませんと、その払出しは、次回送金日となります。  
(注2)当月の積立分は、翌月以降にならないと払出しができません。

月	共済組合締切日 / 送金日
1月	5日(火) / 15日(金)
	20日(水) / 29日(金)
2月	4日(木) / 15日(月)
	18日(木) / 26日(金)
3月	5日(金) / 15日(月)
	18日(木) / 31日(水)

# 脳力アップパズル

問題

下のリストの中から漢字を選んで□に入れ、漢字二字、三字、四字の言葉のしりとりを完成させましょう。つぎに、A~Dの漢字を組み合わせて、健康に関する四字熟語をつくってください。

パズル構造:

- (二字) 水 □
- (三字) 金 □ □
- (四字) 温 □ □ □

しりとり連鎖:

- 水 → A □ □
- 金 → B □ □
- 置 □ □
- 員 □ □ □
- 表 □ □ □
- 金 □ □ □
- C □ □ □
- 温 □ □ □
- D □ □ □
- 結 □ □ □

分代学問故新欠提換数気転  
知題起交病外質旧芸配承理

## 正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント!

パズルが解けたら、解答にご意見・感想を書き添えてご応募ください。



### 応募方法

- ①~⑧を明記のうえ、ハガキまたは封書、Eメールでお送りください。
  - ①パズルの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名
  - ⑤連絡先電話番号 ⑥所属所名 ⑦組合員証記号・番号
  - ⑧組合員・被扶養者の別
- ご意見・感想も、ぜひ書き添えてお送りください!

**応募締め切り: 1月29日(金)消印有効**

#### 【ハガキ・封書の場合】

〒500-8508 岐阜市数田南5-14-53  
岐阜県民ふれあい会館13階  
岐阜県市町村職員共済組合「脳力アップパズル係」まで

#### 【Eメールの場合】

[soumuka@g-kyosai.jp](mailto:soumuka@g-kyosai.jp) まで  
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

#### 問い合わせ先

岐阜県市町村職員共済組合 総務課広報係  
TEL(058)277-1129(内線2365)

# 新年あけまして

# おめでとようございませす

旧年中は多数のご利用ありがとうございました。  
本年も皆様にご満足いただけるよう努めてまいりますので、  
皆様のご利用をお待ち申し上げます。

2010年1月31日(日)までご利用できます。

## 好評 新年会 得 プラン

### 大人7名様以上のグループに 宴会特典

ご家族、少人数でのご利用には  
粗品(紫雲荘特製ほうば味噌)をプレゼント

## 料理のご案内

料理は仕入れ等により変更することがあります。

◆季節料理 4,000円



要予約

◆特別料理 飛騨牛御膳

6,000円

◆追加料理 伊勢海老

1,500円

◆各種鍋料理(要予約)4,000円、6,000円、  
むらさき御膳5,000円、追加料理の石焼料理、  
ズワイ蟹、岩魚の骨酒もご用意です。

新企画

### 美顔グッズ(イオンスチーマー) 無料貸し出し始めました。

## 2月はポイント2倍プレゼント

2月1日(月)~2月28日(日)の宿泊者  
4ポイントで1,700円、8ポイントで3,400円割引

### 下呂市イベントガイド

- 1月2日(土) 合掌村・お正月イベント
- 2月14日(日) 田の神祭り
- 2月19日(金)~ 合掌村・土雛まつり
- 3月下旬 いで湯朝市
- 1月9日~3月27日までの毎週土曜日 下呂温泉 冬のロングラン花火

JRご利用の方に朗報「飛騨路フリーきっぷ」レール&タクシーコース  
岐阜・愛知・三重⇄下呂~飛騨古川

下呂~飛騨古川間の乗降が自由な「ワイドビューひだ」割引切符に、  
タクシー券(6,000円)、さらに指定観光施設での割引もセットになった  
お値打ちな切符があります。(主な駅、旅行会社でお求めいただけます。)

### 利用料金のご案内(組合員及び組合員と同一世帯の家族大人料金一例)

ご利用の日	利用料金	利用料金の内容
平日	4,967円	1泊2食(夕食4,000円・朝食800円)の基本料金 9,967円(税・サービス料込・飲物別)から宿泊助成と 平日特別割引後の利用料金一例です。ポイントで ためてさらにお得にご利用いただけます。
休日	5,967円	

※平日利用は日曜日~木曜日、休日利用は金・土曜日となります。  
※平日でも祝日の前日・8月・年末年始は休日の利用料金となります。

客室・  
浴場の  
備品



# 下呂温泉 紫雲荘

ご予約・お問い合わせは  
☎ 0576-25-2101

紫雲荘ホームページ <http://www.geroonsen-shiunso.or.jp> では、予約状況など施設を紹介しております。

発行所/岐阜県市町村職員共済組合 岐阜市藪田南5-14-53 TEL 058 (277) 1129 編集・発行人/宮川 信雄