

市町村職員 共済だより

ぎふ



今回は・・・

竜吟峡のまち **瑞浪市**

→9ページ

2008
No.167

5

組合の現況 (3月末現在)

所属所数	80
市	21
町村	21
一部事務組合等	38
組合員数	24,733人
男	14,848人
女	9,885人
任継組合員	598人
被扶養者数	28,122人



おおくてしゆく
▲大湫宿

ご家族のみなさんと一緒にご覧ください

平成20年度健康診断費用助成のご案内	2・3
被扶養者の資格調査のお知らせ	4
医療費助成を受けている方は届出をお願いします	5
組合会議員の補欠選挙	6
住宅貸付等の現地実態調査のお知らせ	6
貸付利率変更のお知らせ	6
スキー・スノーボード教室開催報告	7
みんなのひろば	8
竜吟峡と中山道のまち 瑞浪市	9
ねんきんQ&A	10・11
賞与積立のご案内	12
共済貯金の運用状況	12
平成20年度グループ共済制度のご案内	13
平成20年度行事予定	14
おいしい! うれしい! 素材のチカラ	14
脳力アップパズル/投稿募集	15
紫雲荘のご案内	16



▲ヒトツバタゴの木

平成20年度

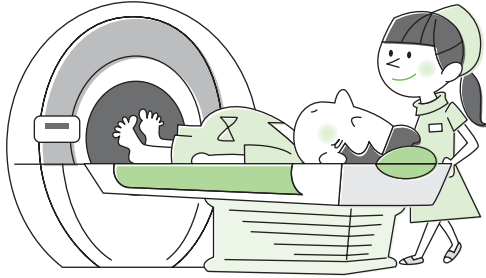
健康診断費用助成のご案内

共済組合では組合員及び被扶養者を対象に各種健康診断事業を実施しています。詳細については、「共済事業ガイドブック2008」をご覧ください。

年代別総合健康診断を受けていない組合員及び被扶養者を対象とし、費用の1/2相当額(上限30,000円)を助成します。

ドックの種類	対象年齢(年度末)
日帰り人間ドック	25歳以上
泊まり人間ドック ・2日人間ドック	30歳以上
脳ドック・脳OP	40歳以上

※実施機関は指定されています。



人間ドック等費用助成

【予防接種の費用助成】

助成対象者 組合員(1回のみ)

新規事業です

予防接種	対象年齢	助成費用
インフルエンザ	全年齢	1,000円

※所属所単位で一括請求方式とします。

【各種検査の費用助成】

助成対象者 組合員及び被扶養者

検査の種類	対象年齢(年度末)	助成金額	
骨密度検査	20歳以上の女性(5歳きざみ)	1,000円	
子宮がん検査	20歳以上	2,000円	
血液検査	25歳以上(ただし組合員は35歳と40歳以上は除く)	2,000円	
大腸がん検査	25歳以上	1,000円	
胃部X線検査		2,000円	
腹部超音波検査		2,000円	
肺がん(喀痰)検査	30歳以上	1,500円	
乳がん検査		マンモグラフィー	2,500円
		エコー	2,000円
PSA(前立腺特異抗原)検査	40歳以上	1,000円	

※乳がん検査においてマンモグラフィーとエコーの両方を受けた場合は、2,500円の助成となります。

共済組合が実施する肺・子宮・大腸がん集団健診(自己採取法)は9月~12月を予定しております。詳細は9月号で案内します。

各種検査等費用助成

●所属所が行う集団受診を原則とします。

年代別総合健康診断

組合員を対象とした総合健康診断で、希望する所属所単位で実施するものです。費用は共済組合と所属所で賄っています。

【年代別総合健康診断の基準検査項目】

検査項目	29歳以下	30歳以上 34歳以下	35歳以上 39歳以下	40歳以上
一般	●	●	●	●
心電図	●	●	●	●
便潜血	●	●	●	●
血液	●	●	●	●
胃部X線		★	★	●
聴力			●	●
眼底			●	●
腹部超音波				★
眼圧				★

●は該当組合員 ★は希望組合員
※メタボリックシンドロームやその予備群を抽出するため、腹囲測定が含まれました。

組合員を対象とした歯科健診、健康相談を所属所単位で実施しています。

実施対象者

年度末年齢が40歳以上

健診費用

1人あたりの費用2,500円
(共済組合助成額 2,000円)
自己負担額 500円)

申込期日

共済組合への団体申込締切日は5月30日及び6月30日です。所属所の共済組合事務担当課へお問合わせください。

実施方法

各所属所で、集団健診または歯科医院での個別受診のいずれかを選択します。自己負担額は所属所の共済組合事務担当課へお支払いください。

歯科健康診査助成

特定健康診査・特定保健指導スタート

平成20年度から生活習慣病予防のための特定健康診査・特定保健指導が始まりました。
40歳～74歳の方を対象にメタボリックシンドロームやその予備群該当者を抽出するための健康診査を行い、生活習慣の改善をサポートしていきます。



●特定健康診査の受診方法

【組合員の場合】

下記A～Cのいずれかを受診することによって特定健康診査を受診したことになります。

健診の種類	健診結果
A 年代別総合健康診断	健診機関 → 共済組合
B 人間ドック	健診機関 → 共済組合
C 所属所で行う定期健康診断	健診機関 → 所属所 → 共済組合

【被扶養者の場合】

D 特定健康診査

説明

① 「特定健康診査受診券」を送付します(6月上旬)	平成20年度中に40歳～74歳(昭和9年4月1日～昭和44年3月31日生まれ)となる被扶養者全員(途中加入無)に、共済組合から所属所を通じて「特定健康診査受診券」を送付します。
② 「実施機関一覧表」の中から選択し予約・申込みをします	同封される「特定健康診査・特定保健指導実施機関一覧表」に掲載されている健診機関等の中から選択し、受診の予約・申込みをしてください。
③ 「受診券」と「被扶養者証」を持って受診する	当日、「特定健康診査受診券」と「組合員被扶養者証」を健診機関に提示してください。 費用は共済組合が負担しますので、窓口は無料です。
健診結果	健診機関 → 共済組合

また、下記E・Fのいずれかを受診することで特定健康診査を受診したことになります。
この場合、「特定健康診査受診券」は必要ありませんので、受け取った券は破棄してください。

健診の種類	健診結果
E 人間ドック	健診機関 → 共済組合
F パート勤務先等で行う定期健康診断	健診機関 → 勤務先 → ※受診被扶養者 → 共済組合

※健診後、健診結果を受け取ったら、その写しを共済組合へ提供して下さるようお願いいたします。

●特定保健指導の利用方法(組合員及び被扶養者とも同様)

特定保健指導

説明

① 「特定保健指導利用券」を順次送付します	共済組合に集められた健診結果をレベル別に階層化し、メタボリックシンドロームやその予備群の該当者の中から20%(注1)の人数を抽出し、所属所を通じて「特定保健指導利用券」を送付します。
② 「実施機関一覧表」の中から選択し予約・申込みをする	同封される「特定保健指導実施機関一覧表」に掲載されている保健指導機関等の中から選択し、利用の予約・申込みをしてください。
③ 「特定保健指導利用申出書」を提出する	特定保健指導を利用する意思確認のため、「特定保健指導利用申出書」を共済組合へ提出してください。
④ 「利用券」と「組合員証」等を持って利用する	当日、「特定保健指導利用券」と「組合員証」又は「組合員被扶養者証」を保健指導機関に提示してください。 保健指導機関が健診機関と異なる場合は、健診結果と問診票も提示してください。(当日の指導を効率よく進めるため、前もって提出を求められる場合があります。) 費用は共済組合が負担しますので、窓口は無料です。
⑤ a 動機付け支援(メタボ予備群)	初回面接 6ヵ月終了後の評価(面接又は電話・メール等)
b 積極的支援(メタボ該当)	初回面接から3ヵ月以上継続的な支援(面接又は電話・メール等) 6ヵ月終了後の評価(同上)
保健指導結果	保健指導機関 → 共済組合

(注1)共済組合の平成20年度特定保健指導実施計画に基づいていますので、メタボリックシンドローム該当者全員が特定保健指導を受けられるわけではありません。

●共済組合に提供された特定健康診査・特定保健指導の個人結果は、メタボリックシンドローム該当者の抽出や健康維持管理のため5年間保管されます。また、その情報は外部への漏えいを禁止し目的以外には使用しません。

被扶養者の資格調査を行います

父母等の年間収入の分かるものをご準備ください。

現在、組合員の被扶養者となっている父母等「年金を受給している方」について、被扶養者の要件を満たしているか確認のため、7月に調査を行います。

6月初旬に社会保険庁や共済組合から送付される「平成20年分の年金振込通知書」を大切に保管し、調査時にそのコピーの提出ができるよう、ご準備をお願いします。

お手元に調査用紙が届きましたら、下記「提出書類一覧表」(表1)を参照のうえ、該当する収入の必要書類を添えて、共済組合事務担当課までご提出願います。

なお、被扶養者の資格調査につきましては、左記の日程のとおり行いますので、ご協力をお願いします。

平成20年度 資格調査月		平成20年7月	年金受給者(父母等)
平成21年1月	平成21年2月	平成21年3月	配偶者・給与収入者
平成21年1月	平成21年2月	平成21年3月	事業収入者
平成21年1月	平成21年2月	平成21年3月	学校卒業見込み者

その他、必要に応じて毎月実施

「収入要件について」

①向こう1年間に見込まれる恒常的な収入の合計額が、(表2)の収入限度額未満であることが条件です。

給与収入については、3カ月の平均「月額」及び「年額」で判断し、雇用保険の基本手当(失業給付)及び傷病手当金は、「日額」で判断します。

この条件を満たされていない場合は、資格がありませんので、お早めに共済組合事務担当課で資格「取消」の手続きをしてください。

②父母等どちらか一方のみを扶養している方(例:母)の場合は、調査用紙に名前が記載されていない「父の収入」についても、(表1)の提出書類を添付してください。

その夫婦の収入を合算した額で判断します。

(表1) 提出書類一覧表(※複数の収入がある方は、それぞれの書類が必要です)

収入の種類	準備していただく書類	注意事項
年金収入	★平成20年分(最新)の年金振込通知書の写	恩給・遺族・障がい年金も含まれます。
事業収入 (営業・農業・不動産等)	★平成19年分「確定申告書」の写 ★「収支内訳書」の写 ・不動産賃貸契約書の写等(不動産収入のある者)	必要経費を確認しますので、必ず収支内訳書などすべて添付してください。
給与収入	★給与収入に係る年間収入推計額明細書 または ★平成19年分源泉徴収票(ただし、平成19年1月以前から継続して就労しており、年間収入が明確な場合に限りです。)	勤務先の証明・押印があるもの
雇用保険基本手当	雇用保険受給資格者証の写または雇用保険受給期間延長通知書	基本手当「日額」で判断します。
傷病手当金	支給明細書の写	支給「日額」で判断します。
配当金・報酬額	支払明細書の写又は最新年の確定申告書の写	

(注) 上記以外にも共済組合が必要とする書類の提出を依頼することがあります。

(表2) 被扶養者資格における収入限度額一覧表

被扶養者の状況	収入限度額(未満)		注 意 点
・60歳以上の年金受給者 ・60歳未満の障がい年金受給者	年額	1,800,000円	主として組合員の収入により生計維持されていることが前提です。したがって、被扶養者の収入が限度額未満でも、認定できないことがあります。 (対象者が父母等のときで、夫婦の一方の収入が多く、その者の収入により生計維持されているときなど)
	月額	150,000円	
	日額	5,000円	
・60歳以上で年金受給のない者 ・60歳未満の者	年額	1,300,000円	
	月額	108,334円	
	日額	3,612円	

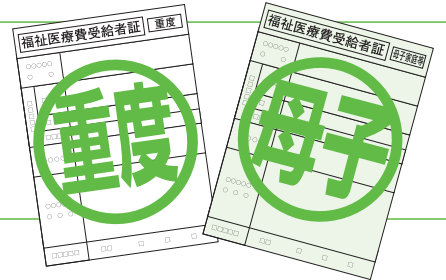
市町村が行う医療費助成を受けていませんか？

新たに「福祉医療費受給者証」の交付を受けた方は届出をお願いします。



医療費助成を受けている方とは

- 1 母子(父子)家庭等の医療費等の助成
- 2 重度心身障がい者医療費等の助成



上記の「福祉医療費受給者証」を持っている方が対象です。
〔乳幼児(子ども)医療費助成は除く〕

なぜ届出が必要なの？

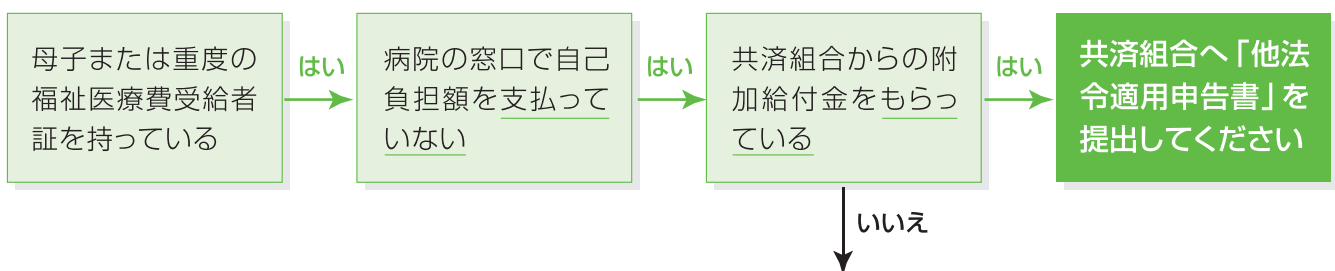
市町村が実施する医療費助成制度(以下「助成」という。)の適用を受け、上記の「福祉医療費受給者証」をお持ちの方は、保険診療による自己負担分(3割分)を市町村が負担するため、病院等での窓口で自己負担額の支払いがありません。これにより、該当者については共済組合からの附加給付等(注)を停止しています。

そのため、上記の助成を受けることとなったとき、または助成を受けなくなったときには、共済組合事務担当課へ届出をお願いします。

(なお、現在、助成を受けており共済組合からの附加給付金をもらっていない方、及び乳幼児(子ども)医療費助成を受けている方は、届出の必要はありません。)

【新たに助成を受けることになったら・・・】

共済組合の「他法令適用申告書」に「福祉医療費受給者証」の写を添付のうえ、共済組合事務担当課へ提出してください。従前より、助成を受けている方は届出の必要はありませんが、以下の図すべてに当てはまる方は届出をお願いします。



ご注意

従前より医療費助成を受けており、現時点において共済組合からの附加給付等の支給の無い方は**届出不要**です。

【助成を受けなくなったら・・・】

福祉医療費受給者証の交付を受けていた方が、その助成を受けなくなったときは、「他法令適用中止申告書」を提出してください。共済組合の附加給付等の給付対象となります。

附加給付等とは

(注)：「附加給付等」は、組合員証等を使って病院で診療を受けたときに、同一月に同一の医療機関に支払った自己負担額が25,000円を超えた場合、一部負担金払戻金及び家族療養費附加金として組合員に給付する制度です(高額療養費を除く)。

組合会議員の補欠選挙

組合会議員長側第1区選出の船坂勝美議員が3月6日付けで退任されたことに伴い、市町村長が選挙する組合会議員の補欠選挙が行われ、新しい議員が選任されましたのでお知らせします。

第1区



井上 久則 氏
(飛騨市長)4月8日選任

住宅貸付等の現地実態調査にお伺いします

現地実態調査とは、住宅、災害、在宅介護対応住宅貸付を受けた方について、貸付金が申請どおり正しく使われているかを確認するための調査です。実態調査では、事務局職員が直接現地に出向き、住宅の外観や内部、工事箇所等を確認させていただきます。

●調査対象者

平成19年度中（一部それ以前の貸付も含む）に、住宅貸付、災害貸付、在宅介護対応住宅貸付を受けられた方の中から、*事後確認書類未提出者を中心に組合で抽出します。
(事後確認書類提出済みの場合でも、内容により調査を行う場合があります。)

●調査時期

6月、7月頃実施予定。
個別に日時を指定し、各所属所の事務担当者を通じて連絡します。

●調査内容

外観・工事部分・在宅介護対応部分の確認を行います。
建物内部の確認、写真撮影をする場合があります。



※事後確認書類……工事完了届、建物の登記簿謄本(写)または登記事項の全部の証明、施行完了後の写真、住民票(居住地が変更した場合のみ)

貸付利率変更のお知らせ

「共済だよりぎふ19年11月号」にてお知らせのとおり平成20年7月1日から貸付利率が変更となります。(貸付償還中の皆様にも適用されます。)

4月1日現在の財政融資資金利率…1.4%

貸付種類	貸付利率(年利)	変更前	変更後
普通・住宅・医療・入学・修学・結婚・葬祭貸付		2.46%	2.66%
災害・災害(再)貸付		2.05%	2.22%
在宅介護対応住宅貸付		2.20%	2.40%

※一部負担金の該当者は、上記利率に年0.06%が上乗せされます

スキー・スノーボード教室を開催しました

2月15日(金)から16日(土)にかけての2日間、鷲ヶ岳スキー場にて、スキー・スノーボード教室を開催いたしました。参加者のみなさんがスキルアップを目指してインストラクターの指導を熱心に聞く姿が印象的でした。



みんな
まじめ

楽しいぞ~!



スキー教室参加のみなさん

気合十分!
寒さなんてふっとな
じゃうのです



スノーボード教室参加のみなさん



かっこいい
ですね

スピードに
乗って



お知らせ

共済事業ガイドブック2008(P34,36)において紹介しております割引契約施設について下記のとおり訂正いたします。

施設名変更 瑞浪トーチカントリークラブ→フォレストみずなみカントリークラブ

契約解除 岐阜国際カントリークラブ・さくらカントリークラブ

組合員割引料金の設定はありません。ゴルフ場会員の紹介が無くても利用ができますが、一般料金となります。

みんなのひろば

●紫雲荘にお泊りいただいたファミリーからのお手紙です

御高町役場 〇マーク母 さん

手足のひびわれが嫁姑ともに痛み出し、温泉に行こうと思いつきました。通院を送迎しているお礼にと、姑が500円玉貯金をプレゼントしてくれました。せっかくなので家族に還元を、と思いました。

当日は雪で、途中でチェーンを着けなんとか到着。紫雲荘の方が雪かきをされていて、子どもはその雪で遊ばせてもらいました。毎回、子どものあしらいの上手さにありがたく思います。

料理も、冬の鍋がついていて、とてもおいしかったです。姑も私も少しはよくなり、毎年冬場に腰等が痛いという言葉がなくなりました。やはり、寒い2月に温泉はGoodのようです。これから2月は恒例行事になりそうです。

遅くまでの雪かき、朝早くからの雪溶かしと、紫雲荘の方々の努力には頭の下がる思いと感謝でした。

息子：マサチュウ さん

2月に行きました。雪がいっぱいふっていて、行くのに時間がかかりました。

行って5時ごろだったので、少し卓球をやることができました。夜ごはんは「お子さま会席」で、いっぱい食べました。

お父さんのステーキをわけてもらいました。お子さま会席にもステーキがあると嬉しいです。

その後も、お風呂に入り、さっぱりして気持ちよかったです。次の日は、朝から外にある雪ですべり台を作りました。

また、いつ行けるのか、楽しみです。

●共済川柳

海津市役所
アクアマリンさん

涙より
笑顔が似合う
卒業生



あなたも
「みんなのひろば」に
おたよりを
お寄せください。

応募方法など詳細は
15ページをご覧ください。

竜吟峡と
中山道のまち

瑞浪市

竜吟峡と中山道を歩き、
自然と歴史を満喫する

美濃焼と化石で知られる瑞浪市。北部丘陵を東西に貫く中山道には、大湫宿、細久手宿、一里塚、石畳が残る峠など史跡や名所が多く、東海自然歩道としても整備されています。



1 天猷寺山門

3 琵琶峠の石畳と八瀬沢一里塚

2 竜吟峡一の滝

4 大湫宿の街並み



天猷寺 1

土岐・恵那・可児郡内で、6000石を知行した旗本馬場氏の菩提寺です。市の文化財に指定されている山門は、用材一切がハナノキで建てられており、国内唯一のハナノキ門です。用材は、後に国の天然記念物に指定された釜戸ハナノキ自生地の大木が用いられています。

竜吟峡 2

不動川の渓谷にかかる大小7つの滝が美しい竜吟峡は、滝めぐりコースや水晶山コースなどのハイキングコースが整備され、四季折々の自然を満喫しながらの散策が楽しめます。瑞浪市自然ふれあい館では、竜吟の森に親しんでいただける展示や講座を開催しています。

●入館料／無料 9時～16時
月曜日、祝日の翌日、年末年始休
TEL 0572(63)00015

琵琶峠 3

中山道美濃路で最も高い峠で、江戸時代の旅行記にもその景観が記されている名所です。峠の東西には700m余りにわたって石畳が敷かれています。峠の直下には八瀬沢一里塚がほぼ完全な形で残っています。

●TEL 0572(63)26360
大湫コミュニティセンター

大湫宿 4

海拔510mの高地に設けられた大湫宿は、江戸へ90里半、京都へ43里半の中山道の宿場です。宿内には脇本陣、観音堂などの史跡があります。樹齢1300年の神明神社の大杉の根元からは、今も変わらず神明の清水が湧いており、大杉と共に親しまれた往時の面影を残しています。

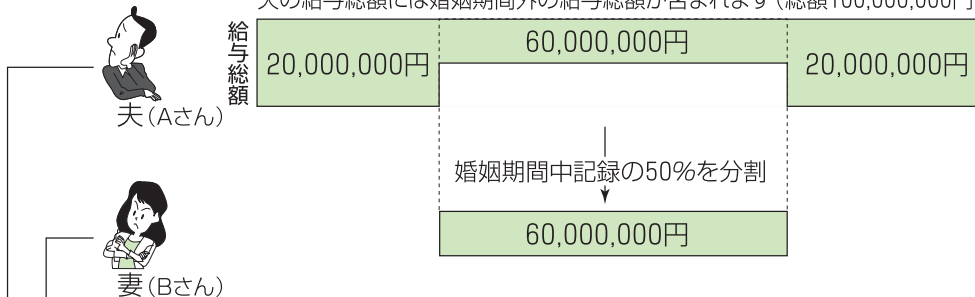
●TEL 0572(63)26360
大湫コミュニティセンター

大湫宿からは、春の桜、秋の紅葉が美しい大湫坂を下って釜戸駅に戻ります。健脚者には、大湫宿から中山道を東にたどり、三十三所観音や権現山一里塚がある十三峠を越えて武並駅に至るコース(大湫宿から6km)がおすすめです。

②按割合に基づき婚姻期間中の標準給与等の総額を分割します。(50%)

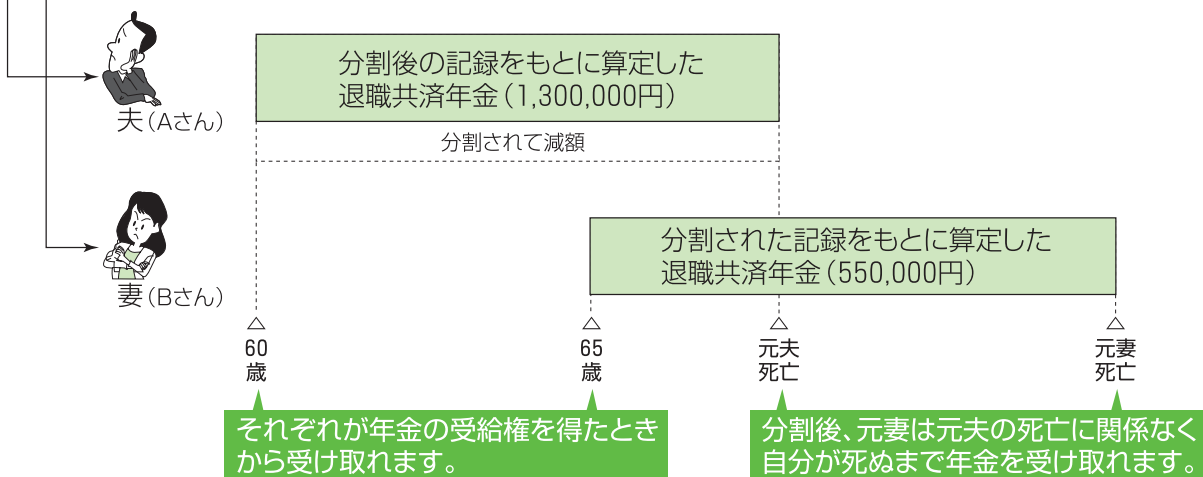
- ・婚姻期間中に係る分割後の夫の給与総額……………60,000,000円
- ・ // 妻の給与総額……………60,000,000円

夫の給与総額には婚姻期間外の給与総額が含まれます(総額100,000,000円)



③分割後の退職共済年金額を計算します。

退職共済年金の年金額=平均給与月額×給付乗率×組合員期間月数^{※注}

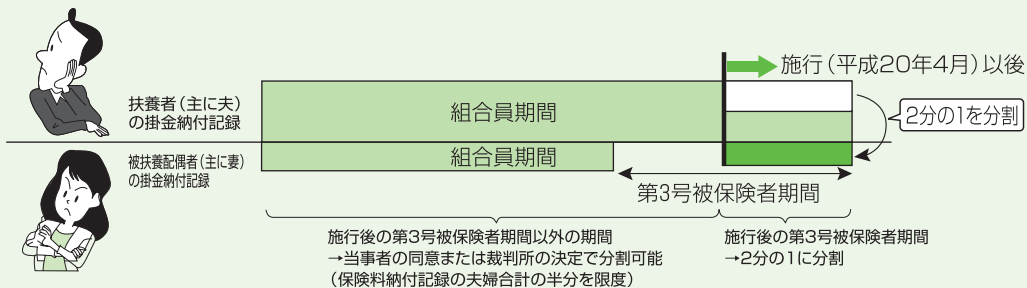


※注 組合員期間のない元妻の退職共済年金額を算定する場合、婚姻期間を組合員期間とみなして計算します。

平成20年4月から 離婚時の年金分割が拡大!

離婚時の年金の分割に関して、この4月から新たに第3号被保険者期間分の分割制度が導入されました。

これにより、夫婦が離婚した場合や配偶者の所在が長期間明らかでない場合などは、平成20年4月以降の第3号被保険者期間について、組合員の掛金納付記録を2分の1に分割することができます。



「離婚時の年金分割制度」ってどんなしくみ? ②

1月号での質問

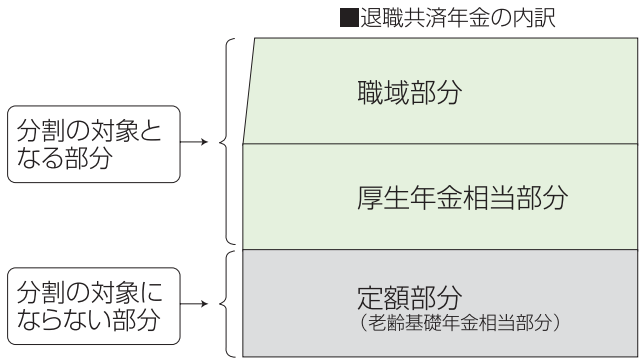
現在、夫と離婚に向けた協議をしています。平成19年4月から離婚後夫婦で年金を分割しそれぞれが受けられるようになったそうですが、それはどのような制度ですか?

A 今回は、イメージ的な分割額をシミュレーションしてみましょう。(金額はあくまでもイメージです。)

- 【例】 ① 組合員Aさん(在職中・57歳)
 ② 被扶養配偶者Bさん(組合員加入期間なし・50歳)
 ● 按分割合は50%

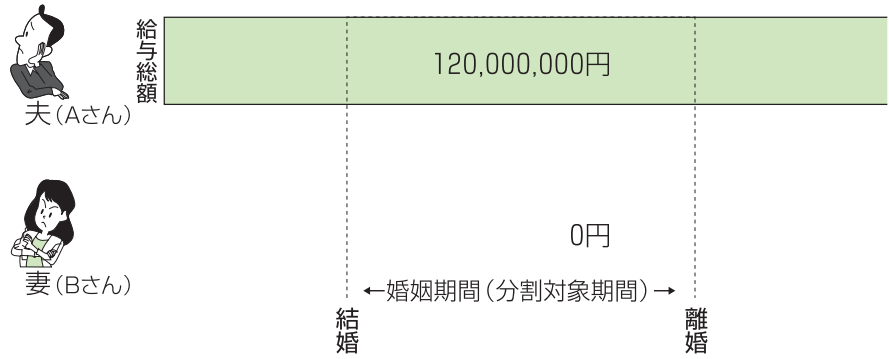
※ 按分割合は当事者間の合意、または裁判手続きにより、50%を上限として決定します。
 ・話し合いで合意できたとき → 公正証書の作成等を行う
 ・裁判で決定したとき → 調停調書等の書類を提出

● 分割の対象となる部分は次の部分です。



① 双方の婚姻期間中の標準給与等の総額を計算します。

・婚姻期間に係る夫の給与総額 …… 120,000,000円 } 合計 120,000,000円
 ・ // 妻の給与総額 …… 0円 }



賞与積立（6月分）のご案内

- ・賞与積立は、共済組合に届出している額が、每期、賞与から天引きされます。
- ・賞与積立の限度額は、各期、賞与の支給範囲内で100万円までとします。
- ・賞与積立（及び定例積立）は、中断や再開がいつでもできます。

6月の賞与積立額に変更等がある方は、下記書類を提出してください。

提出書類の締切りは、**5月20日までに共済組合必着**ですので、各所属所の共済事務担当課へは、お早めに提出してください。

なお、現在の積立届出額が不明な方は、各所属所の担当課にお問い合わせください。

	提出書類
賞与積立額を変更する方	賞与積立額変更届
新規加入する方	新規加入申込書

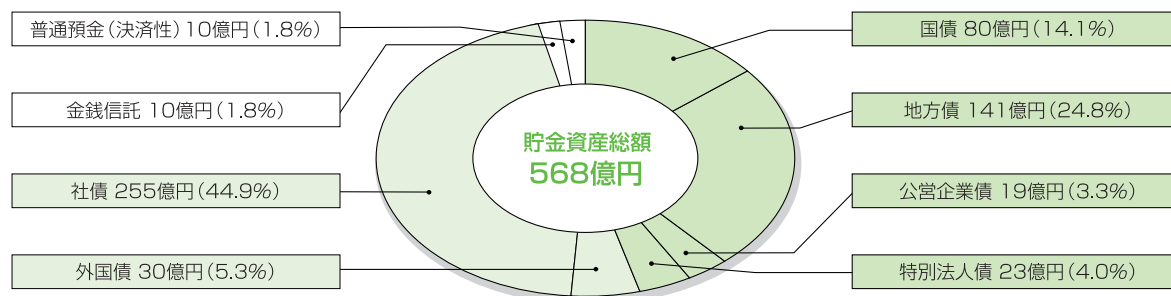
下記の点にご注意ください。

- ・締切日以降に提出された場合の「6月分」は、「翌年6月分」の取扱いになります。
- ・共済貯金を6月で「解約」される場合は、6月の賞与積立はできませんので、お早めに、各所属所の担当課にお知らせください。また、「解約請求書」は、6月分の書類締切時に提出してください。

2008共済事業ガイドブック(42～45ページ)又はホームページをご参照ください。

共済貯金について (平成20年2月末現在)

・積立金は、下記のような「債券」で運用し、そこから得られる利息をもとに、貯金利率を定めています。



※社債は電力債を中心とし、外国債は外国の政府保証に相当するもので、信用度の高い債券です。

※投資先が破綻した場合に備えて、「欠損金補てん積立金」を積立っています。【19年度末見込:22.6億円】

(共済貯金) 払出し日程表

◎払出しを希望するときは、「一部払出請求書」を、**締切日の3～4日前(休日を除く)までに、各所属所の共済担当課に提出してください。**

◎送金先口座を変更するときは、「短期給付金等送金先金融機関の変更届」をあわせて提出してください。

(注1) 「一部払出請求書」が、締切日までに共済組合へ届きませんと、その払出しは、次回送金日となります。

(注2) 当月の積立分は、翌月以降にならないと払出しができません。

	共済組合締切日 / 送金日
5月	2日(金) / 15日(木)
	20日(火) / 30日(金)
6月	4日(水) / 13日(金)
	19日(木) / 30日(月)
7月	4日(金) / 15日(火)
	18日(金) / 31日(木)

グループ共済制度のご案内

グループ共済制度は、公的な給付を補完し
組合員の「万一」に備える制度です！

「万一」その1 ～死亡・高度障害～

～万一の際は2つの必要資金が生じます～
①緊急一時的に必要なまとまったお金（葬儀費用、ローンの返済等）
②残された家族の月々の生活費（生活資金、教育費等）

①まとまったお金

グループ保険(一時金型)
弔慰金・死亡退職金等

②月々の生活費

グループ保険(年金型)
公的遺族年金

グループ保険は万一の不安を2段階サポートします！

「万一」その2 ～病気・けがの医療保障～

～入院等の医療給付についても保障があります～
①けがの入・通院 ⇒ 傷害保険、傷害保険オプション制度等
②病気の入院 ⇒ 医療コース、退職後継続医療保障制度等

<今後のスケジュール(予定)>

平成20年7月頃 7月下旬 12月1日	↓	申込手続き 申込締切 効力発効日	平成20年11月頃 11月下旬 平成21年3月1日	↓	後期申込手続き 後期申込締切 後期効力発効日
---------------------------	---	------------------------	---------------------------------	---	------------------------------

申込手続きの日程は所属により異なります。
詳細は下記取扱会社までお問い合わせください。

平成20年4月1日より、お手続き等お問い合わせ窓口が
【有限会社 岐阜県市町村職員福祉協会】から【有限会社 岐阜共済会】へ変更となりました。

制度内容等詳細につきましては、7月頃配布のパンフレットをご一読ください。

平成20年度 行事予定

事業名	対象者	内容	
5月中旬 (紫雲荘)	事務担当者打合せ会	担当者	事務手続き及び質疑
5月下旬	共済制度説明会	組合員(新人)	共済組合制度の概要説明
9月	医薬品等一括共同購入	組合員	申込書を共済日より9月号に折り込み
9月初旬	ライフプランセミナー	組合員(45~49歳)	生涯にわたって充実した生活を送るための生活設計等に関するセミナー
10月	メンタルヘルスセミナー	管理職・中堅職員 一般組合員	メンタルヘルスケアを目的としたセミナー
9月~12月	集団がん検診	組合員及び被扶養者	子宮、肺、大腸がん検査(自己採取)
11月	組合会議員選挙	代議員 (各所属で互選された組合員) ※市町村長を除く	任期満了に伴う選挙
1月~2月	退職予定者説明会	組合員(55歳以上)	退職後の共済年金、医療保険についての説明会と個人相談
通年	共済制度普及説明会	組合員	所属所単位ごとに、共済制度の理解を深める

おいしい! 素材の うれしい! チカラ

野菜たっぷり、
彩り鮮やか

レシピ・料理製作 竹内 富貴子 (管理栄養士・ダイエットクリエイター)

あさりのクリームスープ

旬の素材にはおいしさも栄養価もぎっしり。
低脂肪、高たんぱくのあさりは、生活習慣病予防の
心強い味方です。

材 料 (4人分)

あさり(殻付き)・・・400g 水・・・2カップ
たまねぎ・・・1/2個 コンソメスープの素・小さじ1
にんじん・・・1/2本 塩・・・小さじ1/2
じゃがいも・・・2個 こしょう・・・少々
コーン(ホール缶)・・・100g サラダ油・・・大さじ1
牛乳・・・2カップ パセリのみじん切り・・・適量

作 り 方

- あさは砂抜きをし、洗っておく。
- たまねぎはくし切りを半分に切る。にんじんは厚さ2mm程度のいちょう切りにする。じゃがいもは食べやすい大きさに切り、水につけてアクをとる。
- 鍋にサラダ油を熱し、たまねぎ・にんじん・じゃがいもを加えて炒め、全体に油が回ったら水・コンソメスープの素を加える。煮立ったら弱火にし、野菜がやわらかくなるまで煮る。
- ③に牛乳を入れて火を少し強め、煮立ちかけたらあさりを加える。あさりの殻が開いたら塩・こしょうを加えて味を整え、水気を切ったコーンを加えて1~2分煮る。
- ④を器に盛り、パセリを散らす。



脳力アップ パズル

制作●ニコリ

数字を文字で隠してしまいました。
文字の正体を明かしてください。

ルール

同じ文字には同じ数字、違う文字には違う数字をあてはめ、正しい計算式にします。
最上位の文字に0(ゼロ)をあてはめてはいけません。
①と②は別の問題なので、両方の問題で共通して同じ数字を使うこともあります。

問題 ①の問題で「ン」に入る数字はいくつ?

②の問題で「I」に入る数字はいくつ?

〈ヒント〉①では「-」、②では「H」に入る数字を考えてみよう。

①

キーボード
+ キーボード

コンピュータ

②

WINE
+ WHITE

SWEET

考え方

例題

ミソシル
+ ミソシル

シジミシル

答え

6310
+ 6310

12620

例題で解き方を覚えましょう。4ケタの数同士を足し合わせて5ケタの数になっていますからシ=1だとわかります。ミは5以上の数でないといけませんね。また、1の位はル+ル=ルですので、ル=0以外では成り立ちません。1の位では繰り上がりがなかったため、シ+シ=ジで、ジは偶数です。あとはミに5~9の数をあてはめて、ほかの数字との兼ね合いでありうる場合を考えていけば、答えが決まりますよ。

解答欄

①

②

正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼント!

パズルが解けたら、解答にご意見・ご感想を書き添えて送ろう!

↓ 送付先はコチラ

投稿、ご意見・ご感想をお寄せください!

応募資格 組合員および被扶養者

A投稿

「みんなのひろば(8ページ)」への投稿、大募集!

■おたより

楽しい思い出や趣味についてなど
※原稿量は自由。

■写真

旅先での1コマや動物など
※カラー・白黒、プリント・デジタルデータどちらでも可。
サイズは自由。

携帯電話で撮影した写真もOK

■オリジナル川柳

今号のお題は
「初夏(GW、鯉のぼり、母の日…など)」

Bご意見・ご感想

「共済だよりぎふ」、保養所「紫雲荘」へのご意見・ご感想をぜひ!

※原稿量は自由。

締め切りはありません。どんどんお送りください!!

応募方法はコチラ

①~⑥を明記のうえ、封書またはEメールでお送りください。

- ①住所
- ②氏名
- ③連絡先電話番号
- ④所属所名
- ⑤組合員証記号・番号
- ⑥組合員・被扶養者の別

【封書の場合】

切手 〒500-8508
岐阜市藪田南5-14-53
岐阜県民ふれあい会館13階
岐阜県市町村職員共済組合
総務課広報係 まで

【Eメールの場合】

宛先 g-kyosai@crux.ocn.ne.jp まで
CC

- ◎記事には、応募者氏名(ペンネーム可)を掲載いたします。
- ◎原稿は共済組合で編集する場合がございます。
- ◎掲載された記事は、希望があればホームページ中の「共済だよりぎふ」にも掲載いたします。
- ◎応募多数の場合は、共済組合にて選考させていただきます。
- ◎応募いただきました原稿、写真等は返却いたしません。

掲載された方には
図書カード
を進呈



問い合わせ先

岐阜県市町村職員共済組合
総務課広報係
TEL(058)277-1129
(内線2365)

好評 3泊4日 湯ったりプラン

5月・6月平日(火~木) 限定企画

天下の名泉 下呂温泉で
“のんびり ゆったり りふれっしゅ”

効能豊かなお湯が心と体に休養をもたらし、
体のリズムを整え、自然治癒力を高めてくれます。

3泊・夕食3回・朝食3回のお値打ち 宿泊プランです

対象者 岐阜県市町村職員共済組合の組合員及び同居家族
岐阜県市町村職員年金者連盟会員及び配偶者

要予約

料金 1室2名様以上 **お一人様 20,000円**

共済組合、連盟の助成券を使って更にお値打ちに!

組合員

連盟会員

お一人様 **8,000円**

お一人様 **11,000円**

※お料理は特別宿泊企画専用料理となりますので変更はできません。



お料理のご案内



※料理写真はイメージです。

季節料理
毎月内容が替わります。
4,000円

特別料理もご用意
いたしております

特別料理は
要予約

- むらさき膳 ●すこやか膳 **5,000円**
- 飛騨牛膳 ●お好み膳 **6,000円**

浴衣をリニューアル!

男性用・女性用・お子様用とに分けて
新調しました。
粋で素敵な浴衣で紫雲荘の一夜を
お楽しみください。



予告 7・8月お楽しみ企画

夏休み お子様
お楽しみ抽選会



装い 華浴衣 無料貸出し

プレゼント
アイスクリーム・モーニングドリンク
フルーツマド



下呂温泉 合掌村「しらさぎ座」
7月中旬「影絵昔話館」としてリニューアルオープン

6月はポイント2倍進呈

4ポイントで 次回 **1,700円**
8ポイントで 次回 **3,400円**

割引

※1泊2食ご利用の方に
限ります。
※特別宿泊企画は
除きます。

平日1泊2食ご利用のお客様には

モーニングドリンクサービス



休館日変更のお知らせ

電気施設改修工事のため、皆様にはご迷惑をおかけしますが、
7月の休館日を
振り替え **6月10日火・11日水**を
休館日とさせていただきます。

客室・浴場の備品



利用料金のご案内(組合員及び組合員と同一世帯の家族大人料金一例)

ご利用の日	利用料金	利用料金の内容
平日	4,967円	1泊2食(夕食4,000円・朝食800円)の基本料金9,967円 (税・サービス料込・飲物別)から宿泊助成と平日特別割引後の 利用料金一例です。ポイントをためてさらにお得に ご利用いただけます。
休日	5,967円	

※平日利用は日曜日~木曜日、休日利用は金・土曜日となります。

※平日でも祝日の前日・8月・年末年始は休日の利用料金となります。

下呂温泉 紫雲荘

ご予約・お問い合わせは
☎ 0576-25-2101

紫雲荘 ホームページ <http://www.geroonsen-shiunso.or.jp> では、予約状況など施設を紹介いたしております。